A book is a friend
in / of loneliness.

ڈاکٹر ایس ایم ظفر اقبال

H/DR. S.M. ZAFFAR IQBAL
SURAT KHAN QUARTERS
LAGHARI GATE
DERA ISMAIL KHAN

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم

رُوحِ ہومیوپیتھی

(ریپرٹری)

ہومیوپیتھی کی امتیازی علامات

جو

تجویزِ نسخہ میں سنگِ میل کی حیثیت رکھتی ہیں

ہومیوپیتھک ڈاکٹر فتح شیر

نام کتاب :۔ رُوحِ ہومیو پیتھی

مصنف :۔ ہومیو پیتھک ڈاکٹر افصح شیر

تعداد :۔ ——— 1000

پہلا ایڈیشن ——— جون 1988

دوسرا ایڈیشن ——— دسمبر 1989

قیمت ——— 90 روپے

طابع ——— پیپ بورڈ پرنٹرز (پرائیوٹ) لمیٹڈ، راولپنڈی

ناشر :۔ الفتح ہومیوپیتھک دواخانہ، عابد مجید روڈ ۔ راولپنڈی

تعارف

ہومیوپیتھک طریقہ علاج میں مجموعی علامات کو بنیادی حیثیت حاصل ہے۔ کیوں کہ یہی علامات انسانی صحت کے بگاڑ کو ظاہر کرتی ہیں۔ چوں کہ ہر علامت جو مجموعہ میں شامل ہوتی ہے، اہمیت کے لحاظ سے یکساں نہیں ہوتی۔ اس لیے نسخہ تجویز کرنے میں امتیازی علامات کو چن لیا جاتا ہے اور انہیں مدنظر رکھ کر بالمثل دوا کا تعین کیا جاتا ہے۔

جملہ علامات میں سے چند امتیازی علامات کا انتخاب ہی ایک اہم مرحلہ ہے۔ اس مقصد کے لیے ہمیں مخصوص، منفرد، نادر اور کلیدی علامات کی ضرورت ہوتی ہے۔ کیوں کہ شفا کا عمل اسی صورت میں ممکن ہے جب صرف مخصوص علامات پر ہی دوا استعمال کی جائے۔ عام، عضوی یا مقامی علامات پر دوا کے استعمال سے شفا کا حصول ممکن نہیں۔

مخصوص علامات کے بعد ہومیوپیتھی میں 'وقت' کو بہت اہمیت حاصل ہے۔ یعنی کسی تکلیف کے پیدا ہونے، اس کے بڑھنے اور گھٹنے کا خاص وقت۔ یہی وجہ ہے کہ ریپرٹری کی معیاری کتابوں کے ہر باب میں وقت کا بیان سرفہرست ہوتا ہے۔ روزمرہ کی پریکٹس میں وقت کی علامات سے خاطر خواہ فائدہ نہیں اٹھایا جاتا جس کی وجہ یہ ہو سکتی ہے کہ 'وقت' کا مختصر اور جامع بیان میسر نہ ہونے کی وجہ سے اس پر توجہ نہیں دی جاتی۔

مندرجہ بالا ضرورتوں کو مدنظر رکھتے ہوئے روحِ ہومیوپیتھی لکھی گئی ہے۔ اس میں مخصوص، منفرد، شاذ و نادر اور کلیدی علامات کو درج کر دیا گیا ہے۔ ذہنی علامات کو حتی الامکان ترجیح دی گئی ہے نیز علامات کے پیدا ہونے اور ان کے بڑھنے گھٹنے کے اوقات پر خاص توجہ دی گئی ہے۔ علامات کو اس طریقہ سے لکھا گیا ہے جو آسان اور دلچسپ ہے۔

اس کتاب سے پہلے علم العلاج پر ایک کتاب 'جوہرِ ہومیوپیتھی' پیش کی جا چکی ہے جسے بہت مقبولیت حاصل ہوئی ہے۔ مجھے امید ہے کہ ہومیوپیتھک ڈاکٹر صاحبان اور ہومیوپیتھک علاج میں دلچسپی رکھنے والے عام قارئین بھی روحِ ہومیوپیتھی کو ایک معیاری کتاب پائیں گے۔

ہومیوپیتھک ڈاکٹر فتح شیر
الفتح ہومیوپیتھک دواخانہ
عابد مجید روڈ، مغل آباد، راولپنڈی

یکم جون 1988

دیدۂ بینا

قطرے میں دجلہ دکھائی نہ دے اور جزو میں کُل

کھیل لڑکوں کا ہوا دیدۂ بینا نہ ہوا

غالبؔ

Scanned by CamScanner

فہرست

Scanned by CamScanner

رُوحِ ہومیوپیتھی

الف

اللہ

دعویٰ کرے کہ اُس کا رابطہ اللہ تعالیٰ کے ساتھ ہے۔ — سٹرامونیم۔ وریٹرم البم

سوچنے لگے کہ خُدا کو کس نے بنایا ہے۔ مذہبی مالیخولیا، مذہب کے دقیق مسائل اور دیگر ایسے موضوعات کے مطالعہ کا شوق جو فہم سے بالا ہوں۔ — سلفر

اُبلنا

یہ احساس کہ سر اندر سے اُبل رہا ہے یا کوئی شے سر میں اُبل رہی ہے۔ — ایکونائٹ

کانوں میں ایسی آواز آئے جیسے پانی اُبل رہا ہے۔ — لائیکوپوڈم۔ برٹیا کارب۔ برائی اونیا۔ کنابس انڈیکا۔ ڈجی ٹیلس۔ ہیلی بورس۔

محسوس کرے گویا دماغ اُبل رہا ہے۔

اُترنا

کسی بلند مقام مثلاً پہاڑ۔ جہاز، ریل گاڑی، بس کار، درخت یا چھت وغیرہ سے نیچے اُترنے پر یا اٹھائے ہوئے بچے کو چارپائی پر یا جھولے میں لٹانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ غرضیکہ نیچے کی طرف کسی قسم کی حرکت تکلیف کا باعث ہو۔ — بوریکس۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ سینیکیا۔ فیرم میٹ۔ کلکیریا کارب۔ کوکا۔ کوکیولس۔

بلندی سے اُترتے وقت چکر آنے لگیں۔ — بوریکس۔ فیرم میٹ۔ سینی کیولا۔

اُٹھانا

کوئی وزنی چیز اُٹھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — رسٹاکس۔ کلکیریا کارب

بوجھ اُٹھانے سے جوڑوں میں کھنچاؤ آ جاتے۔ — رسٹاکس ۔ آرنیکا

پیٹھ پر بوجھ اُٹھانے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔ — ایلومن

سر پر بوجھ اُٹھانے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔ — کلکیریا کارب

بازو یا متاثرہ عضو کو اوپر اُٹھانا تکلیف کا باعث ہو۔ — کونیم

اُٹھایا جانا

اُٹھائے جانے کی خواہش رکھے۔ — کیمومیلا

بچہ صرف اسی وقت خاموش رہے جب اُسے اُٹھائے رکھا جائے۔ — کیمومیلا ۔ سائنا

جب کوئی اُسے اُٹھائے ہو تو تیز تیز حرکت پسند کرے۔ — آرسنک البم

جب کوئی اُسے اُٹھائے ہو تو آہستہ آہستہ حرکت پسند کرے۔ — پلساٹلا

جب اُٹھایا جائے تو رو پڑے۔ — چیلیڈونیم

چھوٹے سے جب بچے کو اُٹھایا جائے تو وہ بے چین ہو جاتے۔ — کالکیریا فاس

اُٹھنا

اُٹھنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جاتے۔
(کھڑا ہونا بھی دیکھئے)

ایکونائٹ ۔ بیلاڈونا ۔ برائی اونیا ۔ پلساٹیلا ۔ نکس وامیکا ۔ سلفر ۔ رسٹاکس ۔ اوپیم ۔ ڈجی ٹیلس ۔ سپائیجیلیا ۔ سیلیشیا ۔ فاسفورس ۔ فائٹولیکا ۔ کاکولس ۔ کونیم ۔ لائیکوپوڈیم ۔ برائی اونیا ۔ آرسنک البم ۔ برائی اونیا ۔ کاربو ویج ۔

اُٹھنے پر کمزوری ہو جاتی ہے۔

اُٹھنے پر غش کھا جاتے۔

بستر سے اُٹھنے پر تکلیف ہو جاتی ہے۔ (دیکھئے بستر)

اُٹھنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — آرسنک البم ۔ رسٹاکس ۔ امونیا کارب ۔ پلاٹینا ۔ ڈلکامارا ۔ سائیکلمن ۔ سمبوکس ۔ سیلیشیا ۔ کلکیریا کارب ۔ کونیم ۔ کیپسیکم ۔ لائیکوپوڈیم ۔ ورباسکم ۔

دقت

صبح اُٹھنے پر کمزوری محسوس ہو۔ — برائی اونیا۔ لیکیسس۔ فاسفورک ایسڈ۔

اجنبی

محسوس کرے کہ ہر ایک آدمی اس کے لیے اجنبی ہے۔ — پلسا ٹیلا

خیال کرے کہ کوئی اجنبی آدمی اُس کے پہلو میں بیٹھا ہے۔ — تھوجا

خیال کرے کہ کمرے میں اجنبی لوگ موجود ہیں۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ تھوجا

خیال کرے کہ وہ اجنبی لوگوں کو دیکھتا ہے۔ — کنابس انڈیکا۔ تھوجا۔ سٹرامونیم۔ نکس وامیکا۔

اجنبی آدمیوں کی موجودگی میں پسینہ آجائے۔ — برئیٹا کارب

احمق

بے حس ہو۔ سوچنے، سمجھنے میں دقت محسوس کرے۔ — نیٹرم کارب۔ نیٹرم سلف۔ جیلسیمیم۔ نکس موشکاٹا۔ کالی فاس۔ فاسفورک ایسڈ

اداسی

(دیکھئے افسردگی)

آدمی

آدمیوں سے خوف کھاتے۔ — رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم کارب۔

خیال کرے کہ کوئی آدمی اُس کا تعاقب کر رہا ہے۔ — انا کارڈیم

خیال کرے کہ کمرے میں ایک ایسا آدمی موجود ہے جو وہی کچھ کرتا ہے جو کچھ کہ وہ خود کرتا ہے۔ — آرسنک البم

آدھا

(اطراف بھی دیکھئے)

تکالیف جسم کے آدھے حصے میں ہوں۔ — کیمومیلا۔ پلسا ٹیلا

اشیاء کا نیچے والا آدھا حصہ نظر آتے۔ — آرم میٹ۔ آرسنک البم۔ کیمفر۔ ڈجی ٹیلس۔

اشیاء کا اُوپر والا آدھا حصہ نظر آئے۔ — آرم میٹ

اشیاء کا بایاں آدھا حصّہ نظر آئے۔ — لتھیم کارب
اشیاء کا دایاں آدھا حصّہ نظر آئے۔ — کلکیریا کارب۔ سائیکیوٹا۔ نیٹرم کارب

آدھے دائیں سر کا درد۔ — سنگونیریا۔ سلیشیا
آدھے بائیں سر کا درد۔ — سپائیجیلیا

وقت

شام کے وقت نصف نظری ہو۔ — کالکیریا سلف۔ ڈجی ٹیلس

آرا

خیال کرے کہ وہ ایک بڑے آرے کی مانند ہے جو اوپر سے نیچے کی طرف چل رہا ہے۔ — کنابس انڈیکا
ٹھنڈی ہوا سے ہڈیوں میں ایسے درد پیدا ہوں جیسے کہ ان پر آرا چلایا گیا ہو۔ — ایسکولس ہیپ

بائیں کلائی اور پاؤں کے انگوٹھے میں نیلی سرخی مائل سوجن اور درد ہوں گویا کہ کسی نے ہڈیوں پر کند آرا چلا دیا ہے۔ — سفلینم
سانس لیتے وقت آرا چلنے کی سی آواز یا سیٹی جیسی آواز نکلے۔ — سپنجیا۔ آئیوڈیم

ارادہ

قوتِ ارادہ کی کمی ہو۔ — پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ انا سموڈیم۔ اوپیم۔ برٹیا کارب۔ گریفائٹس۔ لیکیسس۔ ہیلی بورس۔

روزمرہ کے افعال میں قوت ارادہ کی کمزوری ہو۔ — برٹیا کارب۔ انا سموڈیم۔
معمولی معمولی باتوں میں قوتِ ارادہ کی کمی ظاہر ہو۔ — برٹیا کارب

منصوبوں پر عمل درآمد میں قوت ارادہ کی کمی ہو۔ — برٹیا کارب
قوتِ ارادہ کی کمی جو بہت ہی محتاط اور ڈرپوک بنا دے۔ — پلساٹیلا۔ گریفائٹس

آرام

آرام وسکون کی حالت میں تکلیف بڑھ جاتے۔ — آرسنک البم۔مرک سال۔ پلساٹیلا۔رسٹاکس۔سلفر۔ آرم میٹ۔آرنیکا۔سیپیا۔ فیرم میٹ۔کوینم۔لائیکوپوڈیم۔

ہر وقت بستر میں لیٹے رہنے کا رجحان ہو آرام سے بہتر محسوس کرے اور حرکت سے تکلیف ہو جائے۔ — مینگنم

اڑنا

خیال کرے کہ وہ اُڑ رہا ہے — کنابس انڈیکا۔اسارم۔کیمفر لیکیسس۔اوپیم

محسوس کرے جیسے کہ وہ اُڑنا چاہتا ہے۔ — سٹکٹا

خواب میں اپنے آپ کو اڑتا ہوا دیکھے۔ — رسٹاکس Rhus glabra.

اپنے آپ کو ہلکا اور چکرآتا ہوا محسوس کرے گویا وہ ایک چکر میں اڑ رہا ہے۔ — یوپیٹوریم پرپرا

استرا

حجام میں اُسترے سے اپنے گاہک کو قتل کر دینے کی اکساہٹ ہو۔ — آرسنک البم

کن پٹی سے ٹھوڑی تک لکیر کی شکل میں درد۔ایسے محسوس ہو کہ چہرہ استرے سے کٹ گیا ہے۔ — لیپیڈیم

استری

استری کرنے سے سر درد ہو جائے۔ — برائی اونیا۔سیپیا

اسفنج

سانس کی آواز ایسی ہو جیسے اسفنج میں سے سانس لے رہا ہو۔ — سپنجیا

محسوس کرے کہ چھاتی کا اُوپر والا حصہ اسفنج کی طرح ہے جس میں سے وہ بڑی مشکل سے سانس لے رہا ہے۔ — بیلاڈونا

احساس کہ وہ اسفنج پر چل رہا ہے یا یہ احساس کہ اس کے پاؤں سوجے ہوئے ہیں۔ — ہیلوڈرما

محسوس کرے کہ اُس کے دانت نرم اسفنج کی مانند ہیں۔ — نائٹرک ایسڈ

محسوس کرے کہ اس کا گلا نرم اور اسفنج کی طرح ہے۔ — سسٹس

اسہال

ادویات — جلاب آور دواؤں کے استعمال سے اسہال آنے لگیں۔ — نکس وامیکا، پیٹرولیم - نیٹرم میور، پلساٹیلا

اسہال — اسہال جو صرف دن کے وقت ہوں۔

افیون — افیون کھانے سے اسہال۔ — آرسنک البم - انٹم کروڈ۔ نائٹرک ایسڈ - گمبوجیا

بڑھاپا — بڑھاپے میں اسہال۔

بلیئر — بلیئر پینے سے اسہال۔ — سلفر

پانی — بہتے پانی کی آواز سن کر اسہال۔ — لائی سین

موسم گرما میں ٹھنڈے مشروبات کے استعمال سے اسہال۔ — نکس موشکاٹا

پیسٹری — پیسٹری کھانے سے اسہال۔ — پلساٹیلا

جنگ — جنگ میں جانے کے خوف سے اسہال۔ — جیلسیمیم

جذبات — جذبات میں آجانے سے اسہال ہونے لگیں۔ — ارجنٹم نائٹ

جلد — جلدی امراض کے دب جانے سے اسہال۔ — سلفر

چیچک — چیچک کے دوران اسہال۔ — چائنا

حمل — حمل کے دوران اسہال۔ — فاسفورس

حیض — حیض سے پہلے اسہال۔ — لیکیسس - بوریکس

حیض کے دوران اسہال — ویریٹرم البم۔ بوویسٹا

خوشی — اچانک خوشی سے اسہال آنے لگیں۔ — اوپیم

خوشخبری سننے پر اسہال آنے لگیں۔ — جیلسیمیم

خزاں — خزاں میں اسہال۔ — کالچیکم - آئرس ورس

ڈر — ڈر سے اسہال۔ — جیلسیمیم

سرد	سرد مرطوب موسم میں اسہال۔	ڈلکامارا
سوزاک	سوزاک کے دب جانے سے اسہال شروع ہو جائیں۔	میڈورنیم
شراب	پرانے شرابیوں کے اسہال۔	لیکیسس
شکر	شکر چینی کھانے کے بعد اسہال۔	ارجنٹم نائٹ
غذا	مرغن غذا کے استعمال سے اسہال۔	پلساٹیلا
	نشاستہ دار اشیاء کے استعمال سے اسہال	نیٹرم سلف۔ نیٹرم میور
غصہ	غصے سے اسہال ہونے لگیں۔	کالوسنتھ
کمزوری	اسہال کی وجہ سے نڈھال ہو جائے۔	آرسنک البم۔ کیمفر۔ کاربوویج۔ ویریٹرم البم۔
کھانا	اسہال جن سے کمزوری نہ ہو۔	فاسفورک ایسڈ
	کھاتے وقت اسہال۔	فیرم میٹ
	کھانے میں عیاشی کی وجہ سے اسہال ہوں۔	نیٹرم۔ نکس وامیکا
	شام کے کھانے کے بعد اسہال۔	میگ کارب۔ گریشی اولا
	ناشتہ کے بعد اسہال۔	تھوجا۔ نیٹرم سلف
کونین	کونین کے بے جا استعمال سے اسہال ہوں۔	پلساٹیلا
گرم	جسم زیادہ گرم ہو جانے سے اسہال۔	پلساٹیلا۔ انٹم کروڈ۔
	گرم کمرے کی وجہ سے اسہال۔	پلساٹیلا
گیلا	گیلا ہو جانے پر اسہال۔	رسٹاکس
لرزہ	لرزہ کے دوران اسہال۔	فاسفورس۔ ویریٹرم البم
نیند	نیند سے بیدار ہونے پر اسہال۔	لیکیسس
وقفہ	ایک دن چھوڑ کر دوسرے دن اسہال۔	چائنا
ہوا	ٹھنڈی ہوا میں اسہال شروع ہو جائیں۔	مرک سال
	ہوا کے ٹھنڈے جھونکوں سے اسہال۔	نکس وامیکا۔ کیپسیکم

وقت

صبح کے وقت اسہال ہوں۔

آرسنک البم۔ برائی اونیا
نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سلفر
پوڈوفائیلم۔ فاسفورس۔
کالی بائی۔ میگ کارب۔
نیٹرم سلف۔

صبح کے وقت اسہال جس سے فوراً بستر سے نکلنے پر مجبور ہو جاتے۔
صبح اُٹھنے سے پہلے اسہال ہوں۔
صبح اُٹھنے کے بعد اسہال ہوں۔

ایلوز۔ سلفر۔ ٹیوبر کلینم۔
ایلوز۔ سلفر۔ ٹیوبر کلینم۔
ٹیوبر کلینم۔ نیٹرم سلف۔

صبح اُٹھنے کے بعد جب اِدھر اُدھر چلے تو اسہال ہو جائیں۔

نیٹرم سلف۔

قبل دوپہر اسہال۔

سلفر۔ ایلوز۔ پوڈوفائیلم

رات کے وقت اسہال ہوں۔

آرسنک البم۔ مرک سال۔
نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سلفر
ایلوز۔ پوڈوفائیلم۔ سورینم۔
کروٹن ٹگ۔ کیموملیا۔ گریفائٹس۔ اولا۔
میگ کارب۔ نیٹرم سلف۔

رات کے وقت اچانک اسہال اور متلی ہو جاتے۔

اپی کاک۔ پلساٹیلا۔ چائنا۔
آئرس ورس۔

نصف رات اسہال ہوں۔

پلساٹیلا

نصف رات کے بعد اسہال ہوں۔

آرسنک البم۔ سلفر

رات کے وقت غیر اختیاری اسہال ہوں۔
رات پاخانے کی حاجت ہو۔ زور لگانا پڑے۔

ایلوز۔ سلفر۔ نیٹرم سلف۔
مرک سال۔ سلفر

رات پاخانے کی حاجت کی وجہ سے جاگنے پر مجبور ہو۔

ایلوز۔ سلفر

اطراف دائیں تکالیف جسم کی دائیں طرف ہوں۔ — لائیکوپوڈیم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا رسٹاکس۔ کیلینڈولنم۔ کالی کارب میگ فاس۔ پوڈو فائیلم بسکوٹیریا۔ کروٹیلس۔ کاسٹیکم

دائیں طرف کا یا جسم کی ایک طرف کا فالج۔ — کاسٹیکم

جسم کی دائیں طرف کا تشنج۔ — لائیکوپوڈیم

تکالیف جسم کی دائیں طرف پیدا ہوں اور بائیں طرف چلی جائیں۔ — لائیکوپوڈیم۔ اناکارڈیم۔

درد اور دیگر علامات خصوصاً گلے کی علامات جو دائیں طرف سے بائیں طرف جائیں۔ — لیکیسس۔ سباڈیلا۔ لیک کنائنم

بائیں تکالیف جسم کی بائیں طرف ہوں۔ سلیشیم۔ سیکیل — لیکیسس۔ تھوجا۔ للیم ٹگ۔ اتوجا۔ ہمرکسل

بائیں طرف کا فالج۔ — لیکیسس۔ رسٹاکس

تکالیف جسم کی بائیں طرف پیدا ہوں اور دائیں طرف چلی جائیں۔ — لیکیسس

بائیں طرف سے دائیں طرف جانے والا پیٹ درد۔ — لیکیسس۔ اپی کاک

اوپر دائیں تکلیف جسم کے اوپر والے حصے میں دائیں طرف نیچے بائیں اور نچلے حصے میں بائیں طرف ہوں۔ — امبرا گریسیا۔ فاسفورس سلفیورک ایسڈ۔ برومیم میڈورینم

اوپر بائیں تکلیف جسم کے اوپر والے حصے میں بائیں طرف نیچے دائیں اور نچلے حصے میں دائیں طرف ہوں۔ — رسٹاکس۔ انٹم ٹارٹ۔ سٹرامونیم اگریکس۔ لیڈم پال۔ ٹاریکس۔

بدلتی اطراف تکالیف اطراف بدلتی رہیں۔ کبھی دائیں اور کبھی بائیں چلی جائیں۔ — لیک کنائنم

ایک طرف علامات جسم کے صرف ایک طرف ظاہر ہوں۔ — برائی اونیا۔ کالی کارب۔ کالی فاس لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورک ایسڈ

خیال کرے کہ اُس کے جسم کا بایاں حصہ اس کا اپنا نہیں ہے۔ — سلیشیا

اطمینان (دیکھئے مطمئن)

اعضا

اعضا کو کراس کرنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — سیپیا
اعضا کو لٹکانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — کلکیریا کارب
متاثرہ اعضا کو اُوپر اٹھانا تکلیف کا باعث ہو۔ — کونیم
متاثرہ اعضا کمزور ہو جائیں۔ — لیڈم پال - گریفائٹس

درد والے اعضا میں کمزوری ہو جائے۔ — کیمومیلا - وریٹرم البم
جسم کے نچلے اعضا بہت کمزور ہوں۔ — اینٹیم ٹارٹ - ایلومینا - زنکم میٹ
جسم کے نچلے اعضا میں اکڑاؤ اور درد ہو۔ — اگزالک ایسڈ
خواب میں دیکھے کہ اس کے اعضا ٹوٹے ہوئے ہیں — سم سی فیوگا

وقت

شام کے وقت ہاتھوں، بازوؤں میں درد ہو۔ — بیلاڈونا - رسٹاکس
شام کے وقت ہاتھوں، بازوؤں میں بے آرامی ہو۔ — کاسٹیکم
شام کے وقت ٹانگوں میں کمزوری ہو۔ — اگریکس - رسٹاکس۔

رات کے وقت بازوؤں، ٹانگوں میں درد ہو۔ — کیمومیلا - مرک سال - پلمبم
آدھی رات کے بعد پشت میں ہو۔ — فیرم میٹ - نائٹرک ایسڈ - سلفر

اعضائے تناسل مردانہ (جماع بھی دیکھئے)

عضو تناسل پر مسلسل ہاتھ رکھے۔ — سٹرامونیم
عضو تناسل تک ہاتھ لے جانے کا مسلسل رجحان — بوفو
کھانستے وقت عضو تناسل پر ہاتھ رکھے۔ — اگنیشیا
بچہ لگاتار اپنے عضو تناسل کو کھینچے۔ — مرک سال - کینتھرس

عضو تناسل چھوٹا ہو جائے۔ — اگنیشیا
عضو تناسل مشت زنی کی وجہ سے چھوٹا ہو جائے۔ — لائیکوپوڈیم
عضو تناسل چھوٹا اور ٹھنڈا ہو جائے۔ — اگنس کاسٹس۔ لائیکوپوڈیم
عضو تناسل پیچھے کی طرف کھچ جائے۔ — نیوفار (نیوفر لیوٹیم)

خیال کرے کہ عضو تناسل کا اگلا سرا (حشفہ) سُن ہے۔ — سباڈیلا
احساس ہو کہ عضو تناسل غائب ہے۔ — کوکین

وقت

رات کے وقت عضو تناسل میں انتشار ہو۔ — نکس وامیکا۔ سلفر۔ پکرک ایسڈ۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا۔

رات کے وقت عضو تناسل میں دردناک انتشار ہو۔ — کینتھرس۔ کنابس سٹائیوا
رات کے وقت بستر میں عضو تناسل پر خارش ہو۔ — مرک سال
رات کے وقت بستر میں حشفہ پر خارش ہو۔ — پیٹرولیم۔ رسٹاکس

اعضائے تناسل زنانہ

شرمگاہ میں خارش جو حلق لگانے کی طرف مائل کر دے۔ — کیلیڈیم۔ اوریگانم۔ زنکم۔
شرمگاہ میں شدید پھیلنے والی، ناقابل برداشت خارش — ٹرنٹولا کیوبنس۔ انتھراکسینم
اعضائے تناسل میں خارش اور جلن۔ — امونیا کارب۔ کلکیریا کارب
جماع کے بعد شرمگاہ میں جلن۔ — لائیکوپوڈیم۔ لائی سین

جماع کے بعد شرمگاہ میں خارش۔ — نائٹرک ایسڈ
شرمگاہ میں شہوانی خارش۔ — اوریگانم۔ پلاٹینا۔ کریازوٹ
پیشاب لگ جانے پر شرمگاہ میں خارش بڑھ جائے۔ — مرک سال
حیض سے پہلے شرمگاہ میں خارش۔ — گریفائٹس
حیض کے بعد شرمگاہ میں خارش — نائٹرک ایسڈ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

حمل کے دوران شرمگاہ میں خارش ۔
سیپیا ۔ کیلیڈیم ۔ کریازوٹ ۔ نائٹرک ایسڈ ۔

لیکوریا کی وجہ سے اعضائے تناسل میں خارش ۔
کلکیریا کارب ۔ کریازوٹ ۔ نائٹرک ایسڈ ۔ سیپیا ۔

جماع نہ کیا جا سکے کیوں کہ شرمگاہ نہایت ہی حساس ہو ۔
تھوجا ۔ پلاٹینا

اعضائے تناسل کی سوجن ۔
نائٹرک ایسڈ

شرم گاہ کے بال گرنے لگیں ۔
نیٹرم میور

شرم گاہ کی گھٹن ۔
گیکٹس

شرم گاہ سے ہوا خارج ہو ۔
لائیکوپوڈیم ۔ فاسفورک ایسڈ ۔ برومیم

شرم گاہ کی خشکی ۔
نیٹرم میور

افسر

خیال کرے کہ وہ ایک افسر ہے ۔
بیلاڈونا ۔ اگریکس ۔ کنابس انڈیکا

افسردگی

افسردگی ۔
کالوسنتھ ۔ اگنیشیا ۔ لائیکوپوڈیم ۔ نیٹرم میور ۔ فاسفورک ایسڈ ۔ سٹمفی سائیگریا ۔

بہت زیادہ افسردگی ہو جس کی وجہ سے خودکشی کرنا چاہے ۔
آرم میٹ

افسردگی جس کے ساتھ روئے ۔
امونیا کارب

اس وجہ سے افسردہ ہو کہ اس کے دل کا مرض لاعلاج ہے ۔
فاسفورس

منی کے خارج ہو جانے کے بعد افسردگی ہو ۔
نامردی کی وجہ سے افسردہ ہو ۔
نکس وامیکا ۔ کالی برومیٹم ۔ جیلسیمیم ۔ کیلیڈیم

جلدی امراض کی وجہ سے افسردہ ہو جائے ۔
زنکم میٹ

افسردگی جس کے ساتھ شدید بھوک ہو ۔
نیٹرم میور ۔

وقت

قبل دو پہر افسردگی ہو۔ — کلکیریا کارب
شام کے وقت افسردگی ہو۔ — کناس سٹائیوا
شام کے وقت اُداس، غمگین ہو جاتے۔ — نائٹرک ایسڈ — آرم میٹ۔ اٹم کروڈ۔ نائٹرک ایسڈ

افیون

افیون کھانے کے بُرے اثرات۔
افیون کھانے سے اسہال ہو جائیں۔ — ورسٹرم البم
افیون کھانے سے قے آ جاتے۔ — پلسا ٹیلا
افیون یا تمباکو کے بکثرت استعمال سے پیدا شدہ اعصابی کمزوری۔ — کیمومیلا — میوریٹک ایسڈ

افیون کھانے کی عادت کو دُور کرنے کے لیے مدر ٹنکچر کے دس قطرے دیے جائیں۔ — پیسی فلورا۔ ایوناسٹائیوا
محسوس کرے کہ اس نے افیون کی بہت بڑی مقدار کھائی ہے۔ — کاربالک ایسڈ

اکٹھ

اکٹھ، مجمعے سے ڈرے۔ — ایکونائٹ
اکٹھ والے کمرے میں بے ہوش ہو جاتے۔ — پلسا ٹیلا۔ سلفر
اکٹھ، مجمعے کے سامنے آنے سے خوف کھائے۔ — جیلسیمیم۔ سلیشیا

اکیلا

(تنہائی اور رہرا ہی بھی دیکھئے)
جب اکیلا ہو آرام محسوس کرے۔ — سیپیا
اکیلا رہ جانے سے ڈرے۔ — آرسنک البم۔ ارجنٹم نائٹ۔ ہائیوسائیمس۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس۔

یہ وہم کہ وہ اکیلا رہ گیا ہے۔ — پلسا ٹیلا۔ ارجنٹم نائٹ۔ آرم میٹ
سورینم۔ سٹرامونیم

یہ وہم کہ وہ دنیا میں اکیلا رہ گیا ہے۔ — پلسا ٹیلا۔ پلاٹینا۔

وقت

رات کے وقت اکیلا ہونے سے ڈرے اور چاہے کہ کوئی اس کے ساتھ ہو۔ — سٹرامونیم

آگ

آگ کی روشنی سے تکلیف ہو جائے۔
آگ سے جل جانے کے بعد زخم پیدا ہو جائیں۔
آگ کی طرف دیکھنے سے کھانسی آ جائے۔
چیزوں کو آگ لگا دینا چاہیے۔
چیزوں کو آگ میں پھینک دینا چاہیے۔
گھر، مکان، بستر یا چیزوں کو آگ لگ جانے کا خوف ہو۔

مرک سال
آرسنک البم۔ کاسٹیکم۔
انٹیم کروڈ۔
ہیپر سلفر
سنفی سا شیگریا
کیوپرم میٹ

خیال کرے کہ وہ آگ دیکھتا ہے۔

بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ ہیپر سلفر
پلسا ٹیلا۔

خیال کرے کہ کمرے کو آگ لگی ہے۔
خیال کرے کہ گھر کو آگ لگی ہے۔
خیال کرے کہ دور کے گھروں کو آگ لگی ہے۔

سٹرامونیم
بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر۔ سٹرامونیم
بیلاڈونا۔

خیال کرے کہ پڑوسی کے گھر کو آگ لگی ہے۔
خیال کرے کہ دنیا بھر کو آگ لگی ہوئی ہے۔
خیال کرے کہ اس کے سر کے ارد گرد آگ ہے۔

ہیپر سلفر
ہیپر سلفر
امونیا میور

ہر چیخ و پکار کے متعلق خیال کرے کہ آگ کی وجہ سے ہے اور کانپنے لگے۔
ایسے محسوس کرے کہ آگ کا ایک شعلہ اُس میں سے گزر گیا ہے۔
آنکھ بند کرنے پر آگ کا ایک سمندر سامنے آ جائے۔
خواب میں آگ دکھائی دے۔

برٹیا کارب
فاسفورس
فاسفورس
بیلاڈونا

الفاظ

ہر وہ لفظ یا سوال دہرائے جو اُس سے پوچھا جائے۔

زنکم میٹ

الفاظ کو غلط موقعے پر استعمال کرے۔ — چائنا
غلط الفاظ استعمال کرے۔ — چائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا
الفاظ یا ان کے کچھ حروف بولتے لکھتے وقت چھوڑ جائے۔ — کالی برومیٹم۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا

درست الفاظ یاد نہ رکھ سکے — اناکارڈیم۔ کالی برومیٹم۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔ بلیمیم

حروف تیرتے ہوتے معلوم ہوں۔ — بیلاڈونا۔ کوکا

حروف آپس میں گڈمڈ نظر آئیں۔ — کنابس انڈیکا۔ نیٹرم میور۔ روٹا۔ سلیشیا۔ سنفی سائیگریا۔

آلو

آلو کھانے کی رغبت ہو — نیٹرم کارب
کچے آلو کھانے کی رغبت ہو۔ — کلکیریا کارب۔ سائیکیوٹا

آلو کھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — ایلومینا۔ کالوسنتھ۔ نیٹرم کارب۔ سیپیا۔ وریٹرم البم۔

آلو راس نہ آئیں، کھانسی اور دیگر تکالیف ہو جائیں۔ — ایلومینا
کچے آلو کھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — روٹا

امتحان

طلباء میں امتحان کا خوف ہو۔ — اناکارڈیم
امتحان میں فیل ہونے کا خوف ہو۔ — ارجنٹم نائٹ
امتحان سے پہلے غیر معمولی گھبراہٹ ہو۔ — جیلسیمیم

انتقال مرض

مرض ایک شکل سے تبدیل ہو کر دوسری شکل اختیار کر جائے۔ — ابراٹینم

اندھاپن

خیال کرے کہ وہ اندھا ہے۔ — ماسکس۔ وریٹرم البم
خواب میں اپنے آپ کو اندھا دیکھے۔ — فائی سوسٹگما
اندھے پن کا بہانہ کرے۔ — وریٹرم البم
سر درد سے پہلے اندھاپن جو درد بڑھ جانے سے ختم ہو جائے۔ — کالی بائی۔ جیلسیمیم۔ نیٹرم میور۔ لیک ڈی فلوریٹم۔ آئرس ورس۔

آندھی
(دیکھئے طوفان)

اندھیرا
اندھیرے میں تکالیف بڑھ جائیں۔ — سٹرامونیم۔ آرسنک البم
اندھیرے میں ڈر محسوس ہو۔ — سٹرامونیم۔ آرسنک البم۔ فاسفورس۔ ایکونائٹ۔ کنابس انڈیکا۔ سینی کیولا۔

اندھیرے سے نفرت ہو۔ تمام رات کمرے میں روشنی کی خواہش کرے۔ — گرنڈیلیا
اندھیرے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — کلکیریا کارب۔ کونیم۔ یوفریزیا۔ گریفائٹس۔ فاسفورس۔

مریض چپ چاپ اندھیرے میں لیٹے رہنا چاہے۔ — بٹیکم
اندھیرے میں چلنے سے ڈرے۔ — کاربو انیم سلف
اندھیری جگہوں میں بے ہوش ہو جائے۔ — سٹرامونیم
آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جاتے۔ — چائنا
کسی بات پر توجہ مرکوز کرنے سے آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جائے۔ — ارجنٹم نائٹ

انڈا
کھانا
انڈا کھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — فیرم میٹ
بچہ انڈا کھانے کی خواہش کرے حالانکہ ابھی وہ اس کے نگلنے کے قابل بھی نہ ہو۔ — کلکیریا کارب
بیماری کے دوران انڈا کھانے کی شدید خواہش۔ — کلکیریا کارب

بُو
انڈے کی بُو سے تکلیف ہو جاتے۔ — کالچیکم
بھنتے ہوئے انڈے کی بُو سے بے ہوش ہو جائے۔ — کالچیکم
اسہال جس میں گندے سڑے انڈوں کی سی بُو ہو۔ — کیمومیلا۔ سورینم
ڈکار جس کا ذائقہ گندے انڈوں یا پیاز جیسا ہو۔ — مینگنیٹ میور

مانند
کھانے کے بعد پیٹ میں شدید درد گویا ایک غیر ہضم شدہ انڈا پیٹ میں ہے۔ — ایبس نائیگرا
پاخانہ جو کٹے ہوتے انڈوں کی طرح ہو۔ — مرک سال۔ پلسائیلا

انڈے کی سفیدی کی مانند بلغم
انڈے کی زردی کی مانند قے ہو۔

سٹینم
کلکیریا کارب۔سیپیا۔نیٹرم سلف
کالی فاس۔

آنسو

آنسو تیزابی۔

آرسنک البم۔یوفریزیا۔
سلفر۔مرک کار۔

آنسو غیر تیزابی

ایلیم سیپا

آنسو جلن پیدا کریں۔

ایپس۔چائنا۔یوفریزیا۔رسٹاکس۔
سلفر۔

کھانسی کے ساتھ آنسو بہہ نکلیں۔

نیٹرم میور۔یوفریزیا

آنکھ

(نظر، اندھاپن بھی دیکھئے)

احساس کہ دونوں آنکھیں آپس میں ایک دوسرے
کی طرف کھنچ گئی ہیں۔

نیٹرم میور

خیال کرے کہ اس کی آنکھیں بڑی ہوگئی ہیں۔
خیال کرے کہ اُس کی پلکیں بڑی ہوگئی ہیں۔

بیلاڈونا۔اوپیم۔
کنابس انڈیکا۔

آنکھیں بند کرنے پر تکلیف میں اضافہ ہو۔
آنکھیں بند کرنے پر بے چینی ہو۔
آنکھیں بند کرنے پر وہم وسوسے پیدا ہوں۔
آنکھیں بند کرنے پر وہم کہ اُسے لوگ نظر آتے ہیں۔

برائی اونیا۔لیکیسس۔سیپیا۔
کارلیو ویج۔
بیلاڈونا۔کلکیریا کارب
چائنا

آنکھیں کھولنے پر تکلیف میں اضافہ ہو۔
آنکھیں کھول نہ سکے۔
آنکھیں آدھی کھلی رکھے۔
ہذیان میں آنکھیں کھلی رہیں۔

سینیگا۔سلیشیا
نکس موشکاٹا۔جیلسیمیم
بیلاڈونا۔کیوپرم۔اوپیم
سٹرامونیم

آنکھیں کھولنا پسند نہ کرے۔کیونکہ ایسا کرنے سے
سر درد بڑھ جائے۔

فائی سوسٹگما

علامات	دوا
حرکت آنکھوں کی تکلیف کا باعث ہو۔	برائی اونیا۔ نکس وامیکا
آنکھوں کے زیادہ استعمال سے خرابی پیدا ہو جائے۔	کلکیریا کارب۔ سائنا۔ کروکس۔ روٹا۔ رو ڈوڈینڈران۔ سپیجیلیا۔ سینیگا۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔
ایک کے دو دو نظر آئیں	نیٹرم میور۔ آرم میٹ۔ جیلسیمیم۔ ہائیوسائمس
چکر کے بعد ایک کے دو دو نظر آئیں	نیٹرم میور۔ بیلاڈونا
اشیا کا صرف دایاں آدھا حصہ نظر آئے۔	کلکیریا کارب۔ سائیکیوٹا۔ نیٹرم کارب۔
اشیا کا صرف بایاں آدھا حصہ نظر آئے۔	لتھم کارب
اشیا کا صرف نیچے والا آدھا حصہ نظر آئے۔	آرم میٹ۔ آرسنک البم۔ کیمفر۔ ڈجی ٹیلس
اشیا کا صرف اوپر والا آدھا حصہ نظر آئے۔	آرم میٹ

وقت

علامات	دوا
صبح کے وقت آنکھوں کے سامنے تارے نظر آئیں اور جھلملاہٹ ہو۔	سائیکلمین
صبح کے وقت آنکھوں کے پپوٹوں پر گید ہو۔	فاسفورس
دوپہر کے وقت آنکھوں میں جلن ہو۔	زنکم میٹ
شام کے وقت آنکھوں میں جلن ہو۔	پلساٹیلا
شام کے وقت آنکھوں کے آگے چمک ظاہر ہو۔	کلکیریا کارب
شام کے وقت آنکھوں میں خشکی پیدا ہو جائے۔	کاسٹیکم۔ زنکم میٹ۔
شام کے وقت آنکھوں میں خارش ہو۔	پلساٹیلا۔ سلفر
شام کے وقت آنکھوں میں دباؤ اور درد ہو۔	سلفر
رات کے وقت آنکھیں بند کرنے پر شبیہیں نظر آئیں۔	کلکیریا کارب۔ لیکیسس۔ برائی اونیا۔ سٹرامونیم

	علامات	ادویات
	رات کے وقت آنکھیں چپک جائیں۔ رات کے وقت آنکھیں جلیں۔ رات کے وقت اندھاپن ہو جائے۔ رات کے وقت آنکھیں کھولنا مشکل ہو جاتے۔	گریفائٹس۔ یوفریزیا۔ بورکیس آرسنک البم چائنا سیپیا
	رات کے وقت آنکھ کا درد بڑھ جاتے۔ رات کے وقت آنکھوں میں دھڑکن پھڑکن ہو۔	ہیپر سلفر۔ مرک سال مرک سال۔ ایسافوٹیڈا
انگڑائی	انگڑائی لینے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	آرسنک البم۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ کاسٹیکم۔ کیموملا۔
	پیشاب کرنے سے پہلے انگڑائی لینی پڑے۔ رات کے وقت انگڑائیوں سے تکالیف میں اضافہ ہو۔	پلساٹیلا کاسٹیکم
انگلیاں	بچہ انگلیاں منہ میں ڈالے۔ انگلیوں سے کھیلے۔ انگلیوں کو دانتوں سے کاٹے۔ انگلیاں بہت کمزور ہو جائیں ان سے کوئی چیز پکڑ نہ سکے۔	کلکیریا کارب۔ کیموملا۔ اپی کاک ہائیوسائمس آرم ٹریفائلم۔ بلیم۔ اوپیم۔ میگنیشیم
	خیال کرے کہ اس کی انگلیاں کٹ گئی ہیں۔ خیال کرے کہ انگلیاں انگوٹھا ہیں۔ انگلیوں کے جوڑوں میں سخت درد اور سوجن۔ ہاتھوں کی انگلیاں اکثر سو جائیں۔ انگلیوں کے سرے چپٹے ہو جائیں۔	ماسکس فاسفورس کالوفائیلم ڈجی ٹیلس لارو سریس
انگیٹھی	انگیٹھی کے سینک سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ انگیٹھی کے سینک سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	گلونائین آرسنک البم۔ اگنیشیا۔ نکس وامیکا رسٹاکس۔ ہیپر سلفر۔ میگ فاس۔ سلیشیا۔

انگیٹھی سینکنے سے اعصابی دردوں کو آرام آتے لیکن ٹکور سے آرام نہ آئے۔ — میزیریم

انگیٹھی کو ایک درخت خیال کرے۔ — ہائیوسائمس

ہذیان میں انگیٹھی سے بغل گیر ہو جاتے۔ — ہائیوسائمس

انگوٹھا

بچہ انگوٹھا منہ میں ڈالے۔ — کالکیریا فاس۔ ٹیوکریم میور

بچہ اپنا انگوٹھا چوسے اور ناخن کاٹے۔ — ٹیوکریم میور

خیال کرے کہ انگلیاں انگوٹھا ہیں۔ — فاسفورس

انگور

انگور کے خوشوں کی طرح نیلے رنگ کے بواسیری مسے جنہیں ٹھنڈے پانی سے افاقہ ہو۔ — ایلوز

انگوری خوشوں کی طرح نہایت ہی پُر درد بواسیری مسے ہوں۔ — میوریٹک ایسڈ

انگور کی شکل کا اگزیما۔ — کالکیریا کارب

آوارہ

آوارہ گردی کا رجحان ہو۔ — کالکیریا فاس

آواز

احساسات خیالات

خیال کرے کہ وہ آوازیں سنتا ہے۔ — کروٹیلس۔ کافیا۔ ایلاپس

عجیب و غریب آوازیں سنے۔ — کنابس سٹائیوا

خیالی آوازیں سنے۔ — ہائیوسائمس۔

خیال کرے کہ اس کے پیٹ سے آوازیں آتی ہیں۔ — تھوجا۔

ایسے لوگوں کی آوازیں سنے جو وہاں موجود نہ ہوں۔ جس سے اُس کی نیند میں خلل آئے۔ — کیمومیلا

آواز

آواز کے زیادہ استعمال سے گلا بیٹھ جاتے۔ — فیرم فاس۔ آرنیکا۔ آرم ٹریفائیلم

پیشہ ور گویوں یا مقرروں کی آواز بھرا جاتے۔ — کیپسکم۔ کاسٹیکم۔ رسٹاکس۔ آرم ٹریفائیلم

علامت	ادویات
اپنی آواز عجیب معلوم ہو۔	کنابس انڈیکا
رات کے وقت آوازیں سنے	کیمومیلا
آواز سننا برداشت نہ کر سکے۔	نکس وامیکا۔ زنکم میٹ۔ تھریڈین۔
آواز سننا برداشت نہ کر سکے۔ حتیٰ کہ کپڑے کھرچنے یا کاغذ موڑنے، پھاڑنے کی آوازیں بھی ناقابل برداشت ہوں۔	اسارم۔ فیرم میٹ۔ ٹاریکس۔
خفیف سے شور سے یا کسی بھی غیر متوقع آواز سے ڈر جاتے۔ جیسے اچانک کھانسی، چھینک یا دیا سلائی جلانے کی آواز ہو۔	اسارم، بوریکس۔ کیلیڈیم
بات — بات چیت کرنے، گانے بجانے یا تقریر وغیرہ کرنے سے ڈرے۔	کنابس انڈیکا
بولنے، گانے یا تقریر وغیرہ کرنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	ڈروسرا۔ فاسفورس۔ سٹینم۔
بھونکنا — کتے کے بھونکنے کی سی آواز۔	بیلاڈونا۔ سپنجیا
پانی — پانی بہنے کی آواز سننے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	لائی سین
تبدیل — آواز تبدیل ہو جاتے۔	بیلاڈونا
آواز تبدیل ہوتی رہے۔	آرم ٹریفائلم
تھکن — تھکن سے گلا بیٹھ جاتے۔	کاربو ویج
درد — آواز بیٹھ جاتے جس کے ساتھ درد بھی ہو۔	بیلاڈونا۔ فاسفورس
آواز بیٹھ جاتے جس کے ساتھ درد نہ ہو۔	کلکیریا کارب۔ کاربو ویج
سمت — یہ نہ بتا سکے کہ آواز کس سمت سے آ رہی ہے۔	کاربو اینیملس
سیٹی — سیٹی کی سی آواز۔	سپنجیا
کھانسی — کھانسی کے ساتھ گلا بیٹھ جاتے۔	ڈروسرا
گانا — گانے سے گلا بیٹھ جاتے۔	اگریکس۔ آرم ٹریفائلم
گویوں کا گلا بیٹھ جاتے۔	ارجنٹم نائٹ۔ کاسٹیکم
گویوں کی آواز کی مزمن خرابی، آواز اونچی کرنے کی کوشش میں کھانسی لگ جاتے۔	ارجنٹم نائٹ۔ ارجنٹم میٹ۔ الومینا

موسم

گرمی یا لُو لگ جانے کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے۔ — انٹم کروڈ
نمدار موسم میں آواز بیٹھ جائے۔ — ڈلکامارا

وقت

صبح کے وقت آواز بیٹھ جائے — کاسٹیکم۔ کلکیریا کارب۔ یوپیٹوریم پرف

رات کے وقت آوازیں سُنے۔ — کیمومیلا
رات کے وقت آواز بیٹھ جائے۔ — کاربوویج
رات کے شروع میں گلے میں درد جو بولنے سے بڑھ جائے۔ — فاسفورس

اوڑھنا (دیکھیے کپڑے)

اوزار

تیز نوکدار اوزار سے ڈرے۔ — سپائیجیلیا

آہستگی

کام کاج اور سوچ سمجھ میں آہستگی ہو۔ — فاسفورس۔ کونیم۔ ہیلی بورس۔
حرکات میں آہستگی ہو۔ — فاسفورس
سوالوں کا جواب آہستہ سے دے گویا اُس کا موڈ خراب ہے۔ — زنکم میٹ

آہیں

غیر اختیاری آہیں بھرے۔ — اگنیشیا۔ کلکیریا فاس۔ سمسی فیوگا۔ لیکیسس۔

پسینے کے درجے میں آہیں بھرے۔ — برائی اونیا
آہوں اور ہچکیوں سے تکلیف میں اضافہ۔ — امونیا میور

آئس کریم

آئس کریم کھانے کی رغبت ہو۔ — فاسفورس
آئس کریم کھانے سے معدے میں خرابی ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ پلسا ٹیلا

آئینہ

آئینہ دیکھنے پر خیال کرے کہ وہ بہت ہی بدحال ہے۔ — نیٹرم میور
کمرے میں لگے ہوئے آئینوں سے ڈرے۔ — کینتھرس۔ لائی سین۔ سٹرامونیم۔
آئینے، پانی کے عکس سے یا تیز روشنی سے تشنج۔ — سٹرامونیم۔ بیلاڈونا
آئینہ دیکھنے پر چکر آنے لگیں۔ — کالی کارب۔

ب

بات

(بولنا، سوال و جواب دیکھئے)

علامات	ادویات
بات چیت سے تکلیف بڑھ جاتے	نیٹرم میور. اگنیشیا. امبراگریسیا. سٹینم. سیلینیم. فاسفورک ایسڈ. ارجنٹم میٹ. کاکولس.
بات چیت سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کالچیکم. اگنیشیا. سپائیجیلیا.
بات چیت سے تھکن ہو جائے۔	ایلومینا
بات چیت سے غصہ آجاتے۔	کیمومیلا.
بات چیت سے کمزوری ہو جاتے۔	سلفر. سٹینم. ایلومینا
باتیں کرے اونچی آواز سے۔	سلیشیا
باتیں کرے آہستہ آہستہ۔	لیکیسس. ہیلی بورس
باتیں کرے تیز تیز۔	مرک سال. ہیپر سلفر. لیکیسس. ہائیوسائمس.
باتیں کرے اپنے آپ سے۔	کالی بائی. انٹم ٹارٹ. آرم میٹ. ہائیوسائمس.
باتیں کرے خیالی لوگوں سے گویا وہ اس کے پاس بیٹھے ہیں۔	ہائیوسائمس
باتیں کرے احمقانہ، بیہودہ۔	برائی اونیا. ہائیوسائمس.
باتیں کرے بے ربط، غیر منطقی۔	بیلاڈونا. برائی اونیا. کنابس انڈیکا. ہائیوسائمس. لیکیسس. فاسفورس. رسٹاکس. سٹرامونیم.
ہذیان میں ایک ہی فقرہ بار بار دہراتا چلا جاتے۔	کیمفر
ہذیان میں غیر ملکی زبان میں باتیں کرے۔	سٹرامونیم
ہذیان میں بیرونی ممالک کی باتیں کرے۔	کنابس انڈیکا.
باتوں کا موضوع جلد جلد بدلتا رہے۔	لیکیسس. بیلاڈونا. ہائیوسائمس. لائیکوپوڈیم. نکس موشکاٹا. سٹرامونیم

ایک موضوع کو یک لخت چھوڑ کر دوسرے موضوع پر باتیں کرنے لگے۔ — لیکیسس

بات چیت میں مداخلت سے غصہ آجاتے۔ — کیمومیلا۔ نکس وامیکا

معمولی معمولی باتوں کا بہت نوٹس لے۔ — اگنیشیا۔ سیلیشیا۔

معمولی معمولی باتوں پر چیخ اُٹھے۔ — کالی کارب

یہ ڈر کر کہیں کوئی غلط بات نہ کہہ دے۔ — للیم ٹگ

جب کوئی بات کرے تو محسوس کرے کہ کسی اور نے یہ بات کی ہے۔ — ایلومینا

وقت

شام کے وقت بات چیت نہ کرنا چاہے۔ — زنکم میٹ

باتونی

بہت ہی باتونی ہو۔ لگاتار باتیں کرتا رہے۔ — لیکیسس۔ ہائیوسائیمس۔ سٹرامونیم اگریکس۔ ٹیوکرم

حرارت کے درجے میں باتونی ہو جائے۔

وقت

شام کے وقت باتونی یا چرب زبان ہو جائے۔ — لیکیسس

بادشاہ

اپنے آپ کو بادشاہ، شہنشاہ سمجھے۔ — کنابس انڈیکا۔

بادشاہوں کے قصے بیان کرتا رہے۔ — کاربونیم سلف

بادل

خیال کرے کہ وہ کالے بادل میں گھرا ہوا ہے اور دنیا میں گھٹا ٹوپ اندھیرا چھایا ہوا ہے۔ — سم سی فیوگا۔ لیک کنائنم

جب سونے لگے تو خیال کرے کہ اُس کی زبان بادلوں تک پہنچتی ہے۔ — پکرک ایسڈ

بادل یا طوفان آنے سے پہلے تمام علامات بڑھ جائیں۔ — روڈوڈینڈران۔ فاسفورس۔ نیٹرم کارب۔ سیلیشیا۔ پٹرولیم۔ سورینم۔

بارش

بارش سے ڈرے۔ — ناجا۔ ایلاپس

محسوس کرے کہ وہ بارش میں سے دیکھ رہا ہے۔ نیٹرم میور
مریض کو ایسے نظر آتے گویا بارش برس رہی ہے۔ نیٹرم کارب
محسوس کرے گویا اس کا جسم بارش میں بھیگ رہا ہے۔ کالمیا

گھر سے باہر کھلی ہوا میں نکلنے پر محسوس کرے کہ ہاتھ
کی پشت پر بارش کے قطرے پڑ رہے ہیں۔ بربرس ولگرس

بازو

احساسات خیالات خیال کرے کہ اُس کے بازو اس کے جسم کے ساتھ
بندھے ہیں۔ سم سی فیوگا
خیال کرے کہ اُس کے بازو اپنے نہیں ہیں۔ اگریکس
یہ وہم کہ اُس کے تین بازو ہیں۔ پیٹرولیم

اُوپر بازو اُوپر اٹھانا تکلیف کا باعث ہو۔ کونیم
ٹھنڈا بایاں بازو ٹھنڈا۔ کاربو ویج
بازو برف کی مانند ٹھنڈا ہو۔ جسم کے اور اعضا بھی
ٹھنڈے ہوں۔ ویریٹرم البم

حرکت بائیں بازو اور ٹانگ کی لگاتار حرکت۔ برائی اونیا۔ اپوسائنم۔ ہیلی بورس۔

درد دائیں بازو میں درد جو رات کے وقت اور بستر میں بڑھ
جاتا ہے۔ مریض بازو اوپر نہیں اُٹھا سکتا۔ سنگونیریا
بائیں بازو میں درد۔ رسٹاکس۔ یو پیٹوریم پرف۔
بازوؤں اور ہاتھوں میں کھنچاؤ والے درد۔ کاسٹیکم
بائیں بازو کے درد جب کہ دل میں بھی نقص ہو۔ رسٹاکس۔

دھڑکنا بازو دھڑکتے ہوں۔ آئیوڈیم
سُن بایاں بازو سن ہو جائے۔ ایکونائٹ۔ رسٹاکس
پورا بازو سُن ہو جائے۔ کاکوس

کانپنا جذبات کی شدت سے تھکاوٹ یا درد سے بازو
اور ٹانگیں کانپیں۔ کاکوس

کمزوری بازو، ٹانگوں اور ریڑھ کی ہڈی کی فالجی کیفیت — ایسکولیس ہیپ

وقت

باغ
رات کے وقت بازوؤں میں درد ہو۔ — رسٹاکس۔ سنگوئیریا
یہ وہم کہ باغ ایک کمرہ ہے۔ — کلکیریا کارب

بال (کنگھی بھی دیکھیے)

احساس: آنکھ میں بال ہونے کا احساس ہو۔ — پلساٹیلا
زبان پر بال کے موجود ہونے کا احساس ہو۔ — سلیشیا۔ کالی بائی۔ نیٹرم میور۔
گلے میں بال موجود ہونے کا احساس ہو۔ — کوکس کیکٹائی۔
گلے میں بالوں کا گولہ ہونے کا احساس ہو۔ — سلفر
نتھنوں کے اوپر والے سرے میں بال موجود ہونے کا احساس ہو، — کالی بائی

اُگنا: بال جسم کے ایسے حصوں پر اگیں جہاں عموماً بال نہیں اُگتے۔ — تھوجا
اُلجھنا: بال آپس میں اُلجھ جائیں۔ — سورنیم۔ میزریم
ٹوٹنا: بال ٹوٹ جائیں۔ — کلکیریا فلور۔ فلورک ایسڈ
خشک: بال سخت خشک ہوں۔ — کلکیریا فلور
سفید: بال جلد سفید ہو جائیں۔ — لائیکوپوڈیم۔ فاسفورک ایسڈ

کٹوانا: بال کٹوانے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔ — بیلاڈونا
بالوں کو چھونا تکلیف کا باعث ہو۔ — سیلینیم
بال کٹوانے سے سر درد کو آرام آتا ہے۔ — گلونائین

کھینچنا: اپنے بال کھینچنا چاہے۔ — بیلاڈونا
اپنے ساتھ کھڑے لوگوں کے بال کھینچے۔ — بیلاڈونا
سر درد میں محسوس کرے گویا سر کی چوٹی کے بال کھینچے جا رہے ہیں۔ — میگ کارب۔ کالی نائٹ۔ فاسفورس

گرنا بال گریں۔

آرم میٹ۔ فلورک ایسڈ۔ گریفائٹس۔ لائیکو پوڈیم۔ نائٹرک ایسڈ۔ سیلیشیا۔ سلفر۔ تھوجا۔

بال سر کے چھوٹی چھوٹی جگہوں سے گریں۔ — فاسفورس۔ فلورک ایسڈ

باندھنا سر درد جس میں سر کو کس کر باندھنے سے اور دبانے سے افاقہ ہو۔ — ارجنٹم نائٹ۔ ایپس۔ پلساٹیلا

محسوس کرے گویا سر بندھا ہوا ہے۔ — کالچیکم

محسوس کرے گویا اُس کی زبان کو کسی نے باندھ دیا ہے۔ — کروٹیلس ہرائیڈس

بیٹھ جانے پر کندھوں پر بوجھ محسوس کرے۔ ایسے معلوم ہو جیسے کہ اُسے پیچھے باندھ دیا گیا ہے۔ — کالی کارب

خیال کرے کہ اُس کے بازو اس کے جسم کے ساتھ باندھے ہوئے ہیں۔ — سم سی فیوگا

چھاتی میں گھٹن اور درد۔ ایسے محسوس ہو کہ چھاتی کے وسط والے اعضاء ایک دھاگے سے باندھے ہوئے ہیں۔ — لیڈم پال

پیٹ میں شدید درد ہو محسوس کرے کہ اُس کی آنتیں باندھی ہوئی ہیں۔ — آرسنک البم

محسوس کرے گویا اس کا عضو تناسل جڑ سے یا وسط سے کسی رسی سے باندھا ہوا ہے۔ — پلمبم

دائیں کلائی میں یہ احساس جیسے کہ اُسے باندھ دیا گیا ہے جس کی وجہ سے دایاں بازو پورے کا پورا شل ہوتا محسوس ہو۔ — گلونائین

بت یہ وہم کہ وہ سنگ مرمر کا ایک بت ہے۔ — کنابس انڈیکا

بٹن اپنے کپڑوں کے بٹنوں سے کھیلے جیسے وہ انہیں کھول رہا ہے اور بند کر رہا ہے۔ — ماسکس

ناف پر دباؤ پڑے۔ ایسے محسوس ہو گویا کسی بٹن کا دباؤ ہے — امونیا کارب۔ برائی اونیا

داہنی پسلی پر دباؤ جیسے کسی بٹن کو دباؤ ہو۔ — لائیکوپوڈیم

جسم کے بعض اعضاء پر چبھن گویا کسی محدب بٹن کا دباؤ ہو۔ — تھوجا

بجلی

محسوس کرے کہ بجلی کی ایک لہر سر سے شروع ہو کر دوسرے اعضاء تک گزر گئی ہے۔ — ایلینتھس

جسم کے مختلف اعضاء اور ہاتھوں کی انگلیوں میں بجلی کے جھٹکے لگنے کا احساس ہو۔ — اگریکس

تمام اعضاء میں جھٹکے لگیں۔ ایسے محسوس ہو جیسے بجلی کے جھٹکے لگ رہے ہیں۔ — کالیکم

پیٹ میں بجلی کے جھٹکے لگتے محسوس ہوں۔ — کالوسنتھ

بچہ

مریض اپنے بچوں سے فرار اختیار کرے۔ — لائیکوپوڈیم

خیال کرے کہ وہ بچوں کو گھر سے نکال باہر کرے۔ — فلورک ایسڈ

بچہ احمق، بے حس سا ہو۔ — سلفر۔ بریٹا کارب۔ کلکیریا کارب۔ ارجنٹم نائٹ

بچے جو چلتے وقت منہ کھلا رکھیں اور ناک کے ذریعے باتیں کریں۔ پاگل سے نظر آئیں۔ — بریٹا میور

بچہ خیال کرے کہ تمام حاضرین اس پر ہنستے ہیں۔ اس لیے وہ فرنیچر وغیرہ کے پیچھے چھپ جائے۔ — بریٹا کارب

اجنبیوں کے پاس جانے سے بچے کو تشنج ہو جائے۔ — اوپیم

عورت خیال کرتی ہے کہ اس کے دو بچے ہوئے ہیں۔ وہ حیران ہوتی ہے کہ ان کی پرورش وہ کیسے کرے گی۔ — پیٹرولیم

خیال کرے کہ وہ پھر سے ایک بچہ ہے۔ — سائیکوٹا

بچہ حساس، غصیلا اور تند خو ہو۔ — نکس وامیکا۔ کیمومیلا۔ سائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ پلاٹینا۔ کیپسیکم۔ کونیم۔ کلکیریا کارب۔ میگ کارب۔ روہیوٹم۔ ییک کنائنم۔ جلاپا۔ سورینم۔

بچہ بدمزاج، چڑچڑا، مختلف چیزیں مانگے لیکن جب وہ دی جائیں حقارت سے مسترد کر دے۔ — کیمومیلا۔ سائنا۔ سٹیفی سائیگریا

علامت	دوائیں
بچہ چھوا جانا، دیکھا جانا، بلایا جانا برداشت نہ کرے۔	اینٹم کروڈ۔ سائنا۔ کیمومیلا۔ نکس وامیکا۔ سیلیشیا
بچوں کا سوکھا پن۔	ابراٹینم۔ آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ آئیوڈیم۔ نیٹرم میور۔ سیلیشیا

بیگانہ

علامت	دوائیں
بیگانہ رویہ اختیار کرے۔	برائیٹا کارب۔ سائیکوٹا

بچھو

علامت	دوائیں
خیال کرے کہ وہ بچھو دیکھتا ہے۔	اوپیم

بخار

علامت	دوائیں
بخار کے دوران بے چینی ہو۔	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ اپی کاک۔ امبرا گریسیا۔ برائیٹا کارب۔ سیپیا۔
بخار کے دوران بے ہوش ہو جائے۔	سیپیا۔ ایپس۔ آرنیکا۔ نیٹرم میور۔ میوریٹک ایسڈ۔ اوپیم۔
بخار کے دوران بے ہوشی اور بے چینی باری باری ہو۔	آرسنک البم۔
بخار کے دوران تشنج ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ سٹرامونیم
بخار کے دوران کمزوری ہو جائے۔	آرسنک البم۔ فاسفورس۔
لمبے عرصے تک بخار رہنے سے کمزوری ہو۔	سیلینیم
سرخ بخار کے بعد کے اثرات ہوں۔	بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ امونیا میور۔
خیال کرے کہ وہ تپ محرقہ میں مبتلا ہو جائے گا۔	نیٹرم فاس

وقت

علامت	دوائیں
صبح کے وقت لرزہ اور بخار ہو۔	نکس وامیکا۔ بووسٹا۔ یوپیٹوریم پرف۔ پوڈوفائیلم
صبح کے وقت بخار ہو اور پسینہ آئے۔	برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ مرک سال۔ چائنا۔ کاربوویج۔ کلکیریا کارب۔ ہیپر سلفر۔ سیلیشیا۔ ویریٹرم البم۔
صبح کے وقت بخار سے غشی ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ کاکولس۔
قبل دوپہر لرزہ اور بخار ہو۔	چائنا۔ نکس وامیکا۔ نیٹرم میور۔ سلفر
قبل دوپہر، لرزہ، بخار اور بے چینی ہو۔	سلفر۔ آرسنک البم۔
دوپہر کے وقت لرزہ اور بخار ہو۔	بیلاڈونا۔ ایپس۔ جلسیمیم۔ لائیکوپوڈیم
بعد دوپہر لرزہ اور بخار ہو۔	بیلاڈونا۔ ایپس۔ پلساٹیلا۔ لائیکوپوڈیم۔

شام کے وقت بخار ہو۔
ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔

شام کے وقت لرزہ اور بخار۔
کیمومیلا۔ لائیکوپوڈیم۔ لیکیسس۔ بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ ایپس۔ آرنیکا۔ چائنا۔ امونیا کارب۔ سائنا۔ جیلسیمم۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ سیپیا۔

شام کے وقت بغیر لرزہ کے بخار ہو۔
بیلاڈونا۔ برائی اونیا

شام کے وقت شدید بخار جلن والا ہو۔
لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس

رات کے وقت لرزہ اور بخار ہو۔
آرسنک البم۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ مرک سال۔ ہیپر سلفر۔ فیرم میٹ۔

رات کے وقت بخار ہو۔
آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ مرک سال۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ فاسفورس۔ سلیشیا۔

رات کے وقت بخار بغیر پسینے کے ہو۔
ایکونائٹ۔ بیلاڈونا

رات کے وقت بغیر لرزہ کے بخار ہو۔
رسٹاکس۔ بیپٹیشیا۔

بخشش
(دیکھئے نجات)

بدحواسی
(مدہوشی بھی دیکھئے، بدحواسی
بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ ایپس۔ بیپٹیشیا۔ کاکولس۔ ہیلی بورس۔ ہائیوسائمس۔ اوپیم۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔ سٹرامونیم۔ وریٹرم البم۔ کیوپرم میٹ۔

جلدی ابھاروں کے دب جانے سے بدحواسی۔
بدحواسی ایسی ہو کہ مریض کو مشکل ہی سے اٹھایا جاسکے۔
اوپیم

بدخو
بدخو
برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ اناکارڈیم۔ آرم میٹ۔

بدقسمتی

- خیال کرے کہ وہ بدقسمت ہے — برائی اونیا۔ چائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ سیپیا۔ وریٹرم البم۔ سورینم۔ چائنا سلف۔ پلساٹیلا۔ نکس وامیکا۔ گریفائٹس۔ لائیکوپوڈیم۔ تھوجا۔ کاکولس
- بدقسمتی کا ڈر ہو۔
- بدقسمتی کے خواب نظر آئیں۔

بدمعاش

- ذہنی طور پر بدمعاش ہو۔

بُرا بھلا کہنا

- لوگوں کو بُرا بھلا کہے۔ — آرسنک البم۔ چائنا۔ اوپیم۔ اناکارڈیم۔ لیک کنائنم۔
- بُرا بھلا کہنے اور قسمیں کھانے کی حد سے بڑھی ہوئی عادت
- بُرا بھلا کہتے کہتے ہونٹ نیلے ہو جائیں۔ مریض ٹکٹکی باندھے دیکھتا رہے۔ یہاں تک کہ بے ہوش ہو کر گر پڑے۔ — لیلیم ٹگ۔ نائٹرک ایسڈ

برائی

- کسی آفت کے آجانے کا یا بُرا واقعہ ہو جانے کا خوف ہو۔ — سورینم۔ کلکیریا کارب۔ چائنا سلف
- کسی بُرے واقعہ کے پیش آجانے کا خوف شام کے وقت ہو۔ — ایلومینا

برف

- محسوس کرے کہ برف کا ٹکڑا سر کی چوٹی پر رکھا ہے۔ — سیپیا۔ وریٹرم البم
- محسوس کرے کہ کانوں میں برف پڑی ہے یا ٹھنڈا پانی کانوں سے بہہ رہا ہے۔ — مرک سال
- محسوس کرے کہ چھاتی میں برف کا ٹکڑا رکھا ہے۔ — سلفر
- محسوس کرے کہ جسم برف سے چھو رہا ہے یا برف کی سوئیاں جسم میں چبھ رہی ہیں یا جیسے گرم سوئیاں جسم میں چبھ رہی ہیں۔ — اگریکس
- سر برف کی مانند سرد ہو جاتے۔ — کلکیریا کارب
- چہرہ برف کی مانند سرد ہو جائے۔ — وریٹرم البم
- ناک کی نوک برف کی مانند سرد ہو جاتے۔ — وریٹرم البم
- ٹانگیں اور پاؤں برف کی مانند سرد ہو جائیں۔ — وریٹرم البم
- برف پگھلنے کے موسم میں درد ہوں۔ — کلکیریا فاس
- برفانی ہوا سے تکالیف بڑھ جائیں۔ — کونیم۔ سیپیا۔

برف ملے پانی میں پاؤں رکھنے سے درد کو افاقہ ہو۔ — لیڈم پال۔ سیکیل کار

برف کھانے کی شدید خواہش ہو۔ — وریٹرم البم۔ کروٹیلس ہرائیڈس
برف استعمال کرنا چاہتا ہے اور برف کی مانند ٹھنڈا پانی پینے کی خواہش ہو۔ — نیٹرم سلف
برف کی سفیدی یا چمک سے نظر چلی جاتی ہے۔ — سائیکوٹا

بڑا

خیال کرے کہ: اُس کا جسم بہت بڑا ہے۔ — کنابس انڈیکا۔ پلاٹینا۔ سٹفی سانگریا۔
اُس کا سر اتنا بڑا ہے جتنا کہ مٹکا۔ — سٹرامونیم
اُس کا چہرہ بڑا ہو گیا ہے۔ — ایکونائٹ
وہ ایک بڑا آدمی ہے۔ — کنابس انڈیکا۔ اگریکس۔ پلاٹینا۔

محسوس کرے کہ: اُس کا سر انتہائی طور پر بڑا ہو گیا ہے۔ — کیموریم
اُس کا سر بڑا ہو گیا ہے اُسے باندھنے سے راحت محسوس کرے۔ — بیکیسس
اُس کی آنکھیں بڑی ہو گئی ہیں۔ — ارجنٹم نائٹ۔ ایپس۔ پلساٹیلا
اُس کی دائیں آنکھ بائیں آنکھ سے بہت بڑی ہے۔ — ایکونائٹ۔ نیٹرم میور۔ سپائجیلیا
اُس کے ہاتھ کی انگلیاں بہت بڑی ہیں۔ — کیموکلیڈیا۔ ہائیوسائمس

چیزیں بڑی نظر آئیں۔ — ہائیوسائمس۔ نکس موشکاٹا
جسم کے اعضاء بہت بڑے محسوس ہوں۔ — ہائیوسائمس
چکر کی حالت میں آدمی بہت بڑے نظر آئیں۔ — کاسٹیکم

بڑبڑانا

بڑبڑاتے دھیمی آواز میں جو سمجھ میں نہ آئے۔ — ہائیوسائمس۔ بیکیسس۔ سٹرامونیم۔

بڑھاپا

بڑھاپا قبل از وقت آ جائے — ایلنتھس۔ موریٹک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ۔ رسٹاکس۔
بوڑھے لوگوں میں احمق پن، بے حسی ہو۔ — سیلنیم۔ اگنس کاسٹس۔ بریٹا کارب۔ ابروٹینیا
بڑھاپے میں سوکھا پن ہو جائے۔ — بریٹا کارب۔ آئیوڈیم۔ لائیکوپوڈیم

	بڑھاپے میں موٹاپا ہو جائے۔	کالی کارب
	بڑھاپے میں نکسیر آئے۔	اگنس کاسٹس
	بڑھاپے میں اسہال۔	آرسنک البم۔ آئم کروڈ۔ نائٹرک ایسڈ گمبوجیا
بڑھنا	یہ احساس کہ وہ جسمانی طور پر ہر لحاظ سے بڑھ رہا ہے۔	پلاٹینا
بس	بس، ریل، کار وغیرہ میں سوار ہونے سے خوف آئے۔	ایکونائٹ
	بس، کشتی، ریل یا کسی سواری میں سفر کرنے سے متلی اور قے آئے۔	کاکولس۔ آرنیکا۔ نکس موشکاٹا
بستر	بستر پر لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جاتے۔	مرک سال۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ ابراگریسا فیرم میٹ۔ فیرم آئیوڈائیڈ۔ آئیوڈیم لیکیسس۔ فاسفورس۔ ریومیکس۔ سنگونیریا۔ سیپیا۔ سلیشیا۔
	بستر پر لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ سائیکیوٹا کاکولس۔ ہیپر سلفر۔ سکوئیلا۔ سٹینم
	بستر سے اُٹھنے پر تکلیف بڑھ جائے۔	برائی اونیا۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ امونیا میور۔ سائنا۔ لیکیسس
	بستر کی گرمی سے تکلیف بڑھ جاتے۔	سلفر۔ پلساٹیلا۔ کیموملا۔ ڈروسرا ایپس۔ لیڈم۔ مرک سال۔ اوپیم۔ سائنا۔ سیکیل کار۔
	بستر کی گرمی سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس ہیپر سلفر۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔ سلیشیا۔ ٹیوبرکلینم۔ سٹرامونیم۔ بیلاڈونا۔ چائنا۔ ہائیوسائمس اوپیم۔
	بستر سے کود کر باہر نکل آئے۔	
	بستر سے کود کر باہر نکل آئے اور بے تحاشا بھاگنا شروع کرے۔	سباڈیلا
	ڈر جس کی وجہ سے بستر سے نکل کھڑا ہو۔	آرسنک البم
	ایسی بے چینی جو اسے بستر سے نکل آنے پر مجبور کرے۔ بستر سے اٹھنے پر تکلیف میں افاقہ ہو۔	آرسنک البم۔ رسٹاکس۔ بسمتھ۔ فیرم میٹ پلساٹیلا۔ آرم میٹ۔ ڈلکامارا۔ سیپیا

بستر سے بھاگ جانا چاہے یا چھپ جانا چاہے۔ — اگریکس۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم۔

بستر سے ڈرے — ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ کیمفر۔ کاسٹیکم۔ لیکیسس

بستر تبدیل کرتا رہے۔ — آرسنک البم

بستر سخت محسوس کرے۔ — آرنیکا۔ بپٹیشیا۔ برائی اونیا۔ پائروجینیم

پرندوں کے پروں کے بنے ہوتے بستر پر تکلیف بڑھ جائے۔ — مینگنیم

کمزوری سے بستر کی پائنتی کی طرف سرک جائے۔ — میوریٹک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔

خیال کرے کہ بستر اُس کے نیچے سے کھینچ لیا گیا ہے۔ — سٹرامونیم

محسوس کرے کہ بستر یا چادر پانی ڈوب رہی ہے۔ — بنزائک ایسڈ

بطخ

خیال کرے کہ وہ ایک بطخ ہے۔ — کونیم

بغل گیر

ساتھ کھڑے لوگوں کے ساتھ بغل گیر ہو۔ — اگریکس۔ پلاٹینا

عضو تناسل کی ایستادگی بغل گیر ہونے پر ہی ختم ہو جائے۔ — کونیم

بغل گیری ہی میں سو جائے۔ — لائیکوپوڈیم

ہذیان میں جھپنی سے بغل گیر ہو اس پر چڑھنا چاہے جیسے درخت پر چڑھتے ہیں۔ — ہائیوسائمس

بکھرنا

محسوس کرے کہ اُس کا جسم ٹکڑے ٹکڑے ہو کر ادھر اُدھر بکھرا پڑا ہے۔ — بپٹیشیا

احساس کہ اس کا سر ادھر اُدھر بکھرا پڑا ہے۔ — سٹرامونیم۔ بپٹیشیا

بلایا جانا

بلایا جانا پسند نہ کرے — کیمومیلا

دو بجے رات اچانک جاگ پڑے گویا اُسے بلایا گیا ہے۔ — کریازوٹ

سوتے میں یہ غلط فہمی کہ اُسے بلایا گیا ہے۔ — سیپیا

بلبلے

گردوں میں بلبلے موجود ہونے کا احساس ہو جو چلنے پھرنے اور جھٹکے لگنے سے بڑھ جائے۔ — بربرس ولگرس

	کان میں بلبلے اُٹھنے یا موجود ہونے کا احساس ہو۔	بیلاڈونا۔ گریفائٹس
	ناک کے اُوپر والے حصّے میں بُلبلے پھٹنے کا احساس ہو۔	سلفر
	یہ احساس ہو کہ مقعد میں بلبلے بن رہے ہیں۔	تھوجا۔ کالوسنتھ
	کھانا کھانے کے بعد معدے میں بُلبلے پھٹنے کا احساس ہو	سنفی سائنگریا
	دائیں گھٹنے میں بلبلے پھٹنے کا احساس ہو۔	سلیشیا
	دائیں آنکھ میں بلبلے موجود ہونے کا احساس ہو۔	ایکسرے
بلندی	بلندی سے اپنے آپ کو خودکشی کے لیے گراتے۔	آرم میٹ
	بلند جگہوں/مقامات سے خوف آتے۔	آرجنٹم نائٹ
	محسوس کرے کہ اُسے ہوا میں کافی بلندی تک اٹھالیا گیا ہے اور اُسے شدید بے چینی ہو کر اس بلندی سے گرا نہ دیا جائے	ہائپریکم
	رات کو اکثر خواب سے چونک کر جاگ اُٹھے جیسے کوئی بلندی سے گرتا ہے یا پانی میں گرتا ہے۔	ڈجی ٹیلس
	بلندی سے گرنے کے خواب نظر آئیں۔	تھوجا۔ مرک سال۔ میزیریم
بلی	خیال کرے کہ وہ بلیاں دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ سٹرامونیم
	خیال کرے کہ وہ کالی بلیاں دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا۔ پلسا ٹیلا
بند ہونا کھلنا	سر کی چوٹی بند ہوتی اور کھلتی ہوتی محسوس ہو۔	کاکولس۔ کنابس انڈیکا
بُننا	ہاتھ سے ایسی حرکات کرے جیسے کہ وہ کچھ کات بن رہا ہے	سٹرامونیم
بو	(خوشبو بھی دیکھیے)	
	بُو سے بے ہوش ہو جاتے۔	نکس وامیکا
	تیز بُو سے تکلیف ہو جاتے۔	نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ آرم میٹ کافیا۔ کاپیکم۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس

کھانے کی بُو سے نفرت ہو۔ کھانا یا کھانے کو دیکھنا بھی برداشت نہ کر سکے۔ — کالچیکم۔ آرسنکا البم۔ سیپیا

وقت

صُبح کے وقت منہ سے بُو آتے۔ — نکس وامیکا۔ آرم میٹ

رات کے وقت منہ سے بُو آتے۔ — نکس وامیکا۔ مرک سال۔ پوڈوفائیلم

بواسیر

احساسات

محسوس کرے کہ گرم سوئیاں بواسیری مسّوں سے گزاری جا رہی ہیں۔ — آرسنکا البم

بغیر خون کے بواسیری مسے جن میں جلن، ڈنک لگنے اور بھینچے جانے کا احساس ہو۔ — نکس وامیکا

بواسیر میں جلن دکھن اور بھراؤ کا احساس۔ ایسے محسوس ہو جیسے کمر ٹوٹ جائے گی۔ — ہمامیلس

مقعد میں خشکی، چبھن اور بھراؤ کا احساس۔ بھراؤ کا احساس نمایاں ہے۔ — ایسکولس ہیپ

مقعد میں چھوٹی چھوٹی لکڑیوں کے پھنسنے کا احساس شدید قبض۔ — کالنسونیا

محسوس کرے جیسے کسی نے شیشہ پیس کر مقعد میں ڈال دیا ہو۔ — رٹہنیا

شدید پر درد مسّے جن پر کپڑا لگنا بھی برداشت نہ کرے۔ — میوریٹک ایسڈ

محسوس کرے جیسے مقعد میں چھوٹے چھوٹے ہتھوڑے پڑ رہے ہیں۔ بھینچے جانے اور بعض اوقات دھڑکنے کا احساس ہو۔ — لیکیسس

علامت	کیفیت	ادویات
اندرونی	بواسیری مسّے اندر ہوں۔	نکس وامیکا۔سلفر۔آرسنک البم برومیم۔کیموسیلا۔کاربو۔کاسٹیکم۔اگنیشیا پوڈوفائلم۔پلساٹیلا۔
بیرونی	بواسیری مسے باہر ہوں۔	سلفر۔ایسکولس۔ٹیکیس۔ایلوز ہیماملس۔میوریٹک ایسڈ۔رٹہنیا
	بواسیر جس کو بیرونی علاج سے دبادیا گیا ہو۔	سلفر۔نکس وامیکا۔
بھراؤ	بواسیری مسّوں میں خون کے بھراؤ کا احساس ہو۔	نکس وامیکا۔کالی کارب۔پائی اونیا
بھینچنا	بواسیری مسوں میں بھینچے جانے کا احساس ہو۔	ایلوز۔لیکیسس۔پائی اونیا
پاخانہ	پاخانہ کرتے وقت بواسیری مسے باہر آجائیں۔	اگنیشیا۔کلکیرفاس۔رٹہنیا
	بواسیر میں پاخانے کے بعد مقعد کو صاف کرنا بہت تکلیف دہ ہو۔	میوریٹک ایسڈ۔ایسکولس ہپ گریفائٹس۔پائی اونیا
پیشاب	پیشاب کرتے وقت بواسیری مسّے باہر نکل آئیں۔	برٹیاکارب۔میوریٹک ایسڈ۔
پیپ	بواسیری مسّے جن میں سے پیپ آئے۔	سلیشیا
جلن	بواسیری مسوّں میں جلن کا احساس	سلفر۔آرسنک البم۔کاسٹیکم۔رٹہنیا
چلنا	چلنے سے بواسیر کی تکلیف میں اضافہ ہو۔	میوریٹک ایسڈ۔ایسکولس ہپ برومیم۔کاربوانیملس۔کاسٹیکم
	چلتے رہنے سے بواسیر کی تکلیف میں افاقہ ہو۔	اگنیشیا
چھونا	بواسیری مسّے جن کو چھونا بہت تکلیف دہ ہو۔	میوریٹک ایسڈ۔بیلاڈونا۔کاسٹیکم سلفر۔تھوجا۔رٹہنیا۔
خارش	بواسیری مسوں میں خارش ہو۔	نکس وامیکا۔سلفر۔کاسٹیکم۔ کالنسونیا۔ایلوز
خون	بواسیری مسے جن سے بکثرت خون آئے۔	کالنسونیا۔ہیماملس۔نائٹرک ایسڈ
	خون کے بغیر بواسیر	نکس وامیکا۔ایسکولس ہپ

رنگ نیلے رنگ کے بواسیری مسّے — ایسکولس۔ کاربو ویج۔ لیکیسس۔ میوریٹک ایسڈ۔ ایلوز

انگور کے خوشوں کی مانند (میوریٹک ایسڈ) نیلے رنگ کے مسّے جن کو ٹھنڈے پانی سے افاقہ ہو۔ — ایلوز

سخت مسّے سخت۔ — کاسٹیکم۔ کلکیریا فلور

شراب شرابیوں کی بواسیر — نکس وامیکا

مزمن مزمن بواسیر — نکس وامیکا۔ سلفر۔ ایسکولس ہیپ۔ کالنسونیا۔ مرک آئیوڈیٹم ریوبرم

وقت

بواسیر کی تکلیف صبح کے وقت بڑھ جائے۔ — نکس وامیکا۔ ڈائسکوریا

بواسیر کی تکلیف رات کے وقت بڑھ جائیں۔ — سلفر

بوسہ ہر کسی کا بوسہ لینا چاہے۔ — ویریٹرم البم

بوجھ بوجھ اٹھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — رسٹاکس۔ آرنیکا۔ کلکیریا کارب۔ کاربوانیملس۔ گریفائٹس۔ سلیشیا

کمزوری ہو جائے۔ — کاربوانیملس

جلد ہی موچ آ جائے خواہ بوجھ ہلکا ہی ہو۔ — کاربوانیملس۔ کلکیریا کارب

چکر آنے لگیں — پلساٹیلا

سر کی چوٹی پر بوجھ اور دباؤ کا احساس ہو۔ — لیکیسس۔ کیکٹس۔ گلونائین

چھاتی پر بوجھ کا احساس ہو۔ — فاسفورس

چھاتی میں بوجھ کا احساس ہو۔ ایسے محسوس ہو کہ باقی اعضا کا خون بھی چھاتی میں بھر گیا ہے۔ — لوبیلا انفلیٹا

عورتوں کو رحم میں بوجھ کا احساس جس کا دباؤ نیچے کی طرف ہو۔ — للیم ٹگ۔ بیلاڈونا۔ سیپیا۔ میوریکس۔ لیک کنائنم

وقت

صبح کے وقت درد جس کے ساتھ نیچے کی طرف بوجھ ہو۔ — بیلاڈونا

بوجھل آنکھوں کے پپوٹے بوجھل ہوں۔ نقاہت کی وجہ سے اوپر نہ اٹھائے جا سکیں۔ — جلسیمیم۔ کاسٹیکم

چھاتی بوجھل ہو محسوس کرے کہ اُس پر کوئی وزنی چیز پڑی ہے جس کی وجہ سے وہ گہرا سانس نہیں لے سکتا۔

بووسٹا

محسوس کرے کہ بائیں بازو میں خون کی گردش بند ہو گئی ہے جس کی وجہ سے وہ بے جان اور بوجھل ہو گیا ہے۔

روڈوڈینڈران

پنڈلیاں بوجھل محسوس ہوں۔ محسوس کرے کہ وہ چل نہیں سکے گا۔

ویریاٹرا

ٹانگیں بکز ورا ور بوجھل ہوں۔ آنکھیں بند کر کے چل ہی نہ سکے بلکہ لڑکھڑانے لگے۔

ایلومینا

ٹانگیں بہت بوجھل محسوس ہوں انہیں مشکل سے اُٹھا سکے۔

پکرک ایسڈ

نیچے والے اعضا، ٹانگیں بہت بوجھل محسوس ہوں جیسے کوئی لمبا فاصلہ طے کیا ہو۔

نیٹرم میور

بولنا

(بات چیت بھی دیکھیئے)

بولنا یا بلایا جانا پسند نہ کرے۔

انٹم کروڈ۔ انٹم ٹارٹ۔ سیلیشیا۔ نیٹرم سلف۔ آئیوڈیم۔

بولنا نہ چاہے اور نہ ہی کسی کا اپنے قریب آنا برداشت کر سکے۔ خواہ وہ خاموش ہی ہو۔

جیلسیمم۔ اگنیشیا۔

بولنے میں غلطیاں کرے۔
بولتے وقت غلط لہجے اختیار کرے۔

نیٹرم میور
لائیکوپوڈیم

بولنے کی کوشش میں چہرہ بگڑ جائے۔

سٹرامونیم۔ بووسٹا۔ اگنیشیا۔ سپائیجیلیا

تیز تیز بولے۔
بولنے سے چھاتی میں کمزوری آجائے۔
اپنی ہی بات میں مسرت محسوس کرے۔

کاکولس۔ اناکارڈیم
سٹینم۔ فاسفورک ایسڈ
نیٹرم میور۔ سٹرامونیم
برائیٹا کارب۔ کلکیریا فاس۔

بونا پن

بوناپن

بہشت خیال کرے کہ اُس نے بہشت دیکھی ہے۔ — کافیا۔
خیال کرے کہ وہ بہشت میں ہے۔ — کنابس انڈیکا۔ اوپیم

بہن اپنی بہن اور ماں کی آوازیں سُنے حالانکہ وہ بہت دور ہوں — اناکارڈیم

بیٹی اپنی بیٹی سے ملاقات کے لیے گھر سے فرار ہو جانا چاہے۔ — آرسنک البم

بیٹھنا بیٹھ جانے پر تکلیف بڑھ جاتے — آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ زنکم میٹ۔ سیپیا۔ کونیم۔ لائیکوپوڈیم۔

بیٹھے بیٹھے کام کرنے کی عادت سے تکلیف ہو جائے۔ — نکس وامیکا

بیٹھنے کے لیے جب مجبور کیا جائے تو غش کھا جاتے۔ — کاربو ویج
سیدھا بیٹھنے پر بے ہوش ہو جائے۔ — ایکونائٹ۔ برائی اونیا
بیٹھنے پر کمزوری ہو جائے۔ — رسٹاکس
سیدھا بیٹھنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — کالی کارب
جھک کر بیٹھنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔

بیٹھے رہنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — انٹم ٹارٹ۔ پلساٹیلا۔ ڈجیٹلیس
بیٹھ جانے کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔ — کونیم۔ نیٹرم سلف۔ ہائیوسائمس۔ نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ کالچیکم۔ فاسفورس۔ کیپسیکم۔ کونیم۔

بیٹھے رہنے کا رجحان ہو۔ — نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ چائنا۔ کونیم۔ گریفائٹس۔ فاسفورس۔

چُپ چپ بیٹھا رہے۔ — سکوٹیلا۔
تنا ہوا بیٹھا رہے — پلساٹیلا، بیلاڈونا

بیچنا
(خرید و فروخت بھی دیکھیے)

خیال کرے کہ اُسے بیچ دیا جائے گا۔ — ہائیوسائمس
خیال کرے کہ کسی نے اُس کا بستر بیچ دیا ہے۔ — نکس وامیکا

بیگانگی

خاندان کے افراد سے بیگانگی اختیار کرے۔ اُن سے کھچا کھچا رہے۔ — نیٹرم کارب۔ نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ سیپیا

اپنے بچوں سے بیگانگی برتے، اُن سے فرار اختیار کرے — لائیکوپوڈیم

اپنی بیوی سے بیگانگی برتے۔ — آرسنک البم۔ نیٹرم سلف۔ پلاٹینا۔ سلفر۔ سائیکیریا

سوسائٹی سے فرار اختیار کرے۔ — اناکارڈیم

بیل

خیال کرے کہ وہ ایک بیل پر سوار ہے۔ — بیلاڈونا

بیماری

کسی بھی گذشتہ بیماری کے بداثرات جو ابھی تک باقی ہوں۔ — کاربو ویج۔ چائنا۔ فاسفورس۔ سورینم

علامات کے دب جانے سے مزمن بیماری پیدا ہو جائے۔ — سلفر۔ کاسٹیکم۔ سورینم

اپنی بیماری کو لاعلاج سمجھنے لگے۔ — آرسنک البم۔ کیکٹس۔ ارجنٹم نائٹ۔ سباڈیلا۔

اپنی بیماری کے متعلق بے چین ہو۔ — للیم ٹگ

اپنی بیماری کے متعلق بتلاتے وقت رونے لگے۔ — پلساٹیلا۔ سیپیا

خیال کرے کہ وہ بیمار ہو جائے گا۔ — نیٹرم فاس۔ پوڈوفائیلم

خیالی بیماریوں میں مبتلا ہو۔ مریض کہے کہ اُسے فلاں فلاں تکلیف ہے حالانکہ اُسے کوئی تکلیف نہ ہو۔ — سباڈیلا

خیال کرے کہ اُسے ہر ایک بیماری لگی ہوئی ہے۔ — آرم میور۔ سٹرامونیم

خیال کرے کہ خاندان بھر کے افراد بیماری میں مبتلا ہیں۔ — ہیپر سلفر

اپنے آپ کو بیمار خیال کرے۔ — آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ آئیوڈیم۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ سباڈیلا

مریض کہے کہ اُسے کوئی بیماری نہیں ہے۔ — آرنیکا

مریض کہے کہ وہ بالکل ٹھیک ہے حالانکہ وہ بیمار ہو۔ — ایپس۔ آرنیکا۔ کیمومیلا

ڈاکٹر کو واپس گھر بھیج دے اور کہے کہ وہ بیمار نہیں ہے۔ نرس کو کمرے سے باہر بھیج دے۔ — کیمومیلا

اپنی بیماری کے متعلق سوچے تو تکلیف بڑھ جاتے۔ — کلکیریا فاس۔ اگزالک ایسڈ۔ ہیلونیاس۔ برائٹا کارب

مریض اپنی بیماری کو بڑھا چڑھا کر بیان کرے خیالی تکالیف میں مبتلا ہو۔ — ٹیکیسس

خیال کرے بستر میں دو بیمار موجود ہیں ۔ اُن میں سے ایک تندرست ہوگیا ہے لیکن دوسرا تندرست نہیں ہوا ۔ — سیکیل کار

بیوہ

بیوہ عورتوں میں جماع کی خواہش بہت بڑھ جائے ۔ — ایپس ۔ اوریگانم

بیوی

اپنی بیوی سے بیگانگی اختیار کرے اُس سے کچھا کچھا رہے — آرسنک البم ۔ نیٹرم سلف ۔ پلاٹینا ۔ سٹفی سائیگریا

خیال کرے کہ اُس کی بیوی بے وفا ہے ۔ — ہائیوسائمس ۔ سٹرامونیم

خیال کرے کہ اُس کی بیوی بے وفا ہے اور وہ بھاگ جائے گی — سٹفی سائیگریا

بیئر

بیئر پینے سے تکلیف ہو ۔ — کالی بائی

بیئر پینے سے نفرت ہو — نکس وامیکا ۔ چائنا

بیئر پینے سے اسہال آنے گیس بڑ لواسیر کی تکلیف بڑھ جائے ۔ — سلفر

بے پروائی

(دیکھئے غفلت)

بے چینی

بے چینی کی راہنما ادویات — ایکونائٹ ۔ آرسنک البم ۔ بیٹاکس ۔ ارجنٹم نائٹ ۔ کیموملا ۔ ایکاک ۔ ڈجی ٹیلس ۔ کیمفر ۔ فاسفورک ایسڈ ۔ فاسفورس ۔ پلساٹیلا ۔ سلفر ۔

بے چینی کے ساتھ ڈر بھی ہو ۔ — ایکونائٹ ۔ آرسنک البم ۔ اناکارڈیم ۔ کاسٹیکم ۔ سورینم ۔ سیکیل کار ۔

بخار کے ساتھ بے چینی اور بے ہوشی باری باری سے ہوں ۔ — آرسنک البم

بے چینی معدے میں محسوس ہو — آرسنک البم ۔ ڈجی ٹیلس ۔ پلساٹیلا

دوسرے لوگوں کے لیے بے چین ہو ۔ — آرسنک البم ۔ فاسفورس ۔ سلفر

وقت

صبح کے وقت بے چین ہو — آرسنک البم

شفق پھوٹنے پر بے چینی ہو ۔ — کلکیریا کارب ۔ فاسفورس

شام کے وقت بے چینی ہو۔
شام کے وقت بستر میں لیٹے ہوئے بے چینی ہو۔

آرسنک البم۔ فاسفورس۔ سپیا
آرسنک البم۔ کاربو ویج۔ امبرا گریسیا

رات کے وقت بے چینی ہو۔

سلفر۔ کاسٹیکم۔ کلکیریا سلف
ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا
رسٹاکس۔ مرک سال۔ سلفر۔
کاسٹیکم۔ کالی کارب۔ نیٹرم کارب۔

رات کے وقت بے چینی اسے بستر سے نکلنے پر مجبور کرے۔
رات کے وقت بے چینی ہو حالانکہ دن کے وقت ٹھیک ہو۔

آرسنک البم۔ کیموميلا۔ ویریٹرم البم
جلاپا

آدھی رات یا 2 بجے سے پہلے رات کو بے چینی ہو۔
بے چینی ۷ بجے شام سے صبح ۷ بجے تک رہے۔

پلساٹیلا
کریازوٹ

بے چینی آدھی رات کے بعد ہو۔
آدھی رات کے وقت جاگنے پر بے چینی ہو۔
رات کے وقت آنکھیں بند کرنے پر بے چینی ہو۔

آرسنک البم۔ رسٹاکس۔ بکس وامیکا
پلاٹینا
میگ میور

بیوقوف طرز عمل بے وقوفوں جیسا ہو۔
بے وقوفانہ یا مضحکہ خیز حرکات کرے۔

ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم
ہائیوسائمس۔ بیلاڈونا

بے رحم مریض بے رحم اور لومڑی کی طرح چالاک ہو۔

ٹرنٹولا ہسپانیہ

بے ہوش (غشی بھی دیکھئے)
بے ہوش ہو جائے۔

ایکونائٹ۔ پلساٹیلا۔ بیلاڈونا۔ بپٹیا۔ کارب
کنابس انڈیکا۔ کاکولس۔ ہیلی بورس
نائٹرک ایسڈ۔ ہائیوسائمس۔ اگنیشیا۔
ماسکس۔ اوپیم۔ فاسفورک ایسڈ

بے ہوشی کے بکثرت دورے پڑیں
بخار کے دوران بے ہوشی اور بے چینی باری باری ہوں۔

آرسنک البم۔ سلفر
آرسنک البم

بے ہوشی جو جلد ہی ختم ہو جانے والی ہو۔
اگنیشیا۔ پلساٹیلا

صبح کے وقت بے ہوش ہو جائے
نکس وامیکا۔ برائی اونیا

یہ خوف کہ وہ بے ہوش ہو جائے گا۔
لیک کنائنم۔ ارجنٹم نائٹ

بے شرم

بے شرم
بے شرم اپنے آپ کو ننگا کر دے
ہائیوسائیمس۔ فاسفورس۔ سیکیل کار
ہائیوسائیمس

بھاری پن

جسم کے بیرونی اعضاء میں بھاری پن محسوس ہو۔
بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا
پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ سلفر۔ ایسکولس
جیلسیمیم۔ سیپیا۔ تیجیلیا۔ سٹینم۔ سیبیلیا
کونیم۔ فاسفورس

جسم کے اندرونی اعضاء میں بھاری پن محسوس ہو۔
ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ سلفر۔
رسٹاکس۔ ایلوز۔ بسمتھ۔ کلکیریا
چیلیڈونیم۔ پلساٹیلا۔ پیٹرولیم۔ سٹینم
سلیشیا۔ سیپیا۔ نیٹرم میور۔ فاسفورس

ذہنی کام کرنے سے سر بھاری ہو جائے۔
زبان بھاری محسوس ہو۔
نیٹرم کارب۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس
نیٹرم میور

بھاگ جانا

(دیکھئے فرار ہونا)

بھراؤ

جسم یا اعضاء میں بھراؤ کا احساس ہو۔
آرسنک البم۔ سلفر۔ اگنیشیا۔ فاسفورس
کاسٹیکم۔ کروکس۔ کلکیریا کارب
کیپسیکم۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم کارب
وریٹرم البم۔

محسوس کرے کہ بعض اعضاء خون سے پُر ہیں۔
ایسکولس ہیپ۔ چائنا۔ لائیکوپوڈیم

بھراؤ کا احساس اندرونی اعضاء میں ہو۔
ایکونائٹ۔ رسٹاکس۔ سلفر۔ ایسکولس ہیپ
چائنا۔ سمسی فیوگا۔ گلونائین۔ مل لوٹس
ناکس۔ فاسفورس۔

بھراؤ کا احساس اندرونی طور پر ہو۔ — سیپیا
ناک کی جڑ میں بھراؤ کا احساس ہو۔ — سیلکٹا
ناک میں بھراؤ کا احساس ہو۔ — بشیشیا۔ کالی آئیوڈائیڈ
بھراؤ کا احساس خصوصاً مقعد اور بواسیری مسوں میں — ایسکولس ہیپ

بھراؤ کا احساس سر درد کی حالت میں ایسے محسوس ہو جیسے ماتھا پھٹ جائے گا۔ — بیلاڈونا۔ گلونائین۔ امونیا کارب
بھراؤ کا احساس سر میں گویا کہ سر پھٹ جائے گا۔ — گلونائین

بھلائی

دوسرے لوگوں کی بھلائی، فلاح و بہبود سے غفلت برتے۔ پروا نہ کرے۔ — سلفر

بھوت پریت

بھوت پریت دیکھنے کا وہم ہو۔ — بیلاڈونا۔ لیکیسس
بھوت پریت، غیر مرئی چہرے نیز خیالی جانور اور کیڑے دیکھتا ہو۔ — بیلاڈونا
بھوت پریت کا خوف نیز اندھیرے سے خوف آئے۔ — ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سٹرامونیم۔

خواب میں بھوت نظر آئیں۔ — کالی کارب

بھوسی

بھوسی سر میں پیدا ہو جاتی ہو۔ — سلفر۔ فاسفورس۔ کینتھرس۔ کاربونیم سلف۔ گریفائٹس۔ نیٹرم میور

بھوسی جس کا رنگ سفید ہو۔ — نیٹرم میور۔ تھوجا
بھوسی زرد رنگ کی ہو۔ — کالی سلف

بھوک

احساسات و خیالات — خیال کرے کہ اُسے ضرور بھوکا رہنا چاہیئے۔ — کالی کلورائیڈ
خیال کرے کہ اُس کا خاندان بھوک کا شکار ہو جائے گا۔ — آرسنک البم۔ سیپیا۔ سٹفی سائیگیریا
اسہال — اسہال کے دوران شدید بھوک لگے۔ — پیٹرولیم
بخار — بخار کے دوران شدید بھوک لگ جائے۔ — فاسفورس

علامت	کیفیت	دوا
بُو	کھانے کی خوشبو سے ہی بھوک ختم ہو جاتے۔	کالچیکم
بے چین	بھوک کا ہونے پر بے چین ہو جاتے۔	آئیوڈیم۔ کالی کارب
بے ہوش	بھوک سے بے ہوش ہو جاتے۔	فاسفورس۔ سلفر
بھوک	بھوک سے تکلیف بڑھ جاتے۔	سلفر۔ آئیوڈیم۔ کالی کارب۔ گریفائٹس۔ سلیشیا۔
	بھوک اور سیری باری باری ہو۔	سائنا
	کھانا کھانے کی رغبت نہ ہو لیکن جب کھانا چکھے بھوک بہت بڑھ جاتے۔	لائیکوپوڈیم
	بھوک ہو لیکن یہ نہ سمجھے کہ کیا کھائے۔ کھانے کو جب کچھ دیا جائے تو لینے سے انکار کر دے۔	برائی اونیا۔ چائنا۔ سائنا
پاخانہ	پاخانہ کرنے کے بعد بھوک بڑھ جاتے۔	پیٹرولیم
پیاس	بھوک کم ہو لیکن پیاس زیادہ لگے۔	سلفر
پیچش	پیچش کے دوران بھوک لگے۔	نکس وامیکا
سر	سر درد جس کے ساتھ بہت بھوک ہو۔	فاسفورس۔ سورینم۔ لائیکوپوڈیم
سیری	جلد ہی سیری ہو جاتے۔	چائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ پلاٹینا
	بھوک جس میں سیری نہ ہو۔	آئیوڈیم۔ لائیکوپوڈیم
	بھوک اور سیری باری باری ہو۔	سائنا
کمزوری	بھوک سے کمزوری ہو جاتے۔	سلفر۔ آئیوڈیم
کھانا	کھانا دیکھنے پر بھوک لگ جاتے۔	سلفر
	کھانا کھانے سے بھوک بڑھ جاتے۔	لائیکوپوڈیم
	کھانے کے بعد بھی بھوکا رہے۔	لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس
لرزہ	لرزہ سے پہلے بھوک لگ جاتے۔	سائنا۔ سٹفی سائیگریا
	لرزہ کے دوران بھوک لگ جاتے۔	آرسنک البم۔ سلیشیا
معدہ	بھوک سے معدہ میں درد ہو جاتے	لیکیسس

موسم — دھند والے موسم میں بھوک ختم ہو جاتے — چائنا

وقت

11 بجے دن بھوک لگ جائے۔ — سلفر
ایک بجے رات بھوک لگ جائے۔ — سلفر

رات کے وقت بھوک لگے۔ — لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس۔ سورینم

رات بھوک لگنے پر جاگ اُٹھے — چائنا — فاسفورس

ہر تین گھنٹے کے بعد بھوک لگ جائے۔ — آئیوڈیم
وقت بے وقت بھوک لگ جائے۔ — سائنا

بھولنا

(یادداشت بھی دیکھئے)

بھول جائے — مرک سال۔ برٹیا کارب۔ امبراگریسیا
کارلونیم سلف۔ سیاکولس۔ کالچیکم
لائیکوپوڈیم۔ پیٹرولیم۔ فاسفورک ایسڈ
فاسفورس۔ پلاٹینا

ہر وقت محسوس کرے کہ کوئی بات بھول گیا ہے۔ — کاسٹیکم۔ آئیوڈیم۔ ملی فولیم
بولتے وقت الفاظ بھول جائے۔ — آرنیکا۔ فاسفورک ایسڈ۔ تویا
کنائیس انڈیکا۔

صبح کے وقت بھول جاتے۔ — اناکارڈیم

بھونکنا

کتے کی طرح بھونکے۔ — بیلاڈونا

بھیڑیا

خیال کرے کہ وہ بھیڑیا دیکھتا ہے۔ — بیلاڈونا۔ سٹرامونیم

بھیڑیں

خیال کرے کہ وہ بھیڑیں دیکھتا ہے۔ — سمسی فیوگا
خیال کرے کہ وہ بھیڑوں کو ہانک رہا ہے۔ — ایکونائٹ

بھیگ جانا

بھیگ جانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — رسٹاکس۔ سیپیا

بھینچنا

بھینچے جانے یا گھٹن کا احساس ہو۔ — کیکٹس۔ کالوسنتھ۔ اناکارڈیم

پ

پاخانہ

افاقہ	پاخانہ کر لینے کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ کالچیکم۔ سیائیجیلیا۔
آبی	آبی، پتلا اور ٹھوس مِلا جُلا پاخانہ۔	انٹم کروڈ۔ لائیکوپوڈیم
البومن	پاخانہ جس میں البومن شامل ہو۔	لوریکس
آنت	پاخانہ گویا آنتوں کے ٹکڑے ساتھ آرہے ہیں۔	کینتھرس۔ کالچیکم۔ کالوسنتھ
انڈا	پاخانہ جو کٹے انڈوں کی مانند ہو۔	مرک سال۔ پلسا ٹیلا
	پاخانہ جس سے گندے انڈوں کی طرح بُو آئے۔	کیمومیلا۔ سورینم
باہر	پاخانہ تھوڑا باہر آنے کے بعد پھر واپس چلا جائے۔	تھوجا۔ سلیشیا۔ سینی کیولا
بلغم	بلغم کی شکل کا پاخانہ جو جیلی کی مانند ہو۔	ایلوز
	پاخانہ بلغمی دھاگوں سے جڑا ہوا ہو۔	گریفائٹس
بُو	پاخانہ بدبودار	آرسنک البم۔ کاربوویج۔ کالی فاس
	بغیر بُو کے پاخانہ	لیکیسس
		ویریٹرم البم
پالک	کٹی ہوئی پالک کی مانند پاخانہ	ایکونائٹ۔ ارجنٹم نائٹ۔ کیمومیلا۔ مرک سال
پتھر	پتھر کی مانند سخت پاخانہ	ایلومن
پنیر	گلی سڑی پنیر کی بُو کے پاخانے۔	برائی اونیا۔ ہیپر سلفر
پیپ	پیپ دار پاخانے	آرنیکا۔ مرک سال۔ پلسا ٹیلا
تبدیلی	پاخانے رنگ اور بناوٹ کے لحاظ سے تبدیل ہوتے رہتے ہیں	پلسا ٹیلا
تیزابی	پاخانہ تیزابی	پلسا ٹیلا۔ ویریٹرم البم۔ آرسنک البم۔ مرک سال۔ آئرس ورس۔ نیٹرم میور

جیلی — جیلی کی شکل کے پاخانے
جھاگ — جھاگ دار پاخانے

ایلوز
سلفر۔ کالی بائی۔ میگ کارب۔
مرک سال۔ پوڈوفائیلم

چاک — پاخانے کا رنگ چاک کی طرح سفید ہو۔

ڈجی ٹیلس۔ جیلیڈونیم۔ پوڈوفائیلم
کاربو ویج۔ چائنا

پاخانہ چاک کی مانند ہو۔

کلکیریا کارب۔ پوڈوفائیلم سینی کیولا۔

چاول — چاول کی پیچھ کی طرح پاخانے۔

کالی فاس۔ کیمفر۔ کیوپرم میٹ۔
فاسفورک ایسڈ۔ وریٹرم البم۔

چپکنا — چپکنے والا پاخانہ

پلاٹینا۔ ہیلی بورس تسپا بٹیجلیا

حاجت — پاخانہ کی ناکام حاجت جس کی وجہ سے بے چینی ہو۔

امبرا گریسیا

پاخانہ کی حاجت ہو لیکن جب کوئی دوسرا موجود ہو پاخانہ نہ کر سکے

امبرا گریسیا

خاکستر — خاکستری رنگ کے پاخانے۔

آرسنک البم۔ مرک سال۔ اوپیم۔
فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ

دودھ — دودھ کی مانند سفید پاخانہ

کالی کلورائیڈ

دھاگہ — دھاگہ کی شکل میں ریشہ دار پاخانہ۔

گریشی اولا۔ سلفیورک ایسڈ

رنگ — زعفرانی، نارنجی رنگ کا پاخانہ

سلفیورک ایسڈ

سبز رنگ کا پاخانہ

ارجنٹم نائٹ۔ کلکیریا فاس۔ کیموميلا
کالوسنتھ۔ اپی کاک۔ میگ کارب
مرک سال۔ مرک کار۔ کروٹن ٹگ۔ بگنوچیا۔
پوڈوفائیلم۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ نیٹرم میور
نیٹرم سلف۔ فاسفورس۔ پلمبم۔ وریٹرم البم

سفید رنگ کا پاخانہ

بوریکس۔ کالی کلورائیڈ۔ نیٹرم میور۔

سیاہ رنگ کا پاخانہ

آرسنک البم۔ مرک سال۔ مرک کار۔ اوپیم
پلمبم۔ وریٹرم البم۔ لیپٹنڈرا۔
کالنسونیا

سیاہی مائل پاخانہ

ایلومینا۔ گریفائٹس

سخت — پاخانہ سخت، جلا ہوا۔

برائی اونیا۔ سلفر

علامات	ادویات
پتھر کی مانند سخت پاخانہ شروع کا حصہ سخت لیکن بعد میں نرم پاخانہ	ایلومن لائیکوپوڈیم۔ بووسٹا۔ کلکیریا کارب
شفاف: شفاف پاخانہ غش: پاخانہ کرلینے کے بعد غش کھاجائے	بوریکس۔ کالیکم۔ ہیلی بورس کونیم۔ پوڈوفائیلم
کانپنا: پاخانہ کرنے کے بعد کانپنے لگے۔	کونیم
کتا: کتے کے پاخانے کی طرح پاخانہ	فاسفورس
کمزوری: پاخانہ کرلینے کے بعد کمزوری ہوجائے۔	آرسنک البم۔ کونیم۔ مرک سال۔ سلفر نیٹرم سلف۔ نائٹرک ایسڈ۔ پکرک ایسڈ پوڈوفائیلم۔ سیکیل کار۔ وریٹرم البم
پاخانہ کرنے کے دوران کمزوری ہوجائے۔	پلاٹینا
کثیر مقدار میں پاخانہ۔ اسہال کے بعد کمزوری ہوجائے	آرسنک البم۔ کونیم
کھانے: اپنا پاخانہ خود کھائے	وریٹرم البم
کھٹی: کھٹی بو والے پاخانے	کلکیریا کارب۔ ہیپر سلفر۔ میگ کارب رہیوم۔ سلفر کیموملا۔ مرک کار
گرم: پاخانہ گرم	
گیند: گیند کی طرح پاخانہ	ایلومن۔ ایلومینا۔ اوپیم۔ نیٹرم میور سلفر۔ نائٹرک ایسڈ۔ مرک سال پلمبم۔ میگ میور ایلومینا۔ اوپیم۔ پلمبم
گیند نما سیاہ پاخانہ	
لمبا: پاخانہ لمبا، پتلا	فاسفورس
مٹی: مٹی کے رنگ کا پاخانہ مٹی کی مانند پاخانے	کارڈوس مریانس۔ نیٹرم سلف کلکیریا کارب
مینگنیاں: بکری کی مینگنیوں کی طرح پاخانہ	ایلومن۔ ایلومینا۔ سلفر۔ پلمبم۔ اوپیم چیلیڈونیم۔ میگ میور۔ مرک سال۔ نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔

پارہ

پارہ کے استعمال کے بُرے نتائج

سلفر۔ آرم میٹ۔ کاربو ویج۔ ہیپر سلفر۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ لیکیسس نیٹرم سلف۔ نائٹرک ایسڈ۔ فائٹولیکا سٹفی سائگیریا

پارہ کے استعمال سے غمگین ہو جائے۔

آرم میٹ۔ آرم میور

منہ سے بُو آئے اور رال ٹپکے گویا پارہ استعمال کیا گیا ہے
زبان کا بایاں آدھا حصہ سو جا ہوا محسوس ہو۔ گویا
کہ پارے سے سو جا ہے۔

انٹم کروڈ۔ برٹیا میور۔ اوپیم

لیکیسس

پاگل

پاگل پن کا خوف ہو۔

پلساٹیلا۔ کلکیریا۔ کنابس انڈیکا ایکونائٹ۔ ارجنٹم نائٹ۔ سم سی فیوگا للیم ٹگ۔ لیک کنائنم

خیال کرے کہ وہ پاگل ہو جائے گا۔
خیال کرے کہ لوگ اُسے پاگل سمجھتے ہیں۔

سم سی فیوگا۔ سفلینم کلکیریا کارب

پاگل آدمیوں کے ساتھ کام کرنے کی خواہش ہو۔
پاگل جو خاموشی سے ایک ہی جگہ بیٹھے رہتے ہیں۔

ہائیوسائمس فلورک ایسڈ

پانی

ٹھنڈا پانی پینے سے تکلیف بڑھ جائے۔
ٹھنڈا پانی پینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔

کینتھرس۔ فیرم میٹ۔ رسٹاکس۔ برائی اونیا۔ کاسٹیکم۔ لیڈم پال۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سیپیا

پانی راس نہیں آتا بلکہ قے ہو جاتی ہے۔
پانی میں دھونے سے تکلیف بڑھ جائے۔

آرسنک البم۔ آئیوساتھم امونیا کارب۔ کلکیریا کارب۔ انٹم کروڈ کلیمٹس۔ رسٹاکس۔ سیپیا۔ سلفر

پانی میں کام کرنے سے تکلیف ہو جائے ۔	کلکیریا کارب
پانی سے ڈرے	ہائیوسائمس ۔ سٹرامونیم ۔ لائی سین ۔ لیکیسس ۔ بیلاڈونا ۔ کینتھرس
پانی سے نفرت ہو ۔	ہائیوسائمس ۔ نکس وامیکا ۔ سٹرامونیم
پینے کی کسی چیز کو دیکھتے ہی بے چینی ہو جائے ۔	بیلاڈونا
پانی / مائعات دیکھنے سے تشنج ہو جائے ۔	سٹرامونیم ۔ لائی سین
بہتے ہوئے پانی کو دیکھنا تکلیف کا باعث ہو ۔	بیلاڈونا ۔ لائی سین
پانی بہنے یا اُسے انڈیلنے کی آواز سُن کر بے قراری ہو جائے ۔	سٹرامونیم ۔ لائی سین
پانی کے شور کو قطعاً برداشت نہ کر سکے ۔	لائیکوپوڈیم ۔ نائٹرک ایسڈ
تیز بہتے ہوئے پانی کے شور سے بے چینی ہو جائے ۔	لائی سین ۔ سٹرامونیم
خیال کرے کہ وہ بہتا ہوا پانی دیکھتا ہے ۔	مرک سال
احساس کہ پانی جسم کے اندرونی حصوں سے ٹکرا رہا ہے	کروٹن ٹگ
احساس کہ پانی کے قطرے مختلف اعضاء سے ٹپک رہے ہیں یا مختلف اعضاء پر ٹپک رہے ہیں ۔	کنابس سٹائیوا
خیال کرے کہ پانی کا کوئی طوفان ہے ۔	کنابس انڈیکا
خیال کرے کہ وہ نیلا پانی دیکھتا ہے ۔	کنابس انڈیکا

پاؤں

پاؤں کو زور زور سے زمین پر مارے ۔	سٹرامونیم ۔ وریٹرم البم
پاؤں کے گیلا ہو جانے سے تکلیف ہو جائے	پلساٹیلا ۔ رسٹاکس ۔ بلسیٹیا
پاؤں کو برف والے پانی میں رکھنے سے تکلیف میں افاقہ ہو	لیڈم پال
پاؤں دھونے سے بے چینی میں افاقہ ہو ۔	نیٹرم کارب
پاؤں بہت چھوٹے محسوس ہوں ۔	کالی کارب
پاؤں اور ہاتھوں پر بکثرت پسینہ آئے ۔	نائٹرک ایسڈ ۔ فلورک ایسڈ

وقت

شام کے وقت پاؤں کے تلوؤں میں جلن ہو ۔	سلفر ۔ لیکیسس
شام کے وقت پاؤں ٹھنڈے ہو جائیں ۔	کلکیریا کارب ۔ کاربو ویج

	شام کے وقت پاؤں بستر میں ٹھنڈے ہو جائیں۔	سلیشیا
	شام کے وقت پاؤں پر پسینہ آجائے۔	کلکیریا کارب
	شام کے وقت پاؤں پر سوجن آجائے	ایپس۔ برائی اونیا
پتھر	محسوس کرے کہ معدے میں پتھر رکھا ہے۔	نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا
	محسوس کرے کہ پیٹ پتھروں سے بھرا ہوا ہے	کلکیریا کارب
	خیال کرے کہ اس نے ٹوٹے ہوئے پتھر نگل لیے ہیں۔	اوسیم کنابینم
	ہذیانی حالت میں منہ میں پتھر ڈالے۔	مرک سال
	پتھر کاٹنے سے اور گرد و غبار سے تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا کارب۔ سلیشیا
	گرم موسم میں ٹھنڈے پتھروں پر بیٹھنے سے تکلیف ہو جائے۔	نکس وامیکا
	ہر حرکت پر پیٹ میں کٹنے ملنے کا احساس ہو گویا پیٹ میں تیز دھار والے پتھر رکھے ہوں۔	کاکولس
	پستان پتھر کی طرح سخت ہوں۔	برائی اونیا۔ فائٹولیکا۔ کلکیریا فلور کونیم۔ سلیشیا۔ کاربوانیملس
	پاؤں کے تلوے درد کریں خصوصاً پتھریلے رستوں پر چلتے وقت۔	انٹیم کروڈ
پٹی	جسم کے کسی حصے پر پٹی کے بندھے ہونے کا احساس ہو	سلفر۔ پلساٹیلا۔ نائٹرک ایسڈ۔ اناکارڈیم
	محسوس کرے جیسے سر کے ارد گرد پٹی بندھی ہے۔	سپائیجیلیا۔ گیلسی۔ کاربالک ایسڈ
	احساس کہ گھٹنوں کے گرد پٹی بندھی ہے۔	آرم میٹ
پچکاری	پچکاری کی طرح یکدم خارج ہونے والے زرد رنگ کے آبی اسہال ہوں۔	کروٹن ٹگ

پپھتائے — پپھتائے
شام کے وقت پچھتائے۔
آرم میٹ۔ لائیکوپوڈیم۔ وریٹرم البم
وریٹرم وراٹیڈ
وریٹرم البم

پپر
سانس کی نالی میں پَر موجود ہونے کا احساس جس کی وجہ سے کھانسی اٹھے۔
ڈروسرا

نظر دھندلا جاتے اور ایسے محسوس ہو جیسے آنکھوں کے سامنے پَر ہیں۔
لائیکوپوڈیم

ایسے محسوس ہو جیسے چھوٹے چھوٹے پَر آنکھوں کے سامنے منڈلا رہے ہیں۔
نیٹرم کارب

ایسی بُو کا احساس ہو جو پَر جلانے سے پیدا ہوتی ہے۔
بیپٹیشیا

پَروں کے بستر میں تکلیف بڑھ جاتے۔
میگنم

پردہ
نظر کی کمزوری کی وجہ سے محسوس کرے جیسے وہ پردے میں سے دیکھ رہا ہے۔
ٹبیکم

اچانک کھٹنے پر جکڑ آجائیں ہر چیز کالی نظر آتے۔ ایسے معلوم ہو کہ آنکھوں کے آگے سیاہ پردہ ڈال دیا گیا ہے۔
فیرم میٹ

دائیں نتھنے میں پردے کی موجودگی کا احساس ہو۔
ہائیڈراسٹس

پرندے
خیال کرے کہ وُہ پرندے دیکھتا ہے۔
بیلاڈونا۔ کالی کارب۔ لیک کنائم

محسوس کرے کہ الفاظ چھوٹے چھوٹے نقطے سے بن گئے ہیں۔ گویا چھوٹے چھوٹے پرندے بائیں طرف سے دائیں طرف اُڑ رہے ہیں۔
کلکیریا فاس

کانوں میں پرندوں کے پھڑپھڑانے کی آواز محسوس ہو۔
انٹم ٹارٹ۔ ماسکس

بچہ پرندوں، کیڑوں مکوڑوں اور چھوٹے چھوٹے جانوروں سے ڈرے۔
نیٹرم میور

پریشانی معمولی سی پریشانی پر رو پڑے۔	کاسٹیکم
پڑبال پڑبال کا مزمن عارضہ	سٹفی سائیگریا۔ گریفائٹس۔ بوریکس
پڑھنا پڑھنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا کارب۔ نیٹرم میور۔ روٹا
اونچی آواز میں پڑھنا تکلیف کا باعث ہو۔	سینگا۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ سلفر۔ کاربو ویج۔ فاسفورس
یاد نہ رہے کہ اس نے کیا پڑھا ہے کوئی جملہ سمجھنے کے لیے اسے دوبارہ پڑھنا پڑے	ہیلی بورس۔ سٹفی سائیگریا۔ ایکیس لائیکو پوڈیم۔ فاسفورک ایسڈ سیپیا۔ اگنس کاسٹس
پڑھتے وقت ذہن حاضر نہ رہے۔	نکس موشکاٹا۔ فاسفورک ایسڈ۔ ایکیس
پڑھتے وقت بے چینی ہو جائے۔	میگ میور۔ سیپیا
پڑھتے وقت بے حسی ہو جائے۔	کونیم۔ ادیم
پڑھتے وقت الفاظ کودتے نظر آئیں گے۔	بیلا ڈونا۔ لائی سین
پڑھتے وقت سطریں ٹیڑھی نظر آئیں۔	بیلا ڈونا
پڑھتے وقت الفاظ گھومتے نظر آئیں۔ کبھی اوپر چلے جائیں کبھی نیچے اور کبھی بالکل غائب ہو جائیں۔	سائیکوٹا۔ کاکولس
پڑھتے وقت نظر دھندلا جائے۔	نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ ادیم روٹا۔ سینگا۔ سلیشیا۔ سلفر
پسینہ احساس پسینہ آنے کا احساس ہو۔ لیکن نمی ظاہر نہ ہو۔	اگنیشیا۔ سٹینم
اضافہ پسینہ آنے سے تکلیف بڑھ جائے افاقہ پسینہ آنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	چائنا۔ فاسفورک ایسڈ۔ سیپیا برائی اونیا۔ کیوپرم۔ کیمومیلا۔ رسٹاکس جیلسیمیم۔ نیٹرم میور۔ سورینم
اچانک اچانک پسینہ آئے اور اچانک ختم ہو جائے۔	بیلا ڈونا
اسہال اسہال کے ساتھ پسینہ آئے۔	ویریٹرم البم

عنوان	علامت	ادویات
بدبُودار	پسینہ بدبودار	کاربوویج. سورینم. سٹفی سیگریا
بے چینی	پسینہ کے دوران بے چین، بے قرار ہو جائے۔	کلکیریا کارب. کیمومیلا. کافیا. نیوکرم
پاخانہ	پاخانہ کرنے سے پہلے پسینہ آئے۔	مرک سال
	پاخانہ کے دوران پسینہ آئے۔	مرک سال. وریٹرم البم
	پاخانہ کرنے کے بعد پسینہ آئے۔	ایکونائٹ. کاسٹیکم. وریٹرم البم
پاؤں	پاؤں کا پسینہ دب جانے سے تشنج ہو جائے۔	سلیشیا
تیل	تیل کی طرح پسینہ	برائی اونیا. چائنا. میگ کارب. مرک سال. سٹرامونیم. تھوجا.
تشنج	تشنج کے دوران پسینہ	بیوفو
جسم	جسم کے واحد حصہ پر پسینہ۔	کلکیریا کارب. کاسٹیکم. اگنیشیا. میزریم. پلساٹیلا. سیپیا
	جسم کے سامنے والے حصے پر پسینہ	ارجنٹم میٹ. فاسفورس. سیلینیم. کاکولس
	جسم کے اوپر والے حصے پر پسینہ	اسارم. کالی کارب. اوپیم
	جسم کے نچلے حصے پر پسینہ	کروکس
	جسم کے ان حصوں پر پسینہ جن کے بل لیٹے	چائنا. نائٹرک ایسڈ
	جسم کے متاثرہ حصہ پر پسینہ آجائے	امبرا گریسیا. انٹم ٹارٹ. مرک سال. رسٹاکس
جلن	پسینے کی نمی سے جلن پیدا ہو۔	میزریم. نیٹرم کارب
جماع	جماع کے بعد پسینہ آئے	گریفائٹس. سیپیا
حیض	حیض سے پہلے اور حیض کے دوران پسینہ آئے	وریٹرم البم
داغ	پسینہ سے کپڑے پر داغ پڑ جائے۔	بیلاڈونا. لیکیسس
	پسینہ سے کپڑے پر خون کے داغ یا سرخ داغ پڑ جائیں۔	لیکیسس. نکس موشکاٹا
	پسینہ سے کپڑے پر زرد داغ پڑ جائیں۔	کاربوانیملس. گریفائٹس. لیکیسس. مرک سال. سیلینیم
دب جانا	پسینہ دب جانے سے تکلیف ہو جائے۔	بیلاڈونا. کلکیریا کارب. کیمومیلا. چائنا. سلفر۔

	علامت	دوا
	پاؤں کا پسینہ دب جانے سے تشنج ہو جائے۔	سلیشیا
رونا	پسینہ کے دوران رونے لگے۔	بیلاڈونا. لائیکوپوڈیم. اپیم. کپوپرم
زندگی	پسینہ کے دوران زندگی سے بیزار ہو جاتے۔	کلکیریا کارب
سر	سر پر بکثرت پسینہ آئے۔	چائنا
کانپنا	پسینہ آنے سے کپکپی لگ جائے۔	نکس وامیکا
کپڑا	پسینہ میں اوڑھا ہوا کپڑا اتار دینا چاہیے۔	لیڈم پال. سیکیل کار
	پسینہ میں اوڑھا کپڑا اتارنا نہ چاہیے۔	رسٹاکس. نکس وامیکا. سمبوکس
کمزوری	پسینہ آنے سے کمزوری ہو جاتے۔	برائی اونیا. مرک سال. چائنا. چائنا سلف ٹیوبرکلینم. کاربوانیملس. کیمفر. فیرم میٹ. آئیوڈیم. فاسفورس سورنیم. سیمبوکس. سیپیا
	رات کو پسینہ آنے سے کمزوری ہو جاتے۔	ٹیوبرکلینم
کھانسنا	کھانسنے سے پسینہ آتے۔	ہیپر سلفر. فاسفورس. سمبوکس. سیپیا
گیلا	پسینہ کی حالت میں گیلا ہو جانے سے تکلیف ہو جائے۔	آرسنک البم. رسٹاکس. پلساٹیلا روڈوڈینڈران. امونیا کارب. کلکیریا بڈیاگا. ڈلکامارا. نکس موشکاٹا
لکھنا	لکھتے وقت پسینہ آجائے۔	سیپیا
لیٹنا	لیٹنے پر پسینہ آجائے۔	فیرم میٹ. رسٹاکس. سمبوکس
مایوس	پسینہ کے دوران مایوس ہو جائے	آرسنک البم
مشقت	ذرا سی مشقت یا ورزش سے پسینہ میں تر ہو جاتے	سورنیم
ناک	ناک کے اردگرد ٹھنڈا پسینہ آئے۔	چائنا
نیند	نیند میں بکثرت پسینہ آئے جس سے نیند اڑ جائے۔	سلفر

وقت

علامت	دوا
صبح کے وقت بہت پسینہ آتے۔	مرک سال
صبح کے وقت پسینہ آئے جس کی بو ترش ہو۔	سلفر. برائی اونیا

علامات	دوا
شام کے وقت سر پر پسینہ آئے۔	کلکیریا کارب۔ سلیشیا
شام کے وقت پاؤں پر پسینہ آئے۔	کلکیریا کارب
شام کے وقت بستر میں پسینہ آئے۔	مرک سال
شام کے وقت ترش پسینہ آتے۔	رسٹاکس
رات کے وقت بکثرت پسینہ آئے۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ مرک سال سلفر۔ رسٹاکس۔ چائنا۔ کلکیریا کارب۔ کاربو ویج۔ ہیپر سلفر۔ نائٹرک ایسڈ سورینم۔ فاسفورک ایسڈ۔ سمبوکس سلیشیا۔ ورٹیرم البم۔
رات کے وقت سر پر پسینہ آئے۔	سلیشیا
رات کے وقت بخار ہو جس کے ساتھ ہی پسینہ بھی ہو	مرک سال۔ بیلاڈونا
رات کے وقت پسینہ آئے جس کی بو ترش ہو۔	ہیپر سلفر
رات کے وقت پسینہ آنے سے کمزوری ہو جائے۔	ٹیوبر کلینم

پشت

علامات	دوا
دونوں کندھوں کے درمیان پشت پر جلن کا احساس ہو۔	فاسفورس۔ سلفر۔ گلونائین۔
دونوں کندھوں کے درمیان پشت پر سردی کا احساس	لائیکوپوڈیم ایمونیا میور
دائیں شانے کی پشت والی ہڈی کے نچلے کونے میں مستقل درد۔	چیلیڈونیم

وقت

علامات	دوا
شام کے وقت کمر اور پشت میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔	سٹینم
رات کے وقت پشت پر کندھوں کے درمیان نیچے درد ہو۔	
رات کے وقت پشت پر درد ہو۔	مرک سال۔ کالی نائٹ۔ سنگوئنریا فیرم میٹ۔ مرک کار۔ سلفر۔ سٹینم

پکڑنا

علامات	دوا
کوئی چیز پکڑنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	کاسٹیکم

کسی چیز کو مضبوطی سے پکڑے۔ — رسٹاکس

ہاتھ ایسے بڑھائے گویا ہوا میں کسی چیز کو پکڑنا چاہتا ہے؛ خیال کرے کہ وہ پکڑا لیا جائے گا۔ — ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم بیلاڈونا

خیال کرے کہ کسی نے ٹھنڈے یخ ہاتھوں سے اُسے گلے سے پکڑ لیا ہے۔ — کینتھرس

پن

پن سے ڈرے — سلیشیا۔ سپائجیلیا بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب

بیٹھے بیٹھے پنوں کو توڑتا رہے۔

صرف پنوں کے متعلق ہی سوچے۔ اُنہیں ڈھونڈے اور گنتا رہے۔ — سلیشیا

پنڈلی

پنڈلیوں میں اینٹھن ہو۔ — سلفر۔ میگ فاس۔ بیکیل کلر

ایسے محسوس ہو جیسے پنڈلیوں کو کوٹا پیٹا گیا ہے۔ — لوبیلیوریم پرف

کھانا کھانے کے فوراً بعد بازوؤں اور پنڈلیوں میں درد گویا اُنہیں کوٹا گیا ہے۔ — کلمنس

پنڈلیوں میں بہت ہی کمزوری محسوس ہو۔ — فیرم میٹ۔ زنکم میٹ

دونوں پنڈلیوں میں خارش ایسے محسوس ہو کہ وہ سو گئی ہیں جس کی وجہ سے انہیں کھجلانا پڑے۔ — نیٹرم میور

پنجرا

احساس کہ اُسے پنجرے میں بند کر دیا گیا ہے اور پنجرے کی تاروں کو لمحہ بہ لمحہ بھینچا جا رہا ہے۔ — کیکٹس

پنکھا

پنکھا کروانے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — ارجنٹم نائٹ۔ کاربوویج

شدید کمزوری کی وجہ سے سانس لینا بھی مشکل ہو۔ مریض کہے پنکھا کیجئے۔ پنکھا کیجئے۔ — کاربوویج

پنکھا کروانا چاہے لیکن آہستہ آہستہ اور کچھ فاصلے — لیکیس

ہاتھوں اور پاؤں کو پنکھا کروانا چاہے۔ — میڈورینم

محسوس کرے کہ کسے پنکھا کیا جا رہا ہے۔ — چیلیڈونیم۔ لیک ڈی فلوریٹم لاروسریس۔ ماسکس۔ بکس وامیکا زنکم میٹ

علامت	دوا
ناک کے نتھنوں کی حرکت پنکھے کی طرح ہو۔	لائیکوپوڈیم

پولیس

علامت	دوا
خیال کرے کہ پولیس اُس کا تعاقب کر رہی ہے۔	کیوپرم میٹ۔ ہائیوسائمس کالی برّوم
خیال کرے کہ پولیس کا سپاہی اُسے پکڑنے کے لیے آگیا ہے۔	کیوپرم میٹ

پونچھنا

علامت	دوا
ہاتھ سے پونچھنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کلکیریا کارب۔ نیٹرم کارب۔ سائیکلیمن آرسنک البم

پہاڑ

علامت	دوا
پہاڑ پر چڑھنے سے تکلیف ہوجائے۔	اگریکس
پہاڑی پر چڑھنے سے غش کھاجائے۔	سائیکلیمن
نیند آنے پر ایسا محسوس کرے گویا وہ پہاڑ سے اُتر رہا ہے۔	کنابس انڈیکا
خیال کرے کہ وہ پہاڑ کی چوٹی پر ہے۔	

پہرہ

علامت	دوا
رات کے پہرے کے بُرے اثرات۔	کاکولس۔ کالچیکم۔ کاسٹیکم
رات کے پہرے کی وجہ سے جب نیند نہ کرسکے تو چکر آنے لگیں۔	نکس وامیکا۔ کاکولس
رات کے پہرے کی وجہ سے بے چینی ہو۔	نائٹرک ایسڈ

پہلو

علامت	دوا
رات کے وقت پہلو میں درد ہو۔	چیلیڈونیم

پہچاننا

علامت	دوا
اپنے رشتہ داروں کو نہ پہچان سکے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس
دیکھی بھالی گلیوں کو نہ پہچان سکے۔	گلونائین۔ نکس موشکاٹا۔ پیٹرولیم
اپنے گھر کو نہ پہچان سکے۔	ملی لوٹس۔ مرک سال۔ سٹرامونیم
اپنی پہچان کے متعلق غلط خیال ہو۔	سباڈیلا

پہنچنا

علامت	دوا
کسی مقررہ مقام پر پہنچنے کے لیے جلدی کرے۔	ارجنٹم نائٹ

پیاز

علامت	دوا
پیاز کھانے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ پیاز اُس کے لیے زہر کی طرح ہو۔	تھوجا
پیاز کھانے سے تکلیف بڑھ جائے۔	لائیکوپوڈیم
پیاز کھانے کی رغبت نہ ہو۔	سباڈیلا

کچا پیاز کھانے کی خواہش ہو۔ — ایلیم سیپا

منہ کا ذائقہ پیاز کی طرح ہو جس سے متلی کی سی کیفیت ہو۔ — ایتھوزا۔ کروٹیلس سی۔ مینفائٹس
بغل کے پسینے سے پیاز کی بُو آئے۔ — لوویسٹا
منہ کی رطوبات کا ذائقہ پیاز کی طرح ہو۔ — ایلسا فوٹیڈا۔ سلفیورک ایسڈ

پیاس

جلن دار پیاس کے خواب دیکھے۔ — نیٹرم میور
مسلسل پیاس ہو یہاں تک کہ پانی پینے کے خواب دیکھے — میڈورینم

وقت

شام کے وقت پیاس لگے۔ — نیٹرم میور۔ سلفر
شام کے وقت لرزہ کے بعد پیاس لگے۔ — نیٹرم میور
رات کے وقت جاگنے پر پیاس نہ لگے۔ — نیٹرم میور

رات کے وقت پیاس لگے۔ — ایسکونائٹ۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ یوپیٹیوریم پرف۔ مرک سال۔ نیٹرم میور۔ فاسفورس۔ سلفر۔ وریٹرم البم

پیالہ

خیال کرے کہ پیالہ میں آگ لگی ہے۔ — بیلاڈونا
خیال کرے کہ لوگ پیالہ کی مانند ہیں۔ — ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم

پیالہ دیکھنے سے اُس کے کنارے زرد معلوم ہوں اور اس کے اندر چھوٹے چھوٹے جانور حرکت کرتے نظر آئیں۔ — ہائیوسائمس

پیٹ

احساسات

پیٹ میں کسی زندہ چیز کے موجود ہونے کا احساس ہو۔ — تھوجا۔ کروکس سٹائیوا
پیٹ میں کسی چیز کے اوپر نیچے حرکت کرنے کا احساس ہو — لائیکوپوڈیم
محسوس کرے کہ پیٹ پانی سے بھرا ہوا ہے۔ — کالی کارب۔

علامت	کیفیت	ادویات
	خیال کرے کہ اُس کا پیٹ گر گیا ہے یا نگلا جا چکا ہے	سیباڈیلا
	احساس کہ پیٹ کی بائیں طرف کوئی بھاری چیز رکھی ہے۔	لائیکوپوڈیم
افاقہ	پیٹ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	بیلاڈونا
بڑا	پیٹ بڑا ہو جائے۔	کلکیریا کارب۔ سیپیا۔ سلفر۔ سینی کیولا
	بچوں کا پیٹ بڑا ہو جاتے۔	برائیٹا کارب۔ کلکیریا کارب۔ سلیشیا
بے چینی	پیٹ میں بے چینی محسوس ہو۔	آرسنک البم
پاخانہ	پاخانہ کے بعد پیٹ میں بے چینی ہو۔	آرسنک البم۔ فاسفورس۔
ٹھنڈک	پیٹ میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔	پوڈوفائیلم۔ ہائیڈراسٹس۔ امبرا گریسیا۔ ویریٹرم البم مینیتھس
	کھانا کھانے کے بعد پیٹ میں ٹھنڈک	پلساٹیلا
	پیٹ بیرونی ٹھنڈا	ویریٹرم البم
چربی	پیٹ پر چربی	کیلیڈونیم
حرکت	پیٹ میں حرکت ہو جس کی وجہ سے درد ہو۔	سلیشیا
سخت	پیٹ سخت ہو۔	برائیٹا کارب۔ برائیٹا میور۔ کلکیریا کارب۔ مرک سال۔ سلیشیا
سونا	پیٹ کے بل سوئے۔	بیلاڈونا۔ کالوسنتھ۔ سٹرامونیم۔ سانٹنا۔
	پیٹ کے بل سونے سے بہت سکون ملے۔	امونیا کارب۔ ایسٹک ایسڈ
	پیٹ کے بل سوئے اور ایک بازو سر کے نیچے رکھے	کاکولس
کپڑے	پیٹ حساس کپڑوں کا لگنا بھی برداشت نہ کرے۔	لیکیسس۔ کلکیریا کارب۔ نکس وامیکا۔ بووسٹا۔ ارجنٹم نائٹ
کھانا	کھانا کھانے کے بعد پیٹ میں ٹھنڈک۔	پلساٹیلا
کھچاوٹ	پیٹ میں کھچاوٹ محسوس کرے۔	کالوسنتھ
	پیٹ میں کھچاوٹ گویا کہ رسی بندھی ہے۔	کیلیڈونیم
لیٹنا	پیٹ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	بیلاڈونا

ٹلکنا	محسوس کرے کہ آنتیں گویا ٹلک رہی ہیں۔	اگنیشیا۔ سٹفی سائگیریا
مرگی	مرگی کا دورہ پیٹ سے شروع ہو۔	لوفو

وقت

صُبح کے وقت پیٹ میں درد ہو۔	نکس وامیکا۔ ڈائسکوریا
صُبح کے وقت پاخانہ کے دوران پیٹ میں درد ہو۔	وریٹرم البم
شام کے وقت پیٹ میں درد ہو۔	پلساٹیلا۔ بیلاڈونا۔ ڈائسکوریا
رات کے وقت پیٹ میں درد ہو۔	آئرس ورس آرسنک البم۔ مرک سال۔ پلساٹیلا میگ فاس۔ کالوسنتھ۔ نکس وامیکا کیمومیلا۔ کیوپرم میٹ۔ پلمبم۔ وریٹرم البم نیٹرم سلف
رات کے وقت پیٹ میں چُبھتا ہوا درد ہو۔	نائٹرک ایسڈ
آدھی رات کے وقت پیٹ میں درد ہو۔	ارجنٹم نائٹ
رات کے وقت پیٹ میں قولنجی درد لفخ کے ساتھ	کالوسنتھ۔ میگ فاس۔ نکس وامیکا نکس موشکاٹا۔
رات کے وقت پیٹ میں ہوا جس کے ساتھ گوز ہوں۔	کاربو ویج۔ سلفر
رات کے وقت پیٹ میں گڑگڑاہٹ ہو۔	ایلوز۔ نیٹرم سلف۔ لوڈو فائیلم

پیٹنا

پیٹیے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس
بچے پیٹیں۔ خیالی چیزوں کو پیٹے۔	کیمومیلا۔ سائنا بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس۔ کلکی کارب سٹرامونیم
بچوں کو پیٹنے کی خواہش ہو۔	چیلیڈونیم
اپنے آپ کو پیٹے	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ وریٹرم ورائیڈ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
اپنے سر کو پیٹے	آرسنک البم۔ سٹرامونیم ٹرنٹولا ہسپانیہ

علامت	دوا
اپنے چہرے کو پیٹے۔	بیلاڈونا
اپنی چھاتی کو پیٹے۔	کیمفر۔ وریٹرم ورائیڈ
اپنے پیٹ کو پیٹے	بیلاڈونا
دیوار کو پیٹے	کینتھرس
یہ خیال کرے کہ اُسے پیٹا جا رہا ہے۔	ایلاپس

پیٹھ

علامت	دوا
پیٹھ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	نکس وامیکا۔ فاسفورس
پیٹھ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ کلکیریا۔ مرک کار۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ امونیا میور
پیٹھ کے بل لیٹ کر سو نہ سکے	آگزالک ایسڈ
پیٹھ کے بل لیٹ کر بہتر سو سکتا ہے۔	آرسنک البم
پیٹھ کے بل سونے سے ڈراؤنے خواب نظر آئیں۔	سلفر
پیٹھ کا چھوا جانا برداشت نہ کر سکے۔	تھریڈین۔ زنکم میٹ۔ چائنا سلف۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

پیشاب

علامت	دوا
احساس: پیشاب کرنے کا احساس ہی نہ ہو۔	کاسٹیکم۔ ارجنٹم نائٹ
پیشاب کرنے کے بعد محسوس کرے کہ پیشاب کا قطرہ پیشاب کی نالی میں رہ گیا ہے۔	کالی بائی
بخار: بخار کے دوران پیشاب بکثرت آئے۔	سٹرامونیم
بدبو: بدبو دار پیشاب	سلفر۔ سیپیا۔ بنزائک ایسڈ۔ نائٹرک ایسڈ
بکثرت: بکثرت پیشاب آئے۔	اگنیشیا۔ نیٹرم میور۔ سکوئیلا
رات کے وقت بکثرت پیشاب آئے۔	کریازوٹ۔ ایکوئیزیٹم۔ کلکیریا فلور۔ سلفر۔ سپائیجیلیا۔ لائیکوپوڈیم
آدھی رات کے بعد پیشاب بکثرت آئے۔	سلفر

بندش — دیکھیے رکاوٹ

پسینہ — پسینہ کے ساتھ بکثرت پیشاب آئے۔ — ایکونائٹ۔ ڈلکامارا۔ فاسفورس رسٹاکس

جلن — جلن اور درد پیشاب کرتے وقت۔ — کینتھرس۔ بربرس۔ ن۔ک کار۔ ٹربنتھینا۔ کنابس سٹائیوا

پیشاب نہ کرنے کی حالت میں جلن ہو پیشاب کرتے وقت جلن میں آرام آئے۔ — سٹفی سائیگریا

جھاگ — جھاگ دار پیشاب — چیلیڈونیم۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ سلینیم۔ سنیگا۔ سپنجیا

حاجت — پیشاب کرنے کی ناکام حاجت — نکس وامیکا۔ کینتھرس۔ کاسٹیکم

پیشاب کرنے کی فوری حاجت۔ اتنی تیز کہ بستر سے بھی نہ نکلنے دے۔ — پیٹروسلینم۔ کریازوٹ۔ ایپس

لیٹنے پر بار بار پیشاب کرنے کی حاجت ہو۔ — پلساٹیلا

پیشاب کرنے کی حاجت ہی نہ ہو۔ — اوپیم۔ آرنیکا۔ ہائیوسائمس

حیض — حیض کے دوران پیشاب بکثرت آئے۔ — فاسفورک ایسڈ

دودھیا — پیشاب دودھیا ہو — فاسفورک ایسڈ۔ ایپس۔ ہیپر سلفر

بعد دوپہر پیشاب دودھیا ہو۔ — آرم میٹ

دہی — دہی کی طرح کا پیشاب۔ — اگرنکس۔ فاسفورک ایسڈ

ذرات — پیشاب میں گہرے یا ہلکے رنگ کے ذرات تہ نشین ہو جائیں۔ — کاسٹیکم

پیشاب میں سفید ذرات ہوں۔ — سارسپریلا

پیشاب گدلا۔ مٹی کے ذرات کی مانند ذرے ہوں۔ — بربرس ولگرس

مٹی جیسے ذرات پیشاب میں آئیں۔ — سیپیا

رکاوٹ — پیشاب کرنے میں رکاوٹ ہو۔ پیشاب نہ کر سکے۔ — ہیپر سلفر۔ الومینا۔ ویراٹرم البم۔ سلیشیا

پیشاب کرنے میں تشنجی رکاوٹ ہو۔ — میگنیشیا فاس
بچے کی پیدائش کے بعد ماں کا پیشاب رک جائے۔ — آرنیکا
پیدائش کے بعد بچے کا پیشاب رک جائے۔ — ادیکم

سر درد سر درد کے دوران پیشاب بکثرت آئے۔ — لیک ڈی فلوریٹم

صاف صاف شفاف پیشاب — جیلسیمیم

کمر درد کمر درد کے دوران بکثرت پیشاب آئے جس سے درد کو آرام آئے۔ — لائیکوپوڈیم

کھانسنا کھانسنے سے پیشاب نکل جائے۔ — کاسٹیکم۔ پلساٹیلا۔ سلیشیا

گھنا پیشاب گھنا — لائیکوپوڈیم
مرک کار۔ نکس وامیکا۔ سیپیا

وقت

شام کے وقت پیشاب کی مقدار بڑھ جائے۔ — لائیکوپوڈیم
رات پیشاب زیادہ اور غیر اختیاری ہو۔ — مرک سال

رات کے وقت پیشاب رک رک کر آئے۔ — بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ مرک سال۔
مرک کار۔ پلساٹیلا۔ سلفر

رات کے وقت پیشاب کی ناکام، نا تمام حاجت ہو۔ — بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ نکس وامیکا
سیپیا

رات کے وقت مثانہ پر بوجھ ہو۔ — بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ لائیکوپوڈیم
رات کے وقت مثانہ میں مروڑ پیدا ہوں۔ — کینتھرس۔ مرک سال۔ مرک کار
رات کے وقت پیشاب بکثرت آئے۔ — کلکیریا فلور۔ سلفر۔ سپائیجیلیا۔ لائیکوپوڈیم
رات کے وقت پیشاب کی نالی میں جلن ہو۔ — کینتھرس۔ مرک سال۔ سلفر
رات کے وقت جماع کے بعد پیشاب کی نالی میں جلن ہو۔ — کینتھرس۔ سلفر
رات کے وقت پیشاب کرنے کے لیے زور لگانا پڑے۔ — بیلاڈونا۔ مرک سال۔ مرک کار۔ نکس وامیکا۔ سلفر

آدھی رات کے بعد پیشاب بکثرت آئے۔ — لائیکوپوڈیم۔ نائٹرک ایسڈ۔ ڈجی ٹیلس۔ کینابس سٹائیوا
سلفر

پیشانی

پیشانی کے اردگرد مضبوط پٹی بندھے ہونے کا احساس ہو۔ — میڈورینم

پیشانی، چہرے پر مکڑی کے جالے کا احساس ہو۔ — بوریکس۔ برومیم۔ رننکولس۔ برٹیاکارب۔ گریفائٹس

پیشانی کو ملتے رہنے کا رجحان ہو۔ — گلونائین

حیض کے دوران پیشانی پر خارش ہو۔ — سارسپریلا۔ سینگونیریا۔ سورینم

سر درد میں محسوس کرے کہ پیشانی پھٹ جائے گی۔ — سپائیجیلیا

پیشانی سن ہو جانے کا احساس ہو۔ — فلورک ایسڈ

محسوس کرے کہ پیشانی پر برف جیسا ٹھنڈا پسینہ ہے جبکہ ایسا پسینہ وہاں نہ ہو۔ — گلونائین

آگے جھکنے پر محسوس کرے کہ سر میں جو کچھ ہے وہ پیشانی سے باہر نکل آئے گا۔ — بیلاڈونا

پیشین گوئی

پیشین گوئی کرنے اور شعر کہنے کا رجحان ہو۔ — اگریکس

اپنی موت کے وقت کی پیشین گوئی کرے۔ — ایکونائٹ

پیشہ

اپنے پیشے سے غافل ہو جائے۔ — سیپیا۔ فلورک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ

اپنے پیشے لگاتار تبدیل کرتا رہے۔ — بوریکس

پینا

(پانی بھی دیکھئے)

پینے کی کوئی شے پینے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ سٹرامونیم

کچھ پی لینے کے بعد ذہنی پراگندگی ہو۔ — ناکس

کوئی شے پینے سے قے بڑھ جائے۔ — آرسنک البم۔ وریٹرم البم

پانی جونہی معدے میں پہنچے قے ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ فاسفورس۔ سینی کیولا

صرف مائعات ہی پی سکے ٹھوس خوراک نہ کھا سکے۔ — برٹیاکارب۔ بپٹیشیا۔ سلیشیا

پینے کی کوئی شے پی لینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — سپنجیا۔ لوبیلا انفلیٹا

پینے کی اشیاء سے نفرت ہو۔ — نکس وامیکا۔ فیرم میٹ۔ ایئورسائی
سر درد کے دوران پینے کی اشیاء سے نفرت — فیرم میٹ

پینے کی اشیاء کو جلدی جلدی پیئے۔ — نائٹرک ایسڈ۔ سیلیشیا
کھانے کی اشیاء کو جلدی جلدی کھائے اور پینے کی چیزوں کو جلدی جلدی پیئے۔ — کافیا۔ ہیپر سلفر۔ بیلاڈونا
پینے کی اشیاء پیتے وقت غٹ غٹ کی آواز سے حلق سے نیچے جائیں۔ — کیوپرم میٹ۔ آرسنک البم۔ تھوجا

پینے کی ٹھنڈی اشیاء سے تکلیف بڑھ جائے — آرسنک البم۔ رسٹاکس۔ کینتھرس۔ فیرم میٹ۔ کروٹن ٹگ

پینے کی ٹھنڈی اشیاء سے تکلیف میں افاقہ۔ — برائی اونیا۔ بسمتھ۔ کاسٹیکم۔ فاسفورس۔ سیپیا۔ کیوپرم

گرم موسم میں ٹھنڈے مشروبات پینے سے تکلیف ہو جائے۔ — برائی اونیا۔ کالی کارب۔ نیٹرم کارب۔

پینے کی اشیاء اگر گرم گرم پیئے تو تکلیف بڑھ جائے۔ — برائی اونیا۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا

پینے کی اشیاء اگر گرم گرم پیئے تو تکلیف میں افاقہ ہو۔ — آرسنک البم۔ لیکیسس۔ رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم۔ سپیجیلیا

پینے کی اشیاء گرم گرم پینا چاہے۔ ابلتی ہوئی حد تک گرم۔ اگر بہت گرم نہ ہوں تو معدہ انہیں قبول نہ کرے۔ گرم گرم اشیاء پینے کی رغبت ہو۔ — آرسنک البم۔ چیلیڈونیم۔ کاسٹیکم۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ لیک کانینم

پینے کی گرم اشیاء سے نفرت ہو۔ پینے کی گرم اشیاء نہ پی سکے۔ — پلساٹیلا۔ فاسفورس۔ لیکیسس۔ فائٹولیکا

پھاڑنا

چیزوں کو پھاڑے۔ — بیلاڈونا۔ سٹرامونیم۔ سیکیس
تکیے کو دانتوں سے پھاڑے — سٹرامونیم
چیزیں توڑنے اور پھاڑنے کا رجحان ہو۔ — ویریٹرم البم
ہر چیز پھاڑنے اور کاٹنے کی خواہش خصوصاً کپڑے — ویریٹرم البم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

پھانسی

مریض کو پھانسی لگ جانے کا ڈر ہو۔ — بیلاڈونا

پھٹنا

جسم میں کسی بھی جگہ کے پھٹ جانے کا احساس ہو۔ — سینی کیولا

محسوس کرے اُس کا سر اور ناک پھٹ جائیں گے۔ — کالی بائی

کھانستے وقت سر میں درد گویا کہ سر پھٹ جائے گا۔ — برائی اونیا۔ نیٹرم میور۔ سلفر۔ کیپسیکم۔ سکوئیلا

سر میں بھراؤ کا احساس ہو گویا سر پھٹ جائے گا۔ — گلونائین

پھڑکن

پھڑکن — اگریکس۔ زنکم میٹ۔ میگ فاس۔ کیکٹس۔ ہائیوسائیمس۔ اگنیشیا۔ آئیوڈیم۔ کالی کارب۔ مینز یہیم۔ نیٹرم کارب۔ سٹرامونیم۔ بلاسافوٹیڈا

جسم میں کہیں کہیں پھڑکن ہو۔ — زنکم میٹ

نیند کے دوران پھڑکن ہو۔ — زنکم میٹ

سوتے وقت پھڑکن ہو۔ — زنکم میٹ۔ کالی کارب

کسی ایک عضو میں پھڑکن اور جھٹکے۔ — زنکم میٹ۔ اگریکس۔ اگنیشیا

پھل

پھل کھانے سے تکلیف ہو جائے — آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ چائنا۔ کالوسنتھ۔ نیٹرم سلف۔ پلسائیلا۔ وریٹرم البم

پھل کھانے سے اسہال ہو جائیں۔ — آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ پلسائیلا

معدہ میں ہوا جو پھل کھانے سے بڑھ جائے۔ — چائنا۔ پلسائیلا

پھل کھانے سے کھانسی بڑھ جائے۔ — مارعنیم میٹ۔ میگ میور

سیب کھانے کی غیر معمولی خواہش ہو۔ — انٹم ٹارٹ۔ الیوفر

ترش پھل کھانے سے بے ہوشی میں افاقہ ہو۔ — ناجا

پھندا

دیکھئے پٹی

پھوڑے

پھوڑے

پھوڑے بار بار پیدا ہوں۔ — مرک سال۔ کلکیریا سلف۔ ہیپر سلفر۔ لیکیسس۔ سلیشیا۔ انتھراکسینم۔ کلکیریا آئیوڈائیڈ۔ پائروجینیم۔ سلفر۔ لینیم

پھوڑے جسم میں فصل کی شکل میں پیدا ہوں۔ پہلا پھوڑا جونہی درست ہوتا ہے دوسرا پھوڑا پیدا ہو جاتا ہے — سلفر۔ ٹیوبرکلینم

پھوڑوں میں جلن ہو — انتھراکسینم۔ ٹرنٹولا کیوبنس

غدودوں میں پھوڑے پیدا ہوں۔ — مرک سال۔ سلفر۔ کلکیریا سلف۔ ہیپر سلفر۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ سلیشیا۔ کلکیریا کارب۔

وقت

پھوڑے جن سے رات کے وقت جلن ہو۔ — لیکیسس

رات کے وقت پھوڑوں میں درد ہو۔ — ایسافوٹیڈا

پھول

پھولوں کی خوشبو سے تکلیف ہو جائے۔ — نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ کافیا۔ آرم میٹ۔ کاسٹیکم۔ گریفائٹس۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس

پھولوں کی خوشبو سے غمگین ہو جائے۔ — ہائیوسائمس

پھولوں کی خوشبو سے چکر آنے لگیں۔ — نکس وامیکا۔ فاسفورس

پھولوں کی خوشبو سے بے ہوش ہو جائے۔ — فاسفورس۔ سینگونیریا

پھیلنا

احساس ہو کہ سر بہت پھیل گیا ہے۔ — ارجنٹم نائٹ

محسوس کرے کہ سر بہت پھیل چکا ہے اور دماغ حرکت کر رہا ہے۔ — گلونائین

ایسے درد جو ایک مقام سے دوسرے مقام تک پھیل جائیں۔ — ارجنٹم نائٹ۔ میگ فاس۔ بربرس۔ ٹیلیوریم۔ ڈائسکوریا

پھیلانا اعضاء کا پھیلانا تکلیف کا باعث ہو۔ — کلکیریا کارب۔ مرک سال۔

پھیلاؤ تمام جسم یا بعض اعضا کے پھیل جانے کا احساس ہو۔ — رینین کوسس، ایسکولس ہیپ۔ ارجنٹم نائٹ

پھینکنا چیزیں پھینکے — سٹفی سائیگریا
چیزیں ان لوگوں پر پھینکے جو اُسے غصہ دلائیں۔ — سٹفی سائیگریا
صبح کے وقت چیزیں پھینکے — سٹفی سائیگریا

ت

تار جسم کو تاروں میں جکڑا ہوا محسوس کرے گویا تاروں کو کھینچا جارہا ہے۔ — کیکٹس
چہرے کا شدید درد، ایسے محسوس ہو جیسے چہرے کے دونوں طرف گرم تاریں لگ رہی ہوں۔ — ایکونائٹ
دونوں پھیپھڑوں کے ارد گرد درد ہو ایسے معلوم ہو کہ پھیپھڑوں کو پتلی تار نے جکڑ رکھا ہے۔ — اسارم
یہ وہم کہ تاروں میں اُلجھ گیا ہے یا تاروں میں جکڑا ہوا ہے۔ — سم سی فیوگا

تارکول تارکول کی طرح سیاہ یا بعض اوقات سیاہ اور سفید یا خانے باری باری ہوں۔ — ایمونیا میور

تارے آنکھوں کے سامنے بے شمار تارے جھلملاتے نظر آئیں۔ — سائیکلمن
جگر کے ساتھ آنکھوں کے سامنے تارے گھوم جائیں یا آجائیں۔ — ایلومینا
خیال کرے کہ اس نے اپنی تنہائی میں ستارے دیکھے ہیں۔ — کنابس انڈیکا

خیال کرے کپڑے اُتار دیتے پر وُہ اُڑ جائے گا اور ایک آزاد ستارہ بن جائے گا۔ — کنابس انڈیکا

وقت

صبح کے وقت آنکھوں کے سامنے تارے نظر آئیں۔ — سائیکلمن

تالی

تالی بجائے۔ — بیلاڈونا۔ سائیکیوٹا۔ سٹرامونیم ویریٹرم البم

تباہی

مریض کو اس بات کا ڈر ہو کہ جلد ہی وہ کسی تباہی سے دوچار ہو جائے گا۔ — کالی کارب۔ فاسفورس

تبدیلی

خیال کرے کہ ہر ایک چیز تبدیل کر دی گئی ہے۔ — ارجنٹم نائٹ۔ کاربوانیملس۔ پلاٹینا

تشنج جو نوعیت کے لحاظ سے تبدیل ہوتا رہے۔ — سٹرامونیم

تتلیاں

مریض کو وہم ہو کہ وہ تتلیاں دیکھتا ہے۔ — بیلاڈونا۔ کنابس انڈیکا

تردید

ہر بات کی تردید کرنے کا رجحان پایا جائے۔ — ہیپر سلفر

تردید برداشت نہ کر سکے۔ — آرم میٹ۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم۔ سیپیا

تردید کیے جانے پر سر درد ہو جائے۔ — کافیا

تشنج

تشنج کی اوّلین ادویات — آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ نکس وامیکا اوپیم۔ بیوفو۔ سائنا۔ سائیکیوٹا۔ سٹرامونیم۔ کاسٹیکم۔ کلکیریا کارب کیوپرم میٹ۔ کیموملا۔ ٹوبیلا انفلیٹا نکس موشکاٹا۔ ہائیوسائیمس

بچوں میں تشنج — بیلاڈونا۔ اوپیم۔ زنکم میٹ۔ سائیکیوٹا سٹرامونیم۔ کیوپرم میٹ۔ ویریٹرم البم ہیلی بورس۔

بچوں کے دانت نکلنے کے دوران تشنج — بیلاڈونا۔ کیموملا۔ کلکیریا کارب

علامات	ادویات
ٹیکہ لگنے کے بعد تشنج ہوجائے۔	سلیشیا
غصہ اور تشنج ہو۔	سٹرامونیم
غصے کے بعد تشنج ہوجائے۔	نکس وامیکا۔ کیمومیلا
جوش، جذبات میں آجانے کی وجہ سے تشنج ہوجائے۔	اوپیم۔ ہائیوسائمس
تیز روشنی، پانی یا آئینہ کے عکس سے تشنج ہوجائے۔	بیلاڈونا۔ لائی سین
جلدی اُبھاروں کے دب جانے کی وجہ سے تشنج ہوجائے۔	کیوپرم میٹ۔ زنکم میٹ
تشنج سے پہلے اور اس کے بعد چیخے۔	اوپیم۔ ایپس۔ ہیل بورس
تشنج کے دوران بدحواسی ہوجائے۔	اوپیم
تشنج کے دوران جھٹکے لگیں	امبراگریسیا۔ پلمبم۔ کاسٹیکم۔ نیٹرم میور
تشنج کے دوران پیچھے کی طرف اکڑ جائے۔	اوپیم
تشنج کے دوران سر پیچھے کی طرف اکڑ جائے	نکس وامیکا
تشنج کے دوران آنکھوں کی پتلیاں نیچے کی طرف ہو جائیں۔	ایتھوزا
تشنج کے دوران ہوش وحواس قائم رہیں۔	نکس وامیکا۔ سائنا۔ سٹرامونیم۔ بیلاڈونا۔ اوپیم۔ ارجنٹم نائٹ
تشنج کے دوران ہوش وحواس قائم نہ رہیں۔	ایپس۔ بیوفو۔ پلمبم۔ سائیکوٹا۔ کینتھرس۔ ہائیوسائمس
تشنج کے بعد بےچینی ہوجائے۔	ارجنٹم نائٹ
تشنج کے بعد بےہوش ہوجائے۔	بیوفو
سفلی تشنج	
تشنجی حرکات	نکس وامیکا۔ پٹرولیم۔ پلاٹینا۔ سائیکوٹا۔ سیپیا۔ ہائپریکم۔ ای کاک۔ اوپیم۔ اگنیشیا۔ کاکولس۔ بیلاڈونا۔ کیوپرم۔ سٹرامونیم۔ کیمومیلا۔ ہائیوسائمس
تشنج فالج کے ساتھ ہو۔	کاسٹیکم
جسم کے دائیں حصے کا تشنج	لائیکوپوڈیم
تشنج نوعیت کے لحاظ سے تبدیل ہوتا رہے	سٹرامونیم

وقت

شام کے وقت تشنج کے دورے پڑیں۔
رات کے وقت تشنج کے دورے پڑیں

کلکیریا کارب
اویم۔ سلیشیا۔ سائیکوٹا۔
کاسٹیکم۔ سائنا۔ کیوپرم۔
سیکیل کار۔ بیوفو۔ ہائیوسائمس
سٹرامونیم

تعاقب

چلتے وقت محسوس کرے کہ کوئی آدمی اس کا تعاقب کر رہا ہے۔
خیال کرے کہ اس کا تعاقب کیا گیا تھا۔

انا کارڈیم
انا کارڈیم۔ کالی برم۔ برائی اونیا

جب چلتا ہے تو محسوس کرتا ہے کہ کوئی آدمی اس کے پیچھے آرہا ہے اس سے اسے بے چینی اور ڈر پیدا ہوتا ہے تجسس کی وجہ سے وہ پیچھے مڑ کر نہیں دیکھ سکتا۔

سٹفی سائیگیریا

خیالی چیزوں کا تعاقب کرے۔
خیال کرتے کہ مور اس کا تعاقب کر رہے ہیں۔

سٹرامونیم
ہائیوسائمس

تکالیف

تکالیف درست ہوں اور پھر پیدا ہو جائیں۔ بار بار ایسے ہی ہوتا رہے۔
تکالیف بار بار پیدا ہوں۔

سلفر۔ سورینم۔ ٹیوبرکلینم
سلفر۔ بیسی لینم

تکالیف جسم کے اوپر والے حصوں سے نچلے حصوں کی طرف آئیں۔
تکالیف جسم کے نچلے حصوں سے اوپر والے حصوں کو جائیں۔

کالمیا۔ کیکٹس

لیڈم

اپنی تکالیف سے غفلت برتے۔
تکالیف کے متعلق جب سوچے تو وہ بڑھ جائیں۔

اوپیم۔ سٹرامونیم
کلکیریا فاس۔ آگزالک ایسڈ۔ ہیلونا س
جیلسیمیم

تکالیف کے متعلق جب سوچے تو وہ غائب ہو جائیں۔ — کیمفر

اپنی گذشتہ تکالیف کے متعلق سوچتا رہے۔ — نائٹرک ایسڈ

خیالی تکالیف کے متعلق سوچتا رہے۔ ساتھ ہی خودکشی کا میلان بھی ہو۔ — آرم میٹ۔ ناجا

اپنی تکالیف بیان کر کے ہر ایک کو رنج و غم میں مبتلا کر دے — زنکم میٹ

تکبر

مریض متکبر ہو۔ اپنے آپ کو اعلیٰ اور دوسروں کو حقیر تصور کرتا ہو۔ اسے اپنے ارد گرد کی چیزیں چھوٹی معلوم ہوتی ہوں۔ — پلاٹینا

تکیہ

اپنا سر تکیے میں گھسیڑے۔ — بیلاڈونا۔ ایپس۔ پوڈوفائیلم۔ ٹیوبرکلینم۔ ہیلی بورس

آنکھوں کے درد میں سر تکیے میں گھسیڑے — سورینم

تکیے کو دانتوں سے کاٹے۔ — لائیسین۔ فاسفورس

تکیے کو دانتوں سے پھاڑے۔ — سٹرامونیم

محسوس کرے کہ وہ تکیوں اور گدوں پر چل رہا ہے۔ — ایلومینا

خیال کرے کہ اُس کا سر تو تکیہ پر ہے لیکن یہ نہ بتا سکے کہ باقی جسم کہاں ہے۔ — پائروجینیم

ناک کو تکیے پر یا نرس کے کندھوں پر ملے۔ — سائنا۔ مرک ویوس

سوتے وقت بہت پسینہ آئے تکیہ دور تک گیلا ہو جائے۔ — سلیشیا۔ سینی کیولا

رال بہت آئے سوتے وقت تکیہ بھیگ جائے۔ — مرک سال۔ لیکٹک ایسڈ

تلوار

خیال کرے کہ اُس کے سر پر تلوار لٹک رہی ہے۔ — ایمونیا میور

تمباکو

تمباکو نوشی کی زبردست خواہش ہو۔ — سٹیفی سائیگریا

تمباکو نوشی اور وسکی پینے کی زبردست خواہش ہو — کاربالک ایسڈ۔ کاربو ویج۔ اسارم

	تمباکو سے نفرت ہو۔	کلکیریا کارب ۔نکس وامیکا۔اگنیشیا
	تمباکو کے دھوئیں سے شدید نفرت اور تمام علامات میں اضافہ ہوجائے۔ تمباکو بالکل برداشت نہ کرسکے۔	اگنیشیا
	تمباکو نوشی سے چکر آنے لگیں۔	نکس وامیکا۔نیٹرم میور
	تمباکو نوشی سے دل کی دھڑکن ہو اور نامردی ہوجائے۔	فاسفورس
	تمباکو نوشی سے دانت درد ہوجائے۔	کلیمٹس ۔پلاٹینگو
	تمباکو چبانے سے تکلیف ہوجائے۔	آرسنک البم ۔وریٹرم البم
	تمباکو چبانے سے شدید ہچکی ہوجائے۔	اگنیشیا
	تمباکو نوشی یا افیون خوری کی کثرت سے پیدا شدہ اعصابی کمزوری۔	میوریٹک ایسڈ
	تمباکو نوشی کی زبردست خواہش کو دور کرنے کے لیے 200 یا 1000 پوٹنسی میں لی جائے۔	ٹبیکم
	تمباکو نوشی کے بداثرات اور تمباکو نوشی کی بڑھی ہوئی خواہش کو دور کرتی ہے۔ تمباکو نوشی چھوڑنے کے خواہشمند اس سے فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔	کیلیڈیم ۔نکس وامیکا
تناؤ	رگوں میں تناؤ ہو۔	بیلاڈونا ۔پلسا ٹیلا ۔چائنا ۔تھوجا
	بخار کے دوران تناؤ ہو۔	پلساٹیلا ۔ چائنا ۔ لیڈم ۔ ہائیوسائمس
تنبیہ	تنبیہ کئے جانے پر تکالیف پیدا ہوجائیں بچہ گستاخ ہو تنبیہ کرنے سے تنفس پڑے۔	بیلاڈونا ۔پلاٹینا گریفائٹس
تنکا	گلے میں سخت تنکا یا مچھلی کا کانٹا موجود ہونے کا احساس	ارجنٹم نائٹ ۔نائٹرک ایسڈ ۔ہیپرسلفر ایلومینا

جبڑوں کو ہلاتے وقت کانوں میں تنکوں کی سی آواز لگے ۔ — کاربو ویج

تنہائی

(اکیلا اور ہمراہی بھی دیکھئے)

تنہائی ناقابل برداشت ہو ۔ — آرسنک البم ۔ کالی کارب ۔ بسمتھ ۔ ارجنٹم نائٹ ۔ لائیکوپوڈیم ۔ لیک کنائنم ۔ للیم ٹگ ۔ ہائیوسائمس ۔ فاسفورس ۔ نیٹرم میور ۔

تنہائی میں بے چین ہو جائے ۔ اکیلا ہونے پر تکالیف بڑھ جائیں ۔ — آرسنک البم ۔ فاسفورس

تنہائی سے خوف آئے تاہم دوسروں کی موجودگی سے کنارہ کشی کرے ۔
کسی کا ساتھ ہونا پسند نہ کرے ۔ — کونیم ۔ کالی کارب ۔ لائیکوپوڈیم ۔ نکس وامیکا ۔ اناکارڈیم ۔ برائیٹا کارب ۔ کاربوانیملس ۔ کیمومیلا ۔ سائیکیوٹا ۔ جیلسیمیم ۔ نیٹرم میور ۔ سیپیا

جب اکیلا ہو آرام محسوس کرے ۔
تنہا رہنا چاہے — اگنیشیا ۔ نکس وامیکا ۔ برائیٹا کارب ۔ بیوفو ۔ کاربوانیملس ۔ جیلسیمیم ۔ سٹیفی سائیگریا

کسی کی موجودگی سے بہتر محسوس کرے ۔
اجنبیوں کی موجودگی کو برداشت نہ کر سکے ۔ — بسمتھ ۔ سٹرامونیم ۔ سائیکیوٹا ۔ امبراگریسیا

یہ وہم کہ وہ تنہا رہ گیا ہے ۔ — ارجنٹم نائٹ

رات کے وقت تنہائی سے ڈرے ۔ — سٹرامونیم

توجہ

(دیکھئے سوچ)

توڑنا

چیزوں کو توڑنے کی خواہش کرے ۔ — ایپس ۔ سٹرامونیم ۔ ٹیوبرکلینم

تیرنا

اپنی ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرے ۔ — سٹکٹا

محسوس کرے کہ دل پانی میں تیر رہا ہے۔ — بوفو۔ بوریکس۔ بووسٹا۔ سمبل
چیزیں تیرتی ہوئی معلوم ہوں۔ — نیٹرم میور

ٹھنڈے پانی میں نہانے یا تیرنے سے زکام لگ جائے — رسٹاکس۔ انٹم کروڈ

تیز مزاج

بدخو، ترش رو — نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ کیموملا۔ اناکارڈیم۔ آرم میٹ۔ پلسا ٹیلا۔ نائٹرک ایسڈ۔ سیپیا

تیل

چہرہ چمکتا ہو۔ ایسا لگے جیسے اس پر تیل لگا ہے۔ — نیٹرم میور۔ پلمبم۔ تھوجا
محسوس کرے دانتوں پر تیل لگا ہے۔ — ایسکولس ہیپ
تیل کی طرح پسینہ — برائی اونیا۔ چائنا۔ میگ کارب۔ مرک سال۔ سٹرامونیم۔ تھوجا

تیمارداری

کسی بیمار کی تیمارداری کرنے سے کمزوری ہو جائے — کاکولس

تھکاوٹ

جسمانی تھکاوٹ سے تکالیف میں اضافہ ہو۔ — آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ سلفر۔ آرنیکا۔ نیٹرم میور

تھکاوٹ سے تکالیف کو افاقہ ہو۔ — رسٹاکس۔ سیپیا

تھکن سے غش کھا جائے۔ — سیپیا۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس
تھکن سے چکر آنے لگیں۔ — نیٹرم میور۔ فاسفورس

تھکن کے بعد اعضا کانپنے لگیں۔ — رسٹاکس
تھکن کے بعد غمگین ہو جائے۔ — آرسنک البم

کھانا کھانے کے بعد تساہل، سستی ہو جائے۔ — فاسفورک ایسڈ
آنکھیں تھکی تھکی ہوں اور اُن میں درد ہو۔ — روٹا۔ نیٹرم میور۔ سینیگا

تمام جسم میں تھکاوٹ اور نقاہت کا احساس ہو۔ — جیلسیمیم۔ پکرک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ۔ سٹینم

مریض بہت کمزور اور تھکا ہوا۔ کام کاج چھوڑ کر لیٹے رہنا پسند کرے۔ — سورینم۔ سلیشیا۔ الٹرس فیری نوسا

ذرا سی دماغی یا جسمانی محنت سے تھک کر چور ہو جائے — سیلینم

ٹ

ٹانگ

(پنڈلی بھی دیکھئے)

مریض خیال کرے کہ اُس کی ٹانگیں لکڑی کی بنی ہوئی ہیں — تھوجا
خیال کرے کہ اُس کی ٹانگیں نہیں ہیں۔ — اگریکس
خیال کرے کہ اُس کی ٹانگیں کاٹ دی گئی ہیں۔ — بریٹا کارب۔ سٹرامونیم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
خیال کرے کہ اُس کی تین ٹانگیں ہیں۔ — پیٹرولیم

ٹانگ بہت چھوٹی محسوس کرے۔ — کالی کارب
خیال کرے کہ اُس کی ٹانگیں بہت لمبی ہیں۔ — کنابس انڈیکا
خیال کرے کہ اُس کی ایک ٹانگ دوسری ٹانگ سے لمبی ہے۔ — کنابس انڈیکا
محسوس کرے کہ اُس کی ٹانگیں اتنی لمبی ہیں جتنا کہ مینار — سٹرامونیم

اپنی ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرے۔ — سٹکٹا

مریض سو ہی نہ سکے جب تک اپنی ٹانگ پر دوسری ٹانگ نہ رکھے۔ — روڈوڈنڈران

وقت

شام کے وقت ٹانگوں کے نچلے حصے میں بے آرامی ہو — رسٹاکس
رات کے وقت ٹانگوں میں درد ہو۔ — اگریکس۔ نائٹرک ایسڈ۔ فائٹولیکا
رسٹاکس۔ سفلینم

رات کے وقت رانوں میں درد ہو۔ — پلسا ٹیلا
رات کے وقت نچلی ٹانگوں میں بائی کے درد ہوں۔ — مرک سال
رات کے وقت ٹانگ میں بے آرامی کی کیفیت ہو۔ — رسٹاکس
رات کے وقت ٹانگوں پر پسینہ آئے۔ — کلکیریا کارب

لفظ	علامت	دوا
ٹٹولنا	اپنے ہاتھوں سے ٹٹولے جیسا کہ اندھیرے میں ٹٹولا جاتا ہے۔	ہیلیم
	اپنے ہاتھوں سے اپنے بستر کو ٹٹولے جیسے کوئی چیز تلاش کر رہا ہو۔	اوپیم
	ادھر ادھر چیزوں کو ٹٹولے گویا کہ خواب دیکھ رہا ہے	انا کارڈیم
ٹکٹکی	مریض ٹکٹکی باندھے ہوئے دیکھتا رہے۔	روٹا۔ سنیگا
ٹماٹر	ٹماٹر کھانے کی زبردست رغبت ہو۔	فیرم میٹ
ٹوپی	احساس کہ سر پر ٹوپی پہنی ہے۔ حالانکہ ٹوپی نہ ہو۔	پائروجینم۔ بربرس
	محسوس کرے کہ سر پہ خوب فٹ ٹوپی پہنی ہے۔	کالی سلف۔ مرک سال
ٹوٹنا	کمر میں درد ہو اور یہ احساس کہ لیٹنے سے کمر ٹوٹ جائے گی۔	نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ فاسفورس
	کمر درد کے دوران یہ احساس کہ کمر ٹوٹی ہوئی ہے	کالی کارب
	ٹوٹی ہوئی ہڈی جوڑنے کے لیے بہترین ادویات	کلکیریا فاس۔ سمفائٹم
ٹیکہ	ٹیکہ لگنے کے برے اثرات۔	سلیشیا۔ تھوجا۔ انٹم ٹارٹ
	ٹیکہ لگنے کے بعد تکالیف بڑھ جائیں۔	سلیشیا۔ تھوجا۔ سلفر۔ ملنڈرینم
	ٹیکہ لگنے کے بعد تشنج ہو جائے۔	سلیشیا
	چیچک کے ٹیکے کے اور چیچک کے بعد کے برے اثرات	سلیشیا۔ تھوجا
	چیچک کا ٹیکہ لگنے کے بعد جسم پر موٹی تہ دار ابھاریں ظاہر ہو جائیں۔	میزیریم
ٹھنڈا	جسم کے مختلف اعضاء پر ٹھنڈے حصے ہوں۔	ورٹیرم البم۔ سیپیا
	سر ٹھنڈا ہو جانے سے تکالیف بڑھ جائیں	بیلاڈونا۔ سیپیا۔ سلیشیا
	سر درد جسے ٹھنڈی چیز لگانے یا ملنے سے آرام آئے	آرسنک البم۔ ایلوز

ٹھنڈی چیز لگانے سے تکلیف کو افاقہ ہو — پلسا ٹیلا۔ کالی میور
جسم ٹھنڈا ہو جائے۔ — کیمفر۔ سیکیل کار۔ وریٹرم البم، ہیلوڈرما

جسم اور سانس ٹھنڈا ہو جائے۔ — کیمفر۔ وریٹرم البم۔ جرٹوفا
جسم کے اندرونی اعضاء کا ٹھنڈا پن — آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ لاروسیریس

ہر ایک چیز ٹھنڈی پسند کرے۔ ٹھنڈی ہوا۔ ٹھنڈے مشروبات اور ٹھنڈی خوراک وغیرہ۔ — ارجنٹم نائٹ

ٹھنڈک

ٹھنڈک سے تکالیف میں افاقہ محسوس ہو۔ — برائی اونیا۔ لیڈم پال۔ فاسفورس۔ سیکیل کار

سر کے مختلف حصوں میں اندرونی یا بیرونی طور پر ٹھنڈک محسوس ہو۔ — کلکیریا کارب

جسم میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔ — کلکیریا کارب۔ آرسنک البم۔ سیپیا۔ ہیلوڈرما

جسم کے واحد عضو میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔ — کلکیریا کارب۔ آرسنک البم۔ کالی بائی کرم

وقت

شام کے وقت پشت، کمر پر ٹھنڈک کا احساس ہو۔ — سٹینم
رات کے وقت جسم ٹھنڈا ہو جائے — کاربوویج

ٹھوکر

نیند کے دوران ٹھوکریں مارے۔ — بیلاڈونا
چلتے وقت ہر ایک چیز سے ٹھوکر کھاتے۔ — اگریکس

ٹھوڑی

ٹھوڑی بہت لمبی محسوس ہو۔ محسوس کرے کہ وہ گھٹنوں تک لمبی ہے۔ — گلونائین

ٹیڑھا

چیزیں ٹیڑھی نظر آئیں — نیٹرم میور۔ گریفائٹس۔ سیپیا۔ بیلاڈونا
پڑھتے وقت سطریں ٹیڑھی نظر آئیں۔ — بیلاڈونا

ج

جادُو

خیال کرے کہ اُس پر جادُو کر دیا گیا ہے۔ — کنابس انڈیکا

خیال کرے کہ وہ ایک جادوگر یا بازی گر ہے۔ — بیلاڈونا

جالا

چہرے پر مکڑی کا جالا لگ جانے کا احساس ہو۔ — بوریکس۔ گریفائٹس۔ برئیکارب برومیم۔ رینن کولس

جاگنا

(دیکھئے نیند)

جانور

جانوروں سے ڈر لگے۔ — چائنا۔ بیلاڈونا

بچہ چھوٹے چھوٹے جانوروں، کیڑوں مکوڑوں اور پرندوں سے ڈرے۔ — نیٹرم میور

ڈر ہو کہ کوئی جانور اُسے نگل جائے گا۔ — سٹرامونیم

خیال کرے کہ جانوروں نے اُس کو نگل لیا ہے۔ — ہائیو سائمس

اپنے پاس ہی جانوروں کے موجود ہونے کا وہم ہو۔ — ادیم

خیالی جانور، کیڑے، غیر مرئی چہرے اور بھوت پریت دیکھے۔ — بیلاڈونا

خیال کرے کہ چوہے، سانپ اور دوسرے جانور اُس کی طرف آرہے ہیں اور وہ ان سے خوفزدہ ہو کر پیچھے ہٹنے لگے۔ — سٹرامونیم

خیال کرے کہ پیٹ میں زندہ جانور موجود ہے۔ — تھوجا۔ کروکس

خیال کرے کہ اُس کے بستر پر جانور موجود ہیں۔ — کالیحیکم۔ پلمبم۔ سٹرامونیم۔ دلیریانہ

خیال کرے کہ جانور اُس کے بستر پر ناچ رہے ہیں۔ — نیٹرم میور

جائز/ناجائز چھوٹی چھوٹی باتوں کے جائز یا ناجائز ہونے کے متعلق سوچے۔ — اگنیشیا۔ سلیشیا

جذبہ جوش جوش اور جذبات سے تکالیف بڑھ جائیں۔ — کالوسنتھ۔ ہائیوسائمس۔ اگنیشیا نکس وامیکا۔ فاسفورک ایسڈ پلساٹیلا۔ سٹفی سائیگریا

جذبات جذبات کو ٹھیس لگ جانے سے تکالیف پیدا ہو جائیں — کالوسنتھ۔ اگنیشیا۔ نیٹرم میور۔ سٹفی سائیگریا۔

فوری جذبات مثلاً ڈر، خوف، یا خوشی وغیرہ سے تکلیف ہو جائے۔ — کافیا۔ کاسٹیکم۔ جیلسیمیم

جذبات میں آنے کے بعد کانپنے لگے۔ — کاکولس۔ سٹفی سائیگریا

جذبات کی شدت سے بے ہوش ہو جائے۔ — کافیا۔ اگنیشیا۔ لیکیسس

معمولی معمولی جذبات دل کی دھڑکن کا باعث ہوں۔ — کلکیریا کارب۔ لتھم کارب

جذبات میں معمولی سے اشتعال سے علامات و تکالیف پیدا ہو جائیں۔ — کالنسونیا۔ ارجنٹم نائٹ

جذبات دب جانے سے مزمن بیماریاں پیدا ہو جائیں۔ — سلفر۔ کاسٹیکم۔ سورینم

جذباتی جذباتی ہو۔ — کالوسنتھ۔ ہائیوسائمس۔ اگنیشا نکس وامیکا۔ فاسفورک ایسڈ پلساٹیلا۔ سٹفی سائیگریا۔ انٹم کرڈ ایکونائٹ۔ فاسفورس

چاندنی میں جذباتی ہو جائے۔ — انٹم کروڈ

جُرم خیال کرے کہ اُس نے کسی جُرم کا ارتکاب کیا ہے۔ — آرسنک البم۔ ایلومینا۔ آرم میٹ چیلیڈونیم۔ سورینم

خیال کرے کہ اُس سے کوئی جرم سرزد ہونے والا ہے۔ — کالی برومیم

عورت میں خوف کے ساتھ فرار ہو جانے کی خواہش ہو جیسے اُس نے کوئی جرم کیا ہو۔ — مرک سال

ضمیر ملامت کرے گویا اُس نے کوئی جرم کر لیا ہے — کاسٹیکم

جرنیل

خیال کرے کہ وہ ایک جرنیل ہے۔ — کیوپرم میٹ

جسم

تکالیف آدھے جسم میں ہوں۔ — کیمومیلا۔ پلساٹیلا
جسم کی غیر معمولی حس۔ اس کا چھونا تکلیف کا باعث ہو۔ — آرنیکا۔ کیمومیلا۔ کافیا۔ اگنیشیا
تمام جسم میں درد ہو گویا کہ اُسے کوٹا پیٹا گیا ہے۔ — پائروجنیم۔ یوپیٹیوریم پرف۔ آرنیکا۔ نیلس

اپنے جسم کو مسخ کرنے کی طرف مائل ہو۔ — آرسنک البم
خیال کرے کہ اُس کا جسم جلد ہی گل سڑ جائے گا۔ — آرسنک البم۔ بیلاڈونا

خیال کرے کہ اُس کا جسم بہت پتلا ہے۔ — تھوجا
خیال کرے کہ وہ جسمانی طور پر پتلا ہو رہا ہے۔ — سلفر

محسوس کرے کہ اُس کے تین جسم ہیں لہٰذا وہ ان کو کپڑے سے ڈھانپ نہیں سکتا۔
خیال کرے کہ اُس کا جسم تین آدمیوں پر مشتمل ہے۔ — پیٹرولیم۔ بپٹیشیا۔ نکس موشکاٹا

خیال کرے کہ اس کے دو جسم ہیں۔ — پیٹرولیم۔ بپٹیشیا۔ اناکارڈیم۔ سٹرامونیم

خیال کرے کہ اس کا جسم ٹکڑے ٹکڑے ہو گیا ہے اور وہ انہیں جوڑنے میں لگا ہوا ہے۔ — بپٹیشیا
خیال کرے کہ اُس کا جسم ٹکڑے ٹکڑے کر کے بکھیر دیا گیا ہے۔ — بپٹیشیا۔ پیٹرولیم

خیال کرے کہ اُس کا جسم دو حصوں میں تقسیم ہو گیا ہے۔ — بپٹیشیا۔ کنابس انڈیکا۔ پیٹرولیم۔ پلساٹیلا۔ سلیشیا۔ سٹرامونیم۔ تھوجا۔

خیال کرے کہ اُس کا جسم دو حصوں میں کٹا ہوا ہے۔ — پلاٹینا
خیال کرے کہ اُس کا جسم دو حصوں میں کاٹا گیا ہے اور جاگنے پر یہ نہ بتا سکے کہ اُس کے پاس کونسا حصہ موجود ہے۔ — تھوجا

خیال کرے کہ اس کا جسم اور روح جدا ہو چکے ہیں۔ — تھوجا۔ اناکارڈیم
خیال کرے کہ اس کا سر اس کے جسم سے جدا ہو چکا ہے۔ — سورینم
خیال کرے کہ اس کے جسم کی ایک طرف زندہ ہے اور دوسری طرف دفن ہے۔ — سٹرامونیم
خیال کرے کہ اس کے جسم کا بایاں حصہ نہیں ہے۔ — سلیشیا

Imp

جسمانی بناوٹ پتلے لوگ — سلفر۔ کلکیریا فاس۔ ابراٹینم۔ سیکیل کار۔

موٹاپا — کلکیریا کارب۔ کیپسیکم۔ گریفائٹس

جکڑن تمام جسم میں جکڑن کا احساس ہو۔ — گیکٹس۔ کاکولس۔ اناکارڈیم

جگہ خیال کرے کہ وہ کسی اجنبی مقام پر ہے۔ — سائیکیوٹا

جلد جلدی ابھاروں کے دب جانے کے برے اثرات — برائی اونیا۔ اپی کاک۔ فاسفورک ایسڈ
جلدی ابھار جو باہر جلد پر نہ آسکیں۔ اُن کے بد اثرات۔ — کیوپرم میٹ۔ زنکم میٹ
جلدی امراض کی وجہ سے افسردہ ہو جاتے۔ — زنکم میٹ

محسوس کرے کہ جلد کے نیچے ریت کے ذرے یا کوئی اور شے موجود ہے۔ — کوکین

وقت

صبح کے وقت خارش ہو جب ابھی بستر میں ہی ہو۔ — سلفر
شام کے وقت جلد پر خارش ہو۔ — مرک سال
رات کے وقت جلد کی جلن ہو۔ — آرسنک البم
رات کے وقت خارش ہو۔ — مرک سال۔ میزریم۔ سلفر
رات کے وقت جلدی ابھاروں میں خارش ہو۔ — مرک ویوس۔ میزریم

جلدی جلدی، عجلت — سلفر۔ مرک سال۔ ارجنٹم نائٹ۔ آرم میٹ۔ میڈورینم۔ ٹیرنٹولا ہسپانیہ۔ میزریم۔ سلفیورک ایسڈ۔

جلد باز | **ارجنٹم نائٹ**

چاہے کہ ہر آدمی کام کاج میں تیزی کا مظاہرہ کرے
کام کاج میں جلد بازی کا مظاہرہ کرے۔

ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ نکس موشکاٹا
لیلیم ٹگ۔ سلفیورک ایسڈ

بہت سے کام کاج فوراً اور بیک وقت کرنا چاہے
کسی مقررہ وقت پر پہنچنے میں جلدی کرے۔

لیلیم ٹگ۔ آرم میٹ
ارجنٹم نائٹ

تیز تیز باتیں کرے۔

مرک سال۔ ہیپر سلفر۔ لیکیسس۔
ہائیوسائیمس

کھانا کھانے میں تیزی کرے۔
کھانے پینے میں تیزی کرے۔

کاسٹیکم۔ ہیپر سلفر۔ سلفیورک ایسڈ
کافیا۔ بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر

حرکات میں تیزی ہو
چلنے میں جلدی کرے

سٹرامونیم۔ سلفیورک ایسڈ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
ارجنٹم نائٹ۔ سلفیورک ایسڈ
ٹرنٹولا ہسپانیہ

بے چینی کی وجہ سے تیز تیز چلے۔

ارجنٹم نائٹ

کام جلدی سے نہ کر سکے۔

سلفیورک ایسڈ

جلق

جلق سے تکالیف ہو جاتیں۔

سلفر۔ کلکیریا کارب۔ چائنا۔
نکس وامیکا۔ کاکولس۔ کونیم۔ سیپیا
سٹفی سائیگریا۔ جیلسیمیم۔ پیرم فاس
اوریگانم۔ فاسفورک ایسڈ۔ سلینیم

جلق لگانے کے بعد غافل اور بے پروا سا ہو جائے
جلق لگانے کے بعد غمگین ہو جاتے۔

سٹفی سائیگریا

جلق لگانے کے بعد تشنج ہو جاتے۔

فاسفورک ایسڈ

جلق لگانے کے لیے تنہائی کی تلاش میں رہے لیکن
اکیلے پن سے ڈرے بھی۔

پلاٹینا

بیوفو

جلن

علامات	ادویات
جلن کے احساس کی رہنما ادویات	سلفر۔ آرسنک البم۔ فاسفورس ایپس۔ بیلاڈونا۔ کینتھرس کیپسیکم
جلن، دکھن اور کچا پن کا احساس معدے میں جلن گویا چونا ملایا جا رہا ہے۔	کاسٹیکم
جلن دار، ڈنک دار درد۔	ایپس
جلن جیسے سُرخ مرچیں لگا دی گئی ہوں۔	کیپسیکم
ہاتھ، پاؤں، سر کی چوٹی اور جسم کے اکثر اعضا کی جلن	سلفر
جلن ہاتھوں، پاؤں کی۔	سلفر۔ سنگونیریا
جلن ہاتھوں سے شروع ہو کر چہرے کی طرف پھیلے۔	فاسفورس
جلن کا احساس پاؤں میں۔	پلساٹیلا۔ کیمومیلا۔ میڈورینم۔ سیپیا۔ کیمولا
پھوڑوں میں جلن۔	آرسنک البم۔ ٹرنٹولا کیوبنس پائروجینم۔ انتھراکسینم
خارش جلن میں تبدیل ہو جائے۔	سلفر۔ سیپیا۔ ڈلکامارا
پیشاب کرتے وقت جلن اور درد ہو۔	کینتھرس۔ ٹربنتھینا۔ کنابس انڈیکا۔ بربرس۔
پیشاب کرنے کی حالت میں جلن پیشاب کرتے وقت جلن میں آرام آئے۔	سٹفی سائیگریا
پسینے سے جلن پیدا ہو۔	میزریم۔ نیٹرم کارب

وقت

علامات	ادویات
صبح کے وقت امعائے مستقیم، مقعد میں جلن ہو۔	سلفر۔ میوریٹک ایسڈ
دوپہر کے وقت جسم کے کسی عضو میں جلن ہو جو کئی گھنٹوں تک رہے۔	لائیکوپوڈیم
شام کے وقت آنکھوں میں جلن ہو۔	پلساٹیلا
شام کے وقت امعائے مستقیم اور مقعد میں جلن ہو۔	سلفر

	علامات	ادویات
	شام کے وقت ہتھیلیوں میں جلن ہو۔	سلفر
	رات کے وقت چہرے میں حرارت اور جلن ہو۔	آرسنک البم
	رات کے وقت پھوڑوں میں جلن ہو۔	لیکیسس
جلنا	جل جانے کے بعد گہرے زخم بن جائیں۔	کاسٹیکم
	مقامی جلد کے جلنے پر اگر جلد ٹوٹی نہ ہو تو کوئی سی پوٹنسی کا الکوحل لیں اور روئی تر کر کے جلی ہوئی جگہ پر رکھیں۔ جلد ٹوٹی ہوئی ہو تو ابلا ہوا پانی ٹھنڈا کر کے استعمال کریں اور کھانے کے لیے پوٹنسی میں دیں۔	کینتھرس
جلندھر	جلندھر	ایپس۔ آئم کروڈ۔ چائنا۔ کالیکم ڈجی ٹیلس۔ گریفائٹس۔ ہیلی بورس آئیوڈیم۔ میڈورینم۔ اولینڈر۔ ادیم پیا سکوٹیلا۔ ٹربنتھینا
	جلندھر اندرونی	ایپس۔ آرسنک البم۔ کالیکم ڈجی ٹیلس۔ ہیلی بورس۔ سلفر ٹربنتھینا
جماع	(اعضائے تناسل مردانہ بھی دیکھئے) کثرت جماع سے تکلیف ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ سلفر۔ کالی فاس کلکیریا کارب۔ فاسفورک ایسڈ فاسفورس۔ سٹفی سائیگریا۔ سلیشیا۔ کونیم۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم فاس۔ نیٹرم میور۔ سیپیا۔ سیلینیم۔ اگنیکس۔ کالی کارب۔
	کثرت جماع سے ذہنی علامات پیدا ہو جائیں۔	نکس وامیکا۔ کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورک ایسڈ فاسفورس۔ سیپیا۔ سٹفی سائیگریا
	جماع کے وقت عضو تناسل ڈھیلا پڑ جائے۔	کیلیڈیم

جماع کے بعد تکلیف ہو جاتی ہے۔

نکس وامیکا۔ اگریکس۔ کالی فاس
کالی کارب۔ کلکیریا۔ کیمومیلا۔
کیلیڈیم۔ سیپیا۔ سیلیشیا۔
اگریکس۔ ایسا فوئیٹڈا۔
سیپیا

۔جماع کے بعد غش کھا جاتی ہے۔
۔جماع کے بعد بے چینی ہو جاتی ہے۔
جماع کے بعد بے چینی، کاہلی اور کمزوری ہو جاتی ہے۔
جماع کے بعد کمزوری ہو جاتی ہے۔

کلکیریا کارب۔ سیلینیم
سٹفی سائیگریا۔ اگنس کاسٹس۔
اناکارڈیم۔ فاسفورک ایسڈ۔
نکس وامیکا

۔جماع کے بعد غمگین ہو جاتی ہے۔
۔جماع کے بعد حساس، چڑچڑا ہو جاتی ہے۔

کلکیریا کارب۔ سیپیا۔ سیلیشیا۔
سٹفی سائیگریا۔
تیریڈیم فاس۔ فاسفورک ایسڈ۔
کالی کارب۔ فاسفورس۔ سیپیا
اگریکس

۔جماع کے بعد باتیں بھولنے لگے۔
۔جماع کے بعد نظر مدہم ہو جائے۔
۔جماع کے بعد تشنج ہو جاتی ہے۔

جماع کی خواہش کے دب جانے سے تکلیف ہو جائے — کونیم۔ پلساٹیلا۔ ایپس۔ کیمفر۔

۔جماع کے دوران تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — کینتھرس۔ گریفائٹس۔ کالی کارب۔ سیلینیم

۔جماع کے دوران تشنج ہو جائے۔ — بیوفو

۔جماع کی رغبت ہی نہ ہو۔ — گریفائٹس

عورت میں جماع سے نفرت ہو۔ — پلساٹیلا۔

عورت میں جماع کے خیال ہی سے بے چینی اور خوف پیدا ہو جاتی ہے۔ — کریازوٹ

جماہیاں جماہیاں

آرسنک البم۔ نکس وامیکا۔
اگنیشیا۔ اوپیم۔ رسٹاکس۔
چیلیڈونیم۔ سانٹا۔ کالی آرسنک
کاسٹیکم۔ برگرکس۔ گریفائٹس۔

	علامت	دوا
	جماہی لینے سے تکلیف بڑھے۔	نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ اگنیشیا۔ سائنا۔ کریازوٹ
	جمائیاں بکثرت آئیں۔	ایمل نائٹ۔ کالی کارب۔ چیلیڈونیم۔ گریفائٹس۔ سلفر
	دن کے وقت جمائیاں آئیں۔	نکس وامیکا
	نیند کے بعد جمائیاں آئیں۔	پلاٹینا۔ رسٹاکس
	لرزہ کے دوران جمائیاں آئیں۔	یوپیٹوریم پرف۔ نیٹرم میور
	کھانسی کے بعد جمائیاں آئیں۔	انٹم ٹارٹ۔ کریازوٹ
	حیض سے پہلے جمائیاں آئیں۔	پلساٹیلا
جمناسٹک	جمناسٹک کی وجہ سے دل پھیل جاتے۔	کاسٹیکم
جنازہ	خواب میں جنازے دکھائی دیں۔	چیلیڈونیم
جنت	خیال کرے کہ اس نے جنت دیکھی ہے۔	کافیا
	خیال کرے کہ وہ جنت میں ہے۔	کنابس انڈیکا۔ اوپیم
جنگ	خواب میں جنگی مناظر دیکھے۔	تھوجا
	جنگ میں جانے کے خوف سے اسہال آنے لگیں	جیلسیمیم
جُوا	جوا کھیلنے کا رجحان ہو۔	مرک ولوس
	جوا کھیلنے کی عادت ہو اور ساتھ ہی چوری بھی کرے۔	سلفر

جواب (سوال بھی دیکھئے)

علامت	دوا
سوالوں کا جواب دینا پسند نہ کرے۔	نکس وامیکا۔ گلونائین۔ ہائیوسائمس
سوالوں کا جواب دینے پر جب مجبور کیا جائے تو غصہ ہو جائے۔	نکس وامیکا
سوالوں کا جواب دینے سے انکار کر دے۔	سلفر۔ فاسفورس
ہر سوال کا جواب "نہ" میں دے۔	کروٹیلس کاسک۔ ہائیوسائمس
	کالی برومیم
جواب بے ربط دے۔	سلفر۔ فاسفورس

جواب دیر سے دے۔ — ہیلی بورس
آہستہ آہستہ جواب دے۔ — فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ۔ مرک سال
جواب دینے کے فوراً بعد مدہوش سا ہو جائے۔ — ہائیو سائیمس
فرضی سوالوں کا جواب دے۔ — ہائیو سائیمس۔ پلمبم
جواب طویل دے۔ — اناکارڈیم۔ کاکولس۔ کیوپرم۔ نکس موشکاٹا۔ فاسفورس
جواب دینے میں جلدی کرے۔ — لیکیسس۔ لائیکو پوڈیم

جوڑ
مریض کو ڈر ہو کہ اُس کے جوڑ کمزور ہیں۔ — سیپیا
حرکت کرتے وقت جوڑوں سے کڑ کڑ کی آواز آئے — نائٹرک ایسڈ۔ کاکولس۔ گریفائٹس

وقت
رات کے وقت جوڑوں میں درد ہو۔ — آئیوڈیم۔ مینگنم

جوئیں
وہم کہ زمین پر جوئیں رینگ رہی ہیں۔ — لیکیسس

جہنم
خیال کرے کہ وُہ جہنم کے دروازے پر ہے اور اعتراف گناہ پر مجبور ہے۔ — اگریکس
آدھی رات جاگنے پر خیال کرے کہ وُہ جہنم کے سلسلے میں ہے۔ — کنابس انڈیکا
— کیمفر۔ کنابس انڈیکا۔ مرک سال
خیال کرے کہ وہ جہنم میں ہے۔
خیال کرے کہ وہ جہنم کا عذاب سہہ رہا ہے جسے وُہ بیان نہیں کر سکتا۔ — مرک سال

جیلی
جیلی کی مانند بلغم ٹھوس سے ٹکڑوں کی شکل میں خارج ہو — الیوز
بلغم کی شکل کا پاخانہ جو جیلی کی مانند ہو۔ — الیوز۔ کالی بائی۔ میگ کارب۔ پوڈوفائیلم

جھاگ
جھاگ دار پاخانہ — سلفر
جھاگ دار پیشاب — چیلیڈونیم۔ لیکیسس۔ لائیکو پوڈیم۔ سیلینیم۔ سنیگا۔ سیپنجیا

جھٹکے

قدم اُٹھانے سے یا جھٹکا لگنے سے تکلیف بڑھ جائے

بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس
آرسنک البم۔ سائیکیوٹا۔ کونیم
لیکیسس۔ نائٹرک ایسڈ۔ سلیشیا
تھریڈین۔ سپائیجیلیا۔

جسم میں اندرونی طور پر جھٹکے لگیں۔

پلساٹیلا۔ کلکیریا۔ کنابس انڈیکا
کلونائین۔ بلاٹینا۔ سٹینم۔ سپائیجیلیا
ارجنٹم میٹ۔ آرسنک البم۔
ویریٹرم البم

بجلی کی مانند جھٹکے لگیں۔

جسم کے جوڑوں میں جھٹکے لگیں۔

کلکیریا فاس۔ سائیکیوٹا۔ ہائیوسائمس
میٹریریم۔ سیپیا۔ سٹرامونیم۔ سلفر۔
سلفیورک ایسڈ۔ زنکم میٹ۔

واحد عضلات پھڑکیں اور اُن میں جھٹکے لگیں۔
جس پہلو کے بل لیٹے جھٹکے لگیں لہذا سو نہ سکے۔

زنکم میٹ۔ اگریکس۔ اگنیشیا
سمسی فیوگا

جھکانا/موڑنا

متاثرہ اعضاء کو جھکانا، موڑنا باعثِ تکلیف ہو۔

کلکیریا کارب۔ اگنیشیا

متاثرہ اعضاء کو موڑنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔

بیلاڈونا

سر کا موڑنا یا گھمانا تکلیف کا موجب ہو۔

کلکیریا کارب۔ سائیکیوٹا۔ سپیجیا

جھکنا

جھکنے سے تکلیف بڑھ جائے۔

برائی اونیا۔ مرک سال۔ سلفر۔
ایسکولس ہیپ۔ امونیا کارب۔
ریننن کولس بلب۔ سپائیجیلیا
سیپیا۔ کلکیریا کارب۔ مینگنم
ولیریانہ

جھک کر بیٹھنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔

پلساٹیلا۔ انٹم ٹارٹ۔ ڈجی ٹیلس
کونیم۔ نیٹرم سلف۔ ہائیوسائمس

جھکنے سے کمزوری ہو جائے۔

گریفائٹس

	جُھکنے سے یا نیچے دیکھنے سے چکر آنے لگیں	کالمیا۔ سیپا۔ ٹیمیلیا
	آگے کی طرف جُھکنے سے تکلیف ہو۔	بیلاڈونا
	پیچھے کی طرف جھکنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	سیپیا
	جھک کر دوہرا ہو جانے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کالوسنتھ۔ میگ فاس
	جُھکنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا۔ کالیچیکم۔ کالوسنتھ۔ ہائیوسائیمس
	جھک کر چلنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کونیم
	آگے کی طرف جُھکنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کالی کارب
	پیچھے کی طرف جھکنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	سینیگا
جھگڑنا	جھگڑے کے خواب نظر آئیں۔	نکس وامیکا
جھوٹ	جھُوٹ بولنے کا عادی ہو۔	اوپیم۔ مارفین
	جھُوٹ بولنے اور چوری کرنے کا رجحان ہو۔	کلکیریا کارب
	خیال کرے کہ جو کچھ اُس نے کہا ہے سب جھُوٹ ہے	لیک کنائنم
جھولا	جھُولے سے جب بچے کو اُٹھالیا جائے تو بے چین ہو جائے	کلکیریا فاس

چ

چاک

پاخانے کا رنگ چاک کی طرح سفید ہو۔ — ڈجی ٹیلس۔ جیلیڈ دنیم۔ پوڈ وفائیلم کاربو ویج۔ چائنا

منہ سے چاک کی مانند رطوبات خارج ہوں۔ — نکس وامیکا۔ اگنیشیا

چاک کھانے کی رغبت ہو۔ — نائٹرک ایسڈ۔ ایلو مینا۔ کلکیریا کارب۔ نکس وامیکا۔

منہ کا ذائقہ عجیب سا ہو جیسے کہ چاک کھایا ہو۔ — اگنیشیا

زبان پر سفید سی میل ہو جیسے کہ چاک کھایا ہو۔ — نکس موشکاٹا

پیشاب کا رنگ سفید ہو جیسے کہ اس میں چاک ملا ہو۔ — ایلو مینا

پیشاب شروع میں صاف ہو۔ لیکن بعد میں سفید ہو گویا اس میں چاک ملا ہو۔ اس کے بعد درد ہو۔ — مرک سال

چال

(چلنا بھی دیکھئے)

چال میں لڑکھڑاہٹ ہو۔ مریض کی حرکات قوتِ ارادی کے تحت نہ رہیں۔ — ایلومینا۔ جلیسیمم۔ اگیرکس

چاقو/چھری

غصہ اتنا شدید ہو کہ وہ کسی کو چاقو، چھری گھونپ دینا چاہے۔ — ہیپر سلفر

اپنے آپ کو ہاتھ میں پکڑا ہوا چاقو گھونپ دینا چاہے۔ — لائی سین

خیال کرے جو شخص گلی میں اس کے پاس سے گزرا تھا۔ اس نے اسے چھرا گھونپ دیا ہے۔ — بیلاڈونا

چاقو سے قتل کیے جانے کا خوف ہو۔ — آرسنک البم

ہذیان میں لوگوں کو چاقو گھونپ دینے کے لیے ان پر حملہ آور ہو۔ — ہائیوسائیمس

عنوان	علامت	دوا
	چاقو یا خون نہ دیکھ سکے ۔	ایلومینا
	چاقو یا قینچی کے دباؤ سے انگلیوں پر گہرے نشان پڑ جائیں ۔	بووسٹا
	خواب میں چاقو دیکھے ۔	کیکٹس ۔ نیٹرم کارب
	اپنے مخالف کو چاقو گھونپنے کے خواب دیکھے ۔	نیٹرم کارب
چاند	چاندنی رات میں چلنے سے جذباتی ہو جاتے ۔	انٹم کروڈ
	نئے چاند پر تکلیف بڑھ جائے جیسے نئے چاند پر مرگی کے دورے پڑتے ہوں ۔	سلیشیا
	پورے چاند پر تکلیف ہو جائے ۔	ایلومینا ۔ سلیشیا
	چاند کے زوال کی راتوں میں لاکھ طاقت میں ایک خوراک روزانہ چار راتوں تک دینا گلھڑ کے لیے مفید ہے	آئیوڈیم
	چاند کی چاندنی میں آنکھوں کی تکالیف کو آرام آتے ۔	آرم میٹ
چاول	خشک کچے چاول کھانے کی رغبت ہو ۔	ایلومینا
	چاول کے پیچھ کی طرح پاخانے آئیں ۔	کالی فاس ۔ کیمفر ۔ کیوپرم میٹ ۔ فاسفورک ایسڈ ۔ وریٹرم البم
چائے	چائے پینے سے تکلیف بڑھ جائے ۔	سلینیم ۔ تھوجا ۔ ایبس نائیگرا ۔ چائنا
	چائے کے استعمال سے سر درد ہو جاتے ۔	سلینیم ۔ تھوجا
	چائے پینے کے بعد چکر آئیں ۔	نیٹرم میور ۔ سیپیا
چبانا	کسی بھی چیز کو چبانے سے تکلیف میں اضافہ ہو ۔	مرک سال ۔ رسٹاکس ۔ امونیا کارب ۔ ہیپر سلفر ۔ مینتھس
	جب کوئی چیز چبائے تو کانوں میں شور سنائی دے ۔	کالی سلف ۔ نائٹرک ایسڈ
	چبانے پر جبڑوں سے کڑکڑ کی آواز آتے ۔	رسٹاکس ۔ نائٹرک ایسڈ

چباتے وقت خوراک منہ سے بہہ نکلے۔ — ارجنٹم نائٹ
چباتے وقت دانت کا درد کان تک پھیل جاتے — ایلینتھس

چبھن
چبھن جسم پر بیرونی طور پر محسوس کرے۔ — پلاٹینا۔ رینن کولس بلب
چبھن جسم میں اندرونی طور پر محسوس ہو۔ — نائٹرک ایسڈ

چپ
مریض میں چُپ چاپ رہنے کا رجحان پایا جاتے — فاسفورک ایسڈ
مریض خاموش رہنا پسند کرے۔ — جیلسیمیم
چپ چاپ لیٹے رہنے سے تمام تکالیف کو آرام آئے اور حرکت کرنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ — برائی اونیا
چپ رہنا چاہیے۔ — برائی اونیا
بچہ صرف اسی وقت چُپ رہے جب اُسے اٹھائے دکھا جائے۔ — کیموملا
چپ نہ کرایا جاسکے۔ — سائنا

چپکنا
آنکھ کے پپوٹے صُبح کے وقت چپکے ہوتے ہوں منہ کے چپکنے کا احساس ہو۔ — ارجنٹم نائٹ۔ ایپس۔ مرک سال میورئیٹک ایسڈ

چربی
چربی کی شکل کے بڑے بڑے سفید بلغمی ٹکڑے پاخانے میں شامل ہوں۔ — فاسفورس

چرچ
چرچ میں گھٹنوں کے بل ہونے سے غش کھا جائے — سیپیا

چڑچڑاپن وقت
صُبح کے وقت چڑچڑا پن ہو۔ — لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور

چڑھنا
چڑھائی چڑھنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ — آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ کلکیریا کارب۔ سپنجیا
پہاڑی پر چڑھنے سے تکلیف ہو جائے۔ — آرسنک البم
چڑھائی چڑھنے سے چکر آنے لگیں۔ — کلکیریا کارب۔ سلفر

چکر

چکر کے دوران تکالیف بڑھ جائیں — ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ کلکیریا فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سٹرامونیم

مزمن چکر
گاہے گاہے چکر آئیں۔ — فاسفورس
آتشک کی وجہ سے چکر آئیں۔ — فاسفورس۔ نیٹرم میور۔ آرم میٹ

چکر میں یہ محسوس کرے کہ اُس کا جسم چارپائی کو چھو نہیں رہا — لیک کنائنم
چکر کے دوران محسوس کرے کہ وہ خود یا معہ بستر نیچے کی طرف ڈوب رہا ہے۔ — برائی اونیا

وقت

صُبح کے وقت چکر آئیں۔ — ارجنٹم نائٹ۔ نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ فاسفورس کلکیریا۔ لائیکوپوڈیم

صبح کے وقت جب اُٹھے تو چکر آئیں۔ — برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ فاسفورس کونیم۔ لائیکوپوڈیم۔

صُبح کے وقت چکر جن کی وجہ سے لیٹ جانے پر مجبور ہو جائے۔ — پلساٹیلا۔ نائٹرک ایسڈ

شام کے وقت چکر آئیں۔ — کلکیریا کارب۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا

رات کے وقت چکر جن کی وجہ سے نیند سے بیدار ہو جائے۔ — نکس وامیکا

چلانا/چیخنا

چیخے چلائے — ایپس۔ کیمفر۔ سائیکوٹا۔ کالی کارب کیوپرم میٹ۔ ہیلی بورس۔ بیلاڈونا زنکم میٹ۔ سائنا۔ چائنا۔ لائیکوپوڈیم سٹرامونیم۔ وریٹرم البم۔ پلاٹینا بوریکس۔ لیک کنائنم

بچے چیخیں

معمولی معمولی باتوں پر چیخ اُٹھے ۔
ہر وقت چلاتا رہے حالانکہ چلانے سے اُس کی حالت مزید خراب ہو جاتی ہے ۔
چیخنے سے بچنے کے لیے کسی چیز کو پکڑے تھامے ۔

کالی کارب
پلساٹیلا ۔ نیٹرم میور ۔ سٹینم ۔ سیپیا
سیپیا

درد کی شدت سے چیخ اُٹھے ۔
تشنج سے پہلے چیخے ۔
تشنج سے پہلے اور اس کے دوران چیخے ۔

بیلاڈونا ۔ کیمومیلا ۔ کافیا ۔ کیکٹس
سائیکیوٹا ۔ کیوپرم
اوپیم ۔ ایپس ۔ ہیلی بورس

جاگنے پر چیخ اُٹھے ۔
نیند کے دوران چیخے
نیند کے دوران بچہ زور سے چیخ مارے ۔

زنکم میٹ
پلساٹیلا ۔ بورکیس ۔ لائیکوپوڈیم زنکم
سائنا ۔ ایپس

بچہ اچانک جاگ اُٹھے، چیخے اور پنگھوڑے کی اطراف کو پکڑے ۔
بچہ جاگتا ہو یا سویا ہوا ۔ اچانک شدت سے چیخے
بچہ ہر وقت چیخے چلاتے خصوصاً رات کے وقت

بورکیس ۔ ایپس ۔ سائنا ۔ سٹرامونیم
ایپس ۔ ہیلی بورس
لیک کنائنم ۔ جلاپا ۔ نکس وامیکا
سورینم

پیشاب کرنے سے پہلے چیخے ۔
پیشاب کرنے سے پہلے اور پیشاب کرنے کے دوران چیخ اُٹھے ۔
بچہ پیشاب کرنے سے پہلے چیخے ۔ بار بار پیشاب کرے

بورکیس
بورکیس ۔ لائیکوپوڈیم ۔ سارسپریلا
بورکیس ۔ لائیسین ۔ سینیگولا
سارسپریلا ۔

وقت

شام کے وقت چونک اُٹھے ۔

آرسنک البم

چلنا

(چال بھی دیکھیے)
تیز تیز چلے

ارجنٹم نائٹ ۔ بلفیورک ایسڈ ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

	علامات	دوا
	بے چینی کی وجہ سے تیز تیز چلے۔	ارجنٹم نائٹ
	چلنے کے بعد بیٹھنے پر کمزوری ہو جاتے۔	روٹا
	چلتے وقت بدحواسی، مدہوشی ہو جاتے۔	آرسنک البم
	چلنے پر غش کھا جاتے۔	کاربو ویج
	چلنے پر احمق پن یا بے حسی کا شکار ہو جائے۔	لیکیسس۔ فاسفورس
	چلتے وقت کانوں میں شور سنائی دے۔	لیکیسس
	چلنے سے ڈرے۔	نیٹرم میور
	خیال کرے کہ وہ چل نہیں سکتا۔	اگنیشیا
	آہستہ آہستہ چلنے سے تکالیف میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا۔ فیرم میٹ۔ آرم میٹ آرم میور
	تیز چلنے سے تکالیف میں افاقہ ہو۔	سیپیا۔ ٹیوبرکلینم
	مسلسل چلنے سے تکالیف میں افاقہ ہو۔	سیپیا
	جھک کر چلنے سے تکالیف میں افاقہ ہو۔	کونیم
	چلنے سے کمر درد کو افاقہ ہو۔	رسٹاکس۔ سلفر
	سوئے ہوتے چلے	کالی برومیم۔ سلیشیا
چمچ	چمچ کو دانتوں میں دبا لیتے۔	بیلاڈونا
	محسوس کرے کہ اس کا دماغ کسی نے چمچ سے پھینٹ دیا ہے۔	ارجنٹم نائٹ۔ آئیوڈیم
چور	(ڈاکو بھی دیکھئے)	
	چوروں کا خوف ہو۔	آرسنک البم
	چوری اور جوتے کی عادت ہو۔	سلفر
	چوری کرنے اور جھوٹ بولنے کا رجحان ہو۔	کلکیریا کارب
	خیال کرے کہ وہ چور دیکھتا ہے۔	نیٹرم میور۔ آرسنک البم
	خیال کرے کہ گھر میں چور ہیں۔	لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ آرسنک البم کنابس انڈیکا۔ مرک سال۔ سلیشیا

علامت	دوا
خیال کرے کہ گھر میں اور چارپائی کے نیچے چور ہی چور ہیں ان کی تلاش میں گھر میں بھاگتا ہے یا اُن کے ڈر سے چھپ جاتا ہے۔	آرسنک البم
خواب میں چوروں کو گھر میں داخل ہوتے دیکھے اور نیند سے بیدار ہو جائے۔	سلیشیا
خواب میں گھر میں چور دیکھے اور جاگنے پر اُسے چور کے نہ ہونے کا یقین نہ آتے جب تک کہ وہ اپنے گھر کو اچھی طرح دیکھ نہ لے۔	سورینم ۔ نیٹرم میور

چونا

علامت	دوا
معدے میں چونا بھرا ہوا محسوس ہوتا ہے۔	کاسٹیکم
چونا، سلیٹ پنسل، مٹی، چاک وغیرہ کھانے کی خواہش ہو۔	نائٹرک ایسڈ۔ نکس وامیکا۔ کلکیریا۔ ایلومینا

چونکنا

علامت	دوا
معمولی بات پر چونک اُٹھے۔	بوریکس۔ کالی کارب۔ کالی فاس نیٹرم کارب۔ نیٹرم فاس۔ فاسفورس

چوہا

علامت	دوا
خیال کرے کہ چوہا کرسی کے نیچے سے دوڑ کر گزر گیا ہے۔	لیک کنائنم ۔ ایتھوزا۔ سمسی فیوگا
محسوس کرے کہ ایک چوہا اعضاء پر دوڑ رہا ہے۔	کلکیریا کارب۔ ایلینتھس

چوہیا

علامت	دوا
جسم کے مختلف اعضاء پر چوہیا کے دوڑنے کا احساس ہو۔	سیکیل کار
محسوس کرے گویا چوہیا بازوؤں اور چھاتی پر دوڑتی ہے۔	سلفر
یہ وہم کہ وہ چوہیاں دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ سمسی فیوگا۔ کالچیکم۔ لیک کنائنم اوپیم۔
خواب میں چوہیا نظر آئے۔	کالچیکم۔ سیپیا

چہرہ

علامت	دوا
بے رنگ سا چہرہ۔	نیٹرم میور۔ کلکیریا فاس

چمکتا ہوا چہرہ جیسے تیل ملا ہو۔ — تھوجا۔ پلمبم۔ نیٹرم میور۔ سینی کیولا

چہرے پر کیڑے۔ کھٹمل رینگنے کا احساس۔ — بوریکس

اپنے چہرے کو پیٹے۔ — بیلاڈونا

بولنے کی کوشش میں چہرہ بگڑ جائے۔ — سٹرامونیم۔ لوکسٹا۔ اگنیشیا۔ سپائجیلیا

چہرے پر خارش ہو۔ — کلکیریا کارب۔ کاسٹیکم۔ رسٹاکس ٹی

خیالی چہرے نظر آنے کا وہم ہو۔ — بیلاڈونا۔ اوپیم

محسوس کرے کہ چہرے پر چیونٹیاں چل رہی ہیں۔ — نکس وامیکا

چہرے پر مکڑی کا جالا ہونے کا احساس ہو۔ — برومیم۔ بوریکس۔ برائیٹا کارب۔ گریفائٹس

وقت

رات کے وقت چہرے کا درد ہو۔ — کاسٹیکم۔ میگ فاس۔ مرک سال

رات کے وقت چہرے کا درد اتنا شدید ہو کہ بستر سے نکلنے پر مجبور کرے۔ — میگ کارب

رات کے وقت چہرے کی جلن ہو۔ — ایکونائٹ۔ فاسفورس

نصف شب چہرے کا درد ہو۔ — آرسنک البم

چیتھڑے

چیتھڑے بھی اتنے خوبصورت معلوم ہوں جتنا کہ ریشمی کپڑے۔ — سلفر

خیال کرے کہ اس نے چیتھڑے پہن رکھے ہیں۔ — کنابس انڈیکا

چیچک

چیچک کے دب جانے سے تشنج ہو جائے۔ — انٹم ٹارٹ

چیچک کے دوران اسہال ہوں۔ — چائنا

چیچک کے بہت پرانے داغوں کو مٹا دیتی ہے۔ — ویریولینم (بلند طاقت)

چیخ

(دیکھئے چلانا)

چیزیں

تمام چیزیں اپنے اصلی حجم سے بڑی معلوم ہوں۔ — کنابس انڈیکا۔ ارجنٹم نائٹ

تمام چیزیں اپنے اصلی حجم سے چھوٹی نظر آئیں۔ — پلاٹینا

تمام چیزیں اپنے اصلی حجم سے لمبی معلوم ہوں۔ — بریرس۔کیمفر۔ڈروسرا۔کریازوٹ نائٹرک ایسڈ۔سلفر

تمام چیزیں ٹیڑھی نظر آئیں۔ — نیٹرم میور۔گریفائٹس۔سیپیا۔بیلاڈونا

چیزوں کو سلیقہ سے رکھنے کی بجائے انہیں گڈ مڈ رکھے — سلفر

چیزوں کو توڑ پھوڑ دے۔ — بیلاڈونا

چیزوں کو پھینک دے۔ — سٹفی سائیگریا

چیزیں اُن لوگوں پر پھینک دے جو اُسے غصہ دلائیں — سٹفی سائیگریا

اُن چیزوں کو ٹھکرا دے جو اُس کی خواہش پر اُسے دی جائیں۔ — سٹفی سائیگریا۔کریازوٹ

مختلف چیزوں کو چھونے کا رجحان ہو۔ — تھوجا

چمکدار چیزوں کو دیکھنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ — بیلاڈونا۔لائی سین۔سٹرامونیم

چمکدار چیزوں کو دیکھنے سے وہم، وسوسے پیدا ہو جائیں — سٹرامونیم

چمکدار چیزوں کو دیکھ کر غصے سے بھڑک اُٹھے۔ — بیلاڈونا

چمکدار چیزوں کو دیکھنے سے تشنج ہو جائے۔ — بیلاڈونا۔لائی سین۔سٹرامونیم

پانی کی سطح کی چمک سے تکلیف ہو جائے۔ — لائی سین

خیالی چیزیں اصلی معلوم ہوں۔ — اسارم

خیالی چیزوں سے ڈر جائے۔ — بیلاڈونا۔فاسفورس

تیز نوکیلی چیزوں سے (سوئیاں، پن وغیرہ) ڈرے — سپائیجیلیا

بچہ مختلف چیزیں طلب کرے۔ لیکن جب اُسے دی جائیں تو لینے سے انکار کر دے۔ — کیمومیلا۔سائنا۔سٹفی سائیگریا

ہر چیز سے غفلت برتے۔ — کاربو ویج۔فاسفورک ایسڈ

ہر چیز اتنی خوبصورت معلوم ہو جتنا کہ کھلونے۔ — سائیکیوٹا

کافی احتیاط کے باوجود چیزیں ہاتھ سے گر جائیں۔ — ایپس۔بووسٹا۔نیٹرم میور

کسی بھی چیز کے لینے میں جلدی کا مظاہرہ کرے۔ — للیم ٹگ۔سلفیورک ایسڈ

چیونٹیاں

احساس کہ ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ چیونٹیاں رینگ رہی ہیں۔ — اگریکس
جلد پر چیونٹیاں چلنے کا احساس ہو۔ — سیکیل کار
چہرے پر چیونٹیاں چلنے کا احساس ہو۔ — نکس وامیکا
ہاتھ اور کمر پر چیونٹیاں چلنے کا احساس ہو۔ — ایلومینا
بستر چیونٹیوں سے بھرا ہوا معلوم ہو۔ — پلمبم

چھاتی

چھاتی پر بوجھ کا احساس ہو۔ بھاری پن گویا کہ اُس پر وزن رکھا ہے۔ — فاسفورس
چھاتی میں چبھن دار درد ہوں۔ — برائی اونیا۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور
سکوئیلا۔ مرک ویوس

چھاتی میں درد جیسے کہ سوئیاں چبھ رہی ہوں۔ — سپائیجیلیا
چھاتی میں بہت زیادہ کمزوری کا احساس ہو۔ — سٹینم۔ فاسفورس۔ ارجنٹم میٹ
چھاتی پر دباؤ پڑنے سے بے چینی ہو جاتے۔ — سلفر

مریض کھانستے وقت چھاتی تھامتا ہے تاکہ درد کو افاقہ ہو۔ — رینن کولس بلب۔ برائی اونیا۔ نیٹرم سلف۔ یوپیٹوریم پرف

چھاتی میں جلن جیسے دہکتا ہوا کوئلہ رکھا ہو۔ — کاربو ویج
احساس کہ چھاتی کے نچلے حصے کے اردگرد مضبوط رسی بندھی ہے یا فولادی فیتہ کسا ہوا ہے۔ — کیکٹس

اپنی چھاتی کو پیٹے۔ — کیمفر۔ ویریٹرم ورانیڈ

وقت

صُبح کے وقت چھاتی پر دباؤ محسوس کرے۔ — نکس وامیکا۔ آرسنک البم۔ فاسفورس
شام کے وقت چھاتی میں گھٹن محسوس ہو۔ — آرسنک البم۔ سٹینم
شام کے وقت چھاتی میں درد ہو۔ — رینن کولس بلب

رات کے وقت چھاتی میں دباؤ محسوس کرے۔ — نکس وامیکا۔ سلفر۔ آرم میٹ۔ ادیم۔ الومینا۔ کلکیریا کارب

رات کے وقت چھاتی میں درد ہو۔ — آرسنک البم۔ سلفر۔ الومینا۔ ایپس۔ کاسٹیکم۔ کونیم۔ گریفائٹس

چھاتی کے اردگرد دباؤ سے نمکین ہو جائے۔ — لائیکوپوڈیم۔ گریفائٹس

چھپنا

چھپ جانے کی خواہش کرے۔ — بیلاڈونا

چیزوں کو چھپا دے — بیلاڈونا

بچہ فرنیچر وغیرہ کے پیچھے چھپ جائے۔ — برئیٹا کارب

ڈر کی وجہ سے چھپ جائے۔ — آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ کیوپرم میٹ

چھری (دیکھئے چاقو)

چھلنا چھل جانے کا احساس ہو۔ — کاسٹیکم

چھونا چھوتے جانے سے تکلیف محسوس کرے۔ — ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ کیمومیلا۔ آرنیکا۔ چائنا۔ ہیپر سلفر۔ کالی کارب۔ کالچیکم۔ پلمبم۔ کیپسیکم۔ انٹم کروڈ۔ لیکیسس۔ الیافوٹیڈا۔ ایپس۔ سپائیجیلیا۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔

معمولی سا چھوئے جانے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ مرک سال۔ لیکیسس

ہلکا سا چھونے سے درد بڑھ جاتے لیکن ہلکا چھونے کی بجائے زیادہ دباؤ سے درد کو افاقہ ہو۔ — چائنا۔ کیپسیکم۔ پلمبم

بچہ چھوا جانا، دیکھا جانا یا بلایا جانا۔ برداشت نہ کرے — انٹم کروڈ۔ کیمومیلا۔ سانا۔ نکس وامیکا۔ سلیشیا

چھوا جانا نہ چاہے۔ — کیمومیلا۔ کالی کارب۔ انٹم کروڈ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

Scanned by CamScanner

چھوئے جانے سے ڈرے — آرنیکا

چھوتے جانے پر چونک اُٹھے — کالی کارب

چھوتے جانے سے غصہ ہو جائے۔ — انٹم کروڈ۔ ٹرنٹولا کیوبنس

چھوتے جانے سے تشنج ہو جائے۔ — سائیکیوٹا

گلے کا چھوا جانا تکلیف کا باعث ہو۔ — لیکیسس۔ لیک کنائنم

پیٹھ کا چھوا جانا برداشت نہ کر سکے۔ — زنکم میٹ۔ چائنا سلف۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ تھریڈیین

کسی چیز کو بھی چھونے سے تکلیف ہو جائے۔ — کیمومیلا

ٹھنڈی چیزیں چھونے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ سیلیشیا

یہ وہم کہ اُسے کوئی چھو رہا ہے۔ — رسٹاکس

خیال کرے کہ جس چیز کو بھی وہ چھوتا ہے اُسے ناپاک کر دیتا ہے۔ — آرسنک البم

مختلف چیزوں کو چھونے کا رجحان ہو۔ — تھوجا

ہر ایک چیز کو چھونا چاہے۔ — سلفر

چھینک

چھینکنے سے تکلیف زیادہ ہو جائے۔ — سلفر۔ آرسنک البم

کپڑا اتارنے سے یا ہاتھ ننگے رکھنے سے چھینکنے لگے۔ — ہیپر سلفر

گرد و غبار سے چھینکیں آئیں۔ — برومیم۔ لائی سین

آنکھیں کھولنے پر چھینکیں شروع ہو جائیں۔ — گریفائٹس

چھینک نیند سے بیدار کر دے۔ — امونیا میور

چھینک سے چونک اُٹھے۔ ڈر جائے۔ — بوریکس

چھینکنے سے، ناک صاف کرنے سے پیشاب خارج ہو جائے۔ — کاسٹیکم۔ پلساٹیلا۔ سکوئیلا۔ وریٹرم البم

نزلہ زکام میں بہت چھینکیں آئیں۔ — نیٹرم میور۔ مرک سال۔ یوفریزیا ایلیم سیپا۔ سباڈیلا فاسفورس

پانی میں ہاتھ ڈالنے سے چھینکیں آئیں۔

چھینکنے کی حاجت ہو لیکن چھینک نہ آتے۔ — کلکیریا فلور۔ کاربو ویج۔ سلیشیا

وقت

صبح کے وقت چھینکیں آئیں۔ — ایلیم سیپا

رات کے وقت چھینکیں آئیں۔ — آرسنک البم۔ آرم ٹریفائلم

چھینی

ہاتھ اور پاؤں کی انگلیاں لوہے کی چھینی کی طرح ٹھنڈی ہوں اس کے باوجود انہیں کپڑے سے نہ ڈھانپنا چاہیے۔ — سیکیل کار

ح

حادثہ

حادثہ ہوجانے کا خوف ۔ — کاربو ویج. کالی کارب ۔ فاسفورس

انتہائی شدید حادثہ کے امکان کا خوف ہو نیز یہ ڈر کہ لوگ اُس کی گھبراہٹ کا سبب جان لیں گے ۔ — کلکیریا کارب

خواب میں حادثات دیکھے ۔ — نکس وامیکا ۔ آرسنک البم ۔ گریفائٹس

خواب میں اپنے آپ کو حادثے سے بچانے کے لیے اچھل پڑے ۔ — لیک کنائنم

حاسد

حاسد — ہائیوسائمس. لیکیسس. ایپس

حاملہ

(حمل بھی دیکھئے)

خیال کرے کہ وہ حاملہ ہے ۔ — تھوجا. سباڈیلا ۔ ویریٹرم البم

یہ غلط فہمی کہ وُہ حاملہ ہے ۔ — سباڈیلا

حمل کے دوران بے ہوش ہو جایا کرے ۔ — پلساٹیلا. نکس وامیکا. بیلاڈونا سیپیا. نکس موشکاٹا ۔

ایسے معلوم ہو کہ بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے ۔ — لائیکوپوڈیم

حالت

کسی حالت کے تبدیل کرنے سے تکالیف بڑھ جائیں ۔
حالت کے تبدیل کرنے سے ٹمپریچر بڑھ جاتے ۔
حالت کے تبدیل کرنے سے افاقہ ہو ۔

پلساٹیلا ۔ یوفربیئم. کیپسیکم. فیرم میٹ آرسنک البم ۔ رینن کولس بلب ۔ ورباسم رسٹاکس ۔ اگنیشیا

حجامت

ڈاڑھی مونڈھنے کے بعد تکلیف ہو جائے ۔ — کاربوانیملس

حجامت بناتے وقت زخمی ہو جانے کا ڈر ہو ۔ — کیلیڈیم

حجامت بنانا یا آرائش کرنا بھول جائے ۔ — ہیلیڈ ونیم

علامات	دوا
حجامت کرانے سے خارش پیدا ہو جاتے۔	لیتھم کارب
حجامت کرانے سے دانے پیدا ہو جائیں۔ کیل جو درد کریں اور بعد میں پھٹ جائیں۔	سلفر آئیوڈیم
داڑھی مونڈھتے وقت حجام کو اکساہٹ ہو کہ وہ استرے سے اپنے گاہک کو قتل کر ڈالے۔	آرسنک البم

حرارت

علامات	دوا
فضا کے درجہ حرارت کی تبدیلی سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	رسٹاکس۔ اگنیشیا
مریض میں حرارت غریزی کی کمی ہو۔	کلکیریا کارب۔ سلیشیا۔ ایلومینا
حرارت غریزی کی کمی ہو۔ ہمیشہ ٹھنڈا ہی رہے خواہ سخت ورزش کر رہا ہو۔	سلیشیا۔ لیڈم۔ سیپیا
حرارت (تیز بخار) کے درجے میں رو پڑے۔	ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ پلساٹیلا سپنجیا
حرارت کے درجے کے دوران زیادہ باتیں کرے۔	ٹیوکرم
حرارت کے درجے میں موت کا ڈر ہو۔	روٹا۔ نائٹرک ایسڈ
حرارت کے دوران بے چینی ہو جاتے۔	پلساٹیلا۔ رسٹاکس
حرارت کے دوران ڈر پیدا ہو جائے۔	آرسنک البم

حرکات

علامات	دوا
حرکات میں تیزی کرے۔	سٹرامونیم۔ سلفیورک ایسڈ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
حرکات میں آہستگی ہو۔	فاسفورس
احمقانہ یا مضحکہ خیز حرکات کرے	ہائیوسائمس۔ بیلاڈونا۔ لیکیسس نکس موشکاٹا۔ سیپیا۔ سٹرامونیم
حرکات ایسے کرے جیسے وہ نشے میں ہو۔	ہائیوسائمس
ہر وقت کچھ نہ کچھ کرتے رہنے کی خواہش ہو۔ بلا مقصد تیز تیز حرکات کرے۔	للیم ٹگ۔ ارجنٹم نائٹ
ہاتھوں سے ایسی حرکات کرے۔ گویا وہ کسی چیز کو پکڑ رہا ہے یا کسی چیز تک پہنچنے کی کوشش میں ہے۔	سٹرامونیم

حرکت

حرکت کرنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے ۔

برائی اونیا ۔ بکس وامیکا ۔ آرسنک البم ۔ بیلاڈونا ۔ مرک سال ۔ سلفر ۔ کالچیکم ۔ کالوسنتھ ۔ لیڈم

متاثرہ اعضاء کو حرکت دینے سے تکلیف بڑھ جائے

برائی اونیا ۔ رسٹاکس ۔ آرنیکا ۔ کیموميلا ۔ لیڈم ۔ پال ۔ سپنجیا ۔

حرکت کرنے سے کمزوری ہو جائے ۔ غش کھا جائے

سپنجیا

سر کو حرکت دینے سے تکلیف بڑھ جائے ۔

لیکیسس ۔ بیلاڈونا ۔ گلونائین ۔ نکس وامیکا ۔

حرکت کرنے سے نبض تیز ہو جائے ۔

نیٹرم میور

نیچے کی طرف حرکت کرنے سے بے چینی ہو جائے ۔

بوریکس

خفیف سی حرکت سے بھی تکلیف بڑھ جائے ۔

سپائنا ۔ سیکیل کار

حرکت کرنے سے تکلیف میں افاقہ ہو ۔

رسٹاکس ۔ پلساٹیلا ۔ فیرم میٹ ۔ لائیکوپوڈیم ۔ سلفر ۔ آرم میٹ ۔ کونیم ۔ سائیکلمن ۔ ڈلکامارا ۔ کالی سلف ۔ پائروجینم ۔ سباڈیلا ۔ روڈوڈینڈران ۔ سیمبوکس ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ ۔ اگنیشیا ۔

متاثرہ اعضاء کو حرکت دینے سے تکلیف میں افاقہ ہو ۔ پلساٹیلا ۔ سلفر ۔ رسٹاکس ۔ کیپسیکم ۔ فیرم میٹ ۔ ڈلکامارا

لگاتار حرکت میں رہنے سے آرام آئے ۔

پلساٹیلا ۔ رسٹاکس ۔ کیپسیکم ۔ فیرم میٹ ۔ سیمبوکس

حرکت سے نفرت ہو ۔ حرکت کرنے سے خوف کھائے ۔ برائی اونیا ۔ کیلیڈیم

جب کام کرنے بیٹھا ہو تو حرکت میں رہے ۔ ٹانگوں کو ہلاتا رہے ۔ زنکم میٹ ۔ گریفائٹس

حرکت کرنے پر جوڑوں سے کڑکڑ کی آواز آئے ۔ نائٹرک ایسڈ ۔ کاکولس ۔ گریفائٹس

لگاتار حرکت کرنے کی خواہش ہو لیکن حرکت سے درد بڑھ جائیں۔ — مرک سال۔ فائٹولیکا۔ لیک کنائنم

حروف

پڑھتے وقت حروف گھومتے معلوم ہوں۔ کبھی اُوپر چلے جائیں کبھی پیچھے چلے جائیں اور کبھی غائب ہو جائیں۔ — سائیکیوٹا

حِس

تمام حسیں بہت تیز ہو جائیں۔ — آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ کافیا۔ اوپیم۔ فاسفورس۔

تمام حسیں کند ہو جائیں۔ — ہیلی بورس۔ نکس موشکاٹا۔ اوپیم

حساس

حساس — نکس وامیکا۔ سائنا۔ کالوسنتھ۔ سنفی سائیگریا۔ اگنیشیا۔ سٹرونیم۔ پلاٹینا۔ کیمومیلا۔ ایسکولس ہپ۔ ہیپر سلفر۔ کالی فاس

انتہائی بدخو — کیموميلا۔ ایسکولس ہپ

چند آدمیوں یا کسی ایک آدمی کے بارے میں حساس ہو — نیٹرم کارب

کافی پینے سے حساس ہو جائے۔ — کیمومیلا

ظلم و ستم کے واقعات سننے کے بعد حساس ہو جائے۔ — کلکیریا کارب

گرمی کے درجے میں حساس ہو جائے۔ — پلسا ٹیلا

لرزہ کے درجے میں حساس ہو جائے۔ — کیپسیکم

بچہ چڑچڑا، بدمزاج ہو، چھوا جانا، دیکھا جانا یا بلایا جانا برداشت نہ کر سکے۔ — انٹم کروڈ۔ کیموميلا۔ سائنا۔ نکس وامیکا۔ سلیشیا

وقت

دن ہو یا رات مریض چڑچڑا، بدمزاج رہے۔ — کیمومیلا۔ سٹرامونیم۔ سورینم

صرف دن کے وقت بدمزاج رہے۔ — لائیکوپوڈیم

صرف رات کے وقت بدمزاج ہو۔ — جلاپا

حقارت

حقارت کا رویہ اختیار کرے۔ — کالوسنتھ۔ سٹفی سائیگریا۔ برائی اونیا۔ کیمومیلا۔ نکس وامیکا

ہر چیز سے حقارت کرے۔ — پلاٹینا

لوگوں سے حقارت کرے۔ مغرور ہو۔ — پلاٹینا۔ سائیکوٹا

حقیر

یہ خیال کرے کہ وہ حقیر ہے۔ — ارجنٹم نائٹ

دوسرے لوگوں کو حقیر اور اپنے آپ کو بڑا سمجھے۔ — پلاٹینا۔ سٹفی سائیگریا

حلقے

آنکھوں کے ارد گرد نیلے حلقے ہوں۔ — چائنا۔ بسمتھ۔ سائنا۔ پلسا ٹیلا۔ فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ

منہ اور ناک کے گرد سفید حلقہ ہو۔ — سائنا

حمل

(حاملہ بھی دیکھئے)

اضافہ — حمل کے دوران تکالیف بڑھ جائیں۔ — بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ کاکولس۔ کروکس

اسقاط — جذبات بھڑکنے سے اسقاط حمل ہو جائے۔ — جیلسیمیم

تھکن سے اسقاط حمل ہو جائے۔ — اریجران

دبے غم کی وجہ سے اسقاط حمل ہو جائے۔ — اگنیشیا

رحم کی عام کمزوری کی وجہ سے اسقاط حمل — الٹرس فیری نوسا۔ ہیلوناس۔ چائنا

دوسرے، تیسرے ماہ کے بعد اسقاط حمل — سبائنا۔ سمی سی فیوگا۔ سیکیل کار۔ وائی برنم

تیسرے ماہ کا اسقاط حمل ہونے کی صورت میں شروع ہی سے استعمال کرائیں۔ چھوٹی کمر سے پیڑو تک درد ہوں — سبائنا

اسقاط حمل کا خطرہ جب کہ درد متحرک ہو۔ شدید نقاہت یا مدہوشی اور چھاتی میں دباؤ ہو۔ — پلسا ٹیلا

اسقاط حمل کو روکنے کے لیے بہترین دوا ہے۔ عادتاً اسقاط حمل کے لیے بہت مفید ہے۔ ہر 15، 20 منٹ کے بعد استعمال کرائیں حتی کہ آرام آ جائے۔ — وائی برنم آپس

کمزور، دبلی پتلی عورتوں میں اسقاط — سیکیل کار

بائی کی دردوں والی عورت میں اسقاط حمل کے لیے اچھی دوا ہے۔ — سم سی فیوگا

عادتاً اسقاط حمل جو رحم کی کمزوری کی وجہ سے ہو جاتے۔ شدید رنج کی وجہ سے اسقاط ہو جائے۔ — کالوفائیلم

بچہ ایسے معلوم ہو جیسے بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے — لائیکوپوڈیم

بے ہوشی زچگی کے دوران بے ہوش ہو جائے۔ — نکس وامیکا

حمل کے دوران بے ہوشی ہو جائے۔ — نکس وامیکا۔ پلسا ٹیلا۔ سیکیل کار

پیشاب وضع حمل کے بعد پیشاب بند ہو جائے۔ — کاسٹیکم

چکر حمل کے دوران چکر آنے لگیں۔ — نیٹرم میور

دودھ دودھ بہت ہی کم۔ مریضہ غمگین اور رونے والی طبیعت — پلسا ٹیلا

رگیں حمل کے دوران وریدیں پُر درد ہوں۔ — ملی فولیم

حمل کے دوران رگیں پھول جائیں۔ — پلسا ٹیلا۔ فیرم میٹ

زہ جھوٹے درد زہ کے لیے بلا علامت اور بطور مجرب استعمال کریں۔ — کالوفائیلم

جھوٹے درد زہ کے لیے مفید ہے۔ — پلسا ٹیلا

درد زہ مختصر ہو۔ زہ کے موقع پر فضول درد — کالوفائیلم۔ سم سی فیوگا

غمگین حمل کے دوران غمگین ہو جائے۔ — نیٹرم میور

قبض حمل کے دوران قبض ہو جائے۔ — ایلومینا۔ سیپیا

قے (دیکھئے متلی)

کھانسی حمل کے دوران خشک اور سخت اعصابی کھانسی جس سے اسقاط کا خطرہ ہو جائے۔ — کالی بروڈیم۔ کونیم۔ نکس موشکاٹا

متلی	حاملہ کی متلی اور قے۔	اپی کاک۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سیپیا۔ سمفوری کارپس۔ لوبیلا انفلیٹا۔ میڈورینم۔
	دوران حمل قے۔ منہ سے رال بہتی ہو جو ذائقہ میں میٹھی ہو۔	کریازوٹ
	حمل کے دوران قے جبکہ ایسٹک ایسڈ فیل ہو جائے	ٹبیکم۔ سورینم
موت	حمل کے دوران موت کا ڈر ہو۔	ایکونائٹ۔ کافیا۔ پلاٹینا
وضع حمل	اعصابی کمزوری کی وجہ سے وضع حمل میں دقت ہو۔	کالی فاس
	وضع حمل کو آسان بناتی ہے۔ آخری مہینوں میں درد کو تیز کرتی ہے۔	کالوفائیلم
	وضع حمل کے بعد پیشاب بند ہو جاتے۔	کاسٹیکم
	وضع حمل کے بعد خون نفاس بھی کبھی رکتا کبھی چلتا ہے	کریازوٹ
	کمزور، مریل مریضہ کے وضع حمل کے وقت بے قاعدہ درد کی صورت میں 200 پوٹنسی میں دیں۔	سیکیل کار
حملہ	ہوائی حملہ کے خطرہ کا خوف ہو۔	اگنیشیا
	ہوائی حملے اور بمباری کا خطرہ اور خوف ہو۔	جلسیمیم۔ ارجنٹم نائٹ
حواس	حواس خمسہ سب کے سب تیز ہوں۔	بیلاڈونا۔ کافیا۔ کیمومیلا۔ اوپیم۔ نکس وامیکا۔ ویلیریانہ
حیض	حیض شروع ہونے سے پہلے تکالیف ہو جائیں۔	سلفر۔ پلساٹیلا۔ نیٹرم میور۔ بووسٹا۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فاس۔ کیوپرم میٹ۔ لیکسس۔ لائیکوپوڈیم۔ سیپیا۔ ویریٹرم البم۔ زنکم میٹ۔
	حیض شروع ہونے سے تکلیف ہو جاتے۔	جلسیمیم۔ کلکیریا فاس۔ ہائیوسائمس۔ کالی کارب

حیض کے دوران تکالیف ہو جائیں ۔

سلفر۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا
سیپیا۔ امونیا کارب۔ ارجنٹم نائٹ
بووسٹا۔ کاربونیم سلف۔ کیمومیلا
گریفائٹس۔ ہائیوسائمس۔ کالی کارب
میگ کارب۔ سیپیا۔ زنکم میٹ

حیض کے بعد تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔

نکس وامیکا۔ سیپیا۔ بوریکس۔
گریفائٹس۔ کریازوٹ۔ لیکیسس
زنکم میٹ

حیض کی وجہ سے شدید جسمانی اور ذہنی کمزوری ہو جاتی ہے۔ بولنا بھی مشکل ہو جاتا ہے۔

کاکولس۔ کاربوانیملس۔ ایلومینا

حیض دب جانے کی وجہ سے مایوس ہو جاتی ہے۔

وریٹرم البم

حیض دب جانے سے بے ہوش ہو جاتی ہے۔

نکس موشکاٹا

حیض آنے سے پہلے غمگین ہو جائے۔

پلساٹیلا۔ نیٹرم میور۔ سٹینم

حیض آنے سے پہلے بے چینی ہو جائے۔

سلفر

حیض آنے سے پہلے رو پڑے۔

لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس
پلساٹیلا۔ زنکم میٹ

حیض کے دوران تکالیف کو افاقہ ہو۔

لیکیسس

حیض کے دوران غمگین ہو جاتی ہے۔

نیٹرم کارب

حیض کے دوران بے چینی ہو جائے۔

سلیشیا

حیض کے دوران بے ہوش ہو جاتی ہے۔

نکس وامیکا۔ لیکیسس سیپیا

حیض کے دوران شدید کمزوری ہو جاتی ہے۔

کاربوانیملس سیپیا۔ ایلومینا۔ کوئینم
گریفائٹس۔ آئیوڈیم۔ سمی سی فیوگا

وقت

حیض صرف صبح کے وقت آتی ہے۔

سیپیا

حیض رات کو آتی ہے۔

بووسٹا

حیض رات کو زیادہ آنے لگے۔

امونیا کارب۔ بووسٹا۔ میگ کارب

رات کے وقت رحم میں درد ہو۔

مرک سال۔ پوڈوفائیلم

Scanned by CamScanner

خ

خاندان

خاندان کے افراد سے بیگانگی اختیار کرے۔ کھچا کھچا رہے۔ — نائٹرک ایسڈ۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم میور۔ سیپیا

خیال کرے کہ خاندان کے افراد بیماری میں مبتلا ہیں۔ — ہیپر سلفر

خیال کرے کہ اُس کا خاندان بھوک کا شکار ہو جائے گا۔ — آرسنک البم۔ سیپیا۔ سٹفی سائیگریا

خالی پن

جسم کے کسی بھی حصے میں خالی پن کا احساس ہو۔ — کاکولس۔ فاسفورس۔ سیپیا۔ اگنیشیا۔ سلفر۔

سر میں خالی پن کا احساس۔ — کاکولس

معدے میں خالی پن کا احساس مگر غذا سے نفرت ہو۔ — ہائیڈراسٹس

معدے میں خالی پن اور نقاہت کا احساس، کھانے سے آرام آئے۔ — چیلیڈونیم۔ میوریکس۔ فاسفورس۔ سیپیا۔ کاکولس

خاموشی

(دیکھئے چُپ)

خاوند

خاوند سے نفرت ہو جائے۔ — سیپیا۔ گلونائین

خیال کرے کہ وہ اُس کا خاوند نہیں ہے۔ — اناکارڈیم

ڈر ہو کہ اُس کا خاوند کبھی واپس نہیں لوٹے گا نیز اُسے کچھ ہو جائے گا۔ — پلاٹینا

خبر

بُری خبر سُننے سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔ — جلسیمیم۔ کلکیریا کارب

بُری خبر سُننے سے بے آرامی ہو جائے۔ — جلسیمیم

بُری خبر سُننے کا خوف ہو نا خوشگوار خبر سے وحشت ہو جائے۔ — کلکیریا فاس

بُری خبر سُننے سے کان میں لرزہ اچکی ہونے لگے۔ — کالی کارب بسائنا

خوشی کی خبر سُننے سے سکتے میں آجائے — کافیا

خرابی
خرابی کا ڈر ہو۔ یہ خوف کہ کوئی خراب واقعہ پیش آنے والا ہے۔ — کلکیریا کارب۔ سورینم۔ چائنا سلف

خراٹے
نیند کے دوران خراٹے۔ — اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ امبیس۔ نکس موشکاٹا

خرگوش
خیال کرے کہ وہ خرگوش دیکھتا ہے۔ — سٹرامونیم

خرید و فروخت
بیکار اور فضول سی چیزیں خریدتا رہے۔ — کونیم
مریض کچھ خریدتا ہے اور اُسے اُٹھائے بغیر گھر چل دیتا ہے۔ یادداشت کمزور۔ — لیک کنائنم

خسرہ
خسرہ کے بعد کی خرابی اور تکالیف۔ — پلساٹیلا۔ کافیا۔ کیمفر
خسرہ کے بعد نظر دھندلا جائے۔ — کالی کارب

خشک
ہونٹ، زبان گلا سب خشک ہوں۔ لیکن پیاس نہ ہو۔ — پلساٹیلا۔ نکس موشکاٹا۔ لیکیسس
ناک کی اذیت ناک خشکی۔ — گریفائٹس
ناک میں خشکی کا احساس ہو۔ — سلیشیا

خلا
لیٹے ہوئے خیال کرے کہ اُسے خلاء میں اُٹھا لیا گیا تھا۔ — لیکیسس۔ کوکا
خیال کرے کہ خلاء بہت پھیل گیا ہے۔ — کنابس انڈیکا
خیال کرے کہ دماغ اور کھوپڑی کے درمیان خلاء ہے — کاسٹیکم

خواب
(خواب میں جو کچھ دیکھے اُس کے لیے متعلقہ عنوانات دیکھئے)

ایسے محسوس کرے جیسے وہ خواب دیکھ رہا ہے — نکس موشکاٹا۔ اوپیم۔ سٹرامونیم

خیال کرے کہ وہ خواب دیکھ رہا ہے حالانکہ وہ جاگ رہا ہو۔ — بیلاڈونا
خواب دیکھنے کے بعد کمزوری ہو جائے۔ — کالیکریا سلف
خوفناک خواب دیکھنے کے بعد یہ ڈر کہ اگر وہ سوگیا تو مر جائیگا۔ — لیڈم

خود اعتمادی خود اعتمادی نہ رہے۔ — اناکارڈیم
جب سوچے کہ دوسرے لوگوں میں خود اعتمادی نہیں ہے تو ناخوش ہو جائے۔ — آرم میٹ

خود ستائی خود ستائی کرے۔ — پلاٹینا

خودکشی ہر وقت خودکشی کرنے کے متعلق سوچتا رہے۔ — آرم میٹ۔ ناجا۔ نکس وامیکا۔ آرم میور۔ نیٹرم سلف۔ سورنیم انٹم کرود۔ آرسنک البم۔ اگنیشیا

ہر وقت خودکشی کرنے کے متعلق سوچے لیکن موت سے ڈرے بھی۔ — نکس وامیکا۔ چائنا
خودکشی کر لینے کا خوف ہو۔ — ایلومینا۔ آرسنک البم۔ مرک سال

— نیٹرم سلف
درد کی وجہ سے خودکشی کرنا چاہے۔ — آرم میٹ
کھڑکی میں سے اپنے آپ کو گرا کر خودکشی کرنا چاہے — آرم میٹ
بلندی سے کود کر خودکشی کرنا چاہے۔ — آرم میٹ

خوراک خورد و نوش کی اشیاء دیکھنے ہی سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ — سلفر۔ کالچیکم
اپنی پسندیدہ خوراک کے خیال سے ہی تکلیف بڑھ جائے۔ — سیپیا
خوراک کی خوشبو سے تکلیف ہو جائے۔ — کالچیکم

خوراک کھا لینے کے بعد گرمی کا احساس ہو۔ — پلساٹیلا۔ فاسفورس

خوراک کے استعمال میں غلطی کر جانے سے غمگین ہو جائے۔ — نیٹرم کارب

لاغرین جو خوراک کے غیر معیاری یا کم ہونے کی وجہ سے نہیں بلکہ اس لحاظ سے ہو کہ خوراک جزو بدن نہیں بنتی — سلیشیا۔ برٹیا کارب۔ کلکیریا کارب

مرغن غذا کے استعمال سے تکلیف ہو جائے۔ — پلسا ٹیلا۔ کاربو ویج۔ فیرم میٹ سائیکلمن۔ ٹاریکس

مرغن غذا سے نفرت ہو۔ — چائنا۔ پیٹرولیم۔ پٹیلا۔ پلسا ٹیلا

نشاستہ دار خوراک سے تکلیف بڑھ جائے۔ — نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف

ٹھنڈی خوراک کے استعمال سے تکلیف ہو جائے — آرسنک البم۔ پیٹرولیم۔ رسٹاکس ڈلکامارا۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم

سرد، یخ بستہ خوراک کھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — پلسا ٹیلا

گرم خوراک کے استعمال سے تکلیف ہو جائے۔ — برائی اونیا۔ لیکیسس۔ پلسا ٹیلا فاسفورس۔

خشک خوراک سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ — کلکیریا کارب

ثقیل خوراک سے تکلیف ہو جائے۔ — آئیوڈیم

کچی خوراک کھانے کی رغبت ہو۔ — سلفر

کچی خوراک کے استعمال سے تکلیف بڑھ جائے۔ — رُوٹا

ترش، کھٹی اشیاء کے استعمال سے تکلیف ہو جائے۔ — انٹم کروڈ

میٹھی چیزوں کے استعمال سے تکلیف ہو جائے۔ — ارجنٹم نائٹ۔ اگنیشیا

نفخ پیدا کرنے والی غذا کھانے سے تکلیف ہو جائے — برائی اونیا۔ پیٹرولیم

خوشامد خوشامد پسند ہو۔ چاہے کہ اُس کی خوشامد کی جائے۔ — پلاڈیم

خوش باش ہشاش بشاش رہے۔ — کنابس انڈیکا۔ کافیا۔ لیکیسس اوپیم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ کروکس ہائیوسائمس۔ نیٹرم کارب

پاخانہ کر لینے کے بعد خوش باش — نیٹرم سلف

خیال کرے کہ وُہ گھر میں کبھی بھی خوش نہیں رہ سکے گا۔ — آرسنک البم

خوشبو

(بو بھی دیکھئے)

تیز خوشبو کے بُرے اثرات۔
خوشبو سے بے ہوش ہو جاتے۔ — کافیا، نکس وامیکا
کھانے کی خوشبو سے غش کھا جاتے۔ — کالچیکم

خوشی

خوشی، مسرت کے موقعوں سے غفلت، بے اعتنائی، خوش نہ ہو۔ — ہیلی بورس۔ نیٹرم میور۔ اوپیم سلفر

خوشی، مسرت سے سکتہ ہو جاتے۔ تکلیف بڑھ جائے — کافیا
اچانک خوشی، ڈر، خوف یا جذبات میں آجانے سے تکلیف ہو جاتے۔ — کاسٹیکم۔ کافیا۔ جیلسیمم

صرف شہوانی خیالات میں ہی خوشی محسوس کرے۔ — بیلاڈونا
خوشی سے رو پڑے۔ — کافیا۔ پلاٹینا

خوف

(ڈر بھی دیکھئے)

خوف کی وجہ سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔ — ایکونائٹ۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم نیٹرم میور۔ اوپیم۔ فاسفورک ایسڈ فاسفورس۔ پلساٹیلا

خوف کے ساتھ غصہ بھی ہو۔ — اگنیشیا۔ ایکونائٹ
معمولی معمولی باتوں کا شدید خوف ہو۔ — اگنیشیا

خون

جسم کے ہر مخرج سے خون جاری ہو جاتے۔ — اپی کاک۔ ٹریلیم۔ ملی لوٹس۔ بلی فولیم۔ چائنا۔ کاربو ویج۔ فیرم میٹ۔ کروٹیلس۔ فاسفورس۔ سلفیورک ایسڈ

خون کا کینسر — نیٹرم آرسنک۔ نیٹرم سلف
خون پتلا ہو جم نہ سکے۔ — فاسفورس۔ لیکیسس۔ نائٹرک ایسڈ کروٹیلس کاسٹک

علامت	دوا
خون یا چاقو نہ دیکھ سکے۔	ایلومینا
خون دیکھنے سے بے ہوش ہو جائے۔	نکس موشکاٹا
آنکھ کے آپریشن کے بعد ایسے نظر آئے جیسے تمام چیزیں خون آلود ہیں۔	سٹرانیٹم
خون کا اجتماع رات کے وقت ہو۔	کلکیریا کارب۔ آئیوڈیم سیپیا سلفر

خیالات

علامت	دوا
خیالات میں گم سُم رہے	سلفر۔ نکس موشکاٹا۔ مینریم ہیلی بورس۔
خیالات کو گڈمڈ کر دے۔	سلفر
خیالات کی کمی۔	سلفر۔ ہیلی بورس۔ لائیکوپوڈیم۔ اوپیم۔ فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ
خیالات بکثرت، سوچ تیز ہو۔	چائنا۔ کافیا۔ فاسفورس لیکیسس۔ اوپیم۔
خیالات جلد جلد ذہن میں آئیں۔	کنابس انڈیکا۔ کافیا۔ اگنیشیا فائی سوسٹگما
خیالات آہستہ آہستہ ذہن میں آئیں۔	فاسفورس، اناکارڈیم۔ نکس موشکاٹا فاسفورک ایسڈ
خیالات خود کشی کر لینے کے ہوں۔	آرم میٹ۔ نیٹرم سلف۔ سورینم نکس موشکاٹا۔ فاسفورس
دھیان اعلیٰ معاملات سے ہٹ کر کسی اور طرف لگا ہے شہوانی خیالات ہر وقت ذہن پر مسلط رہیں۔	بیلاڈونا۔ سٹفی سائیگریا
پریشان کن، ناخوشگوار خیالات مسلسل آتے رہیں۔ پیچھا ہی نہ چھوڑیں۔	نیٹرم میور۔ کنابس انڈیکا
ذہن میں خیالات کی بھرمار ہو لیکن وہ کمزوری کی وجہ سے انہیں ذہن سے نہ نکال سکے۔	آرسنک البم
مضحکہ خیز خیالات	لیکیسس
عجیب و غریب خیالات ذہن میں آئیں۔	لائی سین
باتیں کرتے وقت، پڑھتے یا لکھتے وقت خیالات غائب ہو جائیں۔	نکس موشکاٹا۔ اناکارڈیم۔ کیمفر کنابس انڈیکا۔ لیکیسس

د

دانت

دانت کے درد سے بے ہوش ہو جائے۔ — پلساٹیلا۔ چائنا۔ ویریٹرم البم

دانتوں کے کنارے تیز ہوں جو مسوڑھوں کو یا زبان کو زخمی کر دیں۔ — ایلوز

چلتے وقت دانت کا درد کان تک پھیل جاتے۔ — ایلیتھس

دانت لمبے محسوس ہوں۔ — کیمومیلا۔ رتھینیا۔ میزریریم

وقت

شام کے وقت دانت میں درد ہو۔ — مرک سال۔ پلساٹیلا۔ سٹفی سائیگریا

آدھی رات کے وقت دانت میں درد ہو۔ — آرسنک البم

داغ

بچوں کے پیدائشی داغ۔ — سول

زخم، چوٹ کے بعد کالے یا نیلے داغ رہ جائیں۔ — لیڈم پال

پھنسیوں کے پرانے اور سخت داغ خصوصاً پستانوں پر پھوڑوں کے داغ۔ — گریفائٹس

قینچی، چاقو اور دیگر اوزاروں سے انگلیوں پر گہرے نشان پڑ جائیں۔ — لوکسٹا

چیچک کے داغ خواہ چالیس سالہ پرانے ہوں۔ اس دوا کی اونچی طاقت کی چند خوراکوں سے معجزانہ طور پر ختم ہو جاتے ہیں۔ — ویریولینم

پسینے سے کپڑے پر داغ پڑ جائیں۔ — بیلاڈونا۔ لیکیسس

پسینے سے کپڑے پر خون کے داغ یا سرخ داغ پڑ جائیں۔ — لیکیسس۔

پسینے سے کپڑے پر زرد داغ پڑ جائیں۔ — آرسنک البم۔ کاربوانیملس۔ گریفائٹس۔ لیکیسس۔ مرکسال سیلینیم

دباؤ

دباؤ سے تکلیف ہو۔

اگریکس۔ ایپس۔ برئیا کارب۔ سائنا۔ ہتھر پڈین۔ ہیپر سلفر۔ آئیوڈیم۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ مرک کار۔ سلیشیا۔ نکس وامیکا

کپڑوں کا دباؤ تکلیف دہ ہو۔

کلکیریا کارب۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم نکس وامیکا

جس طرف درد ہو اس کی مخالف طرف دباؤ سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔

برائی اونیا۔ اگنیشیا۔ پلساٹیلا

معمولی چھونے سے درد بڑھ جاتے لیکن زیادہ دباؤ سے افاقہ ہو۔

چائنا۔ کیپسیکم۔ پلمبم

دبانے سے تکلیف کم ہو جاتی ہے۔

برائی اونیا۔ چائنا۔ کالوسنتھ۔ کونیم۔ ڈروسرا۔ میگ فاس۔ للیم ٹگ۔ مینتھس۔ نیٹرم کارب۔ پلساٹیلا۔ سلیشیا۔ پلمبم۔ میگ میور۔ مینزریم۔

سر کی چوٹی پر وزن یا دباؤ کا احساس ہو۔

لیکیسس۔ سیپیا۔ کیکٹس۔ گلونائین۔

مزمن سر درد جیسے دباؤ اور سر لپیٹ رکھنے سے افاقہ ہو
سر درد جیسے دباؤ اور کس کر باندھ رکھنے سے افاقہ ہو
سر درد جیسے دباؤ اور لیٹ جانے سے آرام آ جائے۔

سلیشیا۔ میگ میور۔ سٹرانشیم
ارجنٹم نائٹ۔ ایپس۔ پلساٹیلا
پلساٹیلا۔ میگ میور

سر درد سے چوٹی میں اوپر سے نیچے کی طرف دباؤ ہاتھ کے سخت دباؤ سے درد میں افاقہ ہو۔

ویریٹرم البم۔ مینتھس

سر درد جیسے کوئی بہت وزنی شے ہر قدم پر سر پر دباؤ ڈال رہی ہے۔

مینتھس۔ کیکٹس۔ گلونائین

چھاتی پر بوجھ پڑنے سے بے چینی ہو جائے۔

لیکیسس
سلفر

قولنج جیسے سخت دباؤ سے آرام آئے۔ | کالوسنتھ۔ سٹینم

درد

درد آہستہ آہستہ پیدا ہوں اور آہستہ آہستہ جائیں۔ | بیلاڈونا۔ سٹینم
درد اچانک پیدا ہوں۔ | بیلاڈونا۔ نائٹرک ایسڈ
درد اچانک پیدا ہوں اور اچانک ختم ہو جائیں۔ | بیلاڈونا۔ کالی بائی۔ اگنیشیا۔ میگ فاس۔ نائٹرک ایسڈ
درد اچانک پیدا ہوں لیکن دیر سے ختم ہوں۔ | ایسافوئیڈا

درد چھوٹی چھوٹی جگہوں پر جو انگلی سے ڈھانپی جا سکیں۔ | کالی بائی۔ اگنیشیا
درد جس سے اعصاب سُن ہو جائیں۔ | کیمومیلا۔ پلاٹینا۔ اولینڈر

بلا درد، وہ تکالیف جو عموماً درد کے ساتھ ہوتی ہیں۔ | سباڈیلا۔ وریباسم۔ اوپیم۔ سٹرامونیم

درد کی شدت سے بے ہوش ہو جائے۔ | ہیپر سلفر۔ نکس موشکاٹا
دل کے درد سے بے ہوش ہو جائے۔ | لیکیسس
درد کی وجہ سے پسینہ آجائے۔ | کیمومیلا
درد کے ساتھ بار بار پیشاب آئے۔ | تھوجا
درد کی وجہ سے خودکشی کرنا چاہے۔ | آرم میٹ
درد کے دوران موت کا خوف ہو جائے۔ | کافیا
درد کے ساتھ ہذیان ہو جائے۔ | وریٹرم البم

درد کی وجہ سے کانپنے لگے۔ | پلساٹیلا۔ نیٹرم کارب
کمزوری درد کی وجہ سے۔ | آرسنک البم
درد کی وجہ سے مایوس ہو جائے۔ | آرم میٹ

درد کے متعلق جب سوچا جائے تو وہ کم ہو جائے۔ | کیمفر۔ ہیلی بورس
درد کے متعلق جب سوچا جائے تو وہ بڑھ جائے۔ | کلکیریا فاس۔ ہیلوناس۔ اگزالک ایسڈ
درد جسم کے اوپر والے حصوں سے نیچے کی طرف آئیں | کالمیا۔ کیکٹس
درد جسم کے نچلے حصے سے اوپر والے حصوں میں جائیں۔ | لیڈم

درد دائیں طرف سے بائیں طرف کو جائیں۔ — لائیکو پوڈیم

درد بائیں طرف سے دائیں طرف کو جائیں۔ — لیکیسس۔ کالچیکم

آوارہ درد۔ درد اچانک ایک عضو سے دوسرے عضو میں منتقل ہو جاتے۔ — پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ کالی بائی۔ لیک کنائنم۔ ٹیوبر کلینم۔ ایس مینگنم۔ کالمیا۔ کالو فائیلم۔ فائٹولیکا

جلن دار درد۔ متاثرہ اعضا میں آگ کی طرح جلن گویا گرم کوئلے لگائے جا رہے ہیں۔ — آرسنک البم۔ انتھرا کسینم

چبھنے والے درد — برائی اونیا۔ کالی کارب۔ سکوئیلا

چھونے سے درد بڑھ جائیں۔ — چائنا۔ ہیپر سلفر۔ لیکیسس۔ ایسافوٹیڈا۔ کیپسیکم۔ پلمبم

حرکت سے درد بڑھ جائیں۔ — برائی اونیا۔ فائٹولیکا۔ لیک کنائنم۔ مرک سال

حرکت سے درد میں افاقہ ہو۔ سکون کی حالت میں درد بڑھ جائیں۔ — رسٹاکس۔ سمبوکس

متاثرہ اعضاء درد کے ساتھ سُن ہو جائیں۔ — کیمومیلا۔ پلاٹینا۔ اولینڈر۔ سباڈیلا۔ ورباسکم۔ ایکونائٹ۔ کالمیا۔ نیفائیلم

درد جو بستر کی گرمی سے، رات کے وقت یا متاثرہ اعضاء ڈھانپنے سے بڑھ جائیں۔ — لیڈم پال۔ مرک سال

درد سے بے چینی ہو جاتے۔ — ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔

کھلی ہوا میں درد کی شدت میں افاقہ ہو۔ — نیٹرم کارب۔ کنابس انڈیکا

وقت

درد جو روزانہ ایک مقررہ وقت پر نمودار ہوں۔ — کالی بائی۔ چائنا سلف

درد جو شفق پھولنے کے ساتھ شروع ہوں اور دن چڑھنے تک رہیں۔ — سفلینم۔ مرک سال۔ چائنا سلف

درندے

سیاہ رنگ کے درندے خواب میں نظر آئیں۔ — پلساٹیلا

عنوان	علامت	دوا
دروازہ	رات کے وقت ایسے معلوم ہو۔ جیسے کوئی دروازے میں سے اندر آرہا ہے۔	کونیم
دشمن	خیال کرے کہ ہر ایک شخص اس کا دشمن ہے۔	مرک سال۔ پلاٹینا
	یہ وہم کہ وہ دشمنوں میں گھرا ہوا ہے۔	اناکارڈیم۔ کروٹیلس کاسک
	خیال کرے کہ اس کے دشمن اُسے اذیت دے رہے ہیں	مرک سال۔ کاربونیم سلف اناکارڈیم۔ ہائیوسائمس لیکیسس
	خیال کرے کہ چارپائی کے نیچے دشمن موجود ہے۔	ایمونیا میور
دعا	دُعائیں مانگے	پلساٹیلا۔ ویریٹرم البم۔ آرم میٹ
	دُعا مانگے ہر وقت، عاجزی سے التجائیں کرے۔	سٹرامونیم
	دُعا مانگے لگاتار۔	اناکارڈیم
دفن	خیال کرے کہ اُس کی ایک طرف زندہ ہے۔ لیکن دوسری طرف دفن ہے۔	سٹرامونیم
دق	تپ دق ہو جانے کا ڈر	کلکیریا کارب
دل	احساس کہ دل کو کسی شکنجے میں کسا ہوا ہے۔	کیکٹس۔ للیم ٹگ
	احساس کہ دل کو کسی فولادی ہاتھ نے جکڑ رکھا ہے۔	کیکٹس۔ آئیوڈیم
	احساس کہ دل کو باری باری بھینچا اور چھوڑا جا رہا ہے۔	للیم ٹگ
	احساس کہ دل کو لوہے کی پٹی سے جکڑا ہوا ہے۔	کیکٹس۔ آئیوڈیم۔ سلفر
	احساس گویا دل دھاگے سے لٹکا ہوا ہے۔	کالی کارب۔ لیکیسس
	احساس گویا دل پانی میں تیر رہا ہے۔	بیوفو۔ بوریکس۔ لوبسٹا۔ سمبل
	دل کے قریب و جوار میں ڈوبنے کا احساس ہو۔	کنابس سٹائیوا
	دل کے قریب و جوار میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔	پیٹرولیم۔ کاربو انیملس۔ کالی میور نیٹرم میور
	دل کی دھڑکن کے دوران بے ہوش ہو جائے۔	لیکیسس۔ نکس موشکاٹا

دل کے درد کی وجہ سے بے ہوش ہو جائے۔ — لیکیسس

محسوس کرے کہ اگر اس نے حرکت کی تو دل کی دھڑکن رک جائے گی۔ — ڈجی ٹیلس

محسوس کرے کہ اگر اس نے حرکت جاری نہ رکھی تو دل کی دھڑکن رک جائے گی۔ — جیلسیمم

دل کی ایسی دھڑکن جو پورے جسم کو ہلا دے۔ — نیٹرم میور۔ سپائیجیلیا

دل کی بائی کی تکالیف — سپائیجیلیا۔ کالی کارب۔ لیڈم۔ ناجا

خیال کرے کہ اسے کوئی دل کی بیماری لگنے والی ہے جس سے وہ مر جائے گا۔ — لیک کنائنم

دل بڑھ جائے۔ — آرم میٹ۔ فاسفورس۔ کالی کارب

دل تھکا تھکا محسوس ہو۔ — نکس وامیکا

وقت

صبح کے وقت دل کی دھڑکن ہو۔ — فاسفورس

شام کے وقت دل کی دھڑکن ہو۔ — فاسفورس۔ نیٹرم میور

رات کے وقت دل میں جلن ہو۔ — کلکیریا کارب۔ چائنا۔ کالی کارب۔ میگ فاس۔ مرک سال۔ نیٹرم فاس۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ روبی

رات کے وقت دل کی دھڑکن ہو۔ — کلکیریا کارب۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا

رات کے وقت بستر میں دل کی دھڑکن ہو۔ — نیٹرم میور۔ فیرم آئیوڈائیڈ۔ پلساٹیلا۔ سلفر

رات کے وقت دل میں درد ہو۔ — ارجنٹم نائٹ

دلجوئی / دلاسہ

غمگین ہو، روئے جب دلجوئی کی جائے تو تکلیف بڑھ جائے۔ — نیٹرم میور

دلجوئی سے تکلیف بڑھ جائے — نیٹرم میور۔ اگنیشیا۔ سلیشیا۔ سیپیا۔ ہیلی بورس۔

دلجوئی سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — پلساٹیلا

چاہیے کہ اُس کی دلجوئی نہ کی جائے۔ اپنا رنج وغم خود ہی برداشت کرنا چاہیے۔ — کافیا

دلچسپی

کسی چیز میں جنون کی حد تک دلچسپی۔ گویا کہ خبط ہو گیا ہو۔ — آرسنک البم نکس وامیکا۔ بلاڈونا ہائیوسائمس۔ کالی برومیٹم۔ لائیکوپوڈیم مرک سال۔ سٹرامونیم۔ ویریٹرم البم۔

دمچی

دُمچی کی ہڈی کی نوک پر ناقابل برداشت خارش ہو۔ لازماً کھجلانا پڑے۔ حتیٰ کہ وہ جگہ کچی ہو جائے اور دُکھنے لگے۔ — لوبسٹا

دُمچی کی ہڈی پر چوٹ آ جائے۔ — ہائپریکم

دمہ

خشک دمہ — آئیوڈیم

ہسٹریائی دمہ — پلساٹیلا۔ ماسکس نکس موشکاٹا

بچوں کا دمہ — کیمومیلا۔ اپی کاک۔ پلساٹیلا۔ سمبوکس۔ نیٹرم سلف

بوڑھوں کا دمہ — آرسنک البم

غصے سے دمہ ہو جائے — کیمومیلا

نزلہ زکام سے دمہ ہو جائے — سینیا

جلدی تکلیف کے دب جانے سے دمہ ہو جائے — پلساٹیلا۔ ہیپر سلفر۔ سورینم۔ آرسنک البم

دمہ اور جلدی تکالیف ادل بدل کر ہوں — کیلیڈیم

دل کے بڑھ جانے سے دمہ ہو جائے۔ — آرنیکا

دمہ کا حملہ نیند کے دوران ہو۔ — سمبوکس

مرطوب موسم میں دمہ کی تکلیف ہو جائے۔ — ڈلکامارا۔ نیٹرم سلف

وقت

صبح کے وقت دمہ ہو جاتے۔ — کالی کارب۔ کافیا۔ کاربوویج

شام کے وقت دمہ ہو جاتے۔ — پلساٹیلا۔ فاسفورس

رات کے وقت دمہ ہو جائے

رات کے وقت دمہ ہو جائے — فیرم میٹ۔ لیکیسس۔ نکس وامیکا۔ چیلیڈونیم۔ پلساٹیلا۔ فاسفورس۔ کاربو ویج۔

آدھی رات کے بعد دمہ ہو جاتے — آرسنک البم۔ سمبوکس

12 بجے رات دمہ کی تکلیف میں زبردست اضافہ — کالی نائٹ۔ آرسنک البم

2 بجے رات سے 3 بجے رات تک دمہ کی تکلیف۔ — کالی کارب۔ کالی آرسنک

3 بجے رات دمہ کی تکلیف ہو۔ — کالی کارب۔ کالی نائٹ

دُنیا

خیال کرے کہ وہ دُنیا بھر سے جُدا کر دیا گیا ہے۔ — انا کارڈیم

خیال کرے کہ وہ دُنیا میں رہنے کے قابل نہیں ہے۔ لہذا ہر وقت خودکشی کا خیال ذہن میں رکھے۔ — آرم میٹ

خیال کرے کہ دُنیا بھر کو آگ لگی ہے۔ — ہیپر سلف

دوا

اچھی طرح سے منتخب ادویات بھی اثر نہ کریں تو یہ ادویات ہیں — کاربو ویج۔ اوپیم۔ ویلریانہ

بہت زیادہ مقدار میں دوا دینے سے طبیعت بہت حساس ہو جائے۔ اور ادویات کام نہ کریں۔ — ٹیوکرم۔ فاسفورک ایسڈ

دوا کے متعلق سوچنے سے بے ہوش ہو جاتے۔ — ایسافوٹیڈا

دوا نہ لینا چاہے یہ خدشہ ہو کہ اس میں کوئی خرابی ہے۔ — سمی سی فیوگا

دوست

خیال کرے کہ اُس کا کوئی دوست نہیں ہے۔ — میگ میور۔ سارسپریلا

خیال کرے کہ وہ دوستوں کی مروّت سے محروم ہو گیا ہے — آرم میٹ

خیال کرے کہ اُس نے اپنے دوست کو ناراض کر لیا ہے۔ — آرسنک البم

خیال کرے کہ اُس کا دوست حادثہ کا شکار ہو گیا ہے۔ — آرسنک البم

خیال کرے کہ اس کا عزیز دوست بیمار ہے اور مر رہا ہے — برائٹا کارب

دوستوں سے نفرت ہو جائے اُن سے دُور رہنے کی کوشش کرے۔ — کالو سنتھ

علامات	ادویات
دوست اجنبی معلوم ہوں۔	برائی اونیا۔ سٹرامونیم
دوستوں سے ڈرے۔	سیڈران
دوست جب اس کے گھر آئیں تو بے چین ہو جائے۔	برائیٹا کارب۔ فاسفورس۔ سلفر۔ فائی سوسٹگما
خیال کرے کہ وہ دوستوں میں گھرا ہوا ہے۔	بیلاڈونا۔ کینابس انڈیکا۔

دودھ

علامات	ادویات
دودھ پینے سے تکلیف ہو جائے۔	ایتھوزا۔ سلفر۔ کلکیریا کارب۔ چائنا۔ کونیم۔ لیک ڈی فلوریٹم۔ میگ میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ سیپیا
دودھ پینے کے بعد پیٹ ہوا سے پھول جائے۔	کونیم
گرم دودھ پینے کے بعد تکلیف بڑھ جائے۔	امبرا گریسیا
دودھ پینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	ایپس۔ آرسنک البم۔ آئیوڈیم۔ مینزریم۔ روٹا۔ وریٹرم البم
گرم دودھ پینے سے تکلیف کم ہو جائے۔	چیلیڈونیم
دودھ پینے کی رغبت ہو۔	رسٹاکس
بچہ کو دودھ پلانے کے بعد تکالیف میں اضافہ ہو جائے	پلساٹیلا۔ سیپیا۔ نیٹرم فاس۔ بوریکس۔ کلکیریا کارب۔
بچہ کو دودھ پلاتے وقت رونا آجائے۔	پلساٹیلا
بچہ جب دودھ پیئے۔ اندام نہانی سے خون بہنے لگے۔	کروٹیلس۔ سلیشیا
بچہ کو دودھ پلانے والی عورتیں کمزور ہو جائیں۔	چائنا۔ فاسفورک ایسڈ
بچہ کو ماں کا دودھ راس نہ آئے۔ جونہی دودھ پیئے قے کر دے۔	سلیشیا
حیض کی بجائے چھاتی میں دودھ آجائے۔	مرک سال
بغیر حمل کے عورت کی چھاتی میں دودھ ہو۔	سائیکلیمن
دودھ کی پھٹکیاں بچہ اپنے پاخانے میں خارج کرے۔	ایتھوزا۔ ویلریانہ

دودھ کی طرح کے اخراج — کالی کلورائیڈ

ڈبوں یا بناوٹی دودھ پینے والے بچوں کی قبض کے لیے مجرب ہے۔ — ایلومینا

دوڑنا

دوڑنے سے تکالیف بڑھ جائیں۔ — برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ آرسنک البم

دوڑنے سے تکالیف میں افاقہ ہو۔ — سیپیا

دوڑے اِدھر اُدھر۔ — ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم

دوزخ

(دیکھئے جہنم)

دولت

(دیکھئے مال و دولت)

دیکھنا

اردگرد دیکھنا تکلیف کا باعث ہو۔ — کونیم

اُوپر کی طرف دیکھنا تکلیف کا باعث ہو۔ — کلکیریا کارب۔ پلساٹیلا

نیچے کی طرف دیکھنا تکلیف کا باعث ہو۔ — سلفر۔ کالمیا۔ سپائیجیلیا

پیچھے کی طرف دیکھنے سے چکر آجائیں۔ — فاسفورس۔ سلفر۔ سپائیجیلیا

لگاتار دیکھنے سے بے چین ہو جائے۔ — سیپیا

آنکھوں کے سامنے موجود کسی چیز کو لگاتار دیکھنے سے بے ہوش ہو جائے۔ — سمبل

چمکدار چیزوں کو دیکھنے سے تکلیف ہو جائے۔ — بیلاڈونا

جب کسی چیز کو دیکھے تو خیال کرے کہ اُس نے نہیں بلکہ کسی اور نے وہ چیز دیکھی ہے۔ — ایلومینا

گھومتی ہوئی چیزوں کو دیکھنا تکلیف دہ ہو۔ — لائیکوپوڈیم

آنکھوں کو گھما کر دیکھنے سے چکر آجائیں۔ — سپائیجیلیا

پیچھے کی طرف دیکھنے کی شدید خواہش۔ — سینی کیولا

دیوار

دیواریں گرتی ہوئی معلوم ہوں۔ — ارجنٹم نائٹ۔ کنابس انڈیکا

خوف ہو کہ اُونچی دیواریں اور مکانات اُس پر گر پڑیں گے۔ — ارجنٹم نائٹ۔ آرنیکا

مرگی کے دورے سے قبل کمرے کی دیواریں اندر کی طرف گرتی ہوئی معلوم ہوں۔
خیال کرے کہ وہ اونچی دیواروں میں گھرا ہوا ہے۔ — کاربولوویج، کنابس انڈیکا

اپنے سر کو دیوار سے مارے۔ — آرسنک البم، بیلاڈونا، رسٹاکس، ایپس، کونیم، میگ کارب، ملی فولیم، ہائیوسائیمس، کینتھرس

دیوار کو پیٹے

دھاریاں

Z (زیڈ) شکل کی دھاریاں آنکھوں کے سامنے نظر آئیں۔ — سلفر، نیٹرم میور، سورینم
روشنی کی دھاریاں نظر آئیں۔ — نیٹرم میور
انگلیوں پر چوٹ لگ جانے کے بعد درد دھاریوں کی شکل میں بازو کی طرف جائے۔ ناخن خورہ ہو۔ — ہیوفو

دھاگہ

دھاگہ کا احساس۔ — ویلریانہ
محسوس کرے کہ دل گویا دھاگے سے لٹکا ہوا ہے۔ — کالی کارب۔ لیکیسس
زبان پر دھاگہ موجود ہونے کا احساس ہو۔ — نیٹرم میور، سلیشیا
دھاگہ گویا گلے میں لٹک رہا ہے۔ — ویلریانہ

پیشانیوں میں درد ہو۔ ایسے محسوس ہو جیسے کوئی دھاگے سے آنکھیں اندر کی طرف کھینچ رہا ہے۔ — کروٹن ٹگ

دھڑکن

دھڑکن — سلفر۔ کلکیریا۔ فیرم میٹ۔ فیرم آئیوڈائیڈ۔ گلونائین۔ گریفائٹس۔ کالی سلف۔ کریازوٹ۔ لیکیسس۔ ملی لوٹس۔ نیٹرم میور۔ اولینڈر۔ سباڈیلا۔

دھڑکن اندرونی — ایکونائٹ۔ پلساٹیلا۔ برائی اونیا۔ ایلومینا۔ انٹم ٹارٹ۔ کلکیریا۔ کنابس انڈیکا۔ کاکولس۔ فیرم میٹ

		فیرم آئیوڈائیڈ۔ گلونائین۔ ملی لونس۔ فاسفورس۔ سیلینیم۔ سیپیا۔ سیلیشیا
	دھڑکن کا احساس اور دھڑکن	بیلاڈونا۔ گلونائین۔ ملی لونس۔ للیم ٹگ
	کھانے کے بعد دھڑکن	سیلینیم
	معمولی سا ذہنی کام کرنے سے دھڑکن بڑھ جائے۔	آئیوڈیم۔ کلکیریا آرسنک
	جسم کے بہت سے اعضا، مثلاً پیٹ، پیٹھ، بازو، انگلیوں میں دھڑکن کا احساس ہو۔	آئیوڈیم
	تمام جسم میں دھڑکن اور پورے جسم میں بھراؤ کا احساس ایسے معلوم ہو کہ خون جسم کے مختلف حصوں سے پھوٹ پڑے گا۔	ایسکولس ہیپ۔ للیم ٹگ۔
	تمام جسم میں دھڑکن جو جذبات کے مشتعل ہونے سے اور گانا سننے سے پیدا ہو۔	کریازوٹ
	بائیں پہلو لیٹنے سے شدید دھڑکن ہو۔ دائیں پہلو لیٹنے سے افاقہ ہو۔	لیک کنائنم۔ بلیکم
دھمکی	دھمکی دے	ٹرنٹولا ہسپانیہ
دھند	آنکھوں کے سامنے دھند چھا جائے۔	زنین کولس بلب
	پڑھتے وقت نظر دھند لا جائے۔	روٹا۔ اوپیم۔ نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ سینگا۔ سیلیشیا۔ سلفر
	لکھتے وقت نظر دھندلا جائے۔	ایلوز۔ نیٹرم میور۔
	دوران سر کے ساتھ نظر دھندلا جائے۔	جیلسیمیم
دھواں	دھوئیں سے تکلیف ہو جائے۔	سپائیجیلیا
	سانس کی نالی میں دھوئیں کا احساس ہو۔	برئیٹا کارب
	پیشاب دھوئیں کی مانند خون آمیز ہو۔	ٹربنتھینا
	خیال کرے کہ دھوئیں کی چمنی اس پہ گر پڑی ہے۔	کنابس انڈیکا

ایسے محسوس ہو جیسے کمرہ دھوئیں سے بھر گیا ہے۔
(آنکھوں کی تکلیفیں)

کراکس سٹائیوا

دھوپ سورج کی گرمی سے پورے جسم میں نقاہت کا احساس ہو جائے۔ — برائی اونیا۔ نیٹرم کارب۔ لیکیسس۔ انٹم کروڈ۔ جیلسیمیم۔ گلونائین۔ نیٹرم میور۔ سیلینیم

دھوپ میں تکلیف بڑھ جائے۔ — انٹم کروڈ۔ نیٹرم کارب۔ پلساٹیلا۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ گلونائین۔ جیلسیمیم۔ بیلاڈونا

سورج کی روشنی سے تکلیف بڑھ جائے۔ — کلکیریا کارب۔ کونیم۔ یوفریزیا۔ گریفائٹس۔ فاسفورک ایسڈ

سورج کی روشنی سے تکالیف میں افاقہ ہو۔ — سٹرامونیم

دھوپ لگنے سے درد ہو جائے۔ — گلونائین۔ بیلاڈونا۔ سینگوئنیریا
دھوپ لگنے سے کمزوری ہو جائے۔ — سیلینیم

دھوکہ دھوکہ دینے کا رجحان ہو۔ بیماری کا بہانہ کرے۔ — پلمبم۔ ارجنٹم نائٹ۔ کاسٹیکم

دھونا دھونے یا پانی میں کام کرنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — امونیا کارب۔ انٹم کروڈ۔ بریاکارب۔ کلیمٹس۔ سیپیا۔ رسٹاکس۔ کلکیریا کارب۔ سلفر۔ مرک سال۔ نیٹرم سلف

سر درد میں سر کو ٹھنڈے پانی سے دھونے سے افاقہ ہو۔ — آرسنک البم۔ سپائیجیلیا
پاؤں دھونے سے بے چینی میں افاقہ ہو۔ — نیٹرم کارب
کسی چیز کو دھونے سے بخار میں آرام آئے۔ — ایپس۔ فلورک ایسڈ۔ پلساٹیلا
دھونے سے جلد میں شگاف پڑ جائیں۔ — کلکیریا کارب۔ سیپیا۔ سلفر

کسی چیز کو یا کسی آدمی کو چھونے کے بعد اپنے آپ کو اور اپنے کپڑوں کو دھوئے اس خیال سے کہ اس نے ایک گندی چیز کو چھوا ہے اس لیے اس کو جسم اور کپڑے دھونے چاہئیں۔ — اولینڈر

ی

التمش

ڈ ذ ڈ - ذ

ڈاٹ جسم کے اندر ڈاٹ لگا ہونے کا احساس ہو۔ اناکارڈیم۔ ایلوز۔ اگنیشیا۔ تھوجا

ڈاکٹر ڈاکٹر کو واپس کر دے اور کہے کہ اُسے کوئی بیماری نہیں ہے۔ آرنیکا

خیال کرے کہ تین ڈاکٹر آ رہے ہیں۔ سیپیا

ڈاکو

(چور بھی دیکھئے)

خواب میں دیکھے کہ گھر میں ڈاکو ہے۔ جاگ اُٹھنے پر اُسے یقین نہ آئے کہ ڈاکو نہیں ہے جب تک وہ گھر کی اچھی طرح دیکھ بھال نہ کرے۔ نیٹرم میور۔ بسوریم

خیال کرے کہ اُسے ڈاکہ ڈالنے کا ملزم قرار دیا گیا ہے۔ کالی برومیٹم

خواب میں ڈاکو دیکھتا ہے اور جاگ اٹھنے پر سمجھتا ہے کہ خواب سچا ہے۔ ویریٹرم البم

وقت

رات کے وقت جاگ اُٹھنے پر ڈاکوؤں کا خوف چھا جائے۔ نیٹرم میور

ڈر

(خوف بھی دیکھئے)

ڈر

ایکونائٹ۔ اوڈیم۔ پلساٹیلا۔ ویریٹرم البم۔ اگنیشیا۔ جیلسیمیم۔ لائیکوپوڈیم

جلد ہی ڈر جاتے

آرسنک البم ۔ ارجنٹم نائٹ برٹیا کارب ۔ بوریکس ۔ جگر یفاٹس نیٹرم آرسنک ۔ نیٹرم کارب ۔ سیپیا سٹرامونیم ۔

اچانک ڈر، جذبات کی شدت سے یا خوشی کی وجہ سے تکلیف ہو جاتے ۔

کاسٹیکم ۔ کافیا ۔ جیلسیمیم

ڈر، خوف سے مختلف تکالیف پیدا ہو جائیں ۔

ایکونائٹ ۔ پلساٹیلا ۔ اگنیشیا اوپیم

ڈر کے بُرے نتائج جو ابھی تک باقی ہوں ۔

اوپیم ۔ ایکونائٹ ۔ ہائیوسائمس

معمولی چیزوں کا ڈر ہو ۔

آرسنک البم ۔ کالی کارب ۔ لائیکوپوڈیم ۔ نیٹرم کارب ۔ نیٹرم میور

شدید ڈر اور ذہنی بے چینی ہو ۔

ایکونائٹ ۔ اناکارڈیم ۔ آرسنک البم کاسٹیکم ۔ سورینم ہیکیل کار ۔

ڈر، خوف کی وجہ سے بے ہوشی ہو جائے ۔

ایکونائٹ ۔ اوپیم

ڈر، خوف کی وجہ سے تشنج ہو جاتے ۔

ہائیوسائمس ۔ اگنیشیا ۔ اوپیم ۔ کلکیریا

ڈر، خوف کی وجہ سے سکتہ میں آجائے ۔

اوپیم

ڈر، خوف کی وجہ سے رعشہ ہو جائے ۔

کاسٹیکم

خوف کے ساتھ غصہ بھی ہو ۔

ایکونائٹ ۔ اگنیشیا

بچوں کا ڈرنا اور خوف کھانا ۔

کالی فاس ۔ کالی برومیٹم

ماں کے ڈر جانے کی وجہ سے دودھ پیتے بچے کو تشنج ہو جائے ۔

اوپیم

کسی حادثہ یا بُرے واقعہ کا ڈر ہو ۔

کلکیریا کارب ۔ سورینم

وقت

شام کے وقت ڈر جاتا ہو ۔

فاسفورس ۔ پلساٹیلا ۔ کلکیریا کارب

شام کے وقت موت کا ڈر ہو جاتا ہو۔ — ایکونائٹ

شام کے وقت کسی واقعہ کا ڈر ہو۔ — المومینا

رات کے وقت ڈر جاتا ہو۔ — بیلاڈونا۔ کیمفر۔ رسٹاکس

ڈرپوک

ڈرپوک — برٹیا کارب۔ سلفر۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا سلف۔ کالی کارب۔ جیلسمیم۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم کارب۔ پیٹرولیم۔ فاسفورس۔ پلسٹیلا

بزدلی — جیلسیمیم۔ لائیکوپوڈیم

ڈکار

ڈکار لینے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ — کیموملا

ڈکار لینے کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔ — انٹم ٹارٹ۔ کاربو ویج۔ گریفائٹس۔ اگنیشیا۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ سنگونیریا۔ میگ میور

پیٹ ہوا سے بھرا ہوا ہو لیکن ڈکار لینے سے آرام نہ آتے۔ — چائنا۔ لائیکوپوڈیم

ڈکار لینے کے بعد بے ہوش ہو جائے۔ — نکس وامیکا

ڈکار جس کا ذائقہ گندے انڈوں جیسا ہو۔ — سوریم۔ آرنیکا۔ انٹم ٹارٹ۔ گریفائٹس۔

دل کی مزمن جلن ساتھ ہی کھٹے ڈکار ہوں۔ — سلفیورک ایسڈ۔ میگ کارب

وقت

دوپہر کے وقت ڈکار آئیں۔ — لائیکوپوڈیم

شام کے وقت ڈکار آئیں۔ — پلساٹیلا

رات کے وقت ڈکار آئیں۔ — کلکیریا کارب۔ کاربو ویج۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔

علامت	کیفیت	دوا
	رات کے وقت ترش ڈکار آئیں ۔	کلکیریا کارب ۔ لائیکوپوڈیم نیٹرم فاس ۔ نکس وامیکا
ڈکٹیٹر	ذہنی طور پر حکم چلائے ۔	کیمفر ۔ لائیکوپوڈیم ۔ مرک سال
ڈنک	ڈنک اور جلن کا احساس ہو ۔	ایپس ۔
ڈوبنا	ڈوب جانے کا ڈر ہو ۔	کنابس انڈیکا
	ڈوبنے کا احساس ہو ۔	ڈلکامارا
	معدے میں ڈوبنے کا احساس ہو ۔	فاسفورس ۔ سیپیا ۔ جیلیڈیم اگنیشیا ۔ ہائیڈراسٹس
	ڈوب کر خودکشی کرنے کا خبط ہو ۔	اسٹیلنگو
	خیال کرے کہ بستر اور چارپائی ڈوب رہے ہیں ۔	بنزائک ایسڈ
	مریض خیال کرے کہ وہ چارپائی میں نیچے ڈوب رہا ہے ۔	چائنا سلف
	چکر میں یہ محسوس کرے کہ وہ چارپائی کے ساتھ نیچے ڈوب رہا ہے ۔	برائی اونیا
ڈھانچہ	خیال کرے کہ وہ انسانی ڈھانچے دیکھتا ہے ۔	کروٹیلس کاسک ۔ اوپیم
ڈھول	ڈھول کی طرح پھولا ہوا پیٹ ہو ۔	ٹربنتھینا
ڈھیلا	یہ خیال کہ دماغ سر میں ڈھیلا ہو گیا ہے اور ایک طرف سے دوسری طرف ڈھلک رہا ہے ۔	بیلاڈونا ۔ برائی اونیا ۔ رسٹاکس سپائیجیلیا ۔
	محسوس کرے کہ تمام اعضاء ڈھیلے ہیں ۔ آنکھیں اپنے حلقوں میں ڈھیلی ہیں اور دماغ سر میں ڈھیلا ہے ۔	کاربو انیملس
ذائقہ	منہ کا ذائقہ خراب ۔ (کڑوا بھی دیکھئے)	کلکیریا ۔ مرک سال ۔ نیٹرم سلف نکس وامیکا ۔ پلساٹیلا ۔ سلفر

وقت

صُبح کے وقت ذائقہ تلخ ہو یا بہت ناگوار ہو۔ — پلسا ٹیلا۔کیمومیلا
صُبح کے وقت منہ کا ذائقہ خراب ہو۔ — فیرَم سلف۔نکس وامیکا۔ پلسا ٹیلا

صبح کے وقت ذائقہ بدبودار ہو۔ — آرسنک البم
صبح کے وقت ذائقہ ترش ہو۔ — نکس وامیکا

رات کے وقت منہ کا ذائقہ خراب ہو۔ — برائی اونیا۔لائیکوپوڈیم

ذہن

(خیالات، غم، غصہ کے لیے متعلقہ عنوان دیکھئے)

ذہنی کام کاج کرنے سے معدے میں خرابی ہو جائے۔ — نکس وامیکا
ذہنی کام کاج کرنے سے تھکن ہو جائے۔ — پکرک ایسڈ
ذہنی کام کرنا ناممکن ہو۔ احمق بے حس سا ہو جائے — فیرَم کارب

ذہنی طور پر مصروف رہنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — ہیلوناس
ہر وقت ذہنی کام کاج کرتے رہنے کی خواہش ہو۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

وقت

صُبح کے وقت حساس، جذباتی ہو جائے۔ چیزیں پھیکی لگیں۔ — سٹفی سائیگریا
صبح کے وقت ذہنی پراگندگی۔ ابتری۔ — سلفر۔لیکیسس
صبح کے وقت احمق بے حس سا ہو جائے — اناکارڈیم۔چائنا

شام کے وقت حساس، جذباتی ہو جائے۔ — سلفر۔زنکم میٹ
شام کے وقت سوچ بچار میں پڑا رہے — وریٹرم البم

رات کے وقت حساس، جذباتی ہو جائے۔ — رسٹاکس
رات کے وقت ذہنی ابتری کے سبب مجبوراً اٹھ کھڑا ہو۔ — کاربو ویج

ر

راز

راز ظاہر کر دے ۔ — اگریکس ۔ ہائیوسائیمس

نیند میں راز ظاہر کر دے ۔ — آرسنک البم ۔ امونیا کارب

راکھ

راکھ کھانے کی رغبت ہو خصوصاً حیض کی تنگی یا حمل کے دوران ۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

رال

منہ سے رال بہے اور آبلے ہوں ۔ — مرک سال

منہ سے رال بہے ۔ باچھیں کٹی پھٹی ہوں ۔ — نائٹرک ایسڈ

منہ سے بکثرت بدبودار رال بہے ۔ — برائیٹا میور

رال کے ساتھ متلی بھی ہو ۔ — لوبیلا انفلیٹا

حمل کے دوران منہ سے رال بہے جو ذائقہ میں میٹھی ہو — کریازوٹ

رال، لیچڑا اور گوبر نگل جائے ۔ — مرک سال

وقت

رات کے وقت منہ سے رال بہے ۔ — مرک سال ۔ نیٹرم میور ۔ کالی آئیوڈائیڈ

ران

ران میں درد — اناکارڈیم ۔ پائروجینیم ۔ پلمبم

خیال کرے کہ اُس کا جسم اُس کی رانوں کے درمیان ڈوب جائے گا ۔ — بیلاڈونا

احساس کہ رانوں کو بہت مضبوطی سے لپیٹ دیا گیا ہے ۔ — پلاٹینا

وقت

رات کے وقت رانوں میں درد ہو۔ — پلساٹیلا

رُخ

درد اُوپر والے اعضاء سے نیچے والے اعضاء کی طرف آئیں۔ — کالمیا

درد نیچے والے اعضاء سے اُوپر والے اعضاء کی طرف جائیں۔ — لیڈم۔ سیپیا۔ کیکٹس

درد مرکز سے چاروں طرف پھیلے۔ — بربرس ولگرس

رسی

احساس کہ چھاتی کے نچلے حصے کے ارد گرد مضبوط رسی بندھی ہے گویا کہ فولادی فیتہ کسا ہوا ہے۔ — کیکٹس

رشتہ دار

اپنے رشتہ داروں سے غفلت برتتے کار ویہ رکھے — ہیلی بورس۔ سیپیا۔ فاسفورس

رعشہ

رعشہ — ایگریکس۔ کلکیریا۔ کاسٹیکم سائیکیوٹا۔ چائنا۔ سمسی فیوگا سائنا۔ کیوپرم۔ اگنیشیا۔ مائیگل۔ سٹرامونیم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔

رعشہ اور ہسٹریا جس میں مسرت سے جھومے، ناچے اور گائے۔ — کروکس۔ ٹارنٹیکس

نیند کے دوران رعشہ کی تکلیف میں افاقہ ہو۔ — اگریکس

جلدی ابھاروں کے دب جانے سے رعشہ ہو جائے۔ — سلفر

رطوبات

جسمانی رطوبات کے ضائع ہو جانے سے تکالیف ہو جائیں۔ — پلساٹیلا۔ کلکیریا۔ کلکیریا فاس کاربوویج۔ چائنا۔ چائنا سلف گریفائٹس۔ کالی کارب۔ فاسفورک ایسڈ۔ سلینیم سیپیا۔ سٹفی سائیگریا۔ فاسفورس سورینم۔

	علامات	ادویات
	رطوبات جسمانیہ کے ضائع ہو جانے سے بے ہوشی ہو جائے۔	چائنا
	ناک کی رطوبات کے دب جانے سے تکلیف ہو جائے۔ رطوبات جسمانیہ کے بہ جانے سے چکر آنے لگیں۔	برائی اونیا۔ کلکیریا۔ بجس وامیکا فاسفورس۔ چائنا۔ سیپیا۔
	رطوبات جسمانیہ کے چل پڑنے سے آرام آجائے۔	لیکیسس۔ زنکم میٹ
رگ	رگ پھول جائے۔	لیکیسس۔ آرنیکا۔ کلکیریا کارب۔ کاربوویج۔ ہیمامیلس۔ پلساٹیلا
	رگیں پھولی ہوئی ہوں اور ان میں جلن ہو۔	آرسنک البم
	رگ پھول جائے اور اس میں ڈنکدار درد ہو۔	پلساٹیلا
	حمل کے دوران رگ پھول جائے۔	فیرم میٹ۔ پلساٹیلا
	رات کے وقت رگ پھول جائے۔	آرسنک البم
رنگ	رنگوں کا اندھاپن	بیلاڈونا
	آنکھوں کے سامنے رنگ نظر آئیں۔	کونیم
	آنکھوں کے سامنے رنگ جھلملائیں	لیکیسس
	آنکھوں کے سامنے رنگ تیرتے نظر آئیں۔	فاسفورس۔ سائنا۔ نکس وامیکا
	روشنی کے اردگرد رنگوں کے حلقے نظر آئیں۔	بیلاڈونا۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا سلفر۔ اوسیمم کنانیئم
	سبز، نیلے، کالے رنگوں سے نفرت ہو۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ
بھورا پاخانہ	بھورے رنگ کے پاخانے ہوں۔	گریفائٹس۔ رہیوم۔ ریلومیکس فائٹولیکا۔ ارجنٹم نائٹ۔ مرکسال لائیکوپوڈیم۔ سیکیل کار۔ ویریٹرم البم
		آرنیکا۔ آرسنک البم
زرد پیشاب	پیشاب کا رنگ بھورا ہو۔	
زرد جلد	جلد کا رنگ مجموعی طور پر زرد ہو۔	چیلیڈونیم۔ کاسٹیکم۔ ڈجی ٹیلس پلمبم۔ کروٹیلس

چہرہ	زرد، بھورے رنگ کی جھائیاں چہرے پر ہوں۔	سیپیا
زبان	زبان کا رنگ نمایاں طور پر زرد ہو۔	کالی بائی کرومیٹ ۔ فیرم فاس ۔ مرک پروٹو آئیوڈائیڈ
بلغم	زرد رنگ کے بلغم کی اہم ادویات۔	کلکیریا کارب ۔ کاربو ویج ۔ فاسفورس ۔ پلساٹیلا ۔ کالی سلف ۔ لائیکو پوڈیم ۔ سٹینم ۔ ہیپر سلفر ۔ سلیشیا ۔ ہائیڈراسٹس ۔ سیپیا ۔ ٹیوبرکلینم ۔
پاخانہ	پاخانے زرد رنگ کے ہوں۔	چیلیڈونیم ۔ ڈلکامارا ۔ لائیکو پوڈیم ۔ پوڈوفائیلم ۔ فلورک ایسڈ ۔ نکس موشاٹا
لیکوریا	لیکوریا زرد رنگ کا۔	آرسنک البم ۔ کلکیریا کارب ۔ کیمومیلا ۔ سیپیا ۔ سلفر
سبز	سبز رنگ آنکھوں کے سامنے آئیں۔	سائنا ۔ فاسفورس ۔ سنٹونائین ۔ سلفر ۔ سنگونیریا
اشیا	اشیاء سبز دکھائی دیں۔	
اخراج	سبز زردی مائل گاڑھے غیر تیزابی اخراج ہوں۔	پلساٹیلا ۔ سٹینم ۔ سیپیا ۔ کالی آئیوڈائیڈ ۔
پاخانہ	پاخانے کا رنگ سبز ہو۔	کلکیریا فاس ۔ کیمومیلا ۔ ایلی کاک ۔ ارجنٹم نائٹ ۔ پوڈوفائیلم ۔ میگ کارب ۔ بوریکس ۔ ایتھوزا
روشنی	روشنی کے ارد گرد سبز حلقہ نظر آتے۔	فاسفورس
سرخ جسم	جسم کے تمام مخرجے نہایت سرخ ۔ ہونٹ ۔ کان نتھنے ہپوٹے ۔ مقعد وغیرہ سب سرخ۔	سلفر
چہرہ	چہرہ سرخ۔	ایکونائٹ ۔ نکس وامیکا ۔ بیلاڈونا ۔ سٹرامونیم ۔ فیرم میٹ۔

زبان | زبان سُرخ لال۔
ناک | ناک کی نوک سُرخ۔ — ٹوبنتیھنا۔کروٹیلس۔پائروجینم سلفر۔ٹیکیس

سفید

جسم | جسم اور اعضا سفید۔موٹے پلپلے سرد مزاج مریض — کلکیریا کارب

زبان | زبان سفید — انٹم کروڈ۔برائی اونیا۔ہائیوسائمس مرکسال۔پلساٹیلا۔بسپاٹیجیلیا سلفر

پاخانہ | پاخانہ سفید — کلکیریا کارب۔کینتھرس ڈجی ٹیلس۔بکس موشکاٹا۔پوڈوفائیلم۔فاسفورک ایسڈ سینی کیولا۔امونیا میور

پیشاب | پیشاب سفید۔سفید ذرات تہ نشین ہوں۔ — سارسیریلا
پیشاب سفید۔پیشاب خارج ہونے کے تھوڑی دیر بعد دودھیا ہو جاتے۔ — سائنا

لیکوریا | لیکوریا سفید۔کثیر مقدار، گویا گرم پانی ایڑیوں تک بہ گیا ہو۔ — بوریکس
لیکوریا سفید۔ — گریفائٹس۔نیٹرم میور۔سیپیا
لیکوریا سفید لیکن کپڑوں پہ زرد داغ پڑ جائیں۔ — جیلیڈونیم

سیاہ کالا | سیاہ رنگ، کالے دھبے آنکھوں کے سامنے تیرتے نظر آئیں۔ — سلفر۔نیٹرم میور
ہر چیز کالی نظر آئے۔اتنی کالی کہ اس سے زیادہ کالی ہو ہی نہ سکے۔ — لیک کنائنم۔پلساٹیلا۔لائیکوپوڈیم
کالی چیزوں سے نفرت ہو جائے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ
ہر کالی چیز سے ڈرے۔ — روبینا

احساس | خیال کرے کہ لوگ اور چیزیں کالی ہیں۔ — سٹرامونیم

علامت	دوا
کالی شبیہیں دیکھنے کا وہم ہو۔	سٹرامونیم
یہ احساس کہ وہ سیاہ رنگ کے جانور کتے اور بھیڑیئے وغیرہ دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا
جسم: جسم کے بیرونی اعضاء کالے ہو جائیں۔	آرسنک البم۔ کیوپرم میٹ۔ مرک سال۔ اوپیم۔ سیکیل کار۔ وریٹرم البم
جسم کے بعض حصے سیاہ ہو جائیں اور اُن میں جلن ہو۔	آرسنک البم
سر: سر درد میں آنکھوں کے سامنے کالے دھبے نظر آئیں۔	گلونائین۔ ملی لوٹس
چہرہ: چہرہ سیاہی مائل ہو جائے۔	بیپٹیشیا
آنکھ: آنکھوں کے اردگرد سیاہ حلقے بن جائیں۔	چائنا
اسہال: اسہال میں پاخانہ سیاہ یا بھورا شدید بدبودار	پائروجینم۔ سورینم۔ لیپٹنڈرا
پاخانہ: پاخانہ بالکل سیاہ بناوٹ کے لحاظ سے گیند کی طرح ہو۔	تھوجا
پاخانہ سیاہ تارکول کی طرح ہو۔	ایمونیا میور
دانت: دانت سیاہ ہو جائیں۔	چائنا۔ فلورک ایسڈ۔ مرک سال۔ سٹفی سائیگریا
خون: خون سیاہ روشنائی کی طرح سیاہ ہو۔	کالی نائٹ
خون سیاہی مائل پتلا جو جم نہ سکے۔	کاربو ویج۔ سیکیل کار۔ سمسی فیوگا۔ سلفیورک ایسڈ
سیاہ تاردار دھاگے کی شکل میں نکلنے والا خون۔	کروکس سٹائیوا
خون سیاہ کچھ پتلا، کچھ گاڑھا لوتھڑے دار۔	پلاٹینا

سیاہ لوتھڑے دار خون

سپائینا۔ کافیا۔ پلاٹینا۔
سائیکلمن۔ مینگ کارب
فیرم میٹ۔ ہیمامیلس۔
ایلومن۔ میوریٹک ایسڈ۔

قے	قے کا مواد سیاہ کافی کی تلچھٹ کی طرح ہو	انا کارڈیم
نیلا	نیلا رنگ آنکھوں کے سامنے تیرتا نظر آتے۔	چائنا
جسم	جسم کے تمام سوزشی حصوں کا رنگ نیلا ہو جائے۔	پلساٹیلا۔ لیکیسس۔ ٹرنٹولا کیوبنس کاربو انیملس
	سوزشی حصے نیلے۔ شدید درد اور چھونا برداشت نہ کرے۔	لیکیسس
	تمام جسم نیلا۔ چہرہ نیلا۔ آنکھوں کے پپوٹے نیلے۔ ہونٹ۔ زبان۔ ناخن۔ کان نیلے۔ وریدیں ابھری ہوئی نیلی۔	ڈجی ٹیلس
	تمام جسم پر نیلاہٹ۔ ٹھنڈاپن اور نیلے داغ۔ جسم پر نیلے اور کالے داغ پڑ جائیں۔	کاربو ویج سلفیورک ایسڈ۔ لیڈم پال۔ آرنیکا
	بچے کا رنگ نیلا ہو جاتے۔ سانس بڑی مشکل سے لے گویا کہ وہ مر رہا ہے۔	سمبوکس
چہرہ	گال اور ہونٹ نیلے ہو جائیں۔	کاربو انیملس
آنکھ	آنکھوں کے ارد گرد نیلے رنگ کے حلقے بن جائیں	سائنا
کان	کان نیلے رنگ کے ہو جائیں۔	ٹیلیوریم
منہ	منہ اور ناک کے ارد گرد نیلاپن اور سفیدی ہو	سائنا
مسوڑھے	مسوڑھے پھولے ہوں درد نیلے یا سرخی مائل نیلے ہوں۔	کریازوٹ
پستان	پستان سخت اور سرخی مائل نیلے ہو جائیں۔	کریازوٹ

علامت	کیفیت	دوا
	تشنج میں چہرہ نیلا ہو جاتے۔	کیوپرم میٹ
جلد	جلد کا رنگ نیلا ہو جاتے خصوصاً پپوٹوں، ہونٹوں اور زبان کا۔ جلد کا رنگ نیلا یا نیلا سُرخ ہو جاتے۔	پلساٹیلا۔ ڈجی ٹیلس۔ انتھراکسینم ویریٹرم البم
	تمام جلدی تکالیف میں ہلکا نیلا رنگ موجود ہو تو اس کے مقابلے کی کوئی دوا نہیں۔	لیکیسس
	سیاہی مائل سُرخ نیلی سوجن والی جلدی تکالیف ارغوانی رنگ کے پھوڑے۔	لیکیسس۔ ٹرنٹولا کیوبنس۔ گن پاؤڈر
پھوڑے	پھوڑے نیلے جن میں جلن ہو۔	آرسنک البم۔ ٹرنٹولا کیوبنس۔ انتھراکسینم
	پھوڑے مزمن انتہائی بدبودار نیلے رنگ کے ہوں۔	کاربوانیملس
پھنسیاں	پھوڑے پھنسیوں کی اردگرد کی جگہ نیلی ہو جائے۔	کروٹیلس
	پھوڑے نیلے یا سیاہ رنگ کی آگ کی مانند جلن کریں۔	آرسنک البم
زخم	زخم کا رنگ نیلا ہو جائے۔	لیکیسس۔ ٹرنٹولا۔ کاربوانیملس
کھانسی	دموی کھانسی میں بچے کا رنگ نیلا ہو جائے۔	کالی کاک
ناخن	انگلیوں کے ناخن نیلے ہو جائیں۔	کاربوویج
بواسیر	بواسیری مسے نیلے رنگ کے ہوں۔	ایلوز۔ میوریٹک ایسڈ

رنج

کیفیت	دوا
رنج و افسوس۔	اگنیشیا۔ سٹفی سائیگریا
رنجیدگی، غمگینی	آرم میٹ۔ نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ۔ اناکارڈیم۔ سٹفی سائیگریا۔
رنجیدگی اور خودکشی کا رجحان۔	آرم میٹ۔ نکس وامیکا۔ ناجا

روٹی

روٹی کھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — برائی اونیا۔ پلساٹیلا

روٹی اور مکھن کھانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — پلساٹیلا

روٹی کھانے سے شدید نفرت۔ — نیٹرم میور۔ چائنا

روح (جنات بھی دیکھئے)

احساس کہ جسم اور روح علیحدہ ہو چکے ہیں۔ — تھوجا۔ اناکارڈیم

خیال کرے کہ وہ ایک روح ہے۔ — کنابس انڈیکا

اپنی روح کی بھلائی، نجات کے متعلق فکرمند — آرم میٹ۔ لیکیسس۔ پلساٹیلا

خیال کرے کہ وہ روح کی مانند ہوا میں منڈلا رہا ہے۔ — لیک کنائنم

خیال کرے کہ روح کے سمانے کے لیے جسم تنگ ہے۔

روزہ

روزہ رکھنے سے تکلیف بڑھ جائے — اناکارڈیم۔ کنابس انڈیکا۔ تھوجا۔ آئیوڈم۔ کلکیریا کارب۔ لیکیسس۔ بلاڈونا۔ کروکس۔ پلمبم۔ رین کولس بلب۔ سیپیا۔ سلفر۔ سائلیشیا۔ بسیکم۔

روزہ رکھنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — کیمومیلا۔ کونیم۔ نیٹرم میور

روشنی

روشنی سے تکلیف بڑھ جائے۔ — نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ کونیم۔ یوفریزیا۔ گریفائٹس۔ فاسفورس۔ ہیپر سلفر۔ سیلیشیا۔ سٹرامونیم۔ کالچیکم۔ لائیکوپوڈیم

روشنی کو برداشت نہ کر سکے۔ — بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ فاسفورس

روشنی سے گریز کرتا ہے۔ — کونیم

تیز روشنی سے تشنج ہو جائے۔ — سٹرامونیم

آنکھوں کی تکلیف میں روشنی قطعاً ناقابل برداشت ہو۔ — کونیم۔ بیلاڈونا

روشنی قطعاً برداشت نہیں ہوتی۔ آنکھیں رات کو بھی کھولنا مشکل ہو جاتا ہے۔ — رسٹاکس

روشنی سے اور مائعات کی چمک سے یا انہیں دیکھنے سے تشنج ہو جاتے۔ — سٹرامونیم۔ لائی سین

موم بتی یا لیمپ کی روشنی میں تکلیف ہو جائے۔ — کلکیریا۔ کونیم۔ ڈروسرا۔ لائیکوپوڈیم۔ مرک سال۔ فاسفورس۔ روٹا۔ سیپیا۔ سٹرامونیم

گیس کی روشنی کے بد اثرات۔ احمق پن، بے حسی ہو جائے۔ — گلونائین

آگ کی روشنی سے تکلیف ہو جائے۔ — مرک سال

بہت سی روشنیوں والے کمرے میں بے ہوش ہو جائے۔ — نکس وامیکا

تمام رات کمرے میں روشنی کی خواہش کرے۔ — کونڈرلیا

روشنی سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — سٹرانیٹم

روشنی کی خواہش کرے۔ — بیلاڈونا۔ جیلسیمیم۔ سٹرامونیم

رقم

یہ وہم کہ وہ رقم گن رہا ہے۔ — ایلومینا۔ بیلاڈونا۔ سائیکلمن۔ زنکم۔ میگ کارب

رونا

روئے۔ — پلساٹیلا۔ نیٹرم میور۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ سیپیا۔ کاسٹیکم۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم

رونے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — نیٹرم میور۔ سیپیا

اپنی بیماری کے متعلق بتاتے وقت رونے لگے۔ — پلساٹیلا۔ سیپیا

علامت	دوا
روتے جب اس کی دلجوئی کی جائے تو زیادہ رونے لگے۔	نیٹرم میور۔ سیپیا۔ سلیشیا
خوشی سے رو پڑے۔	کافیا۔ پلاٹینا
غیر ارادی طور پر روتے۔	پلساٹیلا۔ نیٹرم میور۔ رسٹاکس۔ اگنیشیا۔ سیپیا۔ پلاٹینا۔
روتے لیکن یہ جانے بغیر کہ کیوں روتا ہے۔	رسٹاکس
رونے کا رجحان ہو۔ بغیر کسی وجہ کے روئے۔ چلانے سے باز نہ رہ سکے۔ غمگین ہو۔ غمگین کسی لمحے بھی رو پڑے۔	پلساٹیلا۔ ایپس۔ سلفر۔ کلکیریا۔ لیکیسس۔ لیک کنائنم۔ کاسٹیکم۔ سم سی فیوگا۔ آرم میٹ
معمولی سے غم و فکر پر رو پڑے۔	کاسٹیکم
کھانسنے سے پہلے رو پڑے۔	بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ ہیپر۔ سلفر
جب اسے دیکھا جاتا ہے تو رو پڑے۔	نیٹرم میور
روتے اور قہقہہ لگاتے باری باری۔	مرک سال۔ نکس موشکاٹا
لوگوں سے ملتے وقت رو پڑے۔	آرم میٹ۔
شکریہ ادا کرنے پر رونے لگے۔	لائیکوپوڈیم
اونچی آواز سے روئے۔	لائیکوپوڈیم
بچہ روئے لیکن جب اسے اٹھا لیا جائے تو چپ کر جائے۔	کیمومیلا
بچہ روئے ہر وقت خصوصاً رات کے وقت	جلاپا۔ لیک کنائنم۔ نکس وامیکا۔ سورینم
خواب میں روئے اور آنسو بہائے۔	گلونائین
خواب میں باتیں کرے یا رونے لگے۔	میگ میور

وقت

علامت	دوا
11 بجے رونے کا رجحان	سلفر

4 بجے شام سے 8 بجے تک رونے کا رجحان — لائیکوپوڈیم
رات کے وقت روتے۔ — سائنا، نیٹرم میور
بچہ رات کے وقت روئے۔ — جلاپا۔ لیک کنائنم۔ نیٹرم میور
نکس وامیکا۔ سورینم

روئی

رُوئی کی طرح لعاب دہن ہو۔ — پلسا ٹیلا
رُوئی کے گالے جیسی لیسدار تھوک ہو۔ — نکس موشکاٹا
محسوس کرے کہ وہ رُوئی پر چل رہا ہے۔ — اناسموڈیم

ریت

محسوس کرے کہ ریت کے ذرے یا کوئی اجنبی چیز جلد کے نیچے موجود ہے۔ — کوکین
ریت کھانے کی خواہش کرے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ
آنکھوں میں ریت ہونے کا احساس ہو۔ — چائنا۔ سیپیا
سرخ ریت پیشاب میں آئے۔ — لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس
منہ خشک گویا کہ اس میں ریت ہے۔ — بووسٹا
ریت کی مانند پاخانہ۔ — ارجنٹم میٹ

ریل

ریل یا کار کا سفر تکلیف دہ ہو۔ — کاکولس
ریل کار یا بس میں سوار ہونے سے خوف آئے۔ — ایکونائٹ
ریل گاڑی میں سوار ہوتے وقت خوف محسوس کرے۔ — سکینم

ریل گاڑی کے ذریعے سفر کرنے کے خواب نظر آئیں۔ — ایپس

ز

زبان

خیال کرے کہ اُس کی زبان لکڑی کی بنی ہوئی ہے
خیال کرے کہ اُس کی زبان باہر کھینچی جا رہی ہے۔
جب سونے لگے خیال کرے کہ اس کی زبان بادلوں
تک پہنچی ہوئی ہے۔
خیال کرے کہ اُس کی زبان بہت لمبی ہے۔

ایپس
بیلاڈونا

پکرک ایسڈ
ایتھوزا

زبان سفید ہو۔

انٹم کروڈ۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا۔
پلسا ٹیلا۔ سلفر۔ کلکیریا کارب
مرک سال۔ کالی بائی۔ ہائیوسائمس۔
نائٹرک ایسڈ۔ سپا ئیجیلیا۔ ٹاریکس

زبان دودھ کی طرح سفید ہو۔
زبان سفید گویا پینٹ کی گئی ہو۔
سفید زبان پر سُرخ نقشے سے ہوں۔
سفید رنگ کے دھبے، نقشے سے ہوں۔
زبان کے کنارے سفید ہوں۔
زبان کا ایک کنارہ سفید ہو۔

انٹم کروڈ
آرسنک البم
نیٹرم میور
ٹاریکس
کاسٹیکم
رسٹاکس

زبان زرد ہو۔

چیلیڈونیم۔ انٹم کروڈ۔ مرک سال
نکس موشکاٹا۔ رسٹاکس۔
سپائیجیلیا۔
مرک آئیوڈیٹم فلیوا۔ نیٹرم فاس

زبان کی جڑ زرد ہو۔
زبان چمکیلی زرد ہو۔

ایپس۔

علامات	ادویات
زبان گندی زرد ہو۔ زبان سفید زرد ہو۔	مرک سال۔ مرک آئیوڈ ڈیم فلیوا رسٹاکس
زبان سیاہ ہو۔	مرک سال۔ چائنا۔ کاربوویج فاسفورس
زبان وسط سے سیاہ ہو	فاسفورس
زبان سیاہ ہو لیکن کنارے سُرخ ہوں۔	مرک سال
زبان نیلی ہو۔	انٹم ٹارٹ۔ آرسنک البم ڈیجی ٹیلس
زبان بھوری ہو۔	آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ کالی فاس۔ لیکیسس سیکیل کار۔ بپٹیشیا۔ چائنا آرسنک ہائیوسائمس۔ فاسفورس۔ پلمبم۔
زبان سبز ہو۔	نیٹرم سلف
زبان سبز خاکستری ہو	نیٹرم سلف
زبان گندی ہو۔	چائنا۔ نیٹرم سلف
زبان بے رنگ ہو	مرک سال
زبان سُرخ ہو۔	بیلاڈونا۔ مرک سال۔ ایپس رسٹاکس۔ نائٹرک ایسڈ۔ فاسفورس۔
زبان خوب سُرخ ہو۔	ایپس
زبان چمکتی ہوئی سُرخ ہو۔	کالی بائی
زبان کے کنارے سُرخ ہوں۔	سلفر۔ آرسنک البم۔ مرک سال۔
زبان سُرخ وسط میں دھاریاں ہوں۔	چیلیڈونیم
زبان کی نوک سُرخ ہو۔	کاسٹیکم۔ ورسٹرم وراائڈ سلفر۔ رسٹاکس۔ فائٹولیکا۔ ارجنٹم نائٹ۔

زبان کی نوک مثلث نما سُرخ ہو۔ — رسٹاکس

زبان پر نقشے سے بنے ہوں۔ — نیٹرم میور

وقت

صُبح کے وقت زبان اور منہ خشک ہوں۔ — پلساٹیلا۔ سلفر

شام اور رات کے وقت زبان خشک ہو۔ — نکس موشکاٹا

زچگی

زچگی کے دوران بے ہوش ہو جاتے۔ — نکس وامیکا

زخم

یہ ڈر کہ وہ اپنے آپ کو زخمی نہ کرلے۔ — آرسنک البم

زخمی ہو جانے کا ڈر ہو۔ — سٹرامونیم

اپنے آپ کو زخمی کرنے سے باز رہنے کے لیے بڑے ضبط سے کام لے۔ — نیٹرم سلف

زخم — آرنیکا۔ کونیم۔ ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ لیڈم۔ ہائپریکم۔ پلساٹیلا۔ سلفیورک ایسڈ

زخم آہستگی سے مندمل ہوں۔ — ہیپر سلفر۔ سلفر۔ لیکیسس۔ پٹرولیم

معمولی زخموں سے بہت خون بہے۔ — لیکیسس۔ فاسفورس۔ کریازوٹ۔ سیکیل کار

زخم دردناک — ہائپریکم۔ سٹفی سائیگریا

زخمی اعضاء برف کی مانند ٹھنڈے ہو جائیں۔ — لیڈم پال

اندر دھنسے ہوئے زخم۔ — ایپس۔ لیڈم پال۔ نائٹرک ایسڈ

زخم کی وجہ سے تشنج ہو جاتے۔ — ہائپریکم

معمولی سے زخم سے بے ہوش ہو جاتے۔ — وریٹرم البم

سر پر زخم آجانے کی وجہ سے ذہنی ابتری۔ — نیٹرم سلف

جسم کے نرم اعضا پر چوٹ لگ جاتے ۔ — آرنیکا۔ کونیم
انگلی کے سروں کے زخم، انگلیاں کچلی جائیں۔ — ہائپریکم
ہتھیلی اور تلووں کے زخم۔ — ہائپریکم۔ لیڈم پال

کند ہتھیاروں سے زخم۔ — آرنیکا۔ سمفائیٹم
تیز دھار آلے سے زخم۔ — سٹیفی سائیگریا
زخم جو نوکدار چیزوں جیسے میخ، پن، سوئی سے آجائیں۔ — ہائپریکم۔ لیڈم پال

زرافہ

خیال کرے کہ وہ ایک زرافہ ہے۔ — کنابس انڈیکا

زکام

زکام لگ جانے کا رجحان ہو۔ — ایکونائٹ۔ برائی اونیا مرک سال۔ نکس وامیکا۔ امونیا میور۔ بریٹا کارب۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فاس۔ جیلسیمیم۔ ڈلکامارا۔ ہیپرسلفر۔ کالی کارب۔ کالی فاس۔ نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ سورینم۔ ریلومیکس۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ ٹیوبرکلینم۔

زکام لگ جانے کی شدید رغبت۔ — کلکیریا کارب۔ نیٹرم میور۔ کالی کارب
زکام میں ناک کی رطوبت کے دب جانے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔ — برائی اونیا۔ کلکیریا۔ نکس وامیکا

وقت

زکام جو رات کے وقت خشک اور دن کو تر ہو۔ — نکس وامیکا

زندگی

زندگی سے بیزار ہو۔ — آرم میٹ۔ آرسنک البم۔ چائنا۔ فاسفورس۔

زندگی سے بیزار ہو۔ چپ سادھے ساتھ ہی موت کا ڈر بھی ہو۔ — ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ پلاٹینا

زندگی سے نفرت کا اظہار کرے۔

آرسنک البم۔ انٹم کروڈ۔ آرم میٹ چائنا۔ مرک سال۔ نیٹرم میور۔ فاسفورس تھوجا۔

زندگی سے نفرت کا اظہار کرے۔ معمولی معمولی باتوں سے بہت اثر لے۔ شدید رنج و غم میں مبتلا رہے۔ — انٹم کروڈ

خیال کرے کہ اُس کا کوئی دوست زندہ نہیں رہا۔ لہذا زندہ رہنے کا کچھ فائدہ نہیں۔ — لیک کنائنم

اپنی زندگی کو بے کار سی شے سمجھے۔ — کنابس انڈیکا

زندگی سے اکتایا ہوا مریض جو اپنے آپ کو گولی مارنے سے باز رہنے کے لیے بہت ضبط سے کام لے۔ — نیٹرم میور

زہر خیال کرے کہ اُسے زہر دے دیا جائے گا۔ — ہائیوسائمس۔ کالی برومیٹم۔ لیکیسس۔ رسٹاکس

زیڈ آنکھوں کے سامنے Z شکل کی دھاریاں نظر آئیں۔ — سلفر۔ نیٹرم میور۔ سورینم

س

سازش	خیال کرے کہ اُس کے خلاف سازشیں ہو رہی ہیں	آرسنک البم۔ لیکیسس۔ پلمبم
سانپ	سانپ کے کاٹنے میں استعمال ہونے والی ادویات۔ آنکھوں کے آگے سانپ سے نظر آئیں	ایکونائٹ۔ بیڈران۔ لیکیسس۔ جیلسیمیم۔ ارجنٹم نائٹ۔
	خیال کرے کہ اس کے اندر اور ارد گرد سانپ ہیں۔	ارجنٹم نائٹ۔ بیلاڈونا۔ کلکرکارب۔ ہائیوسائیمس۔ لیکیسس۔ لیک کائنم۔ اوپیم۔
	خواب میں سانپ دکھائی دیں۔	لیک کنائنم
سانس	سانس لینے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	ایکونائٹ۔ برائی اونیا۔ مرک سال۔ سلفر۔ رسٹاکس۔ بوریکس۔ کاکولس۔ کالچیکم۔ رننن کولس بلب۔ سکوئیلا۔ سباڈلا۔ سیپیا۔ سپائیجیلیا۔ سٹینم
	گہرا سانس لینے سے بے چینی ہو جائے۔	ایکونائٹ۔ سپائیجیلیا
	سانس کی تکلیف میں دائیں پہلو لیٹنا پڑے یا سر اونچا رکھنا پڑے۔	سپائیجیلیا۔ کیکٹس۔ سپنجیا
	سانس لینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	کالچیکم۔ اگنیشیا۔ سپائیجیلیا

گہرا سانس لینے سے تکلیف میں افاقہ۔
سانس خارج کرتے وقت تکلیف میں افاقہ ہو۔ — سٹینم۔ ایگریکس۔ رسٹاکس۔ ایکونائٹ۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ سپائجیلیا

سوتے وقت سانس میں تنگی پیدا ہو جائے۔ — گرنڈیلیا۔ لیکیسس۔ اوپیم

سانس لیتے وقت سانس کی نالی میں ٹھنڈک کا احساس ہو۔ — سلفر۔ رسٹاکس
سانس گرم محسوس ہو۔ — کالی بائی۔ کاربوینم سلف۔
سانس بدبو دار — کالی فاس۔ سورینم۔ اوپیم۔ کاربالک ایسڈ۔ سلفیورک ایسڈ

سانس اور بلغم بدبودار — سنگونیریا
سانس اور جسم بدبودار — مرک سال

محسوس کرے کہ ہر سانس آخری سانس ہے۔ — ایپس
محسوس کرے کہ کوئی چیز گردن میں سانس کی نالی کی طرف بڑھ رہی ہے جس سے سانس رُک رہا ہے۔ — لیکیسس
یہ خوف کہ اُس کا سانس گھٹ جائے گا۔ — ایکونائٹ۔ فاسفورس۔ سورینم

لمبے لمبے سانس لینے کی غیر معمولی خواہش — برائی اونیا۔ اگنیشیا۔ کیکٹس۔ نیٹرم سلف۔

وقت

شام کو جب لیٹے، سانس لینے میں دقت محسوس کرے۔ — آرسنک البم۔ سلفر۔ نکس وامیکا۔ کاربوویج۔ لیکیسس۔ فرم میٹ۔ فاسفورس۔

شام کے وقت سانس دبا ہوا ہو۔ — ایپس۔ فاسفورس۔ سیپیا۔
شام کے وقت سانس مختصر ہو جائے۔ — سلفر

شام کے وقت سوئے ہوئے سانس لینے میں رکاوٹ پیدا ہو جائے جس کی وجہ سے جاگ اٹھے۔ — سمبوکس
رات کے وقت سانس کی نالی میں تکلیف محسوس کرے۔ — سمبوکس

رات کے وقت سانس لینے میں تکلیف ہو۔

آرسنک البم۔ بیکس وامیکا۔ سلفر۔ انٹم ٹارٹ۔ کاربو ویج۔ کاربونیم سلف۔ فیرم میٹ۔ فاسفورس۔ سمبوکس۔ کالی آرسنک۔ کالی کارب۔ لیکیس۔ لائیکوپوڈیم۔ ناجا۔

نصف شب سانس کی تکلیف ہو جاتی ہے۔

آرسنک البم

سائیکوسس سائیکوسس

تھوجا۔ نائٹرک ایسڈ۔ میڈورینم۔ سٹفی سائیگریا۔ ارجنٹم میٹ۔ ارجنٹم نائٹ۔ کالی سلف۔ سیپیا۔ سنابرس۔ نیٹرم سلف

سایہ

سایہ سے خوف آئے

سایہ سے خوف آئے۔ اپنے سایہ سے ڈرے۔

کلکیریا کارب۔ سٹفی سائیگریا

سٹفی سائیگریا۔ کیلیڈیم

X چیزوں پر سایہ نظر آئے۔

روتا سینگا

چیزوں کی ایک طرف سایہ نظر آئے۔

کلکیریا کارب

سبزی

سبزی کھانے سے یا استعمال کرنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔

نیٹرم سلف

خیال کرے کہ سبزی بیچ رہا ہے۔

کیوپرم میٹ

سپاہی

خیال کرے کہ وہ سپاہی دیکھتا ہے۔

بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ بریٹا کارب۔ اوپیم

خیال کرے کہ سپاہی خاموشی سے مارچ کر کے گزر رہے ہیں۔

کنابس انڈیکا

خیال کرے کہ سپاہی اس کے ساتھ بستر پر ہیں

لیکنوسا

سٹیج

سٹیج کا خوف ہو۔ لوگوں کے سامنے آنے کا خوف ہو۔

جیلسیمیم۔ ارجنٹم نائٹ

سر (مختلف احساسات، سر کا باندھنا، جھکانا، موڑنا وغیرہ مختلف عنوانات کے تحت دیکھئے)

احساس کہ اُس کا سر نہیں ہے۔ — سورینم
احساس کہ سر بڑا ہو گیا ہے۔ — ایکونائٹ۔ کنابس انڈیکا۔ کالی آرسنک۔ زنکم میٹ

احساس کہ سر کی چوٹی میں بھرا ڈا اور درد ہے۔ — سمی سی فیوگا
احساس کہ دماغ سر کی کھوپڑی سے ٹکرا رہا ہے۔ — چائنا

اسہال — اسہال اور سر درد باری باری ہوں۔ — پوڈوفائیلم۔ ایلوز
اعصابی — سر درد بیٹھ کر کام کرنے والوں کا اعصابی اور ہاضمہ سے متعلق سر درد۔ — برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔ اناکارڈیم ارجنٹم نائٹ۔

اندھاپن — سر درد جس سے پہلے اندھاپن ہو جاتا ہے جونہی سر درد بڑھ جائے اندھاپن ختم ہو جائے۔ — کالی بائی۔ جیلسیمم۔ نیٹرم میور۔ لیک ڈی فلوریٹم۔ آئرس ورس۔

آنکھ — آنکھوں سے زیادہ کام لینے یا اُن پر بوجھ کی وجہ سے طالبات کا سر درد۔ — نیٹرم میور۔ کلکیریا فاس۔ فاسفورک ایسڈ۔ سورینم

بڑا — محسوس کرے کہ اُس کا سر بڑا ہو گیا ہے۔ — ایکونائٹ۔ کنابس انڈیکا کالی آرسنک۔ زنکم

پاؤں — سر درد جس کے ساتھ ساتھ پاؤں برف کی مانند ٹھنڈے ہو جائیں۔ — کلکیریا کارب۔ سیپیا۔ میتھس
پیشانی — پیشانی کا سر درد جو ہر قدم پر بڑھ جاتے۔ — بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ ایلوز

ٹکراؤ — محسوس کرے جیسے دماغ سر کی کھوپڑی سے ٹکرا رہا ہے۔ — چائنا

ٹوپی	ٹوپی، ہیٹ کے دباؤ سے سر درد ہو جائے۔	نیٹرم میور۔ کلکیریا فاس۔ کاربو ویج۔ نائٹرک ایسڈ
ٹھنڈک	سر کے مختلف حصوں میں اندرونی یا بیرونی طور پر ٹھنڈک محسوس ہو۔	کلکیریا کارب
جوئیں	سر میں ابھاروں کے کھرنڈ جم جائیں اور جوئیں پڑ جائیں۔	سورینم۔ برائیٹا کارب۔ سارسپریلا۔ ٹیوکرم۔
جدا	خیال کرے کہ اُس کا سر جسم سے جدا ہو چکا ہے۔	سورینم
چوٹی	سر کی چوٹی کی ٹھنڈک اور سر درد۔ سر کی چوٹی پر گول شکل کی ٹھنڈی جگہیں پائی جائیں۔ سر کی چوٹی پر گول شکل میں جلن والی جگہیں ہوں۔ سر کی چوٹی میں درد اور بھراؤ کا احساس ہو۔	سیپیا۔ ویریٹرم البم۔ گریفائٹس۔ کلکیریا کارب۔ سلفر۔ سیمی سی فیوگا۔
دھوپ	سر درد جو دھوپ یا گیس کی گرمی سے ہو جائے۔	نیٹرم کارب۔ گلونائن۔ لیکیسس
ذہن	ذہنی کام کاج سے سر میں بھاری پن ہو جائے۔	نیٹرم کارب۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس
قبض	قبض سے سر درد۔	برائی اونیا۔ ایلوز۔ کالنسونیا۔ اوپیم
قدم	سر درد پیشانی کا جو ہر قدم پر بڑھ جائے۔	برائی اونیا۔ ایلوز۔ بیلاڈونا
کانپیں	سر اور ہاتھ اندرونی طور پر کانپیں۔	انٹم ٹارٹ
کمزور	کمزور سر۔ سوکھا پن میں سر سیدھا نہ رکھ سکے۔ سر درد نہایت ہی کمزور کر دینے والا۔	ابراٹینم۔ ایتھوزا۔ سلفر۔ سنگوئینیریا
کنپٹی	کنپٹی سے کنپٹی تک سر درد۔	چائنا
کھانا	کھانا کھاتے وقت سر درد بالکل ختم ہو جاتے۔	اناکارڈیم۔ سورینم
گردن	گردن یا گدی کا سر درد۔	پکرک ایسڈ۔ نیٹرم میور۔ سیلیشیا

علامت	دوا
مزمن — مزمن سر درد۔ جوانی میں کسی شدید بیماری کے بعد سر درد ہو گیا ہو۔	سلیشیا۔ سورینم
ہیٹ — ہیٹ، ٹوپی کے دباؤ سے سر درد۔	نیٹرم میور۔ کلکیریا فاس۔ کاربو ویج۔ نائٹرک ایسڈ

وقت

علامت	دوا
صبح کے وقت سر گرم ہو۔	سلفر
صبح کے وقت سر بھاری ہو۔	نکس وامیکا
صبح کے وقت سر میں دھڑکن ہو۔	سلفر
صبح کے وقت سر میں درد ہو۔	بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ نکس وامیکا
صبح کے وقت سر درد شروع ہو۔ دوپہر تک بڑھتا رہے پھر آہستہ آہستہ کم ہو جائے۔	نیٹرم میور
صبح سر درد شروع ہو شام تک ختم ہو جائے۔	نیٹرم میور۔ سپائیجیلیا
دوپہر کے وقت سر درد ہو۔	نکس وامیکا۔ سلیشیا۔
شام کے وقت سر درد ہو۔	نیٹرم میور۔ بیلاڈونا۔ لیکیسس۔ بیلاڈونا۔ کاربو ویج۔ لائیکوپوڈیم۔ مینزریم۔ پلساٹیلا۔ سلیشیا۔ ویلیریانہ۔
شام کے وقت سر پر پسینہ آئے۔	کلکیریا کارب۔ سلیشیا
رات کے وقت سر میں گرمی محسوس ہو۔	سلفر
رات کے وقت سر میں درد ہو جاتا ہو۔	مرک سال۔ رسٹاکس۔ نائٹرک ایسڈ۔ کاکولس۔ کالی بائی۔
آدھی رات سے پہلے سر کی چندیا میں درد۔	سیپیا
رات کے وقت سر میں دھڑکن ہو۔	گلونائن۔ لیکیسس
رات کے وقت سر پر پسینہ آئے۔	سلیشیا

سراہنا

خیال کرے کہ اُسے سراہا نہیں جا رہا۔ — پلاٹینا

سرد

(ٹھنڈا، ٹھنڈک بھی دیکھئے)

سردی کی حد سے بڑھی ہوئی حس ہو۔ — برٹیا کارب۔ کلکیریا کارب۔ سورینم۔ ہیپر سلفر۔ سلیشیا۔ سباڈیلا۔ سکوئیلا۔ کالی کارب۔ مانکس۔ آرسنک البم۔

سرکہ

سرکہ کھانے کی رغبت ہو۔ — ہیپر سلفر۔ سیپیا

سرکہ کھانے کی بہت خواہش ہو، خصوصاً حاملہ عورتوں میں۔ — آرنیکا

سرکہ اور اچار کھانے کی غیر معمولی خواہش ہو۔ — ہیپر سلفر

سرکہ کے استعمال سے تکلیف بڑھ جائے۔ — انٹم کروڈ

سرکہ کی خوشبو ناقابل برداشت ہو۔ — اگریکس

سرگوشی

جب کسی کو سرگوشی کرتا دیکھے تو خیال کرے کہ اُس کے مفاد کے خلاف بات ہو رہی ہے۔ — لیکیسس

محسوس کرے کہ پیچھے کوئی سرگوشی کر رہا ہے۔ — میڈورینم

سزا

سزا ملنے پر تشنج ہو جائے۔ — اگنشیا

سُست

سُست کام کرنے کو جی نہ چاہے۔ — نکس وامیکا۔ سلفر۔ نیٹرم میور۔ لیکیسس۔ سیپیا۔ نائٹرک ایسڈ۔ گریفائٹس۔ چائنا۔ چیلیڈونیم۔ کاربونیم سلف۔

وقت

شام کے وقت سُست ہوجائے ۔ سلفر

سفر

مریض ایک جگہ پر جم کر نہیں رہ سکتا۔ ہر وقت سفر میں رہنا پسند کرتا ہے ۔ ٹیوبرکلینم ۔ کلکیریا فاس

خیال کرنے کہ وہ سفر کررہا ہے ۔ کنابس انڈیکا

سفر کرنے کے خواب نظر آئیں ۔ کالی نائٹ

ویگن، گاڑی، کار میں سفر کرنے سے تکلیف بڑھ جائے کاکولس ۔ سیپیا ۔ ارجنٹم میٹ ۔ سلیشیا

گاڑی، کشتی، کار میں سفر کرنے سے متلی اور قے ہو۔ کاکولس ۔ آرنیکا ۔ نکس موشکاٹا ۔

گاڑی، کشتی پر سفر کرنے سے بیمار ہوجائے ۔ پٹرولیم ۔ کاکولس ۔ سینی کیولا ۔

ویگن میں سفر کرنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ نائٹرک ایسڈ ۔ گریفائٹس

سفر کرنے والوں کی قبض ۔ بلاڈونا

سمندری سفر کرنے والوں کی قبض ۔ برائی اونیا

سفلس

دافع سفلس ادویات مرک سال ۔ سفلینم ۔ نائٹرک ایسڈ ۔ کالی سلف ۔ سلیشیا ۔ فائٹولیکا ۔ آرسنک آیوڈائیڈ ۔ مرک کار ۔ مرک آئیوڈیٹم فلیوا ۔ مرک آئیوڈیٹم روبرم

سکتہ

(مرگی بھی دیکھئے)

سکتہ ہوجائے ۔ گریفائٹس

ڈر، خوف کے بعد سکتہ ہوجائے ۔ اوپیم

حسد سے سکتہ ہوجائے ۔ لیکیسس

خوشی سے سکتہ ہوجائے ۔ کافیا

خیال کرے کہ اسے سکتہ ہوجائے گا ۔ ارجنٹم میٹ

سکڑن

سکڑن

خیال کرے کہ اُس کا جسم مردے کی طرح سکڑ گیا ہے۔ — مرک سال۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ سائیکیوٹا۔ سباڈیلا۔ سنبر

سلائی

سلائی کے کام یا باریک بینی سے آنکھوں کی تکالیف۔ — روٹا۔ سینیگا۔ نیٹرم میور۔ ارجنٹم نائٹ

آنکھیں بوجھل محسوس ہوں۔ — نیٹرم میور

سلائی کرتے وقت سلائی گڈمڈ نظر آئے۔ — سیپیا۔ لیک ڈی فلوریٹم

سلائی کرنے سے متلی ہونے لگے۔

سلوک

پاگلوں جیسا سلوک کرے۔ — ہائیوسائیمس۔ سٹرامونیم

سمجھنا

کسی کی بات سمجھنا مشکل ہوجائے۔ — اناکارڈیم۔ اوپیم۔ فاسفورک ایسڈ۔ بپٹیشیا۔ جیلسیمیم۔ ہیلی بورس۔ نکس موشکاٹا۔ زنکم میٹ

بات بہت آسانی سے سمجھ جائے۔ — کافیا

سمندر

ساحل سمندر کی کھلی ہوا میں تکلیف بڑھ جائے۔ — آرسنک البم۔ میگ میور۔ سیپیا۔

ساحل سمندر پر تکلیف ہوجائے۔ — نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف

سمندر کا سفر کرنے والوں کو قبض ہوجائے۔ — برائی اونیا

سمندر میں نہانے سے تکلیف ہوجائے۔ — آرسنک البم۔ میگ میور۔ رسٹاکس

سن ہونا

جسم کے بیرونی اعضا سُن ہوجائیں۔ جلد پر چیونٹیوں کے چلنے کا احساس ہو۔ — ایکونائٹ۔ کیموملا۔ رسٹاکس۔ پلاٹینا۔ لائیکوپوڈیم۔ سیکیل کار۔ نکس وامیکا۔ آرنیکا۔ کالچیکم۔ سیپیا۔ سپائیجیلیا۔

جسم کے اندرونی اعضا سُن ہوجائیں۔ اُن پر چیونٹیوں کے چلنے کا احساس ہو۔ — رسٹاکس۔ پلاٹینا۔ کالچیکم۔ سلفر۔ سنگونیریا۔ جیلسیمیم

درد میں مبتلا اعضا سُن ہوجائیں۔ تکلیف والے حصے سُن ہوجائیں۔ — ایکونائٹ۔ کیموملا۔ رسٹاکس۔ پلاٹینا۔ کالمیا۔ اولینڈر۔ سباڈیلا۔ ورباسکم۔ نیٹرم۔ کیموملا۔ پلساٹیلا۔ پلاٹینا۔ کونیم۔ کالی نائٹ۔ پلمبم

جن اعضا کے بل لیٹا جائے وہ سُن ہو جاتیں۔ — رسٹاکس۔ پلساٹیلا
جسم پر چھوٹی سُن جگہیں ہوں۔ — لائیکوپوڈیم۔ پلاٹینا

پورا جسم سُن ہو جاتے۔ — کالی برومیٹم
واحد عضو سُن ہو جاتے۔ — رسٹاکس۔ مرک سال۔ پلساٹیلا۔ کونیم۔ لائیکوپوڈیم۔ گریفائٹس۔ کالی کارب۔ سلیشیا۔ کاربوانیملس۔ کاربونیم سلف۔ کالی نائٹ۔

جسم کا اُوپر والا آدھا حصہ سُن ہو جاتے۔ — برٹیا کارب
آنکھوں کے اردگرد کی جگہ سُن ہو جاتے۔ — ایسافوئیڈا

سننا

یاد نہ رہے کہ اُس نے کیا سُنا ہے۔ — ہیلی بورس۔ ہائیوسائیمس۔
شور میں بہتر سُن سکتا ہے جیسے ریل گاڑی کار وغیرہ میں سفر کر رہا ہو۔ — گریفائٹس۔ نائٹرک ایسڈ
خیال کرے کہ وہ سُن نہیں سکتا۔ — ماسکس۔ وریٹرم البم
خیال کرے کہ وہ بہرا ہے۔ — وریٹرم البم
بہرا پن جس میں صرف انسانی آواز نہ سُن سکے۔ — فاسفورس

سُننے کی قوت میں فتور یہ نہ بتا سکے کہ آواز کس سمت سے آ رہی ہے۔ — کاربوانیملس

سواری

سواری کرتے وقت بے چینی ہو جاتے۔ — بوریکس
پہاڑ سے نیچے اُترتے وقت یا کسی سواری پر پہاڑ سے نیچے کی طرف آنے پر تکلیف ہو جاتے۔ — بوریکس

گاڑی میں سوار ہونے سے ڈرے۔ — بوریکس۔ بکیس۔ سورینم۔ سیپیا
گاڑی میں سوار ہونے سے نفرت ہو۔ — سورینم
کشتی یا جہاز پر سفر کرنے سے تکلیف ہو جائے۔ — کاکولس۔ پٹرولیم
ویگن یا کار میں سواری کے بعد تکلیف ہو جاتے۔ — سلیشیا

گھوڑے پر سواری کرنے سے تکلیف ہو جائے۔ — سیپیا

ٹھنڈی ہوا میں سواری کرنے کے بداثرات۔ — ایکونائٹ۔ برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ ہیپرسلفر

سواری کرنے سے تکلیف میں اضافہ۔ — نائٹرک ایسڈ۔ گریفائٹس

سنگِ مرمر

یہ وہم کہ وہ سنگ مرمر کا ایک بت ہے۔ — کنابس انڈیکا۔

محسوس کرے کہ اس کا دماغ سنگ مرمر میں تبدیل ہو گیا ہے۔ — کنابس انڈیکا

سوال

(جواب بھی دیکھئے)۔

سوال کیا جائے تو غصہ میں آجائے۔ جذباتی ہو جائے۔ — نکس وامیکا

جب سوال کا جواب دینے کے لیے مجبور کیا جائے تو غصے سے ڈانٹ دے۔ — نکس وامیکا

جواب دینے سے پہلے سوال دھرائے۔ — کاسٹیکم۔ زنکم میٹ

گاتے، باتیں کرے۔ لیکن سوالوں کا جواب نہ دے۔ — اگریکس

خیالی سوالوں کا جواب دے۔ — ہائیوسائیمس۔ پلمبم

ہر سوال کا جواب "نہیں" دے۔ — کروٹیلس کاسک۔ ہائیوسائیمس۔ کالی برومیٹم

سوجن

سوجن — بیلاڈونا۔ رسٹاکس۔ کاربوویج۔ چائنا۔ کونیم۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ سیلنیم۔ سیپیا۔ سیلیشیا۔ سٹفی سائیگریا۔ کلکیریا فلور۔ کاربوانیملس۔ میگ میور۔ کلیمٹس۔ بڈیاگا۔

سوچ

سوجن کا احساس۔

مرک سال۔ پلساٹیلا۔ رسناکس۔
لیکیسس۔ سیپا۔ بیجیلیا۔

غدود سُوج جائیں۔

پلساٹیلا

زخم کے بعد سوجن آجائے۔

کونیم

سوجن جو رسے کی طرح گانٹھ دار ہو۔

بریٹا میور

توجہ مرکوز کرنا مشکل ہو۔

نکس وامیکا۔ نیٹرم کارب۔
اناکارڈیم۔ فاسفورس۔ ایتھوزا۔
فاسفورک ایسڈ۔ سیپیا۔ سیلشیا۔
کاز لوویج۔ کاسٹیکم۔ لیکیسس۔
لائیکو پوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔ جیلیسیم۔
پیکرک ایسڈ۔ کونیم۔ زنکم میٹ۔
آگنس کاسٹس۔ گریفائٹس

سوچ بچار سے ذہنی پراگندگی، اُلجھن پیدا ہو جائے۔ — نیٹرم کارب

زیادہ دیر تک سوچنے کے قابل نہ رہے، احمق پن اور بے حسی ہو جائے۔ — فاسفورس

کسی بات یا مسئلہ کو زیادہ دیر تک سوچنے کے قابل نہ ہو اور نہ ہی اپنی توجہ کو مرکوز کر سکے۔ — ایتھوزا

زیادہ سوچ بچار اور توجہ مرکوز کرنے سے سر درد ہو جاتا ہے۔ — سپاڈیلا۔ ارجنٹم نائٹ

کسی بات پر توجہ مرکوز کرنے سے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جاتا ہے۔ — ارجنٹم نائٹ

سوچ بچار کی رغبت نہ ہو۔ — فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس

گہری سوچ بچار میں پڑا رہے۔ شام کے وقت گہری سوچ بچار۔ — ویریٹرم البم

خیالات کے ہجوم کی وجہ سے گذشتہ زندگی کی کوئی بات یاد نہ کر سکے۔ — کنابس انڈیکا۔ اناکارڈیم
لیک کنائنم۔

سوچنا سوچنے کے قابل نہ رہے۔ — نیٹرم کارب۔ نیٹرم سلف۔ ایتھوزا۔ اناکارڈم۔ کونیم۔ جیلسیمیم۔ کالی فاس۔ نکس مشکاٹا۔ نکس وامیکا۔ فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ۔ پکرک ایسڈ۔ ہیلوناس۔ اگزالک ایسڈ۔ کلکیریا فاس۔

اپنی تکلیف کے متعلق جب سوچے تو وہ بڑھ جائیں۔

درد کے متعلق جب سوچا جائے تو وہ غائب ہو جائے۔ — کیمفر

اپنی گذشتہ تکالیف کے متعلق لگاتار سوچتا رہے۔ — نائیٹرک ایسڈ

سوڈا خیال کرے کہ وہ سوڈا واٹر کی ایک بوتل ہے۔ — ارجنٹم نائٹ

سُؤر خیال کرے کہ لوگ سُؤر ہیں۔ — ہائیوسائمس

سورا دفع سورا، اوّلین ادویات — سورینم۔ سلفر۔ کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ پٹرولیم۔ گریفائٹس۔ کاسٹیکم۔

سوراخ معمولی سوراخ بھی خوفناک غار معلوم ہو۔ — اگریکس

اپنے نزدیک ہی ایک سوراخ محسوس کرے اور اُسے خدشہ ہو کہ وہ اس میں گر جائے گا۔ — کاربونیم سلف

سورج (دھوپ بھی دیکھئے)

وقت

روزانہ سورج کے چڑھنے اور ڈھلنے کے ساتھ ساتھ تکلیف (سر درد وغیرہ) بڑھے اور گھٹے۔ سورج طلوع ہونے کے بعد تکلیف شروع ہو جائے۔ — نیٹرم میور۔ کالی بائی۔ کالمیا۔ کیموملا۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔

علامات	ادویات
ہذیان طلوع آفتاب کے وقت ہو۔	برائی اونیا
سر درد سورج چڑھتے ہی شروع ہو جائے۔ دوپہر کے وقت انتہا پر ہو۔ اور سورج کے زوال پر گھٹ جائے۔	نیٹرم میور۔ سپائیجیلیا۔ ٹیبیکم
سورج غروب ہونے سے طلوع ہونے تک اکثر تکالیف ہو جائیں۔	سفلینم

سوکھاپن

علامات	ادویات
سوکھاپن بچوں میں۔	نیٹرم میور۔ سیلیشیا۔ ابراٹینم۔ آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ آئیوڈیم۔
سوکھاپن بوڑھوں میں۔	برائیٹا کارب۔ آئیوڈیم۔ لائیکوپوڈیم
متاثرہ اعضا سوکھ جائیں۔	پلساٹیلا۔ لیڈم پال۔ سیکیل کار۔
سوکھاپن کی عام ادویات	آرسنک البم۔ چائنا۔ گریفائٹس۔ آئیوڈیم۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور۔ نائٹرک ایسڈ۔ نکس وامیکا۔ فاسفورس۔ پلمبم۔ سیلیشیا۔ سٹینم۔ سلفر۔ کونیم۔ کالی آئیوڈائیڈ

سونا

علامات	ادویات
پیٹ کے بل سوئے۔	پلساٹیلا۔ بیلاڈونا۔ سائنا۔ کالوسنتھ۔ سٹرامونیم۔ کاکولس
پیٹ کے بل سوئے اور ایک بازو سر کے نیچے رکھے	پلساٹیلا۔ لیک کنائنم۔ نکس وامیکا
سوتے وقت بازو سر پر رکھے۔	نکس وامیکا۔ پلساٹیلا
سوتے وقت بازو سر کے نیچے رکھے	پلساٹیلا۔ کاکولس
سوتے وقت بازو پیٹ پر رکھے۔	
پیٹھ کے بل سوئے۔	پلساٹیلا۔ برائی اونیا۔ مرک کار۔ رسٹاکس
پیٹھ کے بل سوئے اور ہاتھ حرام مغز کے نیچے رکھے۔	آرسنک البم۔ اگنیشیا۔ نکس وامیکا۔ لیک کنائنم
پیٹھ کے بل سوئے اور ہاتھ سر پر رکھے۔	

پیٹھ کے بل سونا ناممکن ہو۔	ایسنک ایسڈ
سر نیچا کر کے سوتے۔	ڈجی ٹیلس ۔نکس وامیکا ۔سپنجیا۔
کتے کی طرح گول مول حالت میں سوتے۔ سر کو آگے کی طرف جھکا کر سوتے۔	آرسنک البم ۔بیپٹیشیا ۔برائی اونیا ایکونائٹ ۔سائیکیوٹا ۔کیوپرم ۔سٹفی سائیگریا۔
سر کو پیچھے کی طرف جھکا کر سوتے۔	بیلاڈونا ۔سائنا ۔نکس وامیکا ۔سپنجیا۔
سر کو ایک طرف پھیر کر سوتے۔	سائنا ۔سپنجیا ۔ٹاریکس
گھٹنوں کے بل اس طرح سوئے کہ سر کو سرہانے میں گھسیڑے رکھے۔	میڈورینم
اعضا آڑا پار کر کے سوتے۔	روڈوڈنڈران
اعضا کو اوپر کی طرف کھینچ کر سوئے۔	کاربوویج ۔کیمومیلا ۔ہیلی بورس لیک کنائنم ۔پلاٹینا ۔پلساٹیلا سٹرامونیم
اعضا کو پھیلا کر سوئے	کیمومیلا ۔میگ کارب ۔نکس وامیکا پلاٹینا ۔پلساٹیلا۔
پہلو کے بل سوتے۔ دائیں پہلو کے بل سوتے۔ بائیں پہلو سونا ممکن نہ ہو۔	برئیٹا کارب فاسفورس
اصرار کرے کہ وہ سو رہا تھا ۔حالانکہ وہ جاگ رہا تھا۔	ایکونائٹ
سونگھنا سونگھنے کی حس ختم ہو جاتے۔	بیلاڈونا ۔کلکیریا کارب ۔ہیپر سلفر ۔مرک سال ۔نیٹرم میور ۔فاسفورس پلمبم ۔پلساٹیلا ۔سیپیا ۔سیلیشیا
سہارا کسی چیز کا سہارا لینے سے تکلیف زیادہ ہو جائے۔	سمبوکس

کسی چیز کا سہارا لینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — فیرم میٹ

سوئیاں

سرد یا گرم سوئیاں چبھنے کا احساس (عموماً سرد) — اگریکس

محسوس کرے جیسے گرم سوئیاں چبھنے سے درد ہو رہا ہے — آرسنک البم

محسوس کرے گویا ہزاروں سوئیاں دماغ میں چبھ رہی ہیں۔ — ٹرنٹولا کیوبنس

سیب

سیب کھانے کی غیر معمولی خواہش ہو۔ — انٹم ٹارٹ۔ ایلوز

خیال کرے کہ سیب کا بیج گلے میں اٹک گیا ہے۔ — مرک سال

سیٹی

سانس میں سیٹی کی سی آواز ہو یا آرے کی سی آواز ہو۔ — آئیوڈیم۔ سپنجیا

دموی کھانسی میں سیٹی کی طرح آواز آئے۔ — اپی کاک

سیٹیاں بجائے۔ گانا گائے، ہنسے، چیخے۔ — سٹرامونیم

غیر اختیاری طور پر سیٹیاں بجائے۔ — کاربوانیملس۔ لائیکوپوڈیم

سیڑھی

سیڑھیاں چڑھتے وقت کمزوری ہو جائے اور سانس پھول جائے۔ — آئیوڈیم۔ کلکیریا کارب

سیڑھیاں چڑھنے سے تکلیف ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ کالی کارب

سیڑھیاں چڑھتے وقت بے چینی ہو جائے۔ — نائٹرک ایسڈ

سیڑھیاں چڑھنے سے غش کھا جائے۔ — انا کارڈیم

سیڑھیاں چڑھتے وقت چکر آنے لگیں — کلکیریا کارب

سیڑھیوں پر دوڑ کر چڑھنے سے غش کھا جائے۔ — سمبل

سیڑھیوں سے اترتے وقت تکلیف بڑھ جائے۔ — بوریکس۔ سٹینم

سیڑھیوں سے اترتے وقت یا چڑھتے وقت پستانوں کو تھامے کیونکہ یہ پُر درد ہوں۔ — برائی اونیا۔ لیک کنائنم

ش

شادی

شادی کرنے کا خیال ہی ناقابل برداشت ہو۔ — پلساٹلا۔ پکرک ایسڈ۔ بکیسس

عورت میں شادی کرنے سے نفرت ہو۔ — پلساٹلا

نوخیز لڑکیوں میں شادی کرنے کی بہت زیادہ خواہش ہو۔ — کاسٹیکم

خیال کرے کہ وہ شادی شدہ ہے۔ — اگنیشیا

ہذیانی حالت میں یہ وہم کہ اُس کی شادی ہونے لگی ہے۔ — ہائیوسائیمس

خیال کرے کہ اُس کی منگنی ضرور ٹوٹ جانی چاہیے۔ — فلورک ایسڈ

شراب

شراب نوشی کا موروثی رجحان ہو۔ — سیلینیم۔ اسارم۔ سورینم۔ ٹیوبرکلینم۔ سلفر۔ سلفیورک ایسڈ

شراب پینے سے تکلیف ہو جائے۔ خواہ مقدار کم ہی ہو۔ — زنکم میٹ۔ ایلومینا۔ کونیم

شراب پینے سے ذہنی اُلجھن ہو جائے۔ — نکس وامیکا۔ کاکولس

برانڈی پینے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — نکس وامیکا۔ سلفر۔ اوپیم

تلخ شراب یا کوئلے کی گیس کے بُرے اثرات۔ — آرنیکا۔ امونیا کارب۔ بووسٹا

ترش شراب سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ — انٹم کروڈ

شراب نوشی کی وجہ سے چکر آنے لگیں۔ — نکس وامیکا۔ کاکولس۔ نیٹرم میور

شراب کے ہذیان اور ہچکی میں مفید ہے۔ — رینن کولس بلب

شراب پینے کی زبردست خواہش۔ — کلکیریا آرسنک۔ اسارم۔ سلفیورک ایسڈ

وہسکی پینے اور تمباکو نوشی کی زبردست خواہش۔ | کاربالک ایسڈ۔ اسارم۔ کاربو ویج
پرانے شرابیوں کے استعمال۔ | لیکیس

شرارت ہر وقت شغل و شرارت میں لگا رہے بعد میں کراہے اور چیخنے چلائے۔ | کنابس انڈیکا

شرارتی | نکس وامیکا۔ کنابس انڈیکا۔ اناکارڈیم

شرمیلا شرمیلا اور بزدل ہو۔ | پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ براٹیا کارب۔ سٹفی سائیگریا۔ امبراگریسیا۔ کوکا۔

بے شرمی کا اظہار کرے۔ ڈھانپا جانا نہ چاہے۔ بلکہ کپڑے دور پھینک دے۔ | ہائیوسائمس

شعر شعر کہنے کا اور پیشین گوئی کرنے کا رجحان ہو۔ | اگریکس
دل کو تسکین دینے والی شعر و شاعری پر رونے لگے۔ | لیکیسس

شک ہر ایک کو شک و شبہ کی نگاہ سے دیکھے۔ | ہائیوسائمس
اپنی نجات کے متعلق شک کرے۔ | پلساٹیلا۔ لیکیسس۔ آرم میٹ

شکی مزاج مریض ڈرتا ہو کہ اُسے زہر نہ دے دیا جائے۔ | ہائیوسائمس

شکاری خیال کرے کہ وہ ایک شکاری ہے۔ | کنابس انڈیکا۔ ویریٹرم البم

شکریہ جب اُس کا شکریہ ادا کیا جائے تو رو پڑے۔ | لائیکوپوڈیم

شناخت اپنی شناخت کے بارے میں اُلجھن ہو۔ | ایلومینا

Scanned by CamScanner

شور

علامات	ادویات
شور برداشت نہ کر سکے۔	نکس وامیکا۔ ایکوناٹ۔ بیلاڈونا۔ اسارم۔ کالچیکم۔ بوریکس۔ چائنا۔ چائنا آرسنک۔ کافیا۔ کونیم۔ کالی کارب۔ سیپا نیجیلیا۔ اگنیشیا۔ نائٹرک ایسڈ۔ اوپیم۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ تھریڈین۔ زنکم میٹ۔ کیلیڈیم۔
شور وغل کے بُرے اثرات۔	لائیکوپوڈیم۔ انم کروڈ۔ بوریکس۔ نیٹرم میور۔
شور برداشت نہ کرنے کی زبردست حس۔	نکس وامیکا۔ اگنیشیا۔ زنکم میٹ۔ میگ میور۔
خفیف ترین شور کو بھی برداشت کرنا مشکل ہو۔	نکس وامیکا۔ کافیا۔ اسارم۔ اوپیم۔ سلیشیا۔ تھریڈین۔
خفیف شور یا غیر متوقع آواز سے ڈر جائے۔ جیسے کھانسی، چھینک، چیخ یا دیا سلائی کی آواز ہو۔	بوریکس۔ فیرم میٹ۔ اسارم۔ کیلیڈیم
معمولی سا شور (جیسے کاغذ کی موڑ توڑ) بھی باعثِ تکلیف ہو۔	فیرم میٹ۔ اسارم۔ ٹاریکس
معمولی شور سے ڈر کر جاگ اُٹھے۔	نکس وامیکا
معمولی شور بھی نیند سے بیدار کر دے۔	نکس وامیکا۔ کیلیڈیم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
قدموں کا شور بھی برداشت نہ کر سکے۔	نکس وامیکا۔ کافیا
شور سے چونک اُٹھے۔	نکس وامیکا۔ بوریکس۔ کالی کارب۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم میور۔ فیرم میٹ۔ سلیشیا
شور سے بے چینی ہو جاتی ہے۔	سلیشیا
شور سے کپکپی لگ جائے۔	بریٹا کارب
بہتے پانی کے شور سے بے چین ہو جائے۔	سٹرامونیم۔ لائی سین

شور مچائے ہذیان میں۔
شور میں بہتر سُن سکے۔
جب کوئی چیز چبائے تو کانوں میں شور سنائی دے۔
سر درد کے دوران کانوں میں شور سنائی دے۔

سٹرامونیم
نائیٹرک ایسڈ۔ گریفائٹس
نائیٹرک ایسڈ۔ کالی سلف
چائنا

شہد

شہد کھانے سے تکلیف ہو جائے۔
پسینے سے شہد کی بُو آئے۔
شہد کی مانند لیس دار رطوبات خارج ہوں۔

نیٹرم کارب
تھوجا
گریفائٹس

شہد کی مکھی

سوجن ڈنک دار اور جلن دار درد جیسے شہد کی مکھی نے کاٹا ہو۔
شہد کی مکھی کے ڈنک سے چہرہ سُوج جائے۔
خیال کرے کہ وہ شہد کی مکھیاں دیکھتا ہے۔

ایپس
کاربالک ایسڈ۔ لیکیسس۔ لیڈم
پلسا ٹیلا

شہزادہ

خیال کرے کہ وہ ایک شہزادہ ہے۔

ویریٹرم البم

شہوانی

شہوانی

ہائیو سائمس۔ لیکیسس۔ بلیم ٹگ۔
فاسفورس۔ پکرک ایسڈ۔ سٹفی سائیگریا
اوریگانم

شہوانی خیالات یکے بعد دیگرے ذہن میں پیدا ہوں۔

پلاٹینا۔ سٹفی سائیگریا۔ فاسفورس
گریفائٹس۔
بیلاڈونا

صرف شہوانی خیالات میں ہی خوشی محسوس کرے۔
شہوانی خواب دیکھے۔

نکس ڈامیکا۔ فاسفورک ایسڈ۔
سٹفی سائیگریا۔ امونیا میورٹ
اوپیم۔ لیکیسس۔ نیٹرم کارب

شیر

خواب میں دیکھے کہ وہ ایک شیر ہے۔

فائی سوسٹگما

شیشہ

محسوس کرے کہ جسم شیشے کا بنا ہوا ہے اور جلد ٹوٹ جائے گا۔

تھوجا

احساس کہ مقعد میں کسی نے شیشہ پیس کر ڈال دیا ہے

رٹیہنیا

ص ض

صبر

بے صبر — نکس وامیکا۔ سلفر۔ سیپیا۔ اگنیشیا۔ کیمومیلا۔ اناکارڈیم۔ نیٹرم میور۔ سٹفی سائیگریا

معمولی معمولی باتوں کے لیے صبر نہ کر سکے۔ اور بے صبری ظاہر کرے۔ — سلفر۔ میڈورنیم۔ سلفیورک ایسڈ

صحت

(بیماری بھی دیکھئے)

اپنی صحت کے متعلق فکرمند ہو۔ — نائٹرک ایسڈ۔ سٹفی سائیگریا۔ فاسفورک ایسڈ۔

صحت کے حصول سے مایوس ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ سٹفی سائیگریا۔ کالکیریا کارب

مریض کچھ وقت کے لیے قدرے صحت یاب ہوتا ہے پھر صحت یابی کا عمل رک جاتا ہے۔ — سلفر۔ سورینم۔ کاسٹیکم

خیال کرے کہ اُس نے اپنی صحت کو تباہ کر لیا ہے۔ — جیلیڈونیم

اپنی صحت کی خرابی کے متعلق جب سوچے تو بہت غصے ہو جاتے۔ — آرم میٹ

خیال کرے کہ وہ تندرست ہے اور اُسے کوئی بیماری نہیں — آرنیکا

ضبط نفس

یہ ڈر کہ وہ ضبط نفس کھو بیٹھے گا۔ — ارجنٹم نائٹ۔ جیلسیمیم۔ سٹفی سائیگریا

ضدی

ضدی — نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ سٹفی سائیگریا۔ اناکارڈیم۔ ایلومینا۔ ارجنٹم نائٹ۔ کالکیریا کارب۔ نائٹرک ایسڈ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ آرسنک البم

ضرورت

اپنی ضرورت سے زیادہ حاصل کرنے کی کوشش کرے۔

ضمیر۔ دو ضمیر دل کا احساس۔ ایک ضمیر کسی کام کے کرنے کا حکم دیتی ہے۔ دوسری اسی کام کے کرنے سے روکتی ہے۔

انا کارڈیم

احساس کہ اُس نے کوئی جرم کیا ہے۔ — آرسنک البم۔ ایلومینا۔ آرم میٹ چیلیڈونیم۔ سورینم۔

ط

طاقت۔ طاقت کا احساس

غصے میں آجانے پر طاقت بہت بڑھ جاتی ہے۔ — ادیم

جنون کی حالت میں طاقت بہت بڑھ جاتی ہے۔ — بیلاڈونا۔ ٹرنٹولا ہیسپانیہ

احساس کہ وہ کسی اعلیٰ طاقت کے زیرِ اثر ہے۔ — نکس وامیکا

طوفان۔ آندھی طوفان آنے سے پہلے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ — روڈوڈینڈران۔ سورینم۔ اگریکس۔ فاسفورس۔ بیلس

طوفان آندھی آنے سے پہلے اور اس کے دوران تکلیف میں اضافہ ہو جاتے۔ — پٹرولیم۔ نیٹرم کارب۔ فاسفورس سورینم۔

گرج چمک اور طوفان سے ڈرے۔ — فاسفورس۔ نیٹرم کارب

گرج چمک کے دوران بے چین ہو جاتے۔ — فاسفورس۔ نیٹرم کارب

ظ

ظلم۔ ظلم کرے۔ — اناکارڈیم

حساس، ظالم، تندمزاج، اپنے کنبے اور اپنے بچوں کے ساتھ بھی تندمزاجی برتتے۔ انہیں کوسے گالی گلوچ دے۔ — کالی آئیوڈائیڈ

ظلم و ستم کے واقعات سے ڈرے ظلم کے متعلق جب سُنے تو بے چین ہو جاتے۔ — کلکیریا کارب

ع

عبادت لگاتار عبادت کرنے کا رجحان ہو۔
سٹرامونیم - اناکارڈیم

عجیب وغریب خیال کرے کہ ہر ایک شے عجیب وغریب ہے۔
جانی پہچانی چیزیں بھی عجیب وغریب معلوم ہوں۔
گریفائٹس۔ بحس موشکاٹا۔ پلاٹینا
گریفائٹس۔ کنابس انڈیکا۔ پلاٹینا

مقامات عجیب معلوم ہوں۔
سر درد کے بعد جگہیں اور مقامات عجیب معلوم ہوں۔
خیال کرے کہ وہ عجیب وغریب سرزمین پر ہے۔
سائیکیوٹا۔ رسٹاکس
گلونائین
برائی اونیا۔ پلاٹینا۔ ویریٹرم البم

خیالات عجیب وغریب ہوں۔
لائی سین

عجیب وغریب چیزیں کھانے کی رغبت ہو۔
برائی اونیا۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فاس
چیلیڈونیم۔ سائیکلمن۔ ہیپر سلفر
لائی سین۔ چیلیڈونیم۔ میگ کارب

حمل کے دوران عجیب وغریب چیزیں کھانے کی رغبت ہو

عریاں عریاں چیزوں کے متعلق سوچے۔ برا بھلا کہے۔ قسمیں کھائے۔ عریاں قسم کی باتیں کرے۔
اپنے آپ کو ننگا کرے۔ بستر میں عریاں لیٹے۔
للیم ٹگ۔ اناکارڈیم۔ لیک کنائنم۔
ہائیو سائیمس

علامات متضاد اور بدلتی ہوئی علامات ہوں۔
پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ بحس موشکاٹا
کالی بائی۔

علامات لگاتار جگہ تبدیل کریں ایک جگہ سے دوسری جگہ جائیں۔
پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ نیوبرکلینم
لیک کنائنم۔ سینی کیولا

علامات	ادویات
اپنی علامات جب بیان کرے تو رونے لگے۔	پلساٹیلا۔ سیپیا
اپنی علامات جب بیان کرے تو تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا کارب
اپنی علامات کو بڑھا چڑھا کر بیان کرے۔ خیالی تکالیف میں مبتلا ہو۔	لیکیسس
کچھ کھاتے وقت علامات غائب ہو جائیں۔	اناکارڈیم۔ کالی فاس۔ سورینم

عیش و عشرت کھانے پینے میں عیش و عشرت کے بُرے نتائج — نکس وامیکا۔ اگریکس۔ لوبیلا انفلیٹا۔ رینن کولس بلب

عورت

علامات	ادویات
عورتوں سے ڈرے	پلساٹیلا
عورتوں سے نفرت ہو۔	پلساٹیلا
عورت اپنی صنف مخالف سے نفرت کرے۔	راٹفینس
عورت اپنے خاوند سے نفرت کرے۔	گلونائین
عورت کی موجودگی سے ہی انزال ہو جائے۔	کونیم۔ پکرک ایسڈ۔ سیلینیم
عورت کو چھونے سے ہی انزال ہو جائے۔	میوریکس
عورت سے بغلگیر ہوتے ہی انزال ہو جائے۔	زنکم میٹ

غ

غائب

خیال کرے کہ ہر چیز غائب ہو جائے گی۔ — لائیکو پوڈیم

منظر کی خرابی میں چیزیں غائب ہو جانے کے بعد پھر نظر آنے لگیں۔ — جیلسیمیم

اُن لوگوں کو دیکھے اور اُن سے باتیں کرے جو کمرے میں موجود نہ ہوں — کلکیریا کارب

غدود

غدودوں کی سوجن۔ — سلفر۔ پلساٹیلا۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا فلور۔ برٹیا کارب۔ برٹیا میور۔ کارواِنیلس کلیمٹس۔ آئیوڈیم۔ فائٹولیکا۔ سپنجیا

غدودوں کی سوجن خواہ اُن میں پیپ ہو یا نہ ہو۔ لیکن خصوصاً جب پیپ زیادہ ہو — مرک سال۔ ہیپر سلفر۔ سلیشیا

غدودوں میں درد۔ — مرک سال۔ بیلاڈونا۔ فاسفورس

غدودوں میں پھوڑے — مرک سال۔ کلکیریا کارب۔ کلکیریا سلف۔ ہیپر سلفر۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ سلفر

غدودوں کا ناسور۔ فسچولا۔ — آرسنک البم۔ فاسفورس۔ سلیشیا۔ سلفر

غدودوں کی دھڑکن — مرک سال

غدود سخت ہو جائیں۔ — کونیم

غدودوں کے زخم۔ چوٹ۔ — کونیم

غدودوں کا کینسر۔ — کاربوانیملس۔ کونیم

محسوس کرے کہ ہوا غدودوں میں سے گزر رہی ہے۔ — سپنجیا

غرغرا

پینے کی چیز جب گلے سے نیچے اترے تو غرغرا کی آواز پیدا کرے۔ — آرسنک البم۔ تھوجا۔ کیوپرم میٹ

غرغرا کرتے وقت چکر آئیں۔ — کاربوویج

غرور

غرور اور تکبر نمایاں ہو۔ اپنے متعلق بہت بلند رائے رکھتا ہو اور دوسروں کو اپنے سے کمتر سمجھتا ہو۔ — پلاٹینا

غریب

خیال کرے کہ وہ غریب ہے۔ — نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا فلور۔ ہیپرسلفر۔ میزریم سیپیا۔ سٹرامونیم۔ ویلیریانہ

غریب ہو جانے کا خوف ہو۔ — برائی اونیا

غش

(بے ہوشی بھی دیکھئے)

ڈر سے غش کھا جاتے۔
غش کھا جاتے ہسٹریا میں۔
تھکن سے غشی کے دورے پڑنے لگیں۔
معمولی سا جذبات میں آجانے پر غش کھا جاتے۔

— ایکونائٹ۔ ادیم۔ لیک کنائنم۔ آرسنک البم۔ کاکولس۔ اگنیشیا۔ سلفر۔ کانہ کوویج۔ وریٹرم البم۔ ماسکس

بھوک سے غش کھا جاتے — سلفر۔ فاسفورس

شام کے کھانے پر بیٹھے بیٹھے غش کھا جائے — میگ کارب

پاخانہ کر لینے کے بعد غش کھا جائے۔ — سلفر۔ کونیم۔ پوڈوفائیلم

وقت

صُبح کے وقت غش کھا جاتے۔	برائی اونیا۔ آرسنک البم۔ نکس وامیکا۔ سلفر
صُبح کے وقت جب اُٹھے تو غش کھا جائے۔	برائی اونیا۔ کاکولس
بعد دوپہر گرم کمرے میں بے ہوش ہو جاتے۔	پلساٹیلا
شام کے وقت غش کھا جاتے۔	سیپیا

غصّہ

معمولی معمولی باتوں پر شدید غصہ آجاتے۔	نکس وامیکا۔ کیمومیلا۔ سٹفی سائیگریا۔ اگنیشیا۔ پلاٹینا۔ پیٹرولیم۔ ہیڈر سیم۔ لیک کنائنم۔ للیم ٹگ۔ نائٹرک ایسڈ
غصہ شدید ہو غصے میں جو کچھ اُس کے ہاتھ میں ہو پھینک ڈالے ذرا سی تردید یا اعتراض سے اُس شخص کو کسی بھی چیز سے جو اُس کے ہاتھ لگ جائے مارے۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ
غصہ میں تشدد پر اُتر آتے۔ غصہ کے بُرے اثرات۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم۔ ایکونائٹ۔ کالوسنتھ۔ سٹفی سائیگریا۔ کیمومیلا۔ برائی اونیا۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا۔ اپی کاک۔ کاکولس۔ اوپیم۔ پلاٹینا۔
غصہ آنے یا غصہ دب جانے کے بُرے اثرات۔	سٹفی سائیگریا
غصے سے کانپنے لگے۔	آرم میٹ۔ نائٹرک ایسڈ
غصے کی حالت میں پسینہ آجائے۔	نکس وامیکا
غصہ، خفگی کی وجہ سے تشنج ہو جاتے۔	کیوپرم میٹ
تشنج کے بعد غصہ آجائے۔	نکس وامیکا۔ کیمومیلا
چمکتی ہوئی چیزوں کو دیکھ کر غضب ناک ہو جاتے۔	بیلاڈونا
شدید غصے میں جسمانی طاقت بہت بڑھ جائے۔	بیلاڈونا

غصہ ہونے کے خواب دیکھے۔
خیال کرے کہ اُس نے لوگوں کو غصہ دلا دیا ہے۔ — نکس وامیکا، آرسنک البم

وقت

شام کے وقت غصہ ہو جائے۔ — لائیکوپوڈیم

غلطیاں

خیال کرے کہ اُس نے غلط کام کیا ہے۔ — آرسنک البم۔ آرم میٹ۔ ہیلی بورس۔ اگنیشیا

اپنی غلطیوں پر بہت غصہ آتے۔ — سلفر۔ نائٹرک ایسڈ۔ سٹفی سائیگریا

دوسرے لوگوں کی غلطیوں سے تکلیف ہو جائے۔ — سٹفی سائیگریا

غلطی کرے اور اس کی وجہ سے ملامت کا خوف ہو۔ — سرامونیم۔ ہائیو سائمس

مقامات کے پہچاننے میں غلطیاں کرے۔ — گلونائین۔ نکس موشکاٹا۔ پٹرولیم

ہر ایک چیز غلط معلوم ہو۔ — نکس وامیکا۔ کالوسنتھ۔ ہیپر سلفر۔ ناجا

بولنے میں غلطیاں کرے۔ — نیٹرم میور

بولنے میں غلط لہجہ اختیار کرے۔ — لائیکوپوڈیم

لکھنے میں غلطیاں کرے۔ — لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ تھوجا۔ چائنا

ہجوں میں غلطیاں کرے۔ — چائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا

غلط الفاظ استعمال کرے۔

غم

غم — پلساٹیلا۔ اگنیشیا۔ آرم میٹ۔ کاسٹیکم

غم سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔ — نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ۔ لیکیسس۔ سٹفی سائیگریا۔ آرم میٹ۔ کاسٹیکم۔ کاکولس۔ اگنیشیا

غم، بے چینی یا کثرت جماع کے بُرے اثرات — فاسفورک ایسڈ۔ کالی فاس۔ سیمبوکس

غم خفیہ خفیہ محبت یا ناکام محبت کی وجہ سے۔ — اگنیشیا۔ نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ
غم سے تکلیف ہو چلا بھی نہ سکے۔ — نیٹرم میور
خفیہ غم کے ساتھ غصہ۔ — اگنیشیا۔ لائیکو پوڈیم۔ سٹفی سائیگریا

خیال کرے کہ جس سے بھی وہ ملتا ہے وہ رنج و غم میں مبتلا ہوتا ہے۔ — کناپس انڈیکا

غمگین

غمگین — نیٹرم میور۔ فاسفورس۔ فاسفورک ایسڈ۔ آرم میٹ انا کارڈیم۔ سٹفی سائیگریا

غمگین، کسی لمحے بھی رو پڑے۔ — لیک کنائنم۔ سمی سی فیوگا۔ آرم میٹ کلکیریا کارب۔ تکیسس۔

بہت ہی غمگین۔ ساتھ ہی روتے بھی۔ — انٹم کروڈ
غمگینی اور خودکشی کا رجحان ہو۔ — آرم میٹ۔ نکس وامیکا۔ ناجا

بلوغت سے پہلے لڑکیاں غمگین ہو جائیں۔ — آرسنک البم۔ کلکیریا فاس۔ لیکیسس۔ ہیل بورس۔

وقت

صبح کے وقت غمگین ہو جاتے۔ — لیکیسس
شام کے وقت غمگین ہو جاتے۔ — پلساٹیلا۔ سیپیا۔ آرم میٹ نائٹرک ایسڈ۔ انٹم کروڈ

رات کے وقت سوتی جاگتی سی حالت میں غمگین ہو جاتا ہو۔ — نکس وامیکا

غفلت

خیال کرے کہ اُس نے اپنے فرض سے غفلت برتی ہے۔ — آرم میٹ
خیال کرے کہ اُس سے غفلت برتی جا رہی ہے۔ — پلاٹینم

ف

فاصلہ

فاصلہ لمبا محسوس ہو۔ چند گز کئی میل معلوم ہوں۔ — کنابس انڈیکا
چیزیں اصل فاصلے سے دُور معلوم ہوں۔ — سلفر۔ جیلسیمیم
چکر آئیں جن میں چیزیں بہت دُور معلوم ہوں۔ — پلسا ٹیلا

فالج

فالج — مرکسال۔ زنکم میٹ۔ رسٹاکس۔ کاسٹیکم

لرزہ دار بخار کے بعد فالج۔ — نیٹرم میور
فالج اندرونی — ڈلکامارا۔ ہائیوسائمس۔ برائمونیم
فالج تشنج کے ساتھ۔ — کاسٹیکم
فالج آہستہ آہستہ ظاہر ہو۔ — کاسٹیکم
ایک طرف کا فالج۔ — کاسٹیکم
دائیں طرف کا فالج — کاسٹیکم
بائیں طرف کا فالج — لیکسس۔ رسٹاکس
سکتہ کے بعد یکطرفہ فالج — فاسفورس

فالج بلا درد۔ — رسٹاکس۔ کنابس انڈیکا۔ کاکولس۔ کونیم۔ جیلسیمیم۔ لائیکوپوڈیم۔ اولینڈر۔ پلمبم

فالجی کمزوری — آرسنک البم۔ کاکولس۔ جیلسیمیم۔ ہیلی بورس۔ میوریٹک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔ ویریٹرم البم

فرار

فرار ہو جانا چاہے۔ — بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس

ہذیان میں بھاگ جانا چاہے۔ — سٹرامونیم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ اوپیم۔ رسٹاکس

فرار ہو جانے کا رجحان ہو۔ — آئیوڈیم
بستر سے بھاگ جانا چاہے یا چھپ جانا چاہے۔ — بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ اگریکس۔ ہائیوسائمیس۔ سٹرامونیم

عورت میں خوف کے ساتھ فرار ہو جانے کی خواہش ہو جیسے اُس نے کوئی جرم کیا ہو۔ — مرک سال
اپنی بیٹی سے ملاقات کے لیے ماں فرار ہو جانا چاہے۔ — آرسنک البم
اپنے خاندان کے افراد اور بچوں سے فرار ہو جانا چاہے۔ — لائیکوپوڈیم
بخار کے دوران فرار ہونا چاہے خصوصاً تپ محرقہ میں۔ — اوپیم

فرض

خیال کرے کہ اُس نے اپنے فرض سے غفلت برتی ہے۔ — آرم میٹ

فرنیچر

رات کو جاگ جانے پر خیال کرے کہ فرنیچر آدمی ہیں۔ — نیٹرم فاس
بچہ خیال کرے کہ سب لوگ اُس پر ہنستے ہیں لہٰذا وہ فرنیچر وغیرہ کے پیچھے چھپ جاتے۔ — بریٹا کارب

فضول خرچی

فضول خرچی کا مرتکب ہو۔ — بیلاڈونا۔ کاسٹیکم۔ کونیم
رقم فضول ضائع کرے۔ — ویریٹرم البم
بعض اوقات رقم کو بہت کھلا خرچ کرے اور بعض اوقات کنجوسی کرے۔ — مرک ویوس

فضول خرچی کا ڈر ہو۔ — اوپیم

فلاسفر

ہر وقت فلاسفرانہ انداز میں رہے۔ اردگرد کے حالات کے متعلق بالکل فکرمند نہ ہو۔ لوگوں کے مفادات اور تمناؤں کی پروا نہ کرے۔ — سلفر

فولاد

فولاد کے بے جا استعمال کے بُرے نتائج۔ — آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ زنکم میٹ۔

فیصلہ

کسی بات کا فیصلہ نہ کر سکے۔ — پلساٹیلا۔ گریفائٹس

ق

قبر خواب میں قبریں دکھائی دیں۔ — آرنیکا
خیال کرے کہ وہ اپنی قبر میں ہے۔ — سٹرامونیم

قبرستان خیال کرے کہ وہ اکیلا کسی قبرستان میں رہتے۔ — سیپیا

قبض ادویات قبض کشا ادویات کے بے جا استعمال سے قبض — نکس وامیکا۔ کالوسنتھ

بیٹھنا بیٹھے بیٹھے کام کرتے رہنے سے قبض۔ — نکس وامیکا۔ پلاٹینا

بے چینی پاخانہ امعائے مستقیم میں بہت دیر تک رہے جس سے بے چینی ہو جاتے۔ — ٹرنٹولا ہیسپانیہ

بڑھاپا بوڑھوں کی قبض۔ — انٹم کروڈ

پاخانہ پاخانہ باہر آ کر واپس چلا جاتے۔ — اوپیم۔ سیلیشیا

حمل حمل کے دوران قبض۔ — نکس وامیکا۔ نیٹرم سلف۔ پلمبم۔ پلاٹینا۔ سیپیا۔ ڈائی کوس

حاجت پاخانہ کی حاجت ہی محسوس نہ ہو۔ — اوپیم۔ گریفائٹس
پاخانہ کی حاجت مسلسل رہے۔ — نکس وامیکا

حیض حیض کے دوران قبض۔ — ایمن۔ گریفائٹس۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور۔ پلاٹینا۔ سیپیا۔ سلیشیا

حیض آنے سے پہلے قبض — کالی کارب۔ سیلیشیا

درد قبض جس کی وجہ سے پاخانہ کرتے وقت شدید درد ہو۔ — نائٹرک ایسڈ

کھڑا — قبض جس میں پاخانہ کھڑی حالت میں آسانی سے خارج کر سکے۔ — کاسٹیکم

مینگنی — پاخانہ سخت گول مینگنیوں کی شکل کا۔ — اوپیم۔ پلمبم۔ تھوجا۔ چیلیڈونیم

نرس — نرس کی موجودگی میں پاخانہ نہ کر سکے۔ — امبرا گریسیا

قبض — قبض ہونے کی صورت میں خوش ہو اور بہتر محسوس کرے — کلکیریا کارب۔ سورینم۔ مرکسال

قتل

کسی کو قتل کر دینے کی خواہش ہو۔ — ہائیوسائمس۔ آرسنک البم۔ آیوڈیم۔

شدید غصے کی وجہ سے لوگوں کو قتل کرنے کی کوشش کرے۔ — ہائیوسائمس

ان لوگوں کو قتل کرنا چاہے جو اس کے محبوب ہوں۔ — نکس وامیکا۔ بیلاڈونا

عورت اپنے خاوند کو قتل کرنا چاہے یا اپنے بچوں کو آگ میں پھینک دینا چاہے۔ — نکس وامیکا

خیال کرے کہ اسے کوئی قتل کرنا چاہتا ہے۔ — ہائیوسائمس

خیال کرے کہ اسے قتل کر دیا جائے گا۔ لوگ اسے مارنے کا ارادہ رکھتے ہیں۔ — کالی بروم

خیال کرے کہ اسے قتل کر دیا جائے گا۔ — بیلاڈونا۔ کلکیریا۔ ہائیوسائمس۔ اگنیشیا۔ اوپیم۔ رسٹاکس۔ سٹرامونیم

قتل کیے جانے کا ڈر ہو۔ — سم سی فیوگا۔ اوپیم۔ فاسفورس۔ پلمبم۔

خیال کرے کہ اس کی ماں کو قتل کر دیا گیا ہے۔ — نکس وامیکا

خیال کرے کہ وہ اپنے خاوند اور بچوں کو قتل کرنے لگی ہے۔

خیال کرے کہ اس کے ارد گرد ہر شخص قاتل ہے۔ — کالی بروم۔ پلمبم

خیال کرے کہ اسے قتل کر دیا گیا ہے۔ اسے بھون کر کھا لیا گیا ہے۔ — سٹرامونیم

قدم

غلط قدم پڑجانے پر تکلیف ہوجائے — سپائیجیلیا

قدم اُٹھانے سے سر کو تکلیف ہوجائے۔ — بیلاڈونا۔ گلونائین

چلتے وقت اپنا قدم بہت اُونچا اٹھاتے۔ حالانکہ رکاوٹیں معمولی ہوں۔ — اناسموڈیم

خیال کرے کہ وہ قدموں کی چاپ سنتا ہے۔ — کینتھرس۔ کاربو ویج۔ کروٹیلس کاسک۔ نیٹرم فاس۔

اپنے پیچھے قدموں کی چاپ سننے کا وہم ہو۔ — کروٹیلس کاسک

دوسرے کمرے سے قدموں کی چاپ آنے کا وہم۔ — نیٹرم فاس

قریب آنا

دوسرے لوگ جب قریب آئیں تو خوف محسوس کرے۔ — آرنیکا

کسی کا بھی قریب آنا برداشت نہ کرسکے۔ — کیمومیلا۔ سائنا۔ کیوپرم

قسم

قسمیں کھانے اور بُرا بھلا کہنے کی شدید خواہش — اناکارڈیم۔ للیم ٹگ۔ لیک کنائنم۔ نائٹرک ایسڈ۔

خیال کرے کہ وہ اپنی قسم توڑ رہا ہے۔ — اگنیشیا

ذرا سے جوش جذبے میں آنے پر قسمیں کھانے لگے۔ — لیک کنائنم

قطرے

احساس کہ پانی کے قطرے مختلف اعضا پر ٹپک رہے ہیں یا پانی کے قطرے مختلف اعضا سے ٹپک رہے ہیں۔ — کنابس سٹائیوا

قلابازیاں

ایسے محسوس ہو کہ بچہ رحم میں قلابازیاں کھا رہا ہے۔ — لائیکوپوڈیم

قوتِ حیات

کمزوری۔ قوتِ حیات کی کمی۔ — سورینم۔ سلفر۔ امونیا کارب۔ کیپسیکم۔ اوپیم

قے

قے کرنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — آرسنک البم۔ اپی کاک۔ نکس وامیکا

متلی قے شدید ہو ہر تکلیف کے ساتھ مسلسل رہے — اپی کاک

مسلسل ابکائیاں تاہم اپی کاک سے نمایاں نہ ہوں۔ — سیکیل کار۔ پوڈو فائیلم

شدید قے اور کثیر مقدار میں اسہال۔ — ویریٹرم البم

بچوں کی قے میں بڑی بڑی ترش پھٹکیاں خارج ہوں۔
کلکیریا کارب۔ ایتھوزا

کھانا کھانے کے فوراً بعد قے جس میں سب کھایا پیا بغیر ہضم ہونے کے یک لخت خارج ہو جائے۔
فیرم میٹ

پانی اور خوراک دونوں معدے میں پہنچنے کے بعد قے ہو جائیں۔
کھاتے وقت پیتے وقت ہی قے ہو جائے۔
زیادہ کھانا کھا لینے کے بعد متلی قے کی کیفیت ہو۔
آرسنک البم۔ فاسفورس
چائنا۔ فیرم میٹ۔ کروٹیلس
انٹم کروڈ

سرد پانی پینے کی خواہش ہو جونہی پانی معدے میں گرم ہو جائے قے ہو جائے۔
فاسفورس

پانی کو دیکھتے ہی قے شروع ہو جائے۔ غسل کرتے وقت آنکھیں بند رکھے تاکہ پانی نظر نہ آئے۔
فاسفورس۔ لائی سین

اُٹھ کر بیٹھنے پر متلی قے اور نقاہت۔
ذرا سی حرکت سے شدید متلی اور قے۔
برائی اونیا
ٹبیکم۔ وریٹرم البم

حمل کے دوران قے جبکہ مریضہ میں یہ احساس بھی موجود ہو کہ جسمانی قوت جواب دے بیٹھی ہے۔
سیپیا۔ سمفوری کارپس

حمل کے دوران قے منہ سے میٹھی رال بہے۔
کریازوٹ

وقت

صبح کے وقت قے ہو۔
صبح ناشتہ سے پہلے قے ہو۔
صبح کے وقت شراب نوشوں کی قے۔
نکس وامیکا۔ سائیکلمن
ٹبیکم
آرسنک البم۔ اسارم

شام کے وقت قے ہو۔
سیپیا

رات کے وقت قے ہو ۔

آرسنک البم ۔ برائی اونیا ۔ اپی کاک ۔ پلساٹیلا ۔ نکس وامیکا ۔ انٹم ٹارٹ ۔ کیوپرم میٹ ۔ فرم میٹ ۔ فاسفورس ۔ پلمبم ۔ پوڈوفائیلم ۔ سیپیا ۔ ٹیبکم ۔

رات کے وقت کھٹی قے ۔

سلفر ۔ کاربو ویج ۔ مرک سال نکس وامیکا ۔ پلساٹیلا ۔ روبینا

قید

وہم کرے کہ اُسے قید کرلیا جائے گا ۔

زنکم میٹ

قینچی

قینچی یا چاقو اور دیگر اوزاروں سے انگلیوں پہ گہرے نشان پڑجائیں ۔

بووسٹا

عنوان	علامات	ادویات
کاتنا	ہاتھوں سے ایسی حرکات کرے گویا وہ کچھ کات بُن رہا ہے۔	سٹرامونیم
کاٹنا	چیزوں کو کاٹے۔	بیلاڈونا۔ سٹرامونیم
	تیماردار کو کاٹنا اور پیٹنا چاہے۔	بیلاڈونا۔ سٹرامونیم
	دیوانگی میں ہر چیز کو کاٹنے اور پھاڑنے کی خواہش، خصوصاً کپڑے۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ وریٹرم البم
	دوسرے لوگوں کو کاٹنے کی خواہش۔	لائی سین
	اپنی انگلیوں کو دانتوں سے کاٹے۔	آرم ٹریفائیلم۔ پلمبم۔ اوپیم
	اپنے ہاتھوں کو دانتوں سے کاٹے۔	ہورا۔ اوپیم
	اپنے آپ کو دانتوں سے کاٹے۔	ایکونائٹ۔ ہورا۔ لائی سین۔ اوپیم۔ پلمبم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
کاروبار	اپنے کاروبار سے غافل ہو جائے۔	ارجنٹم نائٹ۔ کالی بائی۔ سیپیا۔ فلورک ایسڈ۔ فاسفورک ایسڈ
	اپنے کام کاج اور کاروبار سے نفرت ہو جائے۔	سیپیا
	اپنے کام کاج، کاروبار سے خواہ وہ جسمانی ہو یا ذہنی خوف آئے۔	کیڈمیم سلف
	کام کرنے کے دوران بے چینی ہو جاتی ہے۔	گریفائٹس۔ لائیکوپوڈیم
	ذہنی کام کرنے کو جی نہ چاہے۔	ایلوز۔ فاسفورس۔ چائنا۔ بپٹیشیا۔ چیلیڈونیم۔ لیسیتھین
	کاروباری پریشانیوں کی وجہ سے سو نہ سکے۔ اٹھ کھڑا ہو۔	امبرا گریسیا۔ سمی سی فیوگا۔ سیپیا

Scanned by CamScanner

خیال کرے کہ وہ کاروبار کرنے کے اہل نہیں۔ — کروکس سٹائیوا
یہ ڈر کہ وہ کاروبار میں ناکام ہو جائے گا۔ — سوریتم

اپنے کاروبار کی باتیں کرتا رہے۔ — برائی اونیا
گھریلو معاملات کے متعلق بہت فکرمند رہے۔
بہت احتیاط کرے۔ — برٹیا کارب
بکمار رہنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — سیپیا

ہر وقت ذہنی کام کاج کرتے رہنے کی خواہش ہو۔ — ڑنٹولا ہسپانیہ
دوسرے لوگوں کے بُرے افعال کی وجہ سے تکلیف ہو جائے۔ — سٹفی سائیگریا

کاغذ

کاغذ کھانے کی شدید خواہش ہو۔ — لیک فیل

کافی

کافی پینے سے تکلیف ہو جائے۔ — نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ کیمومیلا۔ فیرم میٹ۔ کینتھرس۔ کاسٹیکم۔ اگنیشیا

کافی پینے سے تکلیف میں افاقہ۔ — کیمومیلا۔ آرسنک البم

کافی پینے کے بعد بےچینی ہو جائے۔ — نکس وامیکا۔ کیمومیلا۔ اگنیشیا

کافی پینے سے چکر آنے لگیں۔ — سٹرامونیم، نیٹرم میور

کالر

کالر بہت سخت محسوس ہو۔ خواہ مخواہ ڈھیلا کرنا پڑے۔ — لیکیسس۔ ایمل نائٹ

کالا

ہر چیز کالی نظر آئے۔ اتنی کالی کہ اس سے زیادہ کالی ہو ہی نہ سکے۔
بیرونی اعضا کالے ہو جائیں۔ — پلساٹیلا۔ لیک کنائنم۔ لائیکوپوڈیم۔ آرسنک البم۔ کیوپرم میٹ۔ مرک سال۔ اوپیم۔ سیکیل کار۔ ویریٹرم البم۔

علامت	دوا
کالی چیزوں سے نفرت ہو۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ
ہر کالی چیز سے ڈرے۔	روبینیا
کالی شبیہیں دیکھنے کا وہم ہو۔	سٹرامونیم
خیال کرے کہ لوگ اور چیزیں کالی ہیں۔	سٹرامونیم
اندامِ نہانی سے سیاہ خون آئے۔	سبائنا۔ کالی نائٹ۔ سائیکامن۔ میگ کارب
سیاہ پانی کی طرح خون، دبلی پتلی مریل عورتوں میں	سیکیل کار۔ کافیا
حیض کی قلت ہو اور خون سیاہ۔ لیسدار اور لوتھڑے دار ہو۔	کروکس سٹائیوا
حیض بکثرت ہو اور خون سیاہ لوتھڑے دار ہو۔	سبائنا۔ پلاٹینا

کان

علامت	دوا
کان یا ناک میں انگلی پھیرنے سے افاقہ ہو۔	نیٹرم کارب۔ سپائیجیلیا
کان کے اندر سوجن کا احساس ہو۔	بیلاڈونا
کان میں بھراؤ کا احساس ہو۔	کنابس انڈیکا۔ منیریم
کان ٹھنڈے گویا کہ یخ بستہ ہیں۔	پلساٹیلا۔ اگریکس۔ پٹرولیم
ایسے محسوس ہو جیسے سانس کان میں سے آ رہا ہے۔	سورینم
کان اور اس کے گرد کی جگہ کھلی ہوا سے بہت متاثر ہو۔	کیمومیلا۔ لیکیسس
محسوس کرے کہ کوئی کیڑا اُس کے کان میں داخل ہو گیا ہے اور کان کی نالی میں سوراخ کر رہا ہے۔	میڈورینم

وقت

علامت	دوا
رات کے وقت سننا مشکل ہو جائے۔	پلساٹیلا
رات کے وقت کانوں میں آوازیں آئیں۔	پلساٹیلا۔ گریفائٹس
رات کے وقت کان میں درد ہو۔	پلساٹیلا۔ مرک سال۔ ہیپر سلفر
رات کے وقت کان میں پھڑکن ہو۔	پلساٹیلا

کانپنا

علامت	دوا
اندرونی طور پر کانپے۔	سلفر۔ پلساٹیلا۔ سیپیا۔ رسٹاکس۔ سلیکا یا گریفائٹس۔ آیوڈیم۔ سٹینم۔ سٹیفی سائیگریا۔ سلفیورک ایسڈ۔ سٹرامونیم۔

اُٹھنا بیٹھی ہوئی حالت سے اُٹھنے پر متاثرہ اعضا کانپنے لگیں۔

کاسٹیکم

اُٹھانا ہاتھ اُوپر اُٹھانے سے کانپیں۔
اعضا جسم کے نچلے اعضا کانپیں۔

مرک سال۔ کاکولس۔ جلسیمیم۔
ارجنٹم نائٹ۔ لیکیسس۔
نکس وامیکا۔ اوپیم۔

جسم کے اُوپر والے اعضا کانپیں۔

مرک سال۔ نائٹرک ایسڈ۔ اوپیم
پلمبم

چلتے وقت جسم کے نچلے اعضا کانپیں۔

نکس وامیکا

بیرونی طور پر کانپیں۔

آرسنک البم۔ مرک سال۔
پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ سلفر۔
امبراگریسیا۔ ارجنٹم نائٹ۔
سائیکوٹا۔ سمسی فیوگا۔ کونیم۔
کروٹیلس کاسک۔ جلسیمیم
اوپیم۔ پلاٹینا۔ سٹرامونیم۔ تھریڈین
۔ نیٹرم آرسنک۔ زنکم میٹ۔

باخانہ باخانے کے بعد کانپے۔

کونیم

پاؤں پاؤں کانپیں۔

مرک سال۔ پلساٹیلا

پکڑنا چیزیں پکڑتے وقت ہاتھ کانپیں۔

مرک سال۔ پلمبم

ٹانگیں جماع کے بعد ٹانگیں کانپیں۔

کالکیریا کارب

جذبات جذبات میں آجانے پر کانپنے لگے۔

نیٹرم کارب

چلنا چلتے وقت جسم کے نچلے اعضا کانپیں۔

نکس وامیکا

درد درد سے ہاتھ کانپیں۔

کاسٹیکم

دل محسوس کرے کہ دل گویا کانپ رہا ہے۔

کالکیریا کارب۔ سائیکوٹا۔
للیم ٹگ۔ نکس موشکاٹا۔
سپائیجیلیا۔

ران جماع کے بعد ران کانپیں۔

کالکیریا کارب

سر	سر اور ہاتھ اندرونی طور پر کانپیں۔	انٹم ٹارٹ
غصہ	غصہ سے کانپنے لگے۔	آرم میٹ۔ نائٹرک ایسڈ
کام	جب کچھ کام کرنے لگے تو کانپنے لگے۔	کالی بروم
کھانا	کھانا کھاتے وقت ہاتھ کانپیں۔	کاکولس
کمزوری	کمزوری سے ہاتھ کانپیں۔	مرک سال
لکھنا	لکھتے وقت ہاتھ کانپیں۔	سلفر۔ کاسٹیکم۔ مرک سال۔ پلمبم
	لکھتے وقت بازو کا اگلا حصہ کانپے۔	مرک سال
	لکھتے وقت اوپر والے اعضا کانپیں۔	مرک سال
ہاتھ	ہذیان میں ہاتھ کانپیں۔	نکس وامیکا
	باہر نکالنے پر ہاتھ کانپیں۔	مرک سال
	جب کوئی چیز منہ میں ڈالنے کے لیے ہاتھ اٹھایا جائے تو وہ کانپنے لگے۔	مرک سال۔ پلمبم
	ہاتھ اور سر اندرونی طور پر کانپیں۔	انٹم ٹارٹ

وقت

صبح جاگنے پر چیزیں کانپتی نظر آئیں۔	فاسفورس
شام کو روشنی میں چیزیں کانپتی نظر آئیں۔	لائیکوپوڈیم
رات کے وقت کانپے۔ نیند کرنے کے بعد کانپے۔	سیلیشیا

کپڑے	پہنے ہوئے کپڑے اتارنے پر تکلیف ہو جائے	آرسنک البم۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ ڈروسرا
	کپڑا اوڑھنا برداشت نہ کر سکے۔	نکس وامیکا۔ ارجنٹم نائٹ۔ کلکیریا کارب۔ بکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ سپنجیا

بحران کے وقت کپڑے اتار پھینکے۔
تمام کپڑے اتار پھینکے۔ کپڑا لینا برداشت نہ کر سکے۔

سلفر۔ ہیپر سلفر۔ سیپنی کیولا
کیمفر۔ میڈورینم۔ سیکیل کو

جسم کے کسی حصے سے کپڑا اتارنا باعث تکلیف ہو۔
کپڑے اتارنا برداشت نہ کر سکے۔
جسم کے کسی حصے سے کپڑا اتارنے پر کھانسی شروع ہو جاتے۔
سر سے کپڑا اتارنا تکلیف کا باعث ہو۔

ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ سلیشیا
نکس وامیکا۔ ہیپر سلفر
ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ کالی بائی۔
ہیپر سلفر۔ رسٹاکس۔ نکس وامیکا

کپڑوں کا ڈھیلا کرنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔

نکس وامیکا۔ کلکیریا کارب
لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔
نائٹرک ایسڈ۔

کپڑوں کا دباؤ تکلیف دہ ہو۔

لیکیسس۔ نکس وامیکا۔ لائیکوپوڈیم۔
کلکیریا کارب

گردن کے گرد کپڑا لپٹنا تکلیف کا باعث ہو۔
کمر کے گرد تنگ کپڑے برداشت نہ کر سکے۔

لیکیسس
لیکیسس۔ کلکیریا کارب۔
بووسٹا۔ سلفر

کپڑوں کو برباد کرے۔
دیوانگی میں ہر چیز کاٹے پھاڑے خصوصاً کپڑے۔

ٹرنٹولا ہسپانیہ
ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ ویریٹرم البم

اپنے بہترین کپڑے پہننا پسند کرے۔
چیتھڑے بھی اتنے خوبصورت معلوم ہوں جتنا کہ ریشم۔
گھٹیا کپڑے پہننا برداشت نہ کر سکے۔

کونیم
سلفر
سلفر۔ فاسفورس۔ سورینم
پلساٹیلا۔

کتے

کتوں سے ڈرے۔
کتوں اور دوسرے جانوروں سے خوف آئے۔
وہم کہ وہ کتے دیکھتا ہے۔

بیلاڈونا۔ چائنا
چائنا
بیلاڈونا۔ کلکیریا۔ ایتھوزا۔ سٹرامونیم

علامت	دوا
وہم کہ وہ کالے کتے دیکھتا ہے۔	بیلاڈونا
وہم کہ کتے اُس پر حملہ آور ہوتے ہیں۔	سٹرامونیم
خیال کرے کہ کتے اُس کے ارد گرد اکٹھے ہو گئے ہیں۔	بیلاڈونا۔ سٹرامونیم
خیال کرے کہ کتوں نے اُسے گھیر رکھا ہے۔	کلکیریا کارب
وہم کہ کتے اُسے چھاتی پر کاٹ رہے ہیں۔	سٹرامونیم
خواب میں دیکھے کہ کتے نے اُسے کاٹ لیا ہے۔	سلفر
کتے کی طرح بھونکے۔	بیلاڈونا
کتے کی طرح گول مول حالت میں سوئے۔	آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ بیپٹیشیا
پاخانہ کتے کے پاخانے کی طرح ہو۔	فاسفورس

کچاپن

علامت	دوا
کچے پن کا احساس۔	کاسٹیکم

کروٹ

علامت	دوا
بستر میں کروٹ بدلنا تکلیف کا باعث ہو۔	کونیم۔ پلساٹیلا۔ نکس وامیکا
بے چینی جس میں کروٹ پر کروٹ بدلتا رہے۔	آرسنک البم۔ رسٹاکس۔ کیوپرم۔ فیرم میٹ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ
سوتے وقت بکثرت کروٹیں بدلے۔	رسٹاکس۔ روٹا

کراہنا

علامت	دوا
کراہے۔	ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ کنابس انڈیکا۔ کالی کارب۔ زنکم میٹ۔
حرارت کے دوران کراہے	پلساٹیلا
نیند کے دوران کراہے۔	آرم میٹ

وقت

علامت	دوا
رات 3 بجے کراہے۔	کالی کارب
رات کے وقت کراہے۔	کیمومیلا

کمر

علامت	دوا
کمر میں شدید درد گویا کمر ٹوٹ گئی ہے۔	رسٹاکس۔ کالی فاس

محسوس کرے کہ اُس کی کمر ٹوٹی ہوئی ہے	نیٹرم میور۔ آرسنک البم۔ پلاٹینا۔
کمر میں درد کے ساتھ یہ احساس کہ کمر ٹکڑے ٹکڑے ہوگئی ہے۔	گریفائٹس۔ سٹیفی سائیگریا
احساس کہ اُس کی کمر جسم سے علیحدہ ہو جاتے گی لہٰذا وہ اسے خوب باندھ کر رکھتا ہے۔	ٹریلیم
کمر درد، کمزوری اور پسینہ کمر میں لگاتار درد ایسے محسوس ہو کہ کمر اور ٹانگیں جسم کو سہار نہیں سکتیں۔	کالی کارب
کمر درد میں یہ احساس گویا ہتھوڑے سے مارا گیا ہے۔	سیپیا
کمر اور ہاتھوں پر چیونٹیاں چلنے کا احساس ہو۔	ایلومینا
کمر درد میں کمر کا چھوا جانا بھی برداشت نہ کرے۔	زنکم۔ چائنا سلف۔ تھریڈین
حرکت شروع کرتے وقت کمر میں درد ہو۔	رسٹاکس۔ پلساٹیلا۔ فیرم میٹ کونیم۔ کیپسیکم
کھڑا ہونے کی حالت میں کمر درد ہو۔	سلفر
کمر درد جس کی شدت سے بیٹھ جانا پڑے۔	سلفر۔ کالی کارب
زیادہ دیر بیٹھے رہنے سے کمر درد ہو۔	پلساٹیلا
جھکنے پر کمر درد ہو۔	نیٹرم میور۔ اگریکس۔ سیپیا
ہنسنے سے کمر درد بڑھ جاتے۔	کنابس انڈیکا
کھانسنے سے کمر درد ہو۔	برائی اونیا۔ بیلاڈونا
بخار کے دوران کمر درد۔	نکس وامیکا
چوٹ کے بعد کمر درد۔	ہائپریکم
کمر درد جھٹکے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	بیلاڈونا۔ گریفائٹس
حمل کے دوران کمر درد۔	جیلسیمیم۔ کالی کارب۔ پلساٹیلا
حیض سے پہلے کمر درد۔	کالی کارب۔ پلساٹیلا
حیض کے دوران کمر درد۔	برائی اونیا۔ کاسٹیکم۔ سلفر
بچے کو دودھ پلانے کے دوران کمر درد۔	سلیشیا

بوجھ اُٹھانے سے کمر درد۔ — رسٹاکس۔ گریفائٹس
کثرت جماع سے کمر درد۔ — نکس وامیکا۔ فاسفورک ایسڈ
مرطوب موسم میں کمر درد۔ — سلفی۔ سائیکیریا۔ رسٹاکس۔ ڈلکامارا

کمر درد کو کسی سخت چیز، فرش تختے وغیرہ پر لیٹنے سے آرام آئے۔ — نیٹرم میور، رسٹاکس
کمر درد جیسے پیٹھ کے بل لیٹنے سے آرام آئے۔ — روٹا
دباؤ سے کمر درد کو آرام آئے۔ — کالی کارب۔ سیپیا
آہستہ آہستہ حرکت کرنے سے کمر درد کو آرام آئے — پلساٹیلا

وقت

صبح کے وقت کمر درد۔ — نکس وامیکا
شام کے وقت کمر اور پشت میں ٹھنڈک کا احساس۔ — سٹینم
رات کو کمر درد۔ — مرک کار۔ سلفر۔ سٹینم
3 بجے رات کمر درد ہو۔ — کالی کارب

کرسی

خیال کرے کہ کرسی کے نیچے سے چوہا دوڑ کر گزر گیا ہے۔ — سم سی فیوگا
خیال کرے کہ کرسی اُوپر اُٹھ رہی ہے۔ — فاسفورس
خیال کرے کہ وہ پرانی کرسیاں مرمت کر رہا ہے۔ — کیوپرم

کڑوا

(ذائقہ بھی دیکھئے)
اخراجات کا ذائقہ کڑوا ہو۔ — پلساٹیلا
ہر چیز کڑوی محسوس ہوتی کہ لعابِ دہن بھی۔ — بوریکس۔ کریازوٹ

منہ کا ذائقہ کڑوا ہو۔ — برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ نیٹرم سلف
پانی کے علاوہ ہر شے کڑوی محسوس ہو۔ — برائی اونیا۔ اینکونائٹ۔ سلینیم
پانی کڑوا محسوس ہو۔ — آرسنک البم

دودھ کڑوا معلوم ہو۔
شکر، چینی کڑوی محسوس ہو۔
روٹی کڑوی محسوس ہو۔

سبائنا
سنگوئیریا
پلسائیلا

کشتی

خیال کرے وہ ایک کشتی میں سوار ہے۔ جو طوفان میں گھری ہوئی ہے۔

الکوحل

کمرہ

کمرے کی گرمی سے تکلیف بڑھ جاتے۔
گرم کمرے میں غمگینی، کمزوری آجائے غش کھاجائے۔
گرم کمرے میں بے چینی ہو جائے۔
اکٹھ والے کمرے میں غش کھا جاتے۔
خیال کرے کہ اُسے کسی دوسرے کمرے میں تبدیل کر دیا گیا ہے۔

پلسائیلا۔ آئیوڈیم۔ کروکس سبائنا
پلسائیلا۔ سیپیا
کالی سلف
پلسائیلا۔ سلفر

وہم کہ باغ ایک کمرہ ہے۔
خیال کرے کہ کمرے کو آگ لگی ہوئی ہے۔
مرگی کے دورے سے قبل کمرے کی دیواریں اندر کی طرف گرتی معلوم ہوں۔

کالوسنتھ
کلکیریا کارب
سٹرامونیم

کاربوویج

دیواریں گرتی ہوئی معلوم ہوں۔

ارجنٹم نائٹ۔ کنابس انڈیکا

کمزوری

شدید جسمانی کمزوری، مریض لاغر ہو جاتے۔

آرسنک البم۔ وریٹرم البم۔ برائیتھ۔ کریازوٹ۔ لائیکوزا۔

وہ افراد جو پہلے ہٹے کٹے ہوں اور اچانک لاغر ہو جائیں

ابراٹینم۔ آئیوڈیم۔ سلفینم۔ آئیوڈیم۔ ٹیوبرکلینم۔ سمبوکس نائیگرا

شدید کمزوری۔ مریض نڈھال ہو جائے۔

اچانک کمزوری آجائے۔

آرسنک البم۔ امونیا کارب۔ کیمفر۔ کاربونیم سلف۔ کاربوویج۔ گریفائٹس۔ آرسنک البم۔ فاسفورس۔ کرڈیلس۔

علامات	دوائیں
یک لخت کمزور ہو جائے۔	**دریڈرم البم**
بہت زیادہ کمزوری جس کی وجہ سے جلد میں سلوٹیں پڑ جاتی ہوں۔ اچھا بھلا کھانے کے باوجود سوکھتا چلا جائے۔	ابراٹینم۔ آئیوڈیم۔ سارسپریلا۔ نیٹرم میور۔ سینی کیولا۔ ابراٹینم۔ ٹیوبرکلینم۔ کلکیریا کارب۔ کونیم۔ نیٹرم میور
اعضا — متاثرہ اعضا کمزور ہو جائیں۔	پلساٹیلا۔ گریفائٹس۔ لیڈم پال۔ سیکیل کار
نیچے والے اعضا کی شدید کمزوری۔ کھڑا ہونا بھی مشکل ہو جائے۔	کاکولس۔ ایلومینا۔ کاربوانیملس
بات — باتیں کرنے سے چھاتی میں کمزوری کا احساس ہو۔	سٹینم۔ فاسفورس۔ کاربوویج۔ سلفر
بولنا — شدید کمزوری۔ بولنا بھی مشکل ہو جائے۔	سٹینم۔ کاربوانیملس
حرکت — شدید کمزوری۔ مریض حرکت کرنا پسند نہ کرے	میوریٹک ایسڈ۔ کاربوویج
خوراک — خوراک جزوِ بدن نہ ہونے کی وجہ سے کمزور ہو جائے۔	سلیشیا۔ برٹیا کارب۔ کلکیریا کارب
خون — خون کے بہہ جانے سے کمزوری ہو جائے۔	چائنا۔ فیرم میٹ
رطوبات — رطوباتِ جسمانیہ کے ضائع ہو جانے سے کمزوری اور تھکن ہو جائے۔	فاسفورس۔ چائنا۔ فاسفورک ایسڈ
سر — سر درد جس کی وجہ سے شدید کمزوری ہو جائے۔	سلفر۔ سنگوئنیریا
گرمی — موسم گرما میں شدید کمزوری ہو جائے۔	نیٹرم میور۔ انٹم کروڈ
لیٹنا — اتنی کمزوری محسوس کرے کہ لیٹ جانا چاہے۔	جیلسیمیم۔ پکرک ایسڈ۔ کالی فاس۔ بیلاڈونا۔ اپی کاک۔ نائٹرک ایسڈ

علامات	ادویات
کمزوری سے سانس لینا بھی مشکل ہو جاتے ۔ لیٹ جانا پڑے	نائٹرک ایسڈ
کمزوری جس کے ساتھ کپکپی بھی ہو ۔	ارجنٹم نائٹ ۔ کونیم ۔ سٹینم
بچوں کا سوکھا پن ۔	آرسنک البم ۔ آرسنک آئیوڈائیڈ ۔ کلکریا کارب ۔ آئیوڈیم ۔ کلکریا فاس ۔ نیٹرم میور ۔ سلیشیا
لڑکوں کا سوکھا پن ۔	آرم میٹ ۔ لائیکوپوڈیم ۔ ٹیوبر کلینم
بوڑھے افراد کا سوکھا پن ۔	بریٹا کارب ۔ آئیوڈیم ۔ لائیکوپوڈیم

وقت

علامات	ادویات
صبح کے وقت کمزوری ہو جاتی ہے ۔	آرسنک البم ۔ فاسفورک ایسڈ ۔ سلفر ۔ سیپیا ۔ فاسفورس ۔ لائیکوپوڈیم ۔ کاربو ویج ۔ لیکیسس ۔ نکس وامیکا ۔ نیٹرم کارب ۔ ویریٹرم البم
صبح کے وقت اٹھنے پر کمزوری ہو جاتی ہے ۔	لیکیسس ۔ سیپیا ۔ برائیونیا ۔ فاسفورک ایسڈ ۔ پلساٹیلا
صبح کے وقت بستر میں کمزوری ہو جاتی ہے ۔ صبح کے وقت ذہنی اور جسمانی کمزوری زیادہ ہو جاتی ہے ۔	لیکیسس ۔ سلفر ۔ ٹیوبر کلینم
بعد دوپہر کمزوری ہو جاتی ہے ۔ شام کے وقت کمزوری ہو جاتی ہے ۔ شام کے وقت نچلے اعضا کی کمزوری ۔	سلفر ۔ کاسٹیکم ۔ سیپیا ۔ نیٹرم میور ۔ رسٹاکس ۔ اگریکس
شام کے وقت سست ہو جاتے ۔ کام کرنے کو جی نہ چاہے ۔ رات کے وقت کمزوری ہو جاتی ہے ۔	سلفر ۔ رسٹاکس

کنبہ
خیال کرے کہ وہ اپنے کنبہ کا فرد نہیں ہے۔ — پلاٹینا

کنجوس/لالچی
کنجوس اور لالچی۔
اگر اوپر والی اودیات لالچ کی عادت کو دور نہ کر سکیں۔ — لائیکوپوڈیم۔ سیپیا۔ پلساٹیلا۔ آرسنک البم

بعض موقعوں پر بہت کھلا خرچ کرے اور بعض موقعوں پر بہت کنجوسی کا مظاہرہ کرے۔ — مرک ولوس

کندھا
کندھے جھکا کر بیٹھے اور چلے۔ — سلفر
پشت پر کندھوں کے درمیان جلن کا احساس ہو۔ — فاسفورس۔ لائیکوپوڈیم۔ سلفر۔ گلونائین

پشت پر کندھوں کے درمیان سردی کا احساس ہو۔ — سیپیا۔ کیپسیکم۔ امونیا میور

وقت
رات کے وقت پشت پر کندھوں میں درد ہو۔ — مرک سال۔ سنگوینیریا۔ کالی نائٹ

کنگھی
(بال بھی دیکھئے)
بالوں میں کنگھی کرنے سے آرام محسوس ہو۔ — فارمیکا
سر کی چوٹی پر حس ہو۔ بالوں میں کنگھی کیا جانا نہ چاہے۔ — بیلاڈونا

بالوں میں آسانی سے کنگھی نہ کی جا سکے۔ بالوں کے اوپر والے سرے جڑ جائیں۔ — بوریکس۔ فلورک ایسڈ۔ لائیکوپوڈیم۔ سورینم۔ نیوبر کلینیم

کنوارا پن
کنوارا رہنے کی وجہ سے تکالیف پیدا ہو جائیں۔ — کونیم
کنواری لڑکیوں میں جماع کی خواہش بڑھ جائے۔ — پلاٹینا

کودنا
بستر سے کود کر باہر نکل آئے۔ — بیلاڈونا۔ چائنا۔ ہائیوسائمس۔ اوپیم۔ سٹرامونیم۔

بلندی سے نیچے کودنا چاہے۔ — آرخم میٹ

	کھڑکی سے باہر کود جانا چاہے۔	آرم میٹ
	پڑھتے وقت الفاظ کودتے دکھائی دیں۔	بیلاڈونا۔ لائی سین
کونہ	خیال کرے کہ ہر کونے سے کوئی چیز نکل کر آرہی ہے اور ان سے خوفزدہ ہو جائے۔	فاسفورس
	خیال کرے کہ مکانوں کے کونے اُس کے ساتھ ٹکرا جائیں گے۔ لہذا گلی میں چلتے وقت اُن سے بچ کر چلے۔	ارجنٹم نائٹ
کونین	کونین کے بے جا استعمال سے تکالیف ہو جائیں۔	آرنیکا۔ کلکیریا کارب۔ کاربوویج۔ فیرم میٹ۔ اپی کاک۔ نیٹرم میور۔ پلساٹیلا۔
	کونین کے استعمال کے بُرے اثرات، یہ دوائیں کونین کے زہر کو کاٹتی ہیں۔	نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف۔ آرسنک البم
	کونین کے بے جا استعمال سے لرزہ دار بخار ہو جائے۔	
	کونین کے غلط استعمال سے تلی کی تکالیف پیدا ہو جائیں۔	چائنا
	کونین کے بے جا استعمال سے اسہال آنے لگیں۔	پلساٹیلا
کہانیاں	غمگین کہانیاں سُننے سے غمگین ہو جائے۔	سائیکوٹا
	غمگین کہانیوں اور واقعات سے بہت متاثر ہو۔	سائیکوٹا۔ کلکیریا کارب
کوئلہ	لکڑی کے کوئلے کی گیس یا گیس والی شراب کے بُرے اثرات۔	آرنیکا۔ امونیا کارب۔ بوویسٹا
	کوئلہ کھانے کی رغبت ہو۔	ایلومینا۔ کلکیریا کارب
	کوئلہ کی گیس کے بُرے اثرات۔	آرنیکا۔ بوویسٹا۔ کاربوویج۔ کاربونیم سلف
	بچہ کوئلہ منہ میں ڈالے۔ اُسے چباتے حالانکہ کھانے کی رغبت نہ ہو۔	سائیکوٹا

کیڑے	جلد کے نیچے کیڑے چلنے کا احساس ہو۔	کوکین
	کیڑے دیکھنے کا وہم ہو۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا
	خیال کرے کہ وہ کیڑوں سے ڈھکا ہوا ہے۔	کوکین
	چہرے پر کیڑے، کھٹمل رینگنے کا احساس۔	بوریکس
	خیال کرے کہ اس نے قے میں بہت کیڑے خارج کیے ہیں۔	کنابس انڈیکا
	اپنے آپ کو کیڑا مکوڑا خیال کرے۔	لیک کنائنم
	خیال کرے کہ کیڑے گلے کی طرف چڑھ رہے ہیں۔	مرک سال
	محسوس کرے کہ کوئی کیڑا دائیں کان میں داخل ہو گیا ہے اور کان کی نالی میں سوراخ کر رہا ہے۔	میڈورینم
	خواب میں قے کے ذریعے پیٹ سے زندہ کیڑے خارج ہوتے دیکھے۔	جائنا
	بچہ کیڑے مکوڑوں، پرندوں اور چھوٹے جانوروں سے ڈرے۔	نیٹرم میور
کیچڑ	کیچڑ، گوبر اور رال نگل جائے۔	مرک سال
کیک	کیک، پیسٹری کھانے کے بعد تکلیف ہو جائے	پلساٹیلا
کینسر	خیال کرے کہ وہ کینسر میں مبتلا ہے۔	وریٹرم البم
کینہ پرور	کینہ پرور	نکس وامیکا۔ سٹرامونیم
کھانا	کھانا کھانے سے پہلے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	نیٹرم کارب۔ آئیوڈیم۔ فاسفورس۔ لاروسرلیس
	کھانا کھاتے وقت تکلیف ہو جائے۔	سلفر۔ کالی کارب۔ امونیا کارب۔ کاربو ویج۔ کونیم۔ کاربونیم سلف۔ نائٹرک ایسڈ

کھانا کھانے کے بعد تکلیف میں اضافہ ہو جائے ۔

آرسنک البم ۔ نکس وامیکا ۔ لائیکوپوڈیم ۔ لیکیسس ۔ کلکیریا کارب ۔ سٹفی سائیگریا ۔ کالی بائی ۔ نکس موشکاٹا ۔ نیٹرم کارب ۔ سیپیا ۔ ہائیڈراسٹس ۔ کلکیریا فاس ۔ چائنا ۔ انٹم کروڈ ۔ فاسفورس ۔ نیٹرم میور ۔

تھوڑا سا کھانے پینے سے بھی تکلیف بڑھ جائے ۔

سٹفی سائیگریا ۔

کھانا کھانے کے بعد معدے میں درد ہو جائے لیکن شدید بھوک کی وجہ سے مجبوراً کھانا ہی پڑے

پٹرولیم ۔ لیکیسس ۔ گریفائٹس

کھانے پینے کی ایسی چیز کے خیال سے ہی تکلیف بڑھ جائے ۔ جسے وہ پہلے کھانا پسند کرتا تھا ۔

سیپیا

کھانا کھانے سے خود کو بہتر محسوس کرے ۔

آئیوڈیم ۔ اناکارڈیم ۔ سوریتم ۔ کالی فاس ۔ چیلیڈونیم ۔ سیپیا ۔ آرسنک آئیوڈائیڈ ۔ ایلومینا ۔ پٹرولیم ۔ اگنیشیا ۔ لیکیسس ۔ زنکم میٹ ۔ لائیکوپوڈیم ۔ چائنا ۔ نیٹرم میور ۔

کھانا کھانے کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو ۔

آئیوڈیم ۔ نیٹرم کارب ۔ فاسفورس ۔ سیپیا ۔ سورینم ۔ پٹرولیم ۔

اٹکنا — کھانا کھاتے وقت یا پانی پیتے وقت گلے میں اٹک جائے جیسے کہ گلے میں ڈاٹ لگا ہوا ہے ۔

انکار — کھانا کھانے سے انکار کر دے ۔

اناکارڈیم ۔ کینابس سٹائیوا ۔ نائٹرک ایسڈ ۔ کاداکادا ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ ۔ فاسفورک ایسڈ ۔ ویریٹرم البم ۔ کالی چائنا

بار بار — بار بار ہر چند گھنٹوں کے بعد کچھ نہ کچھ کھانا پڑے ایسا نہ کرے تو بے چینی اور پریشانی ہو جائے ۔

آئیوڈیم ۔ چائنا ۔ سلفر

بے چینی — کھانا کھانے کے بعد بے چینی ہو جائے ۔

نکس وامیکا

بیمار — ایسی چیزوں کے کھانے کی خواہش کرے جو اسے بیمار کر دیں ۔

کاربو ویج

پھڑکن کھانا کھانے کے بعد جسم کے کسی عضو میں پھڑکن ہو۔ سیلینیم

ٹھنڈا سرد (یخ بستہ) خوراک کھانے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔ پلسا ٹیلا

جلدی جلدی کرے کھانا کھانے میں، دیر نہ کرے۔ کاسٹیکم۔ ہیپر سلفر۔ سلفیورک ایسڈ
جلدی جلدی کھائے پیئے۔ کافیا۔ بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر

چکر کھانا کھاتے وقت چکر آنے لگیں۔ گریشی اولا
کھانا کھانے کے بعد چکر آئیں۔ نکس وامیکا۔ پلسا ٹیلا۔ گریشی اولا

چیزیں بہت سی چیزیں کھانے کی رغبت ہو۔ سائنا

ڈاٹ کھانا کھاتے وقت یا پانی پیتے وقت گلے میں رکاوٹ جیسے ڈاٹ لگا ہو۔ اناکارڈیم۔ کنابس سٹائیوا۔ نائٹرک ایسڈ۔ کاوا کاوا۔

ذہنی الجھن کھانا کھانے کے بعد ذہنی اُلجھن، پراگندگی ہو جائے۔ پلسا ٹیلا۔ کاکولس

رکاوٹ (دیکھئے اٹکنا۔ ڈاٹ)

سرد (دیکھئے ٹھنڈا)

سستی کھانا کھانے کے بعد سستی ہو جائے۔ فاسفورک ایسڈ

سیری کھانا کھاتے ہی سیری ہو جائے۔ لائیکو پوڈیم۔ پلسا ٹیلا

غمگینی کھانا کھانے کے بعد غمگین ہو جاتے۔ نکس وامیکا

فرحت بخش فرحت بخش اور کھٹی اشیاء کھانے کی رغبت ہو۔ وریٹرم البم۔ فاسفورک ایسڈ

کمزوری اچھا بھلا کھانے کے باوجود کمزور ہوتا جائے۔ آئیوڈیم۔ ابراٹینم۔ نیٹرم میور۔ سینی کیولا۔ ٹیوبر کلینم۔
کھانا کھانے کے بعد کمزوری ہو جائے۔ فاسفورک ایسڈ۔ برٹیا کارب

کھٹی کھٹی اشیاء کھانے کی خواہش ہو۔ سائیکیوٹا۔ سورینم۔ ایلومینا۔

گرم گرم کھانا کھانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ پلسا ٹیلا۔ بکیسس۔ فاسفورک ایسڈ۔ برائی اونیا

وقت

ناشتہ کرنے کے بعد تمام تکالیف بڑھ جائیں۔ نکس وامیکا

شام کے کھانے کے بعد تکالیف بڑھ جائیں۔ نکس وامیکا

وقت

کھانسی

علامات	ادویات
صبح کے وقت کھانسی ہو۔	نکس وامیکا۔ آرسنک البم کالی بائی۔ کوکس کیکٹائی
صبح کے وقت تر کھانسی ہو۔	ہیپر سلفر۔ لائیکوپوڈیم۔ پلساٹیلا
صبح کے وقت کھانسی ہو۔ جس میں بہت بلغم خارج ہو	ہیپر سلفر۔ کاربوویج۔ پلساٹیلا۔ سیپیا
صبح 3 بجے اور 4 بجے کے درمیان کھانسی ہو۔	امونیا کارب۔ کالی کارب
صبح کے وقت اور رات کے وقت کھانسی ہو۔	کاسٹیکم
شام کے وقت کھانسی ہو۔	اپی کاک۔ پلساٹیلا۔ کیپسیکم۔ کاربوویج۔ ڈروسرا۔ ہیپر سلفر مرک سال۔ برومیم۔ فاسفورس۔ سنیگا۔
کھانسی جب شام کے وقت بستر میں ہو۔	آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔ مرک سال۔ لائیکوپوڈیم سیلیشیا۔ ایلومینا۔
شام کے وقت جب لیٹے کھانسی شروع ہو جائے۔	پلساٹیلا
شام کے وقت گلے میں گدگدی جس کی وجہ سے کھانسی شروع ہو جائے۔	رسٹاکس
شام چھ بجے سے رات دس بجے تک گلا گھونٹنے والی کھانسی ہو۔	اپی کاک
رات کے وقت کھانسی ہو۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا مرک سال۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا سلفر۔ فاسفورس۔ تکار بوانیملس۔ کونیم۔ ڈروسرا۔ ہیپر سلفر۔ ہائیوسائمس۔ لیکیسس۔ میگ کارب۔ میگ میور۔ ریومیکس۔ سیلیشیا سپنجیا۔ وریٹرم البم

عنوان	علامت	دوائیں
	رات آنکھیں بند کرنے پر کھانسی ہو۔	ہیپر سلفر
	رات کے وقت لگاتار شدید کھانسی ہو۔	بیلاڈونا۔ کیوپرم۔ ہائیوسائمس۔ سکوئیلا
	رات کے وقت کھردری کھانسی۔	مرک سال۔ نائٹرک ایسڈ۔ سکوئیلا
	رات نیند کے دوران کھانسی	مرک سال۔ کیمومیلا۔ لیکیسس
	رات کھانسی کے ساتھ بلغمی قے ہو۔	اپی کاک۔ کیوپرم۔ ڈروسرا
	رات کے وقت کھوکھلی کھانسی۔	بیلاڈونا۔ کاسٹیکم۔ سائنا۔ فاسفورس۔ سپنجیا۔ وریٹرم البم
	رات کے وقت کھانسی کے دورے۔	ڈروسرا۔ ہائیوسائمس۔ بیلاڈونا۔ کاربوویج۔ کیمومیلا۔ کوکس کیکٹائی۔ لیکیسس۔ میگ کارب۔ ریومیکس
	آدھی رات سے پہلے کھانسی۔	کاربوویج۔ سٹینم
	آدھی رات کے وقت کھانسی۔	سلفر
	آدھی رات کے بعد کھانسی	آرسنک البم۔ ڈروسرا
کھٹی	کھٹی ترش اشیاء کھانے سے تکلیف ہو جاتے۔	انٹم کروڈ۔ سیپیا
	کھٹی اشیاء کھانے کی رغبت ہو۔	ہیپر سلفر۔ وریٹرم البم۔ کوریلیم
کھجلانا	کھجلانے، کھرچنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	پلساٹیلا۔ سلفر۔ اناکارڈیم۔ کیپسیکم۔ کلکیریا کارب۔ اسارم۔ ایسافوٹیڈا۔ میوریٹک ایسڈ۔ نیٹرم کارب۔ فاسفورس۔
	کھجلانے، کھرچنے سے تکلیف کم ہو۔	زنکم میٹ
کھچاؤ	جسم میں ہر جگہ کھچاؤ محسوس کرے۔ (اکڑنا بھی دیکھئے)	
کھڑا ہونا	کھڑا ہونے سے تکلیف بڑھ جائے۔	سلفر۔ پلساٹیلا۔ سیپیا۔ کاکولس۔ کونیم۔ سائیکلمن۔ لیلیم ٹگ۔ ویلیریانہ۔ ایلوز۔ بوریکس۔
	کھڑا رہنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ سیپیا۔ کلکیریا کارب۔ سمبوکس۔ امونیا کارب۔

کھڑا ہونے کے لیے جب مجبور کیا جائے غش کھا جاتے — ایلومینا

کھڑکی — کھڑکی سے باہر کود جانا چاہیے۔ کھڑکی میں سے کود کر خودکشی کرنا چاہیے۔ — آرم میٹ
کھڑکی کے راستے فرار ہو جانا چاہیے۔ — بیلا ڈونا۔ ایسکولس ہیپ

کھلنا/بند ہونا سر کی چوٹی بند ہوتی اور کھلتی ہوئی معلوم ہو۔ — کاکولس۔ کنابس انڈیکا۔ سم سی فیوگا

کھلنڈرا — کام نہ کرنا چاہیے بلکہ کھیلنے کو ترجیح دے۔ — کونیم
بچوں کے ساتھ مل کر کھیلنے کا رجحان ہو۔ — رہیوم

کھلونا — خیال کرے کہ وہ کھلونوں سے کھیل رہا ہے۔ — اٹروپس
ہر شے کھلونوں کی طرح خوبصورت معلوم ہو۔ — سائیکیوٹا
بلوغت کے باوجود گڑیوں سے کھیلے اور احمقانہ باتیں کرے۔ — بریٹیا کارب

کیڑے — بستر پر کیڑے دیکھنے کا خیال کرے۔ — بیلاڈونا

گاجر

گاجریں کھانے سے تکلیف ہو جائے ۔ — کلکیریا کارب ۔ لائیکوپوڈیم

گاڑی

گاڑیوں سے ڈرے ۔ — فاسفورس

گاڑی میں سوار ہونے سے ڈرے ۔ — بورکس ۔ لیکیسس ۔ سورینم ۔ سیپیا

گاڑی میں سوار ہونے سے نفرت کرے ۔ — سورینم

گالی

بغیر غصے کے گالیاں دے ۔ — ڈلکامارا

خیال کرے کہ اُسے گالیاں دی جا رہی ہیں ۔ — اناکارڈیم

خیال کرے کہ اُسے گالیاں دی جا رہی ہیں یا اُس پر نکتہ چینی کی جا رہی ہے ۔ — برائیٹا کارب

گانا

گانا گاتے وقت تکلیف میں اضافہ ہو جائے ۔ — کاربو ویج ۔ نکس وامیکا ۔ فاسفورس ۔ سٹینم

گانا سُننے سے علامات میں اضافہ ہو جائے ۔ گانا سننا ناقابل برداشت ہو ۔ گانا سُننے پر مریض رونے لگے ۔ — امبرا گریسیا

گانا سننا ناقابل برداشت ہو ۔ ہڈیوں میں سے گزرتا ہُوا محسوس ہو ۔ — سبائنا

گانے سننے سے طبیعت خراب ہو جائے ۔ — نیٹرم کارب

گانا مریض پر خاص اثر کرتا ہو ۔ علامات بڑھ جاتی ہوں یا گھٹ جاتی ہوں ۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

گائے ۔ باتیں کرے ۔ لیکن سوالوں کے جواب نہ دے ۔ — اگریکس

گانا گائے مسرت میں ۔ — بیلا ڈونا ۔ ہائیوسائمس

گانا گانے کی رغبت ہو۔ — اگریکس۔ کروکس۔ ہائیوسائمس

خوشگوار خواب سے اُٹھ کر گانے لگتا ہو۔ — سٹرامونیم، سلفر

عریاں قسم کے گیت گائے۔ — ہائیوسائمس

گانٹھ

جسم کے اندر گانٹھ لگی ہونے کا احساس ہو۔ — سلفر۔ لیکیسس۔ سپائیجیلیا

گدے

احساس کہ وُہ گدوں اور تکیوں پر چل رہا ہے۔ — ایلومینا

گردن

گردن پتلی جھری دار۔ — آئیوڈیم۔ نیٹرم میور۔ سینی کیولا۔ سارسپریلا

گردن کے پٹھے کمزور، سر کو سنبھال نہ سکے۔ — کاکولس

گردن کے گرد کوئی چیز پٹی برداشت نہ کرسکے۔ — لیکیسس۔ سیپیا

گردن کے پچھلے حصے اور گدی کا درد۔ — پکرک ایسڈ

وقت

رات کے وقت گردن کے پچھلے حصے میں درد ہو۔ — کالمیا۔ اولینڈر۔ پلساٹیلا

گرفتار

خیال کرے کہ اُسے گرفتار کر لیا جائے گا۔ — زنکم میٹ

گرم

جسم گرم ہو جانے پر تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ — انٹم کروڈ۔ برائی اونیا۔ کالی کارب۔ آئیوڈیم۔ پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ سلیشیا

ٹھنڈی جگہ سے گرم جگہ پر آنے سے تکلیف ہو جائے۔ — برائی اونیا۔ کالی سلف۔ پلساٹیلا۔ سورینم۔ سلفر۔ ٹیوبرکلینم۔

گرم کمرے میں غمگینی، کمزوری یا بے چینی ہو جائے — پلساٹیلا۔ کالی سلف

حرارت کے درجے میں بے چینی ہو۔ — پلساٹیلا۔ رسٹاکس

گرم کمرے میں یا بیرونی گرمی سے تکلیف بڑھ جائے۔ — ایپس۔ تھوجا

گرمی

گرمی سے تکلیف ہو جائے۔

پلساٹیلا۔ کالی میور۔ آیوڈم۔ آرسنک آیوڈائیڈ۔ ایلومینا۔ ایپس۔ سیکیل کار۔ لیڈم۔ کاربوویج۔ انٹم کروڈ۔

گرمی سے بے چینی ہو جائے۔ — کالی سلف

گرمی سے کمزوری ہو جائے۔ — سیلینم

گرمی حبس سے لرزہ ہو جائے۔ — کاسٹیکم

گرمی حبس سے دل کی دھڑکن ہو۔ — کالی کارب

گرمی حبس کے ساتھ پسینہ آئے۔ — نیوبرکلینم

زیادہ گرمی لگ جانے سے تکلیف ہو جائے۔

ایکونائٹ۔ انٹم کروڈ۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔

شدید کمزوری جو موسم گرما کی گرمی سے پیدا ہو۔
گرمی سے افاقہ ہو۔

نیٹرم کارب۔ انٹم کروڈ۔ آرسنک البم۔ کیمفر۔ کاسٹیکم۔ ڈلکامارا۔ کالی کارب۔ ماسکس۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس ہیپر سلفر۔

وقت

قبل دوپہر گرمی، حرارت محسوس کرے۔
بعد دوپہر گرمی محسوس کرے۔
شام کے وقت گرمی کی لہریں، حرارت محسوس ہو۔

جیلسیمیم۔ نیٹرم میور۔ ایپس۔ لائیکوپوڈیم۔ بیلاڈونا۔ سلفر۔ سیپیا

گرمی کی لہریں

گرمی کی لہریں محسوس کرے۔

سلفر۔ کلکیریا کارب۔ کاسٹیکم۔ کاکولس۔ گلونائین۔ ٹیوبرکلینم۔ لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ مینگنم۔ نیٹرم سلف۔ نائٹرک ایسڈ۔ سورنیم۔ فاسفورس۔ سیپیا۔ سلفیورک ایسڈ۔ تھوجا۔ سمبل۔

گرنا

بچوں میں گر جانے کا خوف ہو۔ گہوارے کو پکڑنا چاہیں ماں یا نرس سے چمٹ جائیں۔

جیلسیمیم۔ بوریکس۔ سینی کیولا

تشنج سے گر پڑے۔ — بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ کیوپرم۔ ہائیوسائمس

چیزیں ہاتھوں سے گر جائیں۔ — بووسٹا۔ اپیس۔ سیپنی گیولا

وہم کہ چیزیں گر جائیں گی۔ — ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم

خیال کرے کہ وہ آگے کی طرف گرنے لگا ہے۔ — ایلاپس

یہ وہم کہ وہ گر رہا ہے۔ — سٹرامونیم

بلندی سے نیچے گرنے کے خواب نظر آئیں۔ — تھوجا۔ بیلاڈونا

گڑیا

بلوغت کے باوجود گڑیوں سے کھیلے اور احمقانہ باتیں کرے — برٹیا کارب

لوگ ایسے معلوم ہوں جیسے گڑیاں ہوں۔ — پلیٹینم

گستاخ

گستاخ — لائیکوپوڈیم۔ پلاٹینا۔ وریٹرم البم

گستاخی کئے جانے سے بیماری میں مبتلا ہو جائے۔ — سٹفی سائیگریا

گفتگو

(دیکھئے بات چیت)

گلا

گلے میں شدید جلن جیسے آگ سی لگی ہو یا انگارا رکھا ہو۔ — فائٹولیکا۔ کینتھرس

گلے میں دھاگہ کے لٹکنے کا احساس ہو۔ — ولیریانہ

سانس کی نالی میں پر کا احساس ہو جس کی وجہ سے کھانسی اٹھے۔ — ڈروسرا

گلے میں مچھلی کا کانٹا لگنے کا احساس ہو۔ — نائٹرک ایسڈ۔ کالی کارب۔ ہیپر سلفر۔ ڈیلی کوس۔ ارجنٹم نائٹ۔

حلق میں گویا کوئی چیز نیچے سے چل کر آ پہنچی ہے۔ — سائنا

گلے میں چیتھڑا لٹکنے کا احساس ہو۔ مریض نگلنے کی کوشش کرے۔ — سباڈیلا

وقت

صبح کے وقت گلا بیٹھ جائے۔ — کاسٹیکم۔ فاسفورس

شام کے وقت گلا بیٹھ جائے۔ — کاربوویج۔ فاسفورس

رات کے وقت گلے میں جلن ہو۔ — برٹیا کارب۔ آرم ٹریفائیلم

عنوان	علامت	دوا
	رات کے وقت گلا خشک ہو جاتے۔	بیلاڈونا۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ سلفر
گلاس	گلاس کو دانتوں سے کاٹے۔	آرسنک البم
گلیاں	دیکھی بھالی گلیوں کو نہ پہچانے، بھول جاتے۔	گلونائین۔ نکس موشکاٹا۔ پٹرولیم۔ کنابس انڈیکا۔ لیکیسس
	دیکھی بھالی گلیوں میں رستہ بھول جاتے۔	گلونائین
	گلیاں عبور کرتے ہوئے ڈرے۔	ایکونائٹ
	ہجوم والی گلیوں میں غش کھا جاتے۔	کنابس انڈیکا
گم	ہمیشہ کے لیے گم ہو جانے کا خطرہ لاحق ہو۔	کنابس انڈیکا
گناہ	خیال کرے کہ اُس نے اپنی زندگی کو گناہوں میں غرق کر دیا ہے۔	سلفر
	خیال کرے کہ اُس نے کوئی ناقابلِ معافی گناہ کیا ہے۔	میڈورینم
گندا	گندا، میلا کچیلا نہ صرف لباس یا پہننے سہنے کے لحاظ سے بلکہ عادات کے لحاظ سے بھی۔	سلفر۔ سورینم۔ کیپسیکم
	گندگی سے تکلیف بڑھ جاتے۔	کیپسیکم
	خیال کرے کہ لوگ گندے ہیں۔	بیلاڈونا
گندھک	گندھک کے استعمال سے تکلیف ہو جاتے۔	پلساٹیلا
	گندھک ملی شراب پینے سے تکلیف ہو جاتے۔	پلساٹیلا
	پسینے سے گندھک کی بو آئے۔	فاسفورس
	منہ کی رطوبات کا ذائقہ گندھک کی طرح ہو۔	نکس وامیکا
گِننا	کمرے کی چیزوں کو بار بار گنے۔	فائی سوسٹگما
گوبر	گوبر، کیچڑ اور رال نگل جاتے۔	مرک سال

گوبھی

علامت	ادویہ
بند گوبھی کھانے سے تکلیف بڑھے۔	برائی اونیا۔ لائیکوپوڈیم۔ پیٹرولیم
منہ کی رطوبات کا ذائقہ ابلی ہوئی بند گوبھی کی طرح ہو۔	سلفر

گوز

علامت	ادویہ
گوز کے اخراج سے بے چینی ہو جاتی ہے۔	نکس وامیکا۔ کافیا
گوز خارج ہونے کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔	کلکریا کارب
گوز خارج ہونے پر پسینہ آجاتے۔	کالی بائی
گوز خارج کرنے سے نفخ کو آرام آئے۔	لائیکوپوڈیم
رات کے وقت گوز نفخ کے ساتھ ہوں۔	کاربو ویج۔ سلفر

گوشت

علامت	ادویہ
بچوں میں گوشت کھانے کی غیر معمولی خواہش۔	میگ کارب
بچے بھنا ہوا گوشت پسند کریں۔	کلکریا فاس
گوشت کا دیکھنا بلکہ اُس کا خیال کرنا بھی برداشت نہ کر سکے۔	نائٹرک ایسڈ۔ میوریٹک ایسڈ
گوشت کھانے سے نفرت ہو۔	کلکریا کارب۔ میوریٹک ایسڈ
گوشت راس نہ آئے۔ روٹی اور مکھن کی خواہش ہو۔	فرم میٹ
گوشت کھانے کے بعد کھانسی ہونے لگے۔	سٹفی سائیگریا
گوشت پکنے کی خوشبو بہت ہی تکلیف دہ ہو۔	کالچیکم

گولہ

علامت	ادویہ
محسوس کرے کہ ہوا کا ایک بڑا سا گولہ معدے سے اُٹھ کر گلے کی طرف آگیا ہے جس سے گلا گھٹ رہا ہے۔	لیک ڈی فلوریتھم۔ ایسافوٹیڈا۔ کالیا

گونجنا

علامت	ادویہ
اپنی ہی آواز کانوں میں گونجے۔	کاسٹیکم
کانوں میں گونج دار آوازیں جو گانا سننے سے ٹھیک ہو جائیں۔	اگنیشیا
شور کانوں میں گونجے۔	کاسٹیکم۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس۔ سیپیا

گیت (دیکھئے گانا)

گیس

لکڑی کے کوئلے کی گیس یا گیس والی شراب کے بُرے اثرات۔ — آرنیکا۔ امونیا کارب۔ بووسٹا

زہریلی گیس یا گلی سڑی لاشوں یا مردار کے تعفن سے پیدا شدہ بداثرات۔ — پائروجینم

گیلا

گیلا ہو جانے سے تکلیف ہو جائے۔ — پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ کلکیریا۔ کاسٹکم۔ ڈلکامارا۔ سیپیا۔ مرک سال۔ ایلم سیپا۔ فائٹولیکا۔ ایلاپس

گیلی چیز لگنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — کلکیریا کارب۔ رسٹاکس۔ امونیا کارب۔ انٹم کروڈ۔ کلیمٹس

سر گیلا ہو جانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — بیلاڈونا۔

پاؤں گیلے ہو جانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ سلیشیا

پاؤں گیلے ہو جانے سے سائی کے درد شروع ہو جائیں۔ — نکس موشکاٹا۔

پاؤں گیلے ہو جانے سے حیض رک جائے۔ — پلساٹیلا۔ گریفائٹس۔ ڈلکامارا۔

متاثرہ اعضا کو نم کر لینے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — پلساٹیلا۔ اسارم

گیند

جسم میں گیند کے موجود ہونے کا احساس۔ — اگنیشیا۔ سیپیا

مثانے میں گیند کے لڑھکنے کا احساس ہو۔ — لیکیسس

پیشانی میں گیند کی موجودگی کا احساس جو سر کے ہلانے سے بھی نہ ہلے۔ — سٹفی سائیگریا

احساس کہ وہ ایک گیند پر بیٹھا ہے۔ مقعد میں سوجن کا احساس ہو۔ — کنابس انڈیکا

احساس کہ بڑا سا گیند معدے میں سے اٹھ کر گلے کی طرف آ گیا ہے۔ جس سے گلا گھٹ رہا ہے۔ — لیک ڈی فلوریٹم۔ ایسافوئیڈا۔ کالیا

احساس کہ اس نے ایک چھوٹا سا گیند نگل لیا ہے۔ جو معدے میں اٹکا ہوا ہے۔ — ٹربینتھینا

- بستر پر گیند کی طرح گول مول لیٹے۔ — سٹرامونیم
- گیند کی طرح سخت پاخانہ قبض میں۔ — اوپیم۔ چیلیڈونیم۔ پلمبم۔ تھوجا۔ وریٹرم البم۔

گھٹن

- گھٹن یا بھینچے جانے کا احساس ہو۔ — گیکٹس۔ کالوسنتھ۔ نائٹرک ایسڈ۔ سلفر۔ اناکارڈیم۔ کاربالک ایسڈ
- گھٹن گویا تاروں میں جکڑا جا رہا ہے اور تاروں کو بھینچا جا رہا ہے۔ — گیکٹس
- ہر جگہ گھٹن کا احساس، سانس کی نالی، گلے وغیرہ میں گویا ہر جگہ میں اکڑ رہی ہوں۔ — کیپسیکم
- گھٹن مخرجوں کی (منہ۔ ناک۔ مقعد۔ پیشاب کی نالی وغیرہ) — بیلاڈونا۔ گیکٹس۔ لیکیسس۔ مرک سال۔ رسٹاکس۔ نائٹرک ایسڈ۔ سٹرامونیم۔
- درد جس میں گھٹن کا احساس ہو۔ — گیکٹس۔ میگ فاس۔ آئیوڈیم۔ سلفر

گھٹنا

- گھٹنوں کے بل ہونے سے تکلیف ہو جاتے۔ — کاکولس۔ میگ کارب۔ سیپیا۔
- گھٹنوں کے بل ہونے سے چکر آنے لگیں۔ — سیپیا
- بائی کے دردوں میں گھٹنا، ٹخنہ، زیادہ متاثر ہوتے ہوں۔ — پلساٹیلا
- خیال کرے کہ وہ گھٹنوں کے بل چلتا ہے۔ — برائٹا کارب
- خواب میں دیکھے کہ اس کا گھٹنا سوجا ہوا ہے۔ — کاکولس

وقت

- صبح کے وقت گھٹنوں میں کمزوری ہو۔ — ڈائسکوریا
- رات کے وقت گھٹنوں میں درد ہو۔ — لائیکوپوڈیم
- رات کے وقت گھٹنے ٹھنڈے ہوں۔ بستر میں بھی ٹھنڈے رہیں۔ — کاربوویج۔ ایپس

گھر

- گھر میں رہنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔ — آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ الومینا۔ کنابس انڈیکا۔ کروکس۔ سباڈیلا۔ سبائنا۔

خیال کرے کہ وُہ گھر میں ہے حالانکہ وہ گھر میں نہ ہو۔ — کنابس انڈیکا۔ ہائیوسائمس

آگ — خیال کرے کہ گھر کو آگ لگی ہوئی ہے۔ — بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر۔ سٹرامونیم

باتیں — گھر کے متعلق باتیں کرے۔ — بیلاڈونا۔ برائی اونیا

باہر — گھر سے باہر رہنے پر قبض ہو جائے۔ — لائیکوپوڈیم

گھر سے باہر رہنے پر بیمار ہو جائے۔ — کیپسیکم۔ کاربوانیملس۔ فاسفورک ایسڈ

بے چین — گھر میں بے چین ہو جاتا ہو۔ — لائیکوپوڈیم۔ پلسائیلا۔ رسٹاکس۔

گھر میں داخل ہوتے ہی بے چین ہو جاتے۔ — ایلومینا۔ روڈوڈنڈران

بھول — یہ بھول جائے کہ گلی میں اُس کا گھر کس طرف تھا۔ — گلونائین

پہچان جانا — اپنے گھر کو نہ پہچان سکے۔ — ملی لوٹس۔ مرک سال۔ سوریئم

گھر جانا چاہے حالانکہ اپنے گھر میں ہی ہو۔ — برائی اونیا

یہ سوچے کہ وہ گھر سے دور ہے اور اُسے گھر جانا چاہیے۔ — برائی اونیا۔ اوپیم

بستر سے نکل کر گھر جانا چاہے۔ — برائی اونیا۔ سمِسی فیوگا۔ ہائیوسائمس

خوش — خیال کرے کہ وہ گھر میں خوش نہیں رہ سکے گا۔ — آرسنک البم

دُور — گھر سے دُور رہنے پر بیمار ہو جائے۔ گھر سے جُدائی بیمار کر دے۔ — کیپسیکم۔ کاربوانیملس۔ فاسفورک ایسڈ

قبض — گھر سے دور رہنے سے قبض ہو جائے۔ — لائیکوپوڈیم

گلی — بھول جائے کہ گلی میں اُس کا گھر کس طرف تھا۔ — گلونائین

گھریلو — گھریلو معاملات میں بڑی احتیاط برتے۔ بہت ہی فکرمند ہو۔ — برٹیا کارب

گھڑی — گھڑی کی زنجیر سے کھیلے۔ ہاتھوں کو ہر وقت حرکت میں رکھے۔ — کالی برومیم

گھڑی کے لٹکن کی طرح آنکھیں دائیں بائیں حرکت کریں۔ — اگریکس۔ کروکس

گھڑی کو چابی دینا بھول جاتا ہو۔ — فلورک ایسڈ

گھمانا

سر گھمانا تکلیف کا موجب ہو۔ — کالکیریا کارب۔ سائیکوٹا۔ سیپیا

آنکھوں کا دائیں یا بائیں گھمانا ناممکن ہو پورا جسم گھمانا پڑے۔ — سپائیجیلیا

آنکھوں کو جب گھمایا جائے تو اُن میں شدید درد ہو۔ — نیٹرم میور

گھنٹی

خیال کرے کہ وہ گھنٹیاں بجتی سن رہا ہے۔ — پکرک ایسڈ۔ کنابس انڈیکا

وہم کرے کہ وہ اپنے جنازے پر بجنے والی گھنٹیاں سن رہا ہے۔ — ایتھوزا

گھنٹی کی آواز سُن کر رو پڑے۔ — انٹم کروڈ

گرجے کی گھنٹیاں سن کر بے چین ہو جائے۔ — لائی سین

گھوڑا

گھوڑے کی سواری سے تکلیف ہو جائے۔ — سیپیا

پیشاب سے ایسی بُو آئے جیسے گھوڑے کے پیشاب کی ہوتی ہے۔ — نائٹرک ایسڈ

گھوڑوں کے سُم پھٹ جائیں تو گھوڑوں کو دی جائے۔ — سکوئیلا

وہم کہ وہ گھوڑے دیکھتا ہے۔ — بیلاڈونا۔ میگ میور۔ زنکم میٹ

خیال کرے کہ وہ گھوڑے پر سوار ہے۔ — کنابس انڈیکا

تقاضا کرے کہ وہ عبادت اپنے گھوڑے کی دم پر کرے گا۔ — لوفیریزیا

گھومنا

گھومتی ہوئی چیزوں کا دیکھنا تکلیف دہ ہو۔ — لائیکوپوڈیم

پڑھتے وقت حروف گھومتے معلوم ہوں۔ کبھی اُوپر چلے جائیں کبھی نیچے اور کبھی غائب ہو جائیں۔ — سائیکیوٹا

چکر آنے کی وجہ سے مریض گویا گھوم رہا ہو۔ — برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ کونیم۔ سائیکلمن

کمرے کی تمام اشیا گھومتی معلوم ہوں۔ — کونیم

خیال کرے کہ وہ کھیتوں میں گھوم رہا ہے۔ — رسٹاکس

کھیتوں میں ٹہلنے گھومنے پھرنے کے خواب نظر آئیں۔ — رسٹاکس

ل

لاعلاج
اپنے مرض کو لاعلاج سمجھے۔ خیال کرے کہ کوئی ٹھیک نہ ہونے والی بیماری اُسے لگ گئی ہے۔ — آرسنک البم۔ کیکنس۔ سیپیا

لالچ
(کنجوس، لالچی بھی دیکھئے)
لالچی / کنجوس — لائیکوپوڈیم۔ سیپیا
لالچ۔ اپنی ضرورت سے زیادہ لینے کی کوشش کرے — آرسنک البم

لپیٹنا
گرم کپڑے لپیٹنے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — سلفر۔ پلساٹیلا۔ ایپس۔ کالی سلف۔ آئیوڈیم۔ لیڈم۔ لائیکوپوڈیم۔ سیکیل کار۔
گرم کپڑے لپیٹنے سے اور دباؤ سے مزمن سر درد میں افاقہ ہو۔ — سلیشیا۔ میگ میور۔ سٹرانیشم

لٹکانا
اعضا کو لٹکانے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — کلکیریا کارب

لٹکنا
احساس کہ معدہ نیچے لٹکا ہوا ہے۔ — سٹفی سائیگریا

لرزہ
لرزہ کے دوران بے ہوش ہو جاتے۔
لرزہ کے دوران بے چین ہو جاتے۔ — آرسنک البم۔ نیٹرم میور۔ سیپیا۔ ایکونائٹ۔ کلکیریا کارب۔ کافیا۔ کیمومیلا۔ کیمفر۔ پلساٹیلا
لرزہ سے پہلے بے چین ہو جائے۔ — چائنا
لرزہ کے دوران غمگین، مایوس ہو جائے۔ — ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ نیٹرم میور۔ چائنا۔ کونیم۔ اگنیشیا
لرزہ کے دوران رو پڑے۔ — کیمومیلا۔ بیلاڈونا۔ کلکیریا۔ لائیکوپوڈیم۔ پلساٹیلا
لرزہ کے دوران چکر آنے لگیں۔ — کلکیریا کارب۔ نکس وامیکا
اندرونی طور پر لرزنے کا احساس ہو۔ لرزہ بیرونی طور پر نظر نہ آئے۔ — سلفیورک ایسڈ

وقت

لرزہ 7 بجے صبح۔
پوپیٹیوریم پرف

لرزہ 10 بجے صبح سے 11 بجے صبح تک۔
نیٹرم میور

لرزہ بخار صبح کے وقت۔
نکس وامیکا۔ یوپیٹیوریم پرف۔
بووسٹا۔ پوڈوفائیلم

قبل دوپہر لرزہ گرمی کے بغیر۔
جیلسیمم

قبل دوپہر لرزہ گرمی کے ساتھ۔
بپٹیشیا

1 بجے سے 2 بجے بعد دوپہر یا رات کو لرزہ ہو۔
آرسنک البم

بعد دوپہر لرزہ بخار ہو۔
ایپس۔ لائیکوپوڈیم۔ پلساٹیلا

لرزہ 3 بجے بعد دوپہر۔
ایپس

لرزہ 4 بجے بعد دوپہر۔
لائیکوپوڈیم

شام کے وقت لرزہ، بخار ہو۔
امونیا کارب۔ ایپس۔ آرنیکا۔
بیلاڈونا۔ سبائنا۔ سائنا۔
جیلسیمم۔ لیکیسس۔ رسٹاکس

رات کے وقت لرزہ بخار ہو۔
آرسنک البم۔ فیرم میٹ۔
لیکیسس۔ مرک سال۔ فاسفورس

آدھی رات سے پہلے لرزہ ہو۔
فاسفورس

رات کے وقت حرارت لرزہ کے بغیر۔
بپٹیشیا۔ رسٹاکس

لڑائی

خیال کرے کہ لوگ لڑ رہے ہیں۔
لڑائی کے متعلق باتیں کرے۔
اوپیم۔ سٹرامونیم۔
بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس

لڑکھڑانا

بوڑھے لوگ چلتے وقت لڑکھڑاتے ہوں۔
بریٹا کارب

لڑکھڑاتی چال۔
کونیم

چلتے وقت آنکھیں بند کرے تو گر پڑے یا لڑکھڑائے۔
ارجنٹم نائٹ۔ جیلسیمم۔ الومینا

لڑھکنا

سر گرم ہو ایک طرف سے دوسری طرف لڑھکائے۔
پوڈوفائیلم۔ بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس

ہذیان میں فرش پر لڑھکے۔
اوپیم

مثانہ میں گیند کے لڑھکنے کا احساس ہو۔ — لیکیسس

خیال کرے کہ کوئی چیز دیواروں، کرسیوں، فرش اور ہر جگہ لڑھک رہی ہے اور اس پر بھی لڑھکے گی۔ — سیپیا

لکڑی

جب چلے تو محسوس کرے کہ اعضا لکڑی کے بنے ہوئے ہیں۔ — تھوجا

خیال کرے کہ وہ لکڑی کا بنا ہوا ہے۔ — کالی نائٹ

لکھنا

لکھنے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — کلکیریا کارب۔ کالی کارب۔ نیٹرم میور۔ سلیشیا۔ زنکم میٹ

تیز تیز لکھے۔ — سلفیورک ایسڈ

لکھتے وقت دماغ حاضر نہ رہے۔ — میگ کارب

لکھائی میں غلطیاں کرے۔ — لیکیسس۔ لائیکوپوڈیم۔ تھوجا

لکھائی میں غلط الفاظ استعمال کرے۔ — چائنا۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا

لکھنے کے قابل نہ رہے۔ — اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم

یاد نہ رہے کہ وہ کیا لکھنے لگا تھا۔ — کنابس انڈیکا

لکھتے وقت نظر دھندلا جائے۔ — ایلوز۔ نیٹرم میور

لمبا

خیال کرے کہ وہ لمبا ہے۔ — سٹرامونیم۔ کوموا

خیال کرے کہ اس کا قد تیس فٹ لمبا ہو گیا ہے۔ — فیرم آئیوڈائیڈ

خیال کرے کہ چہرہ لمبا ہو گیا ہے۔ — سٹراموتیم

خیال کرے کہ اس کی ٹھوڑی گھٹنوں تک لمبی ہو گئی ہے۔ — گلونائین

خیال کرے کہ چیزیں لمبی ہو رہی ہیں۔ — کیمفر۔ ڈروسرا۔ کریازوٹ۔ نائٹرک ایسڈ۔ سلفر

احساس کہ دانت بہت لمبے ہیں — میگ کارب

خیال کرے کہ اس کا سر لمبا ہو گیا ہے۔ — ہائیریکم

لہر

لہروں کا احساس ہو۔ — بیلاڈونا۔ سلفر

محسوس کرے کہ دماغ گویا لہروں کی شکل میں چل رہا ہے۔ — گلونائین

لیٹنا

اضافہ	لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ۔	آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ ایکس۔ کیمومیلا۔ فرم میٹ۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم فاسفورس۔ سنگونیریا۔ ریومیکس
افاقہ	لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا۔
اعضا	متاثرہ اعضا کے بل لیٹنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	نیٹرم میور۔ فرم میٹ۔ نکرک ایسڈ ایکونائٹ۔ ہیپر سلفر۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ نکس موشکاٹا۔ پٹیلا۔ امونیا کارب۔
بائیں	بائیں پہلو لیٹنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ ریومیکس۔ کیکٹس۔ سپائیجیلیا۔ پٹیلا۔
	بائیں کروٹ لیٹنے سے بے چینی ہو جاتے۔	فاسفورس
بستر	بستر میں لیٹ جانے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ نکس وامیکا
	ہمیشہ بستر میں لیٹے رہنے کی خواہش ہو۔ آرام کرنے سے سکون ملے۔	میگنیشیم
	جب لیٹا ہو یوں محسوس کرے کہ بستر کو نہیں چھو رہا ہے۔	لیک کنائنم۔ اسارم
پیٹ	پیٹ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	بیلاڈونا۔ چیلیڈونیم۔ کالوسنتھ۔ سانٹا۔ ایسٹک ایسڈ۔ امونیا کارب۔ فاسفورک ایسڈ۔ نائٹرک ایسڈ۔
پہلو	پہلو کے بل لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	ایلاپس۔ سٹینم۔ ایکونائٹ۔ رسٹاکس۔ برائی اونیا۔ اناکارڈیم۔ کلکریا کارب۔ کاربوانیملس۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ سٹینم
	جس پہلو کے بل لیٹے جھٹکے لگیں جس کی وجہ سے سو نہ سکے	سم سی فوگا۔
	پہلو کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	نکس وامیکا۔ کاکولس
پیٹھ	پیٹھ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	نکس وامیکا۔ فاسفورس
	پیٹھ کے بل لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	برائی اونیا۔ کلکریا۔ مرک کار۔ پلساٹیلا۔ رسٹاکس۔ امونیا میور

	علامت	دوا
چکر	چکر مریض کو لیٹنے پر مجبور کر دیں۔	پلساٹیلا۔ نائٹرک ایسڈ
دائیں	دائیں پہلو لیٹنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	رسٹاکس۔ مرک سال۔ میگ میور۔ برٹاکارب۔ کیلیڈیم۔ ہیپر سلفر۔ آئیوڈیم۔ نکس موسکاٹا۔ روٹا۔ سیلیشیا۔ کالی کارب۔ فاسفورس۔
درد	درد والی جانب لیٹنے سے تکلیف بڑھ جائے۔	
	درد کی مخالف سمت لیٹنے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	برائی اونیا۔ کیموملا۔ کالوسنتھ۔ پلساٹیلا۔
	درد والی جانب لیٹنے سے نیز چپ چاپ لیٹے رہنے سے تمام تکالیف کو آرام لیکن حرکت سے تمام تکالیف میں اضافہ ہو۔	برائی اونیا
رغبت / رجحان	لیٹے رہنے کی رغبت ہو۔	نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ ایلومینا۔ کیلیڈیم۔ کاربونیم سلف۔ کیموملا۔ فیرم میٹ۔ کالی آرسنک۔ کالی کارب۔ سیلینیم۔ لیکیسس۔ تھریڈین۔ برائی اونیا۔ آرسنک البم۔ جیلسیمیم۔ سلیشیا
	سر درد لیٹنے سے بڑھ جاتے۔	
	سر درد کو لیٹنے سے آرام آئے۔	
	سر درد جس کو لیٹنے سے اور سخت دباؤ سے آرام آئے۔	پلساٹیلا۔ میگ میور
	سر جب نیچے ہو تو لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہو۔	آرسنک البم۔ پلساٹیلا۔
سُن	سُن ہو جائیں وہ اعضا جن کے بل لیٹے۔	پلساٹیلا۔ رسٹاکس
کروٹ	سوتے وقت بکثرت کروٹیں بدلے۔	رسٹاکس۔ روٹا
کھانا	کھانے کے بعد لیٹنے کی رغبت ہو۔	لیکیسس۔ سیلینیم
لیٹنا	چارپائی پر لیٹنے کی بجائے بیٹھا رہے۔	کالی بردم

ایک ٹانگ پھیلا کر اور ایک ٹانگ سکیڑ کر سوتے۔ — سٹینم

لیٹنے پر گلا گھٹ جانے کا احساس ہو۔ — کالی بائی

وہم: یہ وہم کہ اس کے پاس ہی کوئی لیٹا ہے۔ — پیٹرولیم

وقت

رات کے وقت ایک لمحہ بھی چین سے نہ لیٹ سکے۔ — کاسٹیکم۔ یوپیٹوریم پرف۔ رسٹاکس

لیکوریا

لیکوریا بکثرت: — سیپیا۔ کلکریا کارب۔ سلیشیا Alumina گریفائٹس۔ سٹینم۔

تیزی سے آنے والا لیکوریا۔ — سیپیا۔ کلکریا کارب۔ سلیشیا۔ گریفائٹس۔ لائیکوپوڈیم۔

چھوٹی لڑکیوں میں لیکوریا۔ — سیپیا۔ مرک سال۔

ملق لگانے کی وجہ سے لیکوریا۔ — پلساٹلا

لیکوریا جس سے کپڑوں پر داغ پڑ جاتے۔ — نائٹرک ایسڈ

جلن دار لیکوریا۔ Acidu — سیپیا۔ کلکریا کارب۔ بوریکس۔ کریازوٹ۔ کلکریا سلف۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ کالی فاس۔ سورینم۔ نائٹرک ایسڈ۔ کاربالک ایسڈ۔ کالی آرسنک۔ نکس وامیکا۔

بدبودار لیکوریا۔

کافی دیر ٹھہرا رہے تو بدبودار ہو جاتا ہے

لیکوریا لیٹنے پر آئے۔ — پلساٹیلا

لیکوریا چلنے سے بڑھ جائے۔ — بووسٹا

لیکوریا میں شفاف مواد آئے۔ — C.P سیپیا۔ بوریکس۔ نیٹرم میور۔

لیکوریا جس میں سفید رنگ کا مواد آئے۔ — سیپیا۔ بوریکس۔ گریفائٹس

لیکوریا جس میں دودھیا مواد آئے۔ — سیپیا۔ کلکریا۔ پلساٹیلا۔ K.carb

لیکوریا جس میں زرد رنگ کا مواد آئے۔ — سیپیا۔ کلکریا۔ آرسنک البم۔ کیمومیلا۔ ہائیڈراسٹس۔ کریازوٹ۔ سلفر۔

علامت	دوا
لیکوریا جس میں بھورے رنگ کا مواد آئے۔	نائٹرک ایسڈ۔ للیم ٹگ۔ سیپیا۔ کاربو ویج۔ مرکسال۔
لیکوریا جس میں سبزی مائل مواد آئے۔	نیٹرم میور۔ نیٹرم سلف۔ نائٹرک ایسڈ۔
لیکوریا جس کا مواد گاڑھا ہو۔	کلکیریا کارب۔ ہائیڈراسٹس۔ کالی بائی۔
لیکوریا جس کا مواد پانی کی طرح پتلا ہو	گریفائٹس۔ پلساٹیلا۔ نائٹرک ایسڈ۔ N.M
لیکوریا جس کا مواد لیسدار ہو۔	کالی بائی۔ نائٹرک ایسڈ۔ C.P ہائیڈراسٹس۔ سیبائنا
لیکوریا جس کا مواد البومن والا ہو۔	سیپیا۔ بوریکس۔ نیٹرم میور۔ C.P
لیکوریا جس کا مواد خون آلود ہو۔	سیپیا۔ چائنا۔ کاکولس۔ نائٹرک ایسڈ۔ کلکیریا سلف۔
لیکوریا جس کا مواد کریم کی مانند ہو۔	پلساٹیلا۔
حمل کے دوران لیکوریا۔	سیپیا۔ کریازوٹ
حیض سے پہلے لیکوریا آئے۔	سیپیا۔ کلکیریا کارب۔ بووسٹا۔ گریفائٹس۔ کریازوٹ۔
حیض کے بعد لیکوریا آئے۔	کلکیریا کارب۔ بووسٹا۔ کلکیریا فاس۔
دو حیض کے دوران لیکوریا ہو۔	سیپیا۔ کلکیریا۔ بوریکس

وقت

علامت	دوا
لیکوریا صرف صبح کے وقت ہو۔	سیپیا
رات کے وقت لیکوریا بڑھ جائے۔	مرک سال

م

ماتھا — حیض کے دوران ماتھے پر خارش ہو۔ — سارسپریلا۔ سنگونیریا۔ سورینم

ماحول — ماحول کی تبدیلی سے بہت متاثر ہو جائے۔ — سلفر۔ ہیپر سلفر۔ کالی کارب۔ سوڈیم

مارنا — تیماردار کو مارنا اور کاٹنا چاہے۔ — بیلاڈونا۔ سٹرامونیم

مال و دولت
- وہم کہ اُسے مالی طور پر نقصان ہو جائے گا۔ — سورینم
- خیال کرے کہ وہ بہت دولت مند ہے۔ — پلاٹینا۔ سلفر
- خیال کرے کہ وہ بہت دولت مند ہے اور اس کی بہت سی رقم بنک میں جمع ہے۔ — پائرو جینم

ماں
- خیال کرے کہ اُس کی ماں کے گھر پر بدکار عورتوں نے دھاوا بول دیا ہے۔ — کالی برومیم
- اپنی ماں / بہن کی آوازیں سنتا ہو حالانکہ وہ دور دراز ہوں۔ — انا کارڈیم

ماضی
- ماضی کے ناخوشگوار واقعات کو یاد کرتا رہے یا اُن کو یاد کر کے روتا رہے۔ — نیٹرم میور
- نصف شب ماضی کے ناخوشگوار واقعات کو یاد کرے۔ — رسٹاکس
- اپنی گذشتہ تکالیف کے متعلق لگاتار سوچتا رہے۔ — نائٹرک ایسڈ
- کسی بھی گذشتہ بیماری سے مکمل طور پر شفایاب نہ ہونے والے مریض بیان کریں کہ جب سے انہیں تپ محرقہ، یرقان یا خسرہ وغیرہ کی بیماری ہوئی ہے۔ وہ کسی نہ کسی تکلیف میں ضرور مبتلا رہے ہیں۔ — کاربو ویج

دیرینہ شکایات جس میں مریض کئی برسوں سے مبتلا ہو۔ کسی دبی ہوئی بیماری یا جزوی طور پر درست شدہ بیماری کے باقی ماندہ اثرات بخواب تک موجود ہوں۔ — کاربو ویج۔ سورینم

گزرے ہوئے واقعات کے خواب نظر آئیں۔ — سیلیشیا
گذشتہ روز ہونے والے واقعات کے خواب نظر آئیں۔ — برائی اونیا

مایوسی

مایوسی — آرسنک البم۔ آرم میٹ۔ سورینم۔ کلکریا کارب۔ کافیا۔ ہیلی بورس۔ اگنیشیا

اپنی نجات سے مایوس ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ آرم میٹ۔ بکیس۔ للیم ٹگ۔ وریٹرم البم

متلون
متلی

متلون — اگنیشیا

متلی شدید جو تقریباً ہر تکلیف میں پائی جائے۔ — اپی کاک
گرم پانی میں ہاتھ ڈالنے سے متلی ہونے لگے۔ — فاسفورس۔
دال کے ساتھ متلی ہو۔ — لوبیلا انفلیٹا
حیض کے دوران صبح کے وقت جی متلائے۔ — گریفائٹس

وقت

صبح کے وقت متلی ہو۔ — نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ گریفائٹس
صبح کے وقت حمل کے دوران متلی ہو۔ — پلساٹیلا۔ سیپیا
شام کے وقت متلی ہو۔ — ٹیرٹرم میور۔ سیپیا

رات کے وقت متلی ہو۔ — برائی اونیا۔ اپی کاک۔ فاسفورس

رات کے وقت متلی اور اسہال کا اچانک حملہ۔ — سیپیا۔ وریٹرم البم۔ پلساٹیلا
رات کے وقت ابکائیاں۔ — چائنا۔ اپی کاک۔ آرنس ورس۔ پلساٹیلا۔ کیوپرم۔ نکس وامیکا۔ سیکیل کار۔ بیلیسکم

مٹر

علامت	دوا
مٹر اور سیم کی پھلی کھانے سے تکلیف ہو جاتے۔	برائی اونیا۔ لائیکوپوڈیم
کچے مٹروں کی طرح منہ کا ذائقہ جو متلی پیدا کرے۔	زنکم میٹ
منہ کی رطوبات کا ذائقہ کچے مٹروں کی طرح ہو۔	پلساٹیلا۔ زنکم میٹ

مٹھاس

علامت	دوا
میٹھی چیزیں کھانے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	ارجنٹم نائٹ۔ اگنیشیا۔ لائیکوپوڈیم انٹم کروڈ۔ زنکم میٹ
میٹھی چیزیں کھانے کی ختم نہ ہونے والی خواہش، چینی کھانے کی خواہش ہو۔	ارجنٹم نائٹ۔ سلفر۔ میڈورینم ارجنٹم نائٹ۔ کلکریا کارب۔ کالی کارب سیکیل کار سینا
میٹھی چیزیں کھانے سے گلے کا درد بڑھ جاتے۔	ارجنٹم نائٹ۔ گریفائٹس۔ اپی کاک
میٹھی چیزوں کے استعمال سے متلی ہونے لگے۔	
رطوبات کا ذائقہ میٹھا میٹھا نمکین سا ہو۔	سٹینم
خیال کرے کہ اس کا جسم مٹھاس کا بنا ہے۔	مرک سال

مٹی

علامت	دوا
مٹی کھانے کی رغبت ہو۔	کلکریا کارب
مٹی یا پلاسٹر وغیرہ کھانے کی خواہش ہو۔	نائٹرک ایسڈ
مٹی، چونا، سلیٹ، پنسل چاک وغیرہ کھانے کی خواہش ہو۔	نائٹرک ایسڈ۔ کلکریا۔ نکس وامیکا۔ ایلومینا
مٹیالے یا سنہری رنگ کے پاخانے ہوں۔	چیلیڈونیم
ہوا کی نالی میں مٹی کے سے احساس سے کھانسی پیدا ہو تو یہ یقینی دوا ہے۔	چیلیڈونیم
کھنکارنے کے بعد حلق میں مٹی کا سا ذائقہ اس کا مخصوص نشان ہے۔	ٹیوکرم
گرد و غبار سے چھینکیں آئیں۔	برومیم۔ لائی سین
خیال کرے کہ تمام جسم مٹی سے ڈھکا ہوا ہے۔	کنابس انڈیکا

مچھلی

علامت	دوا
مچھلی کھانے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	پلمبم۔ کیلیڈیم۔ کاربوانیملس۔ چائنا آرسنک۔ کالی کارب۔
مچھلی کھانے کی رغبت بالکل نہ ہو۔	گریفائٹس

مچھلی کھانے سے کھانسی ہو جاتی ہے۔ — لیکیسس

مچھلی پکنے کی خوشبو انتہائی تکلیف دہ ہو۔ اس سے بے ہوش ہو جاتے ہیں۔ — کالچیکم

گلے میں مچھلی کے کانٹے یا سخت تنکے کے موجود ہونے کا احساس ہو۔ — ارجنٹم نائٹ

منہ کی رطوبات کا ذائقہ مچھلی کی طرح ہو۔ — ایکونائٹ

محبت

محبت کے معاملات میں چپکے چپکے رنج و غم میں مبتلا رہے۔

محبت میں جنون، پاگل پن۔

غم اور ناکام محبت کے بُرے اثرات۔

اگنیشیا۔ نیٹرم میور۔ فاسفورک ایسڈ ایپس۔ برٹیا میور۔ پلاٹینا۔ ویریٹرم البم کلکیریا فاس۔ آرم میٹ۔ اگنیشیا۔ سلفر۔ انٹم کروڈ۔ ہائیوسائمس فاسفورک ایسڈ۔

شوہر، بچوں اور عزیزوں سے محبت کا احساس مٹ جائے۔ — سیپیا

جن لوگوں سے محبت تھی اُن سے غافل ہو جائے۔ — ہیلی بورس۔ سیپیا۔ فاسفورس

محتاط

بہت زیادہ محتاط ہو۔ — پلساٹیلا۔ گریفائٹس۔ نکس وامیکا

محفل

جب محفل میں ہو تو غفلت کا رویہ اختیار کرے۔ بلکہ محفل میں دلچسپی نہ لے۔ — ارجنٹم نائٹ

محل

خیال کرے کہ وہ محلات دیکھتا ہے۔ — پلمبم

محنت

خواب میں اپنے آپ کو اپنے روزمرہ کے کام کاج پر سخت محنت کرتا دیکھے۔ — رسٹاکس

محنتی۔ — آرم میٹ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

مجرم خیال کرے کہ وہ ایک مجرم ہے۔ — اگنیشیا۔ مرک سال
خیال کرے کہ وہ ایک مجرم ہے اور دوسرے لوگ یہ جانتے ہیں۔ — کوبالٹم

مخالفت معمولی سی مخالفت بھی برداشت نہ کرسکے۔ — کونیم۔ آرم میٹ
معمولی سی تردید سے غصے میں آجاتے۔ — فرم میٹ۔ اناکارڈیم۔ کاکوس۔ اگنیشیا
مخالفت کیئے جانے پر بھڑک اُٹھے — اناکارڈیم۔ کونیم۔ اسٹریس

مدہوشی (بدحواسی بھی دیکھئے)
مدہوشی سی ہوجاتے۔ — رسٹاکس۔ بپٹیشیا۔ نکس مسکاٹا۔ لیکیسس۔ فاسفورک ایسڈ۔ ہائیوسائمس۔ اوپیم
بہت زیادہ مدہوشی کی سی کیفیت

مذاق رشتہ داروں اور دوسرے لوگوں کا مذاق اڑائے — لیکیسس۔ پلاٹینا

مذہب مذہبی احساسات سے محروم ہو۔ مذہب سے بیگانگی برتے — اناکارڈیم۔ کاکوسنتھ۔ کروکس۔
مذہبی عوارض۔ — لیکیسس۔ للیم ٹگ۔ سلفر۔ وریٹرم البم۔ زنکم میٹ
مذہبی یا شہوانی باتیں کرے۔ — وریٹرم البم۔ سٹرامونیم
مذہبی مالیخولیا۔ مذہبی اور ایسے موضوعات کے مطالعہ کا شوق جو فہم سے بالا ہوں۔ — سلفر

مرچ جلن کا احساس۔ محسوس کرے کہ متاثرہ جگہ پر مرچیں چھڑک دی گئی ہیں۔ — کیپسکم
سرخ مرچیں کھانے کی رغبت ہو۔ — لیک کنائنم

مُردار مُردار کی سی بدبُو والے اخراج، اسہال ہوں۔ — سورینم

مردہ خیال کرے کہ وہ مرے ہوئے لوگوں سے بات چیت کرتا ہے۔ — ہائیوسائمس۔ کلکیریا سِل

اپنی مری ہوئی بیوی، بہن یا خاوند سے باتیں کرے گویا کہ وہ دوبارہ دنیا میں آگئے ہیں۔ — بائیوسائمس
خیال کرے کہ ہر چیز مردہ ہے۔ — مینزیریم

خواب میں مردہ لوگ نظر آئیں۔ — آرسنک البم۔ میگ کارب۔ تھوجا
خواب میں مردے اور روحیں دیکھے۔ — کیمفر
خواب میں لاشیں دیکھے۔ خوفناک خواب دیکھے۔ — سیلینیا

مرگی

مرگی۔ — ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ کاکولس۔ ایلکاک یکیسس۔ اوپیم۔ جیلسیمیم

مرگی کے دورے کے بعد بے ہوش ہو جائے۔ — بیوفو۔ اوپیم
مرگی کا دورہ اور شدید غصہ باری باری ہوں۔ — بیلاڈونا
مرگی جس میں رات کے وقت اور نیند کے دوران اضافہ ہو جاتا ہو۔ — کیوپرم۔ بیوفو
مرگی کا دورہ نیند کے دوران پڑ جائے۔ — یکیسس۔ بیوفو

جلدی اُبھاروں کے دب جانے سے مرگی ہو جائے۔ — سلفر۔ سوریٹم۔ اگریکس
مرگی کے دورے سے قبل منہ کا بدبودار ذائقہ۔ — سیلنیم
مرگی کے دورے سے پہلے چکر آئیں۔ — بائیوسائمس

مرگی کے دورے سے قبل کمرے کی دیواریں اندر کی طرف گرتی معلوم ہوں۔ — کاربوویج

مرنا
(دیکھئے موت)

مزدوری
(دیکھئے مشقت)

مسالہ

مسالہ، مسالہ دار اشیاء کے کھانے سے تکلیف ہو جائے۔ — نکس وامیکا

مستقبل

اپنے مستقبل کے متعلق بے چین رہے۔ — برائی اونیا۔ کلکیریا کارب۔ چائنا سلف۔ سانیکولا۔ فاسفورس

عنوان	علامت	دوا
	اپنے مستقبل کے بارے میں مسلسل غیر معمولی فکر و تردد کرتا رہے ۔	سٹفی سائیگریا
مسمریزم	مسمریزم سے تکلیف میں افاقہ ہو ۔	کیوپرم میٹ ۔ فاسفورس
مشقت	جسمانی مشقت سے تکلیف بڑھ جاتے ۔	رسٹاکس ۔ نیٹرم میور
مصروفیت	مصروف رہنے سے تکلیفیں افاقہ ہو ۔	ایگزیکس ۔ سیپیا
	بلامقصد مصروف رہنا چاہے ۔	ارجنٹم نائٹ ۔ للیم ٹگ
	بے فائدہ مصروف رہے ۔	سٹینم
	مصروفیت کی بنا پر جب تکالیف کے متعلق نہ سوچتا ہو تو بہتر محسوس کرے ۔	ہیلوناس ۔ کلکیریا فاس ۔ اگزالک ایسڈ
	ہاتھ اور پاؤں ہر وقت حرکت میں مصروف رکھے ۔	ٹرنٹولا ہسپانیہ
	بے آرام ، ہر وقت اپنے ہاتھوں کو حرکت میں مصروف رکھے	کالی برومیٹم
مطمئن	ناخوش ، غیر مطمئن مریض ۔	سلفر ۔ اناکارڈیم ۔ کلکیریا فاس ۔ مرک سال ۔ نیٹرم میور ۔
	ہر بات سے ظاہر ہو کہ وہ غیر مطمئن ہے ۔	نیٹرم میور
	غیر مطمئن ، شکوے شکایات کرتا رہے ۔	انٹم کروڈ ۔ آرسنک البم ۔ کیمومیلا ۔ سائنا ۔ نکس وامیکا ۔ پلساٹیلا ۔
مطالعہ	مطالعہ پر توجہ مرکوز کرنا مشکل ہو ۔	نکس وامیکا ۔ ہیلی بورس
	ہندسوں کی جمع مشکل ہو جاتے ۔	نکس وامیکا
	عجیب یا غیر مبہم مذہبی اور ایسے موضوعات کے علوم کے مطالعہ کا شوق جو کہ سوجھ بوجھ سے بالا ہوں مختلف نوعیت کے علوم کا مطالعہ کرے ۔ عجیب و غریب موضوعات پر توجہ مرکوز رکھے ۔	سلفر
	خیال کرے کہ وہ بے انتہا علم رکھتا ہے ۔	کنابس انڈیکا

معاشرہ

معاشرہ سے کبھی کبھار رہتے۔ بیگانگی کا اظہار کرے۔ — اناکارڈیم

اپنی معاشرتی حیثیت سے مایوس ہو جاتے۔ — وریٹرم البم

معدہ

معدہ میں خرابی کی نمایاں ادویات۔ — نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ انٹم کروڈ۔ اپی کاک۔ آرسنک البم۔ ڈجی ٹیلس۔ پلساٹیلا

بے چینی معدے میں محسوس کرے۔ — پوڈوفائیلم۔

معدے میں درد سے کمزوری ہو جاتے۔

وقت

صبح کے وقت معدے میں درد ہو۔ — نکس وامیکا

دوپہر کے وقت معدے کی علامات ہوں۔ — پلساٹیلا

رات کے وقت معدے کا درد ہو۔ — کالوسنتھ۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا

رات کے وقت خوراک معدے سے واپس منہ تک آتے۔ — فیرم میٹ۔ سیپیا۔ فاسفورس

مغرور

مغرور، متکبر — لائیکوپوڈیم۔ پلاٹینا۔ وریٹرم البم۔

مغرور، حقارت کرنے والا۔ — سائیکوٹا۔ پلاٹینا

ہر چیز سے حقارت کرنے والا۔ — پلاٹینا

مقامات

مقامات کی پہچان میں غلطی کرے۔ — گلونائین۔ نکس موشکاٹا۔ پٹرولیم

مقدس

خیال کرے کہ وہ ایک مقدس ہستی ہے۔ — کنابس انڈیکا۔ سٹرامونیم

مقعد

محسوس کرے کہ مقعد کھلی ہے۔ — فاسفورس۔ ایپس۔ سیکیل کار

محسوس کرے کہ مقعد میں پسا ہوا شیشہ ڈال دیا گیا ہے۔ — رٹہنیا

مقعد میں چیونٹیوں کا احساس ہو۔ — کالنسونیا۔ ایسکولس ہیپ

مقعد یا امعائے مستقیم میں سیب یا آلو کی مانند گیند ہونے کا احساس ہو۔ — سیپیا

مقعد میں چبھن دار درد ہوں۔ — نائٹرک ایسڈ۔ نیٹرم میور

پاخانے کے دوران محسوس کرے کہ مقعد پھٹ کر ٹکڑے ٹکڑے ہو جائے گی۔ — تھوجا

مقعد میں چبھن ۔
نائٹرک ایسڈ

مقعد کا فالج ۔
میوریٹک ایسڈ۔ فاسفورس۔ پلمبم۔ سیکیل کار۔

مقعد میں فالج کا احساس ہو ۔
ایلوز

مقعد سرخ ہو ۔
سلفر

مقعد کے گرد خارش ۔
سلفر۔ پیٹرولیم

دن کے وقت مقعد میں خارش ۔
سلفر

مقعد میں بھراؤ ۔
ایلوز۔ ہمامیلس۔ نائٹرک ایسڈ۔ سلفر

مقعد کی خشکی ۔
ایسکولس ہیپ ۔

مقعد بہت حساس ہو ۔
نائٹرک ایسڈ۔ میوریٹک ایسڈ۔ میگ میور

مقعد میں بھاری پن کھچاؤ ۔
ایسکولس ہیپ ۔ ایلوز

مقعد کے اندر کھنچنے کی خواہش ۔
اگریکس

مقعد کو ملے حتی کہ وہ کچی ہو جائے ۔
کاربو ویج ۔ کاسٹیکم ۔ گریفائٹس
لائیکوپوڈیم ۔ پیٹرولیم ۔ سلفر

مقعد سن ہو جائے ۔
کلکیریا ۔ کلکیریا سلف ۔ کالی کارب
سلفر

پاخانہ کے دوران کانچ نکل آئے ۔
پوڈوفائیلم ۔ اگنیشیا ۔ لائیکوپوڈیم
سیپیا

پاخانہ کے بعد کانچ نکل آئے ۔
پوڈوفائیلم

پیشاب کرتے وقت کانچ نکل آئے ۔
میوریٹک ایسڈ

اسہال کے دوران کانچ نکل آئے ۔
پوڈوفائیلم ۔ مرک سال ۔ ڈلکامارا

بچوں کی کانچ نکل آئے ۔
پوڈوفائیلم

وقت

صبح کے وقت مقعد، امعائے مستقیم میں جلن ہو ۔
سلفر ۔ میوریٹک ایسڈ

قبل دوپہر جب چلے تو امعائے مستقیم میں درد ہو ۔
سلفر

شام کے وقت مقعد میں جلن ہو ۔
سلفر

شام کے وقت مقعد میں سرسراہٹ ہو ۔
سلفر ۔ مارنیا

شام کے وقت مقعد میں خارش ہو ۔
سلفر

علامت	دوا
شام کے وقت کانچ نکلے۔	اگنیشیا
ہر شام مقعد میں خارش ہو۔	آئیوڈیم
شام کے وقت جوڑوں میں درد ہو۔	سلفر
رات کے وقت مقعد سے خون آئے۔	ایلومن۔ ایلومینا۔ کاربو ویج۔ کالی فاس۔ لیکیسس۔ مرک کار۔ نائٹرک ایسڈ۔ فاسفورس
رات کے وقت مقعد میں جلن ہو۔	سلفر۔ ایلوز۔ آرسنک البم لیکیسس۔ نائٹرک ایسڈ۔
رات کے وقت مقعد میں خارش ہو۔	مرک سال۔ سلفر۔ کلکیریا کارب ٹربنتھینا۔
رات کے وقت جب بستر میں گرم ہو جائے تو مقعد میں خارش ہو۔	مارینا
رات کے وقت مقعد میں مروڑ۔	مرک سال، مرک کار، نکس وامیکا سلفر

مقناطیس

علامت	دوا
مقناطیس کے اثر سے افاقہ ہو۔	فاسفورس۔ کیوپرم میٹ
مقناطیس کیا جانا چاہے۔	فاسفورس۔ کلکیریا کارب۔ سلیشیا

مکانات

علامت	دوا
خیال کرے کہ ادرگرد کے مکانات آگے بڑھ کر اُسے کچل دیں گے۔	ارجنٹم نائٹ
ڈر کہ اونچی دیواریں اور مکانات اُس پر گر پڑیں گے۔	ارجنٹم نائٹ۔ آرنیکا

مکھن

علامت	دوا
مکھن اور روٹی کھانے سے تکلیف بڑھ جائے۔	کاربو ویج۔ پلساٹیلا
مکھن نہ کھانا چاہے۔	چائنا۔ پلساٹیلا
مکھن کھانا چاہے۔	مرک سال

مکھی

علامت	دوا
میٹھا پسینہ جس کی وجہ سے مریض پر مکھیاں بیٹھتی ہیں۔	کیلیڈیم

ملامت

(دیکھئے بُرا بھلا کہنا)

ملنا

علامت	دوا
ملنے سے تکلیف بڑھے۔	سلفر۔ پلساٹیلا۔ اناکارڈیم۔ سیپیا۔ کونیم۔ سٹرامونیم

کوئی شے دھونے یا گیلی چیز کے مَلنے سے تکلیف بڑھ جائے۔

سلفر۔ مرک سال۔ امونیا کارب۔ انٹم کروڈ۔ کلیمٹس

مَلنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔

نکس وامیکا (بیٹھ)، پوڈوفائیلم (طرف۔ پہلو) پلمبم۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ (ہاتھ آپس میں)، فاسفورس۔ کلکیریا کارب۔ کینتھرس۔ نیٹرم کارب۔ کاربالک ایسڈ۔

سرد چیزوں کے مَلنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔
سر درد جیسے ٹھنڈی چیز لگانے یا مَلنے سے افاقہ ہو۔

ایپس۔ پلساٹیلا
آرسنک البم۔ ایلوز

ناک کو زور سے مَلے۔

نیٹرم میور

منزلِ مقصود

یہ ڈر کہ وہ منزلِ مقصود تک نہیں پہنچ سکے گا۔

لائیکوپوڈیم

منصوبہ

منصوبہ بندی کرے۔
بہت منصوبے بناتے۔

کنابس انڈیکا
سلفر۔ چائنا۔ چائنا سلف، کافیا

شام کے وقت منصوبے بنائے۔

چائنا۔ چائنا سلف

منہ

منہ کھولنے سے تکلیف بڑھ جائے۔

مرک سال

منہ کو لگاتار حرکت میں رکھے گویا کوئی چیز چبا رہا ہے۔

برائی اونیا۔ ہیلی بورس

بات چیت کرتے وقت یا چباتے وقت گالوں کے اندر والا حصہ دانتوں کے نیچے آجائے۔

اگنیشیا۔ نائٹرک ایسڈ

منہ غیر اختیاری طور پر کھل جائے۔

تھریڈین

وقت

صبح کے وقت منہ یا زبان خشک ہو جائے۔

سلفر۔ پلساٹیلا

صبح کے وقت منہ سے بُو آئے۔

نکس وامیکا۔ آرم میٹ

صبح کے وقت منہ میں بلغم اکٹھا ہو جائے۔

ایپس

علامت	دوا
رات کے وقت منہ خشک ہو جائے۔	انٹم کروڈ۔ نیٹرم میور
رات کے وقت تالو کی خشکی ہو جاتے۔	نکس موشکاٹا
رات کے وقت منہ سے بدبو آئے۔	مرک سال۔ نکس وامیکا۔ پوڈوفائلم
رات کے وقت منہ میں حرارت ہو۔	سلفر
رات کے وقت منہ سے رال آئے۔	مرک سال۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ نیٹرم میور

موت

علامت	دوا
پیشین گوئی موت کے وقت کی پیشین گوئی کرے	ایکونائٹ
چلنا چلتے وقت موت کا ڈر ہو۔	ڈجی ٹیلس
حمل حمل کے دوران موت کا ڈر ہو۔	ایکونائٹ
حرارت حرارت کے درجے میں موت کا ڈر ہو۔	رُوٹا
خواہش موت کی خواہش کرے۔	آرم میٹ۔ لیک کنائنم
خیال خیال کرے کہ وہ جلد مر جائے گا۔	اگنس کاسٹس
خیال کرے کہ وہ مر رہا ہے۔	کنابس انڈیکا۔ نکس وامیکا۔ رسٹاکس۔ سٹرامونیم
موت کے خیالات ہر وقت ذہن میں رہیں۔	ایکونائٹ۔ گریفائٹس
درد درد کی شدت سے موت کا ڈر۔	کافیا
ڈر موت کا ڈر	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔ سمی سی فیوگا۔ جیلسیمیم۔ لیک کنائنم۔ نائٹرک ایسڈ۔ فاسفورس۔ بیلاڈونا
یہ ڈر کہ وہ کہیں مر نہ جائے۔	ارجنٹم نائٹ۔ آرسنک البم۔ کالی کارب۔ فاسفورس۔
اچانک موت واقع ہو جانے کا ڈر	آرسنک البم۔ آرنیکا
قے قے کے دوران موت کا ڈر ہو۔	آرسنک البم
ہچکی موت کی ہچکی میں تسکین کے لیے۔	انٹم ٹارٹ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

وقت

علامت	دوا
شام کے وقت موت کا ڈر ہو جاتا ہو۔	ایکونائٹ

موٹاپا

علامات	دوائیں
موٹاپا	کلکیریا کارب۔ کیپسکم۔ گریفائٹس
ڈھیلاپن۔ موٹاپے کی طرف مائل ہو۔	کالی کارب۔ امونیا کارب۔ گریفائٹس
بوڑھے لوگ بہت موٹے ہو جائیں	کالی کارب
جسم موٹا لیکن ٹانگیں پتلی ہوں۔	امونیا میور

موڈ

علامات	دوائیں
موڈ بدلتا رہے۔ کبھی خوش، کبھی ناخوش ہو جاتے۔	اگنیشیا۔ پلساٹیلا۔ ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ اپی کاک۔ پلاٹینا۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔
ذہنی حالت جلد ہی تبدیل ہوتی رہے خوشی سے غمگینی ہو۔ اور ہنسنے سے رونے لگ جائے۔	اگنیشیا۔ کافیا۔ کروکس۔ نکس موشکاٹا۔

مور

علامات	دوائیں
خیال کرے کہ مور اُس کا تعاقب کر رہے ہیں۔	ہائیوسائیمس
خیال کرے کہ وہ موروں کو ہانک رہا ہے۔	ہائیوسائیمس

مڑنا/گھمانا

(دیکھیے جھکانا۔ مڑنا)

موسیقی

علامات	دوائیں
موسیقی برداشت نہ کر سکے۔ اس سے تکالیف بڑھ جائیں۔	ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ سیپیا۔ نیٹرم کارب۔ سباٹنا۔ امبراگریسیا۔ گریفائٹس۔ تھوجا۔ گریفائٹس۔ تھوجا
موسیقی سُننے سے رونا آجاتے۔ دل لبھانے والی موسیقی سُن کر غمگین ہو جاتے۔	نیٹرم سلف
موسیقی سے کپکپی طاری ہو جاتے۔	امبرا گریسیا
موسیقی سے کھانسی بڑھ جاتے۔	امبرا گریسیا
موسیقی سے تکالیف میں اضافہ ہو جاتے۔ خصوصاً حیض کے دوران۔	نیٹرم سلف
موسیقی سے ڈرے۔	نیٹرم کارب۔ ڈجی ٹیلس
خیال کرے کہ وہ موسیقی سنتا ہے۔	کنابس انڈیکا

موسیقی سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ موسیقی سے ہسٹریا کو آرام آئے۔ — ٹرنٹولا ہیسپانیہ

موسم

	علامات	ادویہ
گرما	گرم موسم میں تکلیف ہو جائے	ایکونائٹ۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ انٹم کروڈ۔ جیلسیمم۔ گلونائن۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم میور۔ کالی بائی۔ پوڈوفائیلم۔ فلورک ایسڈ۔
	موسم گرما کی تمازت سے کمزوری ہو جاتے۔	آئیوڈیم۔ نیٹرم کارب۔ سیلینم۔ انٹم کروڈ
	موسم گرما میں علامات بڑھ جائیں۔	نیٹرم میور
	موسم گرما میں نقاہت کا شکار ہو جاتے۔	جیلسیمم
سرما	سرد موسم میں تکلیف ہو جاتے۔	نکس وامیکا۔ آرم میٹ۔ رسٹاکس۔ فلورک ایسڈ
	سرد خشک موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جاتے۔	ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ ہیپر سلفر۔ کالی کارب۔ کاسٹیکم۔ پیٹرولیم۔ آرم میٹ۔ اسارم
	موسم سرما میں جلدی ابھاروں اور خارش وغیرہ میں اضافہ ہو جاتے۔	سورینم۔ ایلوز۔ پیٹرولیم
خزاں	خزاں میں تکلیف میں اضافہ ہو جاتے۔	لیکیسس۔ رسٹاکس
بہار	بہار میں تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	لیکیسس۔ نیٹرم میور
	ہر سال بہار میں بخار ہو جاتے۔	لیکیسس۔ کاربوویج۔ سلفر
	بہار میں موسم کی تبدیلی سے تکلیف بڑھ جاتے۔	انٹم ٹارٹ۔ کالی سلف۔ نیٹرم سلف
	ہر سال بہار کے موسم میں جلدی تکلیف ظاہر ہو جائیں۔	نیٹرم میور۔ سورینم۔ نیٹرم سلف
	موسم بہار میں علامات شدت اختیار کر جائیں۔	کروٹیلس ہیریڈس
مرطوب	مرطوب موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	نیٹرم سلف۔ ڈلکامارا۔ رسٹاکس۔ نکس موشکاٹا۔ کاربوویج۔

گرم مرطوب موسم میں تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — روڈوڈینڈران۔ کلکیریا کارب۔ امونیا کارب۔ لیکیسس

ابر آلود — ابر آلود موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ — کاربو ویج۔ لیکیسس۔ نیٹرم سلف۔ رسٹاکس۔

دھند — دھند والے موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ — رسٹاکس۔ ہائپیریکم

طوفان — طوفانی موسم اور ہوا والے موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ — برائیا گا۔ سورینم۔ روڈوڈینڈران۔ نکس موشکاٹا

گرج چمک — گرج چمک والے موسم میں خوش رہے۔ — سیپیا

خشک — خشک موسم میں تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ — رسٹاکس۔ ڈلکامارا۔ نکس موشکاٹا۔ فاسفورس۔ سورینم۔ رینن کولس بلب۔ روڈوڈینڈران۔

صاف — صاف موسم میں تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — سلیشیا۔ ٹیوبرکلینم۔ وربا سکم

تبدیلی — موسم کی تبدیلی۔ سردی سے گرم موسم ہو جانے پر تکلیف ہو جاتی ہے۔ — برائی اونیا۔ کالی سلف۔ سورینم۔ سلفر۔ ٹیوبرکلینم۔

تبدیلی موسم پر تکلیف ہو جائے یا تکلیف تازہ ہو جائے۔ — چیلیڈونیم۔ مرک سال۔ کلکیریا فاس۔ فاسفورس۔ سورینم۔ روڈوڈینڈران۔ امونیا کارب۔ ڈلکامارا۔ نکس موشکاٹا۔ رسٹاکس۔ رینن کولس بلب۔

میخ — سر درد محسوس کرے گویا کہ میخ گاڑ دی گئی ہے۔ — کافیا۔ اگنیشیا۔ نکس وامیکا۔ تھوجا

کن پٹی کا سر درد جیسے کوئی میخ ٹھونک دیا ہے۔ — تھوجا

مینگنیاں — پاخانہ بھیڑ کی مینگنیوں کی طرح سخت، گیند نما۔ پاخانہ سخت مینگنیوں کی شکل میں گانٹھ دار بشکل سے خارج ہو۔ — چیلیڈونیم۔ اوپیم۔ پلمبم۔ نیٹرم میور۔ امونیا میور۔ میگ میور۔ ایلوز۔ سلفر۔

مینگنیوں کی شکل کے سیاہ گول گول ٹکڑے۔ جو ایک دوسرے کے اندر دھنسے ہوتے ہوں۔ — پلمبم

ناپاک

اپنے آپ کو ناپاک سمجھے اور جب بھی کسی آدمی یا چیز کو چھوئے تو اس کے بعد غسل کرنا چاہیے۔ — سائیکلیمن

ناچنا

ناچنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

موسیقی سننے کی زبردست حس۔ موسیقی سننے پر ناچنے اور کودنے لگے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

ناچنے کے بعد کھانسی ہو جائے۔ — پلسا ٹیلا

ناچنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — سیپیا

مسرت سے ناچے، گائے۔
ناچنے کا رجحان ہو۔
یہ وہم کہ جانور اُس کے بستر پر ناچ بھاگ رہے ہیں۔ — بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس۔ اگریکس۔ کروکس۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ۔ کونیم

ناخن

ہاتھوں اور پاؤں کے ناخن مڑے ہوئے بھدی شکل والے۔
ناخن جلد ٹوٹ جائیں۔ — سائیلیشیا۔ انٹم کروڈ۔ گریفائٹس۔ تھوجا۔ ڈائسکوریا۔ سورینم

ناخنوں کو دانتوں سے کاٹے حتیٰ کہ اُن میں سے خون نکل آئے۔ — آرم ٹریفائلم

ناخن موٹے ہو جائیں۔
ناخن پتلے ہو جائیں۔
انگلیوں کے ناخن بڑی آہستگی سے بڑھیں۔ — گریفائٹس۔ سیلیشیا۔ آرسنک البم۔ اپیم۔ انٹم کروڈ

غنودگی میں ایسے محسوس ہو کہ انگلیوں کے ناخن بڑی بڑی تھالیوں کی طرح ہیں۔ — کنابس انڈیکا

ناشتہ

ناشتہ سے پہلے یا روزہ رکھنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — کلکیریا۔ کروکس۔ آئیوڈیم۔ سٹفی سائیگریا۔

ناشتہ سے پہلے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — کیموملا۔ کونیم۔ نیٹرم میور

ناشتہ کے بعد تکلیف بڑھ جائے۔ — نکس وامیکا۔ کیموملا۔ فاسفورس۔ زنکم میٹ۔ تھوجا۔

ناشتہ کر لینے کے بعد بے چین ہو جاتے۔ — کونیم۔ کالی کارب۔

ناشتہ کر لینے کے بعد بے ہوش ہو جاتے۔ — بیوفو۔ تاجا

ناشتہ کے بعد اسہال۔ — تھوجا۔ نیٹرم سلف۔

ناشتہ کے بعد تکلیف میں افاقہ۔ — کلکیریا۔ کروکس۔ آئیوڈیم۔ سٹفی سائیگریا۔

ناشتہ میں دیر ہو جانے سے سر درد ہو جاتے۔ — کلکیریا کارب۔

ناف

بچوں کی ناف سے خون آمیز مواد نکلے۔ — کلکیریا فاس۔

نافرمانبرداری

نافرمانبردار۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

ناک

انگلی: ناک یا کان میں انگلی پھیرنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — نیٹرم کارب۔ سپائیجیلیا

بند: ناک مزمن رکی ہوئی ہو۔ — کلکیریا کارب۔

دودھ پیتے بچوں کی ناک رک جائے۔ — نکس وامیکا۔ لائیکوپوڈیم۔ سمبوکس۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ بپٹیشیا

بھراؤ: ناک میں بھراؤ کا احساس۔ — سٹکٹا

ناک کی جڑ میں بھراؤ کا احساس۔ — چائنا

پسینہ: ناک کے ارد گرد ٹھنڈا پسینہ آئے۔

جڑ: ناک کی جڑ میں گرمی محسوس ہو۔ — کالی بائی

ناک کی جڑ میں بھراؤ کا احساس ہو۔ — سٹکٹا

خارش: ناک کی نوک یا نتھنوں پر خارش ہو۔ — کاسٹیکم

	ناک میں خارش ہو۔	سلفر۔ کاسٹیکم۔
داغ	ناک پر ہلکے بھورے داغ نمایاں ہوں۔	سلفر
رطوبات	ناک سے نکلنے والا مواد نکلے۔	سلفر
سانس	ناک سے خارج ہونے والی ہوا گرم محسوس ہو۔	کالی بائی۔
سخت	ناک سخت ہو جائے۔	کالی کارب
سوجنا	ناک سوج جائے۔	ایپس
	ناک کی سوجن کا احساس۔	کالی نائٹ۔ رٹھنیا
صاف	ناک صاف کرنے کی مسلسل خواہش۔	سٹکٹا۔ ٹیوکرم
	ناک صاف کرنے سے تکلیف ہو جائے۔	مرک سال۔ پلساٹیلا۔ سلفر
		آرم میٹ۔ ہیپر سلفر۔
		سپا تیجیلیا
		مرک سال
کھینچنا	گل میں کسی کی ناک کھینچنا چاہئے۔	کالی بائی
گرمی	ناک کی جڑ میں گرمی محسوس کرے۔	
ملنا	ناک کو زور سے ملے۔	نیٹرم میور
	ناک کو لگاتار ملے۔	سائنا
نوک	ناک کی نوک ٹھنڈی ہو جائے۔	ایپس
	ناک کی نوک یا نتھنوں پر خارش ہو۔	کاسٹیکم
	ناک کی نوک میں شگاف پڑ جائے۔	ایلومینا
نکسیر	نکسیر بہنے کے بعد غمگین ہو جائے۔	پلساٹیلا
	نکسیر پھوٹنے سے سر کے بھاری پن میں افاقہ ہو۔	ڈجی ٹیلس
ہڈی	ناک کی درمیانی ہڈی گل سڑ جائے۔	کالی بائی۔ سلیشیا۔ تھوجا
	محسوس کرے کہ ناک میں ہڈیاں ایک دوسرے کے ساتھ رگڑ کھا رہی ہیں۔	کالی بائی

وقت

صبح کے وقت ناک بند ہو جائے۔	لائیکو پوڈیم

	علامت	دوا
	صبح کے وقت چھینکیں آئیں۔	ایلم سیپیا
	صبح کے وقت ناک سے خون آئے۔	کاربو ویج۔ ہیمامیلس۔ لیکیسس۔ نائٹرک ایسڈ۔ فاسفورس۔
	شام کے وقت ناک سے زرد مواد بہے۔	پلساٹیلا
	شام کے وقت ناک بند ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ پلساٹیلا
	شام کے وقت نکسیر بہے۔	لیکیسس۔ فاسفورس
	رات کے وقت ناک خشک ہو جائے۔	نکس وامیکا
	رات کے وقت ناک میں درد ہو۔	آرم میٹ۔ ہیپر سلفر
	رات کے وقت چھینکیں آئیں۔	آرسنک البم۔ آرم ٹرائفائلم
	رات کے وقت ناک بند ہو جائے۔	امونیا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا۔
	رات کے وقت نکسیر آئے۔	کاربو ویج۔ مرک سال
نام	نام یاد نہ رکھ سکے۔ اپنا نام بھول جائے۔	انا کارڈیم۔ سلفر۔ میڈورینم۔ سلفر۔ ایلومینا۔ کالی برومیٹم۔ ویلیریانہ
نبض	نبض بے قاعدگی سے چلے۔ رک جائے پھر چلے۔	ویریٹرم ورائیڈ۔ ڈجی ٹیلس۔ ٹبیکم۔
	نبض پھڑ پھڑاتی ہو۔	نکس وامیکا
	غصے میں آنے سے نبض بے قاعدہ ہو جائے۔	کیمومیلا۔ سیپیا
	حرکت کرنے سے نبض تیز ہو جائے۔	نیٹرم میور
	نبض دیکھنے کے لیے چھونے نہ دے۔	انٹم ٹارٹ۔ انٹم کروڈ۔ سینی کیولا
وقت	شام کے وقت نبض معمول کے مطابق نہ ہو۔	کاسٹیکم
نجات	(روح بھی دیکھیے) اپنی نجات کے متعلق شک کرے۔ بہت زیادہ فکرمند رہے۔	سلفر۔ لائیکوپوڈیم۔ للیم ٹگ۔ ویریٹرم البم۔

اپنی نجات کے متعلق بے چین ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ للیم ٹگ۔ لیکیسس۔ وریٹرم البم۔ آرم میٹ۔

اپنی نجات سے مایوس ہو جائے۔ — آرسنک البم۔ آرم میٹ۔ سورنیم۔ لیکیسس۔ للیم ٹگ۔ وریٹرم البم۔ ملی لوٹس۔

خیال کرے کہ اس نے اپنی زندگی گناہوں میں غرق کر دی ہے۔ — سلفر

نچوڑنا

احساس کہ دل کو گویا نچوڑا جا رہا ہے۔ — آئیوڈیم

احساس کہ پیٹ کو کسی نے ہاتھ سے مضبوطی سے پکڑا ہوا ہے اور اسے نچوڑا جا رہا ہے۔ — اپی کاک

نحوست

نحوست کا ڈر ہو۔ — چائنا سلف۔ کلکیریا کارب۔ سورنیم۔ اگریکس۔ اوپیم

نڈر

نڈر۔

نسوار

نسوار کھانے کی رغبت ہو۔ — بیلاڈونا۔

چیزوں سے نسوار کی سی بو محسوس کرے۔ — سلفر

نشان

(دیکھئے داغ)

نشہ

(شراب بھی دیکھیے)

نشے میں دھت معلوم ہو۔

ذہنی پراگندگی گویا نشہ میں ہو۔ — نکس وامیکا۔ اوپیم۔ بپٹیشیا۔ کاربونیم سلف۔ ڈجی ٹیلس۔ ہائیوسائمس

ایسی حرکات کرے جیسے نشے میں دھت ہو۔

نشہ آور چیزوں کا استعمال باعث تکلیف ہو۔ — نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ کافیا۔ لیکیسس

نظر

(آنکھ، اندھاپن بھی دیکھئے)

علامات	دوا
رنگوں کی شناخت نہ کر سکے۔	فاسفورس
ایسے نظر آئے کہ چیزیں خون آلود ہیں۔	سٹرامونیم
چیزیں سبز نظر آئیں۔	آرسنک البم
چیزیں کالی نظر آئیں۔	کیپسیکم
چیزیں روشن اور چمکیلی نظر آئیں۔	کیمفر
چیزیں زرد نظر آئیں۔	سانٹونا
چیزیں سنہری نظر آئیں۔	ہائیوسائمس
چیزیں سرخ اور قوس قزح کی مانند نظر آئیں۔	کونیم
سرخ چیزیں زرد نظر آئیں۔	بیلاڈونا
بے رنگ چیزیں سفید نظر آئیں۔	ڈجی ٹیلس
سبز چیزیں سفید نظر آئیں	گریشی اولا
سرخ اور سبز چیزیں سفید نظر آئیں۔	کاربونیم سلف
سرخ چیزیں کالی نظر آئیں اور کالی چیزیں خاکستری	سٹرامونیم

نفخ

علامات	دوا
پیٹ میں ہوا۔ جو کچھ بھی کھائے گیس میں تبدیل ہو جائے۔	چائنا۔ کاربوویج۔ لائیکوپوڈیم۔ کالی کارب۔ نکس موشکاٹا۔ آئیوڈیم۔ فاسفورس۔ اگنیشیا۔ ہائیڈراسٹس
کھانا کھانے کے بعد معدہ ہوا سے پھول جائے۔	سیپیا۔
پیٹ میں بہت زیادہ ہوا۔ گویا پیٹ پھٹ پڑے گا۔	کاربوویج۔ کالی کارب۔ ارجنٹم نائٹ۔ کالچیکم۔

وقت

علامات	دوا
شام کے وقت پیٹ میں نفخ ہو۔	سیپیا
رات کے وقت پیٹ میں ہوا ہو۔	کاربوویج۔ چائنا۔ کالی کارب۔ پلساٹیلا۔ نیٹرم سلف۔ ارجنٹم نائٹ۔ اوپیم۔ لائیکوپوڈیم

عنوان	علامت	ادویہ
	رات کے وقت قولنجی درد بمعہ نفخ ہو۔	کالوسنتھ۔ میگ فاس۔ نکس موشکا۔ نکس وامیکا۔
	رات کے وقت نفخ جس کے ساتھ گوز آئیں۔	کاربو ویج۔ سلفر
	رات کے وقت پیٹ میں گڑگڑاہٹ ہو۔	ایلوز۔ نیٹرم سلف۔ پوڈوفائلم۔
نفرت	عام نفرت۔	پلساٹیلا۔ سلفر۔ اناکارڈیم۔
	گھر کے افراد سے نفرت۔	سیپیا
	خاوند سے نفرت۔	سیپیا
	چند افراد سے نفرت۔	نیٹرم کارب
	اُن لوگوں سے نفرت جو غیر حاضر ہوں۔ لیکن جب اُن کو دیکھے نفرت جاتی رہے۔	فلورک ایسڈ
	عورتوں سے نفرت۔	پلساٹیلا
	نفرت، کسی کے معافی مانگنے پر بھی دل نہ پسیجے۔	نائٹرک ایسڈ
	خیال کرے کہ اُس سے نفرت کی جاتی ہے۔	ارجنٹم نائٹ
نقدی	(دیکھئے رقم)	
نکتہ چیں	نکتہ چینی کرتا رہے۔	آرسنک البم۔ سلفر
	خیال کرے کہ اس پر نکتہ چینی کی جا رہی ہے یا اُسے گالیاں دی جا رہی ہیں۔	بیرائیٹا کارب
نگلنا	کوئی شے نگلنے سے تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔	سلفر۔ مرک سال۔ برائی اونیا۔ بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر۔ ایپس۔ ننگیسس۔ نائٹرک ایسڈ۔ سٹرامونیم۔ ہائیوسائمس۔ برومیم۔ مرک آئیوڈائیڈ فلیوا۔
	خوراک کو نگلنا تکلیف کا باعث ہو۔	برائی اونیا۔ ہیپر سلفر
	بغیر کسی شے کے محض نگلنے کا عمل ہی تکلیف دہ ہو۔	ننگیسس۔ کاکولس۔

	علامت	دوا
	نگلنے کے عمل کے دوران تکلیف میں اضافہ ہو۔	کیپسیکم۔ اگنیشیا
	نگل لینے کے بعد تکلیف ہو جائے۔	نکس وامیکا۔ زنکم میٹ
	ٹھوس اشیاء کے مقابلے میں مائعات نگلنے میں تکلیف ہو۔	لیکیسس۔ برائی اونیا۔ اگنیشیا۔ بیلاڈونا۔ فاسفورس۔
	کسی چیز کے نگلنے پر تشنج ہو جائے۔	لائی سین
	گلے کا درد۔ نگلنے کی مسلسل خواہش ہو۔	لائی سین۔ لیک کنائنم۔ مرک سال۔
	نگلنے کی مسلسل خواہش لیکن نگلنا درد کا موجب ہو اور تقریباً ناممکن ہو۔	لیک کنائنم۔ مرک سال
	نگلنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	اگنیشیا
	خیال کرے کہ جانوروں نے اُسے نگل لیا ہے۔	ہائیوسائمس
نمک	نمک کے زیادہ استعمال کے بد اثرات۔	نیٹرم میور۔ فاسفورس
	نمک کے استعمال کا رجحان ہو۔	نیٹرم میور۔ کاسٹیکم۔ کلکیریا کارب۔ میڈورینم۔
	نمک کے استعمال سے تکلیف ہو جائے۔	فاسفورس
	نمک کے متعلق سوچنے سے ہی متلی ہونے لگے۔	نیٹرم میور
نمکین	رطوبات کا ذائقہ نمکین ہو۔	کالی آئیوڈائیڈ۔ سیپیا
	بلغم نمکین ہو۔	فاسفورک ایسڈ
	اخراجات میٹھے میٹھے نمکین ہوں۔	سٹینم
	غذا کا ذائقہ نمکین ہو۔	چائنا۔ آسائیکلمین
	پانی کا ذائقہ نمکین ہو۔	مرکس سال۔ نائٹرک ایسڈ۔ برومیم
	منہ کا ذائقہ نمکین ہو۔	مرک سال۔ مرک کار۔ نیٹرم میور۔
نمونیہ	نمونیہ میں مبتلا ہو جانے کا ڈر ہو۔	چیلیڈونیم
نمی	نمی والی جگہ، کمرے میں رہنے سے تکلیف ہو جاتی ہے۔	ڈلکامارا۔ نیٹرم سلف۔ ارینا۔

علامت	کیفیت	دوا
ننگا	ننگا ہو جانا چاہے۔	ہائیوسائیمس۔ کینتھرس۔ فاسفورس۔
	ہذیان میں ننگا ہو جانا چاہے۔	ہائیوسائیمس
	اپنے آپ کو ننگا کرے۔ بستر میں ننگا لیٹے۔ ڈھانپا جانا نہ چاہے۔	ہائیوسائیمس
	خیال کرے کہ کوئی ننگا آدمی اُس کے ساتھ بستر میں ہے۔	پلساٹیلا
نوکر	خیال کرے کہ اُسے اپنے نوکروں سے نجات حاصل کر لینی چاہیے۔	فلورک ایسڈ
نہانا	نہانے سے تکلیف ہو جائے۔	سلفر۔ رسٹاکس۔ امونیا کارب۔ انٹم کروڈ۔ کلکیریا۔ کلیمٹس۔ کلکیریا سلف۔ سیپیا۔ سورینم۔ سپائیجیلیا۔
	ٹھنڈے پانی سے نہانا نہ چاہے۔	انٹم کروڈ
	ٹھنڈے پانی میں نہانے سے تکلیف میں اضافہ ہو	انٹم کروڈ۔ رسٹاکس۔ میگ فاس۔
	ٹھنڈے پانی میں نہانے تیرنے سے زکام لگ جائے۔	ٹیوبر کلینم۔ انٹم کروڈ۔ رسٹاکس
	بچے نہلایا جانا پسند نہ کریں۔	انٹم کروڈ۔ سلفر۔ امونیا کارب۔
	نہانے سے آرام و سکون محسوس کرے۔	پلساٹیلا۔ لیڈم۔ اسارم۔ کاسٹیکم
	متاثرہ حصّوں کو دھونے سے آرام آئے۔	پلساٹیلا۔ اسارم
	گرم غسل سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	سٹرانیٹم
	گرم غسل کرنے سے بے ہوش ہو جائے۔	لیکیسس
	اپنے آپ کو ناپاک سمجھے۔ جب بھی کسی آدمی یا چیز کو چھوئے تو اس کے بعد غسل کرنا چاہے۔	سائکلیمن
	ہر وقت نہانے کا خبط ہو۔	اسٹیلگو

	علامت	دوا
نئی	تمام چیزیں نئی معلوم ہوں ۔	ہیلی بورس
نیند	نیند سے پہلے تکلیف بڑھ جاتے ۔	سلفر ۔ آرسنک البم ۔ برائی اونیا مرک سال ۔ پلساٹیلا ۔ رسٹاکس ۔ کلکیریا کارب ۔ کاربو ویج ۔ فاسفورس ۔ سیپیا ۔
	نیند کے شروع یعنی پہلی ساعتوں میں تکلیف بڑھ جائے ۔	آرسنک البم ۔ بیلاڈونا ۔ برائی اونیا ۔ سیپیا ۔ پلساٹیلا کالی کارب ۔ کروٹیلس ۔ لیکیسس
	نیند کے دوران تکلیف بڑھ جاتے ۔	آرسنک البم ۔ بیلاڈونا ۔ برائی اونیا ۔ مرک سال ۔ پلساٹیلا ۔ سلفر ۔ آرنیکا ۔ لوریکس ۔ کیمومیلا ۔ ہیپر سلفر ۔ ہائیوسائمس ۔ اوپیم ۔ سیلیشیا ۔ سٹرامونیم ۔ زنکم ۔
	نیند کے بعد تکلیف میں اضافہ ہو ۔	لیکیسس ۔ سلفر ۔ کروٹیلس کا ۔ سیلینم ۔ سپیجیلیا ۔ سٹرامونیم ۔
	بے خوابی ۔ سو نہ سکے ۔	ایپس ۔ اوپیم ۔ کاکولس ۔ نکس وامیکا ۔ اوپیم ۔ کافیا ۔ سمسی فیوگا ۔ کالچیکم ۔ کاکولس ۔ نائٹرک ایسڈ ۔
	نیند آئے لیکن سو نہ سکے ۔	بیلاڈونا ۔ کیمومیلا ۔ اوپیم ۔ کاسٹیکم ۔ سٹرامونیم ۔
	رنج و غم جائیداد کے نقصان یا نیک نامی کو نقصان کی وجہ سے یا کاروباری تفکرات کی وجہ سے نیند اُڑ جائے ۔ اور بے چینی ہو ۔	کالی برومیم ۔ ہائیوسائمس
	کاروباری پریشانیوں کے بعد سو نہ سکے جاگتے رہنے پر مجبور ہو ۔ بے چینی مسلسل جاگنے پر مجبور کر دے ۔	امبرا گریسیا ۔ سیپیا ۔ سمسی فیوگا ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ

نیند فرحت بخش نہ ہو۔ سو کر اُٹھنے کے بعد پہلے سے زیادہ تھکا ماندہ ہو۔ — برائی ادنیا۔ سلفر۔ کونیم۔ ہیپر سلفر۔ میگ کارب۔ اوپیم۔

نیند ضائع ہو جانے سے یا زیادہ ذہنی کام کرنے سے ذہنی اور جسمانی تھکن اور نقاہت۔ — نکس وامیکا۔ کیوپرم۔ کاکولس۔

نیند ضائع ہو جانے سے یا رات پہرہ دینے سے تکلیف ہو جائے۔ — نکس وامیکا۔ کاکولس۔ کیوپرم۔ نائٹرک ایسڈ۔ کاسٹیکم۔ اگنیشیا۔

نیند کے ضائع ہو جانے سے کمزوری ہو جائے۔ — کاکولس۔ نکس وامیکا

جاگنے پر حساس اور جذباتی ہو جائے۔ — لائیکوپوڈیم

جاگنے پر بے چین ہو۔ — سلفر۔ لیکیسس

جاگنے پر غمگین ہو۔ — لیکیسس۔ ایلومینا

جاگنے پر کمزوری ہو۔ — پلساٹیلا

جاگنے پر صبح جاگنے پر کمزوری ہو۔ — نکس وامیکا۔

جاگنے پر صبح جاگنے پر ذہنی اُلجھن۔ پراگندگی رہے۔ — لیکیسس۔ فاسفورس

جاگنے پر بے چینی ہو نصف شب جاگنے پر۔ — پلاٹینا

نیند کے دوران ٹھوکر مارے۔ — بیلاڈونا

نیند کے دوران کراہے۔ — آرم میٹ

نیند کے دوران بے چینی ہو جائے۔ — آرسنک البم

نیند کے دوران چونک اُٹھے۔ — کالی کارب

نیند کے دوران پھڑکن — زنکم میٹ

نیند کے دوران گرمی — سیپیا۔ گلونائین

نیند کے دوران چلے — سلیشیا۔ کالی برومیم۔ ایکونائٹ۔

نیند کے دوران جھٹکے لگیں — نیٹرم میور۔ اوپیم۔ فاسفورس۔ اگریکس

نیند کے دوران ہذیان۔ — لیکیسس۔ بیلاڈونا۔

نیند کے دوران ہنسے — لائیکوپوڈیم

سوتے ہوتے باتیں کرے۔
سوتے ہوتے روتے
سوتے ہوتے پھڑکن
سوتے ہوتے جھٹکے لگیں۔

بیلاڈونا۔ کالی کارب
کیمومیلا
آرسنک البم۔ کالی کارب
آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔

سوکر اُٹھنے کے بعد ذہنی الجھن۔
کونیم

بچہ سونے کے بعد جب اُٹھے تو بہت بدمزاج ہو۔
لائیکوپوڈیم

پسینہ۔ جونہی سوتا ہے اُسے پسینہ آجاتا ہے۔
سلیشیا۔ پلساٹیلا۔ کونیم

نیند کثرت سے آتے۔
اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ نکس موشکاٹا

خراٹے والی نیند۔
اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ ایپس۔ نکس موشکاٹا

چونک اُٹھے نیند سے۔
بیلاڈونا۔ بوریکس۔ کاسٹیکم۔
ہائیوسائمس۔ سپنجیا۔

سونے پر چونک اُٹھے۔
سلفر۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا
ہیپر سلفر۔ لائیکوپوڈیم
فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔

نیند کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔
جاگتے رہنے پر افاقہ ہو۔
سیپیا۔ فاسفورس

دوپہر کی نیند کے بعد تکلیف بڑھ جاتی ہے۔
سٹفی سائیگریا

زیادہ دیر تک سونے سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔
سلفر۔ لیکیسس

خواب آور ادویات سے تکلیف بڑھ جاتی ہے۔
نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔
کافیا۔ لیکیسس۔

وقت

صبح کے وقت احساس کہ وہ رات کو اچھی نیند نہیں سویا۔
کلیمٹس

صبح کے وقت نیند کی کیفیت یا بے خوابی کی حالت ہو۔
نکس وامیکا

علامات	دوائیں
سوتے ہوتے باتیں کرے۔	بیلاڈونا۔ کالی کارب
سوتے ہوئے روئے	کیموملا
سوتے ہوئے پھڑکن	آرسنک البم۔ کالی کارب
سوتے ہوئے جھٹکے لگیں۔	آرسنک البم۔ کلکیریا کارب۔
سوکر اُٹھنے کے بعد ذہنی الجھن۔	کونیم
بچہ سونے کے بعد جب اُٹھے تو بہت بدمزاج ہو۔	لائیکوپوڈیم
پسینہ۔ جونہی سوتا ہے اُسے پسینہ آجاتا ہے۔	سلیشیا۔ پلساٹیلا۔ کونیم
نیند کثرت سے آتے۔	اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ نکس موشکاٹا
خراٹے والی نیند۔	اوپیم۔ انٹم ٹارٹ۔ ایپس۔ نکس موشکاٹا
چونک اُٹھے نیند سے۔	بیلاڈونا۔ بوریکس۔ کاسٹیکم۔ ہائیوسائمس۔ سپنجیا۔
سونے پر چونک اُٹھے۔	سلفر۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا ہیپرسلفر۔ لائیکوپوڈیم
نیند کے بعد تکلیف میں افاقہ ہو۔ جاگتے رہنے پر افاقہ ہو۔	فاسفورک ایسڈ۔ فاسفورس۔ سیپیا۔ فاسفورس
دوپہر کی نیند کے بعد تکلیف بڑھ جاتے۔	سٹفی سائیگریا
زیادہ دیر تک سونے سے تکلیف بڑھ جاتے۔	سلفر۔ لیکیسس
خواب آور ادویات سے تکلیف بڑھ جاتے۔	نکس وامیکا۔ بیلاڈونا۔ کیموملا۔ کافیا۔ لیکیسس۔

وقت

علامات	دوائیں
صبح کے وقت احساس کہ وُہ رات کو اچھی نیند نہیں سویا۔	کلیمٹس
صبح کے وقت نیند کی کیفیت یا بے خوابی کی حالت ہو۔	نکس وامیکا

قبل دوپہر نیند، غنودگی آجائے۔ — انٹم ٹارٹ

دوپہر کے وقت نیند، غنودگی آجائے۔ — نکس وامیکا

شام کے وقت نیند سے چونک اٹھے گویا کہ ڈر گیا ہو۔ — بیلاڈونا

شام بیٹھے بیٹھے سوجائے۔ — نکس وامیکا

شام کے وقت غنودگی، نیند آجائے۔ — انٹم ٹارٹ۔ نکس وامیکا۔

شام کے وقت نیند اڑ جائے۔ — کافیا۔ لیکیسس۔ پلساٹیلا۔ سلفر

رات دیر تک جاگتا رہے خیالات کی بھرمار کی وجہ سے، صبح دیر تک سویا رہے۔ — نکس وامیکا

آدھی رات سے پہلے نیند نہ آئے۔ — رسٹاکس۔ برائی اونیا۔ کافیا۔ فیرم میٹ۔ فاسفورس۔ پلساٹیلا

آدھی رات کے بعد نیند نہ آئے۔ — آرسنک البم۔ نکس وامیکا

3 بجے کے بعد نیند نہ آئے۔ — بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔

تمام دن سوئے اور تمام رات جاگے۔ تمام جسم میں درد ہو۔ — سٹفی سائیگریا

و - ہ

واقعات یہ ڈر کہ کوئی واقعہ رونما ہونے والا ہے۔ — کاسٹیکم۔ فاسفورس
کسی بُرے واقعہ کے امکان کا خوف ہو۔ — فاسفورس۔ لائی سین

گزرے ہوتے واقعات خواب میں نظر آئیں۔ — سلیشیا
بُرے واقعات کے خواب نظر آئیں۔ — کالی کارب
کل کے گزرے ہوتے واقعات کے خواب نظر آئیں۔ — برائی اونیا

وقت

نصف شب تک ماضی کے ناخوشگوار واقعات کو یاد کرتا رہے۔ — رسٹاکس

ورزش معمولی سی ورزش یا مشقت سے پسینے سے شرابور ہو جائے۔ — سورنیم
ورزش کرنے سے تکلیف ہو جائے۔ — رسٹاکس
جمناسٹک کی وجہ سے دل پھیل جائے۔ — کاسٹیکم
ورزش سے بے چینی کو آرام آئے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

وزن وزن یا دباؤ سر کی چوٹی پر۔ — لیکسس۔ سیپیا
خیال کرے کہ اس کا کوئی وزن نہیں ہے۔ — کناتبس انڈیکا۔ آدیپیم

وقت (اوقات کے لیے کتاب کے آخر میں دیکھیے)
وقت بہت لمبا محسوس ہو۔ چند لمحے بھی بہت لمبے محسوس ہوں۔ — ارجنٹم نائٹ۔ کنابس سٹائیوا۔ ایلومینا

وقفہ

علامت	دوا
وقت بہت آہستہ گزرتا معلوم ہو۔	کنابس انڈیکا۔ ایلومینا۔ ارجنٹم نائٹ
وقت بہت جلد گزرتا محسوس ہو۔	کاکولس
مقررہ وقت پر کسی جگہ پہنچنے میں جلدی کرے۔	ارجنٹم نائٹ
عام وقفہ دار ادویات۔	آرسنک البم۔ چائنا۔ چائنا سلف۔ یوپیٹوریم پرف۔ نیٹرم میور۔ سباڈیلا۔ سلفر۔ اپی کاک۔ ایلومینا۔ ارجنٹم نائٹ۔ سیڈران۔ نائٹرک ایسڈ۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ کیکٹس۔
سر درد وقفوں سے ہو۔	بیلاڈونا۔ نیٹرم میور۔ سپائیجیلیا۔
آنکھ درد وقفوں سے ہو۔	ہیپر سلفر۔
پیٹ درد وقفوں سے ہو۔	کیوپرم میٹ۔ کیمومیلا۔ اگنیشیا۔
دمہ وقفوں سے ہو۔	لیکیسس۔
نیند، غنودگی وقفوں سے آئے۔	کلکیریا کارب۔ کونیم۔ ہیپر سلفر۔ نیٹرم میور۔ سیلینیم۔
لرزہ بخار کی تکلیف بے قاعدگی سے ہو۔	پلساٹیلا
شہوت کا زور وقفوں سے ہو۔	فاسفورس
تکالیف باقاعدگی سے ایک مقررہ وقت پر ظاہر ہوں۔	سیڈران
ہر دوسرے دن تکلیف ظاہر ہو۔	ایلومینا
ہر دوسرے دن نیند دیر سے آئے۔	لیکیسس
ہر تیسرے دن تکلیف ہو۔	آرسنک البم۔ یوپیٹوریم پرپ۔ سنگونیریا۔ سباڈیلا۔ سلیشیا۔ سلفر
ہر ساتویں دن سر درد ہو۔	
ہر سات دن کے بعد تکالیف ظاہر ہوں۔	آرسنک البم۔ سلفر
ہر سات دن کے بعد آنکھ سے رطوبت خارج ہو۔	سلفر

ہر چودہ دن کے بعد تکلیف ظاہر ہو۔ — آرسنک البم۔ لیکیسس

ہر تین ہفتے کے بعد تکلیف ہو جائے۔ — میگ کارب۔

ہر اٹھائیس دن کے بعد تکلیف ہو۔ — نکس وامیکا۔ سیپیا

تکالیف سالانہ عود کر آئیں۔ — آرسنک البم۔ کاربو ویج۔ لیکیسس۔ سلفر۔ تھوجا۔

وہم

وہم، وسوسے۔ — بیلاڈونا۔ سلفر۔ ارجنٹم نائٹ۔ کنابس انڈیکا۔ کاکولس۔ ہائیوسائمس۔ اگنیشیا۔ لیکیسس۔ پٹرولیم۔ فاسفورک ایسڈ۔ سباڈیلا۔ سٹرامونیم

مضحکہ خیز وہم، وسوسے۔ — کنابس انڈیکا

وقت

رات کے وقت وہم وسوسے۔ — مرک سال

ویران

خیال کرے کہ وہ کسی ویران جگہ میں اکیلا ہے۔ — سٹرامونیم

ہاتھ

ہاتھ ہر وقت پانی سے دھوتا رہے۔ — سفلینم

ہتھیلی گرم۔

ہتھیلی اور تلوؤں کی جلن۔

ہاتھوں اور پاؤں پر بکثرت پسینہ آئے۔

تالی بجائے۔

فاسفورس۔ لیکیسس

سلفر۔ سنگوئنریا۔ پٹرولیم۔

نائٹرک ایسڈ۔ فلورک ایسڈ۔

بیلاڈونا۔ سائیکوٹا۔ سٹرامونیم۔

وریٹرم البم

ہاتھوں کو کراس کرتا رہے۔ — ماسکس

دونوں ہاتھ ملے۔ — کنابس انڈیکا۔

ہاتھوں کو ملنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔ — ٹرنٹولا کیوبنس

ہاتھوں کو پچوڑے۔ — کالی فاس ۔ فاسفورس ۔ سورنیم ۔ سٹرامونیم ۔ سلفر ۔ ٹرنٹولا ہسپانیہ ۔ ہورا ۔ آرکو ہیم ۔

اپنے ہاتھوں کو کاٹے۔

وقت

شام کے وقت ہتھیلی میں جلن ہو۔ — سلفر

ہتھوڑے

سر درد میں گویا سر پر ہتھوڑے پر ہتھوڑے پڑ رہے ہوں۔ — نیٹرم میور ۔ لیکیسس

ہتھوڑے لگنے کی سی آواز کانوں میں آتے۔ — سیپا ۔ تیجیلیا

ایسے محسوس کرے جیسے مقعد میں چھوٹے چھوٹے ہتھوڑے پڑ رہے ہیں۔ — لیکیسس

کمر درد میں یہ احساس گویا کہ ہتھوڑے سے مارا گیا ہے۔ — سیپیا

ہجوم

(دیکھئے اکٹھ)

ہچکی

ہچکی۔ — میگنیشیا فاس۔

ہچکی اور آہیں۔ — امونیا میور۔

حمل کے دوران ہچکی۔ — سائیکلمین

تشنجی اعصابی ہچکی۔ — ماسکس

تمباکو چبانے سے شدید ہچکی ہو جاتے۔ — اگنیشیا

شراب نوشوں کا ہذیان اور ہچکی۔ — رینن کولس بلب

وقت

رات کے وقت ہچکی لگ جاتے۔ — کیوپرم ۔ ہائیوسائیمس

ہڈی

ہڈیوں کا درد۔ — مرک سال ۔ پلساٹیلا ۔ روٹا ۔ ایسافوٹیڈا ۔ یوپیٹوریم پرف ۔ الی کاک ۔ نائٹرک ایسڈ ۔ فاسفورک ایسڈ ۔

علامات	دوائیں
ہڈیوں میں درد رات کے وقت۔	آرم میٹ۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ مرک سال۔ نائٹرک ایسڈ۔
ہڈیوں کے دُکھنے کا احساس۔	یوپیٹوریم پرف
ہڈیوں کا گلنا سڑنا۔	ایسافوٹیڈا۔ فلورک ایسڈ۔ کالی آئیوڈائیڈ۔ مرک سال۔ سلیشیا۔ تھریڈین۔
ہڈیاں نرم ہوجائیں۔	کلکیریا۔ مرک سال۔ سلیشیا۔ ایسافوٹیڈا۔
ہڈیاں غیرمعمولی طور پر بڑھ جائیں	آرم میٹ۔ آرم میور۔ کلکیریا فلور۔ فاسفورس۔ سلیشیا
ہڈیوں میں گھٹن۔	پلساٹیلا۔ سلفر۔ نائٹرک ایسڈ
ٹوٹی ہوئی ہڈیاں دیر سے جڑیں۔	کلکیریا کارب۔ کلکیریا فاس۔
ہڈیوں کا زخم۔	روٹا
ہڈی جلد ٹوٹ جائے، ٹوٹی ہوئی ہڈی کو جوڑنے کے لیے بہترین دوائیں۔	کلکیریا فاس۔ سمفائٹم

ہذیان

	علامات	دوائیں
آنکھیں	ہذیان میں آنکھیں بے وقوفانہ طریقے سے کھلی رہیں۔	ویریٹرم البم
بات چیت	ہذیان میں موضوعات کو جلد جلد بدلتا رہے۔	لیکیسس
باتونی	ہذیان میں باتونی ہوجائے۔	لیکیسس۔ سمی سی فیوگا۔ سٹرامونیم
بڑبڑائے	ہذیان میں بڑبڑائے۔	برائی اونیا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم۔
بخار	لرزہ دار بخار کے دوران ہذیان۔	پوڈوفائیلم۔ سباڈیلا۔
بھاگنا	ہذیان میں بھاگ جانا چاہے۔	سٹرامونیم۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا اوپیم۔ رسٹاکس۔
تشدد	ہذیان میں تشدد کرے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم پلمبم
چپ/خاموش	ہذیان میں خاموش ہوجائے۔	برائی اونیا۔ ہائیوسائمس
خبط	ہذیان میں کسی قسم کا خبط ہوجائے۔	بیلاڈونا۔ ہائیوسائمس۔ سٹرامونیم

خوفزدہ ہذیان میں خوفزدہ ہو جاتے۔ — بیلاڈونا۔ سٹرامونیم

شور ہذیان میں شور کرے۔ — سٹرامونیم

غصہ شدید غصے اور پاگل پن کا ہذیان۔ — بیلاڈونا۔ اگریکس۔ کینتھرس۔ ہائیوسائمس۔ نائٹرک ایسڈ۔ اوپیم۔ سیکیل کار۔ سٹرامونیم۔ ویریٹرم البم۔

کھیلنا ہذیان میں عجیب وغریب طریقے سے کھیلے۔ — ہائیوسائمس

وقت

صبح کے وقت ہذیان ہو۔ — برائی اونیا

شام کو سو جانے پر ہذیان ہو۔ — بیلاڈونا

رات سونے کے بعد ہذیان ہو جاتے۔ — لیکیسس

رات کے وقت ہذیان۔ — ایکونائٹ۔ بپٹیشیا۔ لیکیسس۔ آرسنک البم۔ بیلاڈونا۔ کینتھرس۔ سٹرامونیم

ہسٹریا

دائیں طرف کے ہرنیا میں مفید دوا ہے۔ — لائیکوپوڈیم

ہسٹریا جس سے غش کھا جاتے۔ — آرسنک البم۔ کاکولس۔ اگنیشیا

ہسٹریا جسے موسیقی سے آرام آتے۔ — ٹرنٹولا ہسپانیہ

ہسٹریائی مزاج۔ — پلاٹینا۔ کروکس۔ اگنیشیا۔ پلساٹیلا

ہسٹریا اور رعشہ جس سے مسرت میں جھومے، ناچے اور گائے۔ — کروکس سٹائیوا۔ ٹارنٹیولا

ہسٹریائی تشنج۔ — ایسافوئیٹیڈا۔ کوینم۔ اگنیشیا۔ ماسکس

ہلانا سر کو ہلانے سے تکلیف ہو جاتے۔ — بیلاڈونا۔ گلونائین۔ نکس وامیکا

ہمدرد ہمدرد — فاسفورس۔ کاسٹیکم۔ کاکولس۔ پلساٹیلا۔

Scanned by CamScanner

جب ہمدردی کی جائے تو غصے ہو جاتے۔ — سیپیا سیر دیلینا

دوسرے لوگوں کی تکلیف میں اُن سے شدید ہمدردی ہو جاتے۔ — کاسٹیکم

ہمراہی

(تنہائی بھی دیکھئے)

ہسٹریا میں ہم نشینوں سے نفرت۔ — کیکٹس

حیض کے دوران ساتھیوں سے نفرت تاہم اکیلے پن سے خوف کھائے۔ — کونیم

حمل کے دوران ہم نشینوں سے نفرت ہو جاتے۔ — نیٹرم میور

ہم نشینوں سے نفرت ہو تاہم خواہش کرے کہ ساتھ والے کمرے میں اُس کے نزدیک ہی کوئی موجود ہے۔ — لائیکوپوڈیم

ہنسی

ہنسنے سے تکلیف بڑھ جائے۔ — فاسفورس۔ ڈروسرا۔

قہقہہ لگا کر ہنسے۔ — کنابس انڈیکا

لگاتار ہنسے — کنابس انڈیکا

ہنسے — اگنیشیا۔ کنابس انڈیکا۔ سٹرامونیم

غیر اختیاری طور پر ہنسے۔ — اگنیشیا

اونچی آواز سے ہنسے۔ — بیلاڈونا

طنز آمیز ہنسی — بیلاڈونا

بے وقوفانہ ہنسی — ہائیوسائمس

نیند کے دوران ہنسے — لائیکوپوڈیم

ہنسی کے دورے پڑیں۔ — آرم میٹ۔ اگنیشیا

ہنسی سے کھانسی شروع ہو جاتے۔ — ارجنٹم میٹ۔ ڈروسرا۔ فاسفورس۔ سٹینم

علامات	ادویات
ہنسی میں مزاج تبدیل ہوتا رہے ۔ ایک لمحے ہنسے دوسرے لمحے چلاتے ۔	اگنیشیا ۔ نکس موشکاٹا ۔ کروکس
معمولی باتوں پر بہت زیادہ ہنسی آتے ۔	کنابس انڈیکا ۔ کروکس ۔ ہائیوسائمس ۔ اگنیشیا ۔ ماسکس ۔ پلاٹینا ۔ سٹرامونیم ۔

ہوا

علامات	ادویات
خیال کرے کہ وہ روح کی مانند ہوا میں منڈلا رہا ہے جب چلے تو یوں محسوس کرے گویا ہوا میں چل رہا ہے ۔	اسارم ۔ لیک کنائنم
اپنے آپ کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرے ۔ نیز اپنے آپ کو بڑا ہلکا محسوس کرتا ہو ۔	ویلیریانہ
اپنی ٹانگوں کو ہوا میں تیرتا ہوا محسوس کرتا ہے گویا وہ چارپائی پر نہیں بلکہ ہوا پر لیٹا ہے ۔	سٹکٹا
خیال کرے کہ بستر ہوا میں معلق ہے ۔ خیال کرے کہ اس کا جسم ہوا سے بھی ہلکا ہے ۔	بیلاڈونا ۔ سٹرامونیم ۔ اوپیم ۔ تھوجا ۔
سرد ہوا سے تکلیف بڑھ جاتے ۔	ایکونائٹ ۔ نکس وامیکا ۔ برائیونیا ۔ آرسنک البم ۔ رسٹاکس ۔ کاسٹیکم ۔ ہیپر سلفر ۔ برائیٹا کارب ۔ کلکریا کارب ۔ کلکریا فاس ۔ کالی کارب ۔ کیمومیلا ۔ لائیکوپوڈیم ۔ سورینم ۔ سیپیا ۔ سلیشیا ۔
سرد ہوا سے شدید طور پر متاثر ہو ۔	کلکریا کارب ۔ کالی کارب ۔ برائیٹا کارب ۔ رسٹاکس ۔ سورینم
سرد ہوا سے کھانسی، گلے کی تکلیف ہو جائے ۔	اگرنکس ۔ کیمفر ۔ ہیپر سلفر ۔ کالی میور ۔ ایکونائٹ ۔ ہیپر سلفر ۔

علامات	ادویات
سرد مرطوب ہوا سے تکلیف ہو جائے۔	رسٹاکس۔ امونیا کارب۔ کلکیریا کارب۔ ڈلکا مارا۔ نکس موشکاٹا۔
برفانی ہوا سے تکلیف بڑھ جاتے۔ گرم ہوا سے تکلیف بڑھ جاتے۔	کونیم۔ سلیشیا۔ پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ مرک سال۔ آئیوڈیم۔ گلونائین۔ لیکیسس۔ سیکیل کار۔
بے چینی گویا کہ گرم ہوا میں ہو۔	پلساٹیلا
کھلی ہوا کی خواہش کرے۔	پلساٹیلا۔ آرم میٹ۔ کروکس
کھلی ہوا میں ذہنی اُلجھن یا بے چینی میں افاقہ ہو۔ سکون و قرار حاصل ہو۔	پلساٹیلا۔ لائیکوپوڈیم۔ کالی سلف۔ کنابس انڈیکا۔
کھلی ہوا میں کمزوری میں افاقہ ہو۔	کونیم
کھلی ہوا میں رونے کے رجحان میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا
کھلی ہوا میں غمگینی کم ہو جائے۔	پلساٹیلا۔ پلاٹینا
کھلی ہوا میں چلنے سے تکلیف میں افاقہ ہو۔	پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم
شدید درد کو کھلی ہوا میں افاقہ ہو۔	کنابس انڈیکا
کھلی ہوا سے نفرت اس سے تکلیف بڑھ جائے۔	کلکیریا کارب۔ نکس وامیکا۔ کالی کارب۔ نیٹرم کارب۔ کیمومیلا۔ کافیا۔ سلیشیا۔ پیٹرولیم۔ کاکولس۔ سلفر۔ امونیا کارب۔ گلونائین۔ نکس موشکاٹا۔
کھلی ہوا میں ذہنی اُلجھن۔	پیٹرولیم
کھلی ہوا میں چلنے سے جذباتی، حساس، غصّے ہو جائے۔	رسٹاکس
کھلی ہوا میں کمزوری ہو جائے۔	کاکولس۔ رسٹاکس۔ الیومینا

ہونٹ خیال کرے کہ اُس کا نچلا ہونٹ سوجا ہوا ہے۔ — گلونائین
ہونٹوں کو نوچتا رہے۔ — آرم ٹریفائلم۔ برائی اونیا
ہونٹوں پہ پیپڑیاں جم جائیں۔ — آرسنک آئم۔ سٹرامونیم

ہیضہ ڈر کہ اُسے ہیضہ ہو جائے گا۔ — لیکیسس۔ نائٹرک ایسڈ

ے

یادداشت یادداشت کمزور ہو جائے۔ — اناکارڈیم۔ لیک کنائنم۔ سلفر۔ نیٹرم میور۔ برائی اونیا۔ لائیکو پوڈیم۔ فاسفورس۔ برٹیا کارب۔ اوپیم۔ پکرک ایسڈ۔ اگنس کاسٹس۔

یادداشت اچانک ختم ہو جائے۔ — اناکارڈیم
غیر حاضر دماغ ہو۔ — نکس موشکاٹا۔ کریازوٹ۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ مرک سال

بہت بھولنے والا۔ چیزیں خریدے اور انہیں اُٹھائے بغیر ہی چل دے۔ — لیک کنائنم۔ اگنس کاسٹس۔ اناکارڈیم۔ کاسٹیکم۔ نیٹرم میور

گھر سے خط ڈالنے جائے اور اُسے ڈاکخانہ میں ڈالے بغیر گھر واپس آجائے۔ — لیک کنائنم

یادداشت ختم ہو جائے بولنے سے پہلے بتانا پڑے جو اُس نے بولنا ہے۔ — اناکارڈیم۔ کالی بروم

باتیں کرتے وقت پڑھتے وقت یا لکھتے وقت خیالات جاتے رہیں۔ — نکس موشکاٹا۔ کیمفر۔ کنابس انڈیکا

درست الفاظ یاد نہ رکھ سکے۔ — لیکیسس۔ اناکارڈیم۔ اناکارڈیم۔ کالی بروم۔ لائیکو پوڈیم۔ نکس موشکاٹا۔

الفاظ یاد نہ رہیں۔
الفاظ یاد نہ رکھ سکے۔
نام یاد نہ رکھ سکے۔
یاد نہ رہے کہ اُس نے کیا سُنا ہے۔
یاد نہ رہے کہ اُس نے کیا پڑھا ہے۔

برائیٹا کارب۔ پلمبم
اناکارڈیم۔ سلفر
اناکارڈیم۔ سلفر۔
ہیلی بورس۔ ہائیوسائمس۔
ہیلی بورس۔ لیکیسس
سٹفی سائیگریا۔

یاد نہ رہے کہ اُس نے کیا کیا ہے۔
یاد نہ رہے کہ کیا کہنے لگا تھا۔
یاد نہ رہے کہ کیا لکھنے لگا تھا۔

ہیلی بورس۔ ہائیوسائمس۔
ہیلی بورس۔ برائیٹا کارب
کنابس انڈیکا۔

یادداشت بہت اچھی ہو۔

بیلاڈونا۔ کافیا۔ ہائیوسائمس۔
لیکیسس۔ اوپیم۔

یاس

سن یاس کی تکالیف۔
سن یاس میں سر درد۔
سن یاس اور اس کے بعد سر درد ہو۔

لیکیسس
لیکیسس۔ گیکٹس۔ گلونائین۔
لیکیسس۔ سنگونیریا۔ سلفر

وقت

(گھڑی کے مطابق)

صبح

4 بجے صبح آرنیکا - امونیامیور - اناکارڈیم - بوریکس - پلساٹیلا - پوڈوفائیلم - ٹبیکم - چیلیڈونیم - ریڈیم - سٹینم - سلیشیا - سیپیا - سیڈران - کالوسنتھ - کالی کارب - میوریٹک ایسڈ - نائٹرک ایسڈ - وریٹرم البم۔

4 بجے صبح کھانسی بڑھ جائے۔ — انٹم ٹارٹ

4 بجے صبح اسہال ہوں۔ — پوڈوفائیلم

4 بجے صبح پیٹ میں شدید درد۔ — پٹرولیم

4 بجے صبح لرزہ۔ — آرنیکا - سیڈران

4 بجے صبح جاگنے پر محسوس کرے کہ وہ بستر پر نہیں لیٹا ہے۔ — ہائیریکم

4 بجے صبح سے 5 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جائے۔ — سلفر

4 بجے صبح سے 6 بجے صبح تک اسہال ہوں۔ — ایلیم سیپیا

4 بجے صبح سے 9 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جائے۔ — آرسنک البم - انٹم ٹارٹ - ایلوز - برائی اونیا - پوڈوفائیلم - ڈائیسکوریا - سلفر - کاربوویج - کالی بائی - کالی کارب - کلکیریا فاس - کوکس کیکٹائی - لیکیسس - نکس وامیکا - نیٹرم سلف - یوپیٹوریم پرف۔

4 بجے صبح سے 4 بجے شام تک تکلیف زیادہ رہے۔ — اگنیشیا

5 بجے صبح

ایلوز۔ چائنا۔ ڈروسرا۔ ریومیکس۔ سلفر۔ سیلشیا۔ سیپیا۔ فاسفورک ایسڈ کالی آئیوڈائیڈ۔ نیٹرم فاس۔ نیٹرم میور۔

5 بجے صبح اسہال ہوں۔ — سلفر۔ ایلوز
5 بجے صبح درد ہو جائے۔ — پوڈوفائیلم
5 بجے صبح سر درد ہو۔ — کالی آئیوڈائیڈ

5 بجے صبح سے 10 بجے صبح تک اسہال ہوں۔ — ایلوز

---

6 بجے صبح

ایلوز۔ ایلومینا۔ بووسٹا۔ سلفر۔ سیلشیا۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا۔ ویریٹرم البم ہیپر سلفر۔

6 بجے صبح لرزہ۔ — ویریٹرم البم
6 بجے صبح سے 7 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جاتے۔ — سلفر

---

7 بجے صبح

پوڈوفائیلم۔ سیپیا۔ نیٹرم کارب۔ ہیپر سلفر۔ یوپیٹوریم پرف

7 بجے لرزہ دار بخار ہو۔ — یوپیٹوریم پرف۔ ہیپر سلفر۔ پوڈوفائیلم۔
7 بجے صبح سے 9 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جاتے۔ — یوپیٹوریم پرف۔ پوڈوفائیلم
7 بجے صبح سے دوپہر تک تکلیف میں اضافہ ہو جائے۔ — یوپیٹوریم پرف

8 بجے صبح

یوپیٹوریم پرف۔ نکس وامیکا۔

8 بجے صبح لرزہ دار بخار ہو۔ — یوپیٹوریم پرف

---

9 بجے صبح

برائی اونیا - یوپیٹوریم پرف - کالی باقی - کالی کارب - نیٹرم میور - نیٹرم سلف - نکس وامیکا - سیپیا - سلفیورک ایسڈ - ڈرباسم -

علامت	دوا
9 بجے صبح بخار ہو۔	کیمومیلا
9 بجے صبح لرزہ دار بخار ہو۔	یوپیٹوریم پرف
9 بجے صبح پیٹ میں درد ہو۔	سیپیا
9 بجے صبح سے 11 بجے صبح تک عام علامات بڑھ جائیں اور لرزہ دار بخار ہو۔	نیٹرم میور
9 بجے صبح سے 12 بجے دوپہر تک بخار ہو۔	کیمومیلا
9 بجے صبح سے 6 بجے شام تک پیٹ میں درد ہو۔	سیپیا

---

10 بجے صبح

آرسنک البم - آئیوڈیم - چائنا - چائنا سلف - پٹرولیم - جیلسیمیم - سیپیا - تھوجا - نیٹرم میور

علامت	دوا
10 بجے صبح بخار ہو جاتے۔	رسٹاکس - جیلسیمیم - نیٹرم میور -
10 بجے صبح لرزہ ہو۔	نیٹرم میور - سٹینم
10 بجے صبح بیٹھنے پر مقعد میں درد ہو۔	سیپیا
10 بجے (قبل دوپہر) سر درد ہو۔	بوریکس - نیٹرم میور
10 بجے صبح سے 11 بجے صبح تک تکالیف بڑھ جائیں۔	نیٹرم میور - آرسنک البم
10 بجے صبح سے 2 بجے دوپہر تک تکالیف میں اضافہ ہو۔	آرسنک البم - نیٹرم میور
10 بجے صبح سے 4 بجے شام تک تکلیف بڑھ جاتے۔	سٹینم - کاربو اینملس
10.30 بجے تکلیف ہو جاتے۔	کیپسیکم

---

11 بجے صبح

نیٹرم میور۔ سلفر۔ نیٹرم کارب۔ بیپٹیشیا۔ پلسا ٹیلا۔ ای کاک۔ جیلسیمم۔ چائنا سلف۔ رسٹاکس کاکونس۔ کیکٹس۔ میگ فاس۔ نکس وامیکا۔

11 بجے صبح بخار ہو جاتے۔ — نیٹرم میور
11 بجے صبح شدید بھوک لگ جائے۔ — سلفر
11 بجے صبح معدے میں خالی پن کا احساس ہو۔ — سلفر
11 بجے صبح متلی ہو۔ — آرسنک البم
11 بجے صبح لرزہ ہو۔ — کیکٹس۔ نکس وامیکا
11 بجے صبح اضافہ۔ رونے کا رجحان، بے ہوشی ہو۔ — سلفر
عام تکالیف بڑھ جائیں اور لرزہ دار بخار ہو۔ — نیٹرم میور

دوپہر، بعد دوپہر

12 بجے دوپہر

ارجنٹم میٹ۔ انم کرڈ۔ ایلاپس۔ پالی یا۔ جیلسیمم۔ چائنا۔ رنین کولس بلب۔ سیپا۔ سیپیلیا۔ ولیریانہ۔ سرٹاموینم۔ سلفر۔ فاسفورس۔ کالی کارب۔ لیکیسس۔ نکس موشکاٹا۔ نیٹرم میور۔ یوپیٹوریم پرف۔

12 بجے دوپہر سے 1 بجے دوپہر تک تکلیف میں اضافہ۔ — آرسنک البم

1 بجے بعد دوپہر

آرسنک البم۔ چیلیڈونیم۔ سائنا۔ فاسفورس۔ کالی کارب۔ لیکیسس۔ گریشی اولا۔ کیکٹس۔ ہیما میلس۔

1 بجے بعد دوپہر سے 2 بجے تک تکلیف میں اضافہ ہو۔ — آرسنک البم۔ پلسا ٹیلا
لرزہ دار بخار ہو جاتے۔ — آرسنک البم

2 بجے بعد دوپہر آرسنک البم ۔ پلساٹیلا ۔ جیلسیمیم ۔ چیلیڈونیم ۔ کاسٹیکم ۔ لیکیسس ۔ میگ فاس ۔ فیرم میٹ ۔ یوپیٹوریم پرف ۔

2 بجے بعد دوپہر لرزہ ہو ۔	آرسنک البم
2 بجے بعد دوپہر حرارت، بخار ہو ۔	پلساٹیلا
2 بجے بعد دوپہر کھانسی ۔ گلے میں گدگدی کے ساتھ ۔	کوکس کیکٹائی ۔
2 بجے بعد دوپہر بازو کے اُوپر والے حصّے میں درد ہو ۔	رسٹاکس
2 بجے بعد دوپہر سے 3 بجے بعد دوپہر تک تکلیف بڑھ جاتی ہے ۔	بیلاڈونا ۔ لیکیسس
2 بجے بعد دوپہر بخار ہو جس میں شام 4 بجے سردی لگ جاتی ہے ۔	پلساٹیلا

---

3 بجے بعد دوپہر آرسنک البم ۔ انٹم ٹارٹ ۔ ایپس ۔ بیلاڈونا ۔ ہیپ ایم ۔ تھوجا ۔ چائنا سلف ۔ چیلیڈونیم ۔ سٹفی سائیگریا ۔ سمبوکس ۔ سنگوئیریا ۔

3 بجے بعد دوپہر لرزہ دار بخار ہو جائے	ایپس ۔ چائنا سلف
3 بجے بعد دوپہر سر درد ۔	بیلاڈونا ۔
3 بجے بعد دوپہر متلی ہو ۔	آرسنک البم
3 بجے بعد دوپہر بازو کے اُوپر والے حصے میں درد ہوں ۔	رسٹاکس
3 بجے بعد دوپہر لرزہ ہو ۔	انٹم ٹارٹ ۔ ایپس ۔ آرسنک ۔ سیڈران ۔ چائنا سلف ۔ سٹفی سائیگریا ۔ تھوجا ۔
3 بجے بعد دوپہر سے 4 بجے بعد دوپہر تک بخار ہو ۔	ایپس

3 بجے بعد دوپہر سے 5 بجے بعد دوپہر تک لیسنز ہو۔ سلیشیا
3 بجے دوپہر سے 7 بجے شام تک تکلیف بڑھ جائے۔ سٹرامونیم
3 بجے بعد دوپہر سے 3 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ بیلاڈونا۔ کینتھرس

---

4 بجے بعد دوپہر

ایی کاک۔ پلسانیلا۔ چیلیڈونیم۔ چائنا سلف۔ سلفر۔ سیڈران۔ کاسٹیکم۔ کالوسنتھ۔ لائیکوپوڈیم۔ نکس وامیکا۔ ناٹرک ایسڈ۔ نیٹرم سلف۔ نیٹرم میور۔ ورباسم۔

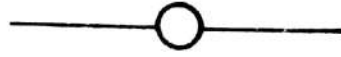
4 بجے بعد دوپہر پیٹ میں درد ہو۔ لائیکوپوڈیم
4 بجے بعد دوپہر سے 5 بجے بعد دوپہر تک تکلیف میں اضافہ ہو۔ آرسنک البم
4 بجے بعد دوپہر سے 8 بجے شام تک تکلیف میں اضافہ ہو۔ لائیکوپوڈیم۔ سفلینم۔ ہیلی بورس۔ بووسٹا۔ سباڈیلا۔ کالوسنتھ۔ ہیپر سلفر۔
4 بجے بعد دوپہر سے 8 بجے شام تک لرزہ دار بخار۔ رونے کا رجحان ہو۔ لائیکوپوڈیم
4 بجے بعد دوپہر سے 8 بجے شام تک لرزہ کے بغیر بخار ہو۔ اناکارڈیم۔ سیٹینم۔ لائیکوپوڈیم۔
4 بجے بعد دوپہر سے 8 بجے شام تک چہرے کا درد، درد گردہ ہو۔ لائیکوپوڈیم
4 بجے بعد دوپہر سے 9 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ کالوسنتھ۔ میگ فاس۔

شام
5 بجے شام

ایلومینا۔ پلسانیلا۔ تھوجا۔ ٹیوبرکلینم۔ چائنا۔ بووسٹا۔ رسٹاکس۔ سلفر۔ سیڈران۔ کالوسنتھ۔ کونیم۔ لائیکوپوڈیم۔ نیٹرم میور۔ ہائپیریکم۔ ہیپر سلفر۔

5 بجے شام لرزہ دار بخار ہو۔ — لائیکو پوڈیم

5 بجے شام سے 6 بجے شام تک تکلیف بڑھ جائے۔ — تھوجا۔ سیڈران۔ سلفر۔ کالی کارب۔ فاسفورس۔ للیم ٹگ۔

5 بجے شام 8 بجے شام تک تکلیف بڑھ جائے۔ — کاربوانیملس۔ للیم ٹگ۔ نیٹرم میور ہیپر سلفر

6 بجے شام

اٹم ٹارٹ۔ پٹرولیم۔ رسٹاکس۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ کالی کارب۔ نکس وامیکا نیٹرم میور۔ ہیپر سلفر

6 بجے شام کھانسی ہو۔ — سٹکٹا

6 بجے شام سانس لینا مشکل ہو جائے۔ — رسٹاکس

6 بجے شام پھاڑ دینے والے درد ہوں۔ — رسٹاکس

6 بجے شام لرزہ ہو۔ — کالی کارب۔ ہیپر سلفر

6 بجے شام سے 7 بجے شام تک تکلیف بڑھ جائے۔ — ٹربنتھینا۔ کلکیریا کارب۔ ہیپر سلفر۔

6 بجے شام سے 8 بجے شام تک تکلیف بڑھ جائے۔ — لائیکو پوڈیم۔ ہیپر سلفر

6 بجے شام سے 8 بجے شام تک نظر میں خرابی ہو۔ — کاسٹیکم

6 بجے شام سے 10 بجے رات تک گلا گھونٹنے والی کھانسی ہو۔ — اپی کاک

6 بجے شام سے 5 بجے صبح تک لرزہ ہو۔ — ہیپر سلفر

6 بجے شام سے 11 بجے رات تک خصیوں کا درد ہو۔ — آرم میٹ

6 بجے شام سے 6 بجے صبح تک تکالیف میں اضافہ ہو۔ — کریازوٹ

7 بجے شام

ای کاک ۔ ایلومینا ۔ بووسٹا ۔ پلساٹیلا ۔ ڑنٹولاکیوبنس ۔ جیلسیمیم ۔ چائنا سلف ۔
رسٹاکس ۔ سیپیا ۔ گمبوجیا ۔ لائیکوپوڈیم ۔ میگ کارب ۔ نکس وامیکا
نیٹرم سلف ۔ نیٹرم میور ۔

علامت	دوا
7 بجے شام لرزہ ہو ۔	ہیپر سلفر ۔ نیٹرم سلف ۔ پائروجینم ۔ رسٹاکس ۔
7 بجے شام گلا گھونٹنے والی کھانسی ہو ۔	ای کاک
7 بجے شام لرزہ ، بخار کے ساتھ ہو ۔	رسٹاکس
7 بجے شام سے 8 بجے شام تک چہرے کا درد ہو ۔	سیڈران
7 بجے شام سے 9 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے ۔	کلکیریا کارب
7 بجے شام سے 1 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے ۔	سمبوکس

8 بجے شام

ایلومینا ۔ ایلاپس ۔ رسٹاکس ۔ فاسفورس ۔ کافیا ۔ کاسٹیکم ۔ مرک سال ۔
سلفر ۔ ہیپر سلفر ۔

علامت	دوا
8 بجے شام بے چینی ہو ۔	مرک سال
8 بجے شام سے 9 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے ۔	سفلینم

رات

9 بجے رات

آرسنک البم ۔ برائی اونیا ۔ مرک سال ۔

علامت	دوا
9 بجے رات سر درد ہو جائے ۔	کوکا
9 بجے رات پیٹ میں درد ہو ۔	سیپیا
9 بجے رات اکثر علامات ، حرارت ، بخار ۔ نکسیر وغیرہ ہوں ۔	برائی اونیا

9 بجے رات سے 12 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ — کیمومیلا

10 بجے رات

آرسنک البم۔ اگنیشیا۔ بووسٹا۔ پٹرولیم۔ چائنا سلف۔ گریفائٹس لیکیس۔

10 بجے رات سے 1 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ — انٹم ٹارٹ

10 بجے رات سے 10 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ — بیلاڈونا

10.30 بجے رات تکلیف ہو جائے۔ — اوسیمم کینابینم

11 بجے رات

آرسنک البم۔ ایلیا۔ بیلاڈونا۔ کاربو نیملس کلکیریا کارب۔ کیکٹس۔ سلفر۔

11 بجے رات لرزہ۔ سردرد ہو جائے۔ — کیکٹس

11 بجے رات شدید دورہ دار کھانسی ہو۔ — ریومیکس

11 بجے رات سر کی چوٹی میں جلن ہو۔ — مرک آئیوڈیم ریویرم

11 بجے رات سے 12 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ — ارجنٹم نائٹ۔ فیرم میٹ۔

11.30 سانس، خوراک کی نالی میں گدگدی۔ نیز شدید کھانسی ہو۔ — کوکس کیکٹائی

12 بجے رات

سلفر۔ ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ ارجنٹم نائٹ۔ چائنا۔ رسٹاکس۔ ڈجیٹیلس۔ ڈروسرا۔ سمبوکس۔ سٹرامونیم۔ فیرم میٹ۔ کاسٹیکم۔ کالی کارب۔ کلکیریا کارب۔ کیلیڈیم۔ لیکیسس۔ فاسفورس۔ میگ میور۔ میوریٹک ایسڈ۔ نکس وامیکا۔ نکس موشکاٹا۔ نیٹرم میور۔ وریٹرم البم۔

12 بجے رات لرزہ دار بخار ہو۔ — آرسنک البم۔ کاسٹیکم

12 بجے رات سے 1 بجے رات تک تکلیف میں اضافہ ہو۔ — کالی کارب۔ کاکوس

12 بجے رات سے 2 بجے رات تک تکلیف میں اضافہ ہو۔ — آرسنک البم

12 بجے رات سے 3 بجے رات تک تکلیف میں اضافہ ہو۔ — ایکونائٹ۔ کالی کارب

---

1 بجے رات

آرسنک البم۔ کاربوونج۔ پلساٹیلا۔ میگ میور

1 بجے رات درد، لرزہ بخار، عام تکالیف ہوں۔ — آرسنک البم

1 بجے رات سر درد ہو جائے۔ — بال

1 بجے رات بھوک لگ جائے۔ — سلفر

1 بجے رات سے 2 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے۔ — آرسنک البم۔ سلفر۔ کالوسنتھ

1 بجے رات سے 2 بجے رات تک دل کی دھڑکن ہو۔ — سپنجیا

---

2 بجے رات

آرسنک البم۔ آئرس ورس۔ پلساٹیلا۔ پٹیلا۔ ڈروسرا۔ ریومیکس۔ سلفر۔ سپائیجیلیا۔ کینتھرس۔ فیرم میٹ۔ کالی کارب۔ کالی آرسنک۔ گریفائٹس۔ لائیکوپوڈیم۔ لیچن۔ لیکیسس۔ میگ کارب۔ میزیریم۔ نیٹرم سلف۔ نیٹرم میور۔ ہیپر سلفر۔

2 بجے رات سانس میں دمہ کی کیفیت ہو — آرسنک البم

2 بجے رات لرزہ، بخار، درد ہو۔ — آرسنک البم

2 بجے رات کھانسی ہو۔ — کالی آرسنک۔ ڈروسرا

2 بجے رات سے 3 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے ۔ — آرنیکا ۔ سلفر سانبیگریا ۔ کالی آرسنک ۔ کالی کارب ۔ کالی بائی ۔ میگ کارب ۔

2 بجے رات سے 4 بجے رات تک تکلیف بڑھ جائے ۔ — کالی کارب

3 بجے رات

آرسنک البم ۔ امونیا کارب ۔ انٹم ٹارٹ ۔ برائی اونیا ۔ بیلاڈونا ۔ پوڈوفائیلم ۔ آرٹس ورس ۔ تھوجا ۔ چائنا ۔ رسٹاکس ۔ سلیشیا ۔ سیپیا ۔ سیلینیم ۔ سیڈران ۔ فیرم میٹ ۔ کالی کارب ۔ کالی نائٹ ۔ کینتھرس ۔ میگ کارب ۔ نکس وامیکا ۔

3 بجے رات جاگ اُٹھے بے خوابی ہو جائے — نکس وامیکا ۔ کلکیریا کارب ۔
3 بجے رات کھانسی ہو ۔ — کالی کارب ۔ کالی آرسنک
3 بجے رات خشک کھانسی ہو ۔ — امونیا کارب
3 بجے رات حرارت بخار ہو جائے ۔ — تھوجا
3 بجے رات کراہنے لگے ۔ — کالی کارب
3 بجے رات سہما ہوا جاگ اُٹھے ۔ — آرسنک البم
3 بجے رات چہرے کا درد ہو ۔ — تھوجا
3 بجے رات لرزہ ہو ۔ — فیرم میٹ
3 بجے رات سانس مشکل سے آئے ۔ — انٹم ٹارٹ ۔ کالی کارب ۔ سمبوکس

3 بجے رات سے 4 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جائے ۔ — امونیا کارب ۔ کالی کارب ۔ سلفر ۔ سٹرانیٹیم ۔ نکس وامیکا ۔

3 بجے رات سے 4 بجے صبح تک پیشاب قطرہ قطرہ آئے ۔ — پائریرا

3 بجے رات سے 4 بجے صبح تک کھانسی ہو ۔ — کالی کارب ۔ امونیا کارب ۔ انٹم ٹارٹ

3 بجے رات سے 4 بجے رات تک کمر درد ہو۔ — نکس وامیکا

3 بجے رات سے 5 بجے صبح تک تکلیف بڑھ جائے۔ — بوویسٹا۔ سیپیا

3 بجے رات سے 5 بجے صبح تک اسہال۔ — سلفر

وقت سورج کے مطابق

تمام تکالیف میں اضافہ ہو جائے۔

صبح نکس وامیکا۔ برائی اونیا۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ سلفر۔ ایلوز۔ ٹیوبر کلینم۔ پوڈوفائلم۔ سیپیا۔ کاربو ویج۔ کلکیریا کارب۔ فاسفورس۔

قبل دوپہر پوڈوفائلم۔ نیٹرم میور۔ برائی اونیا۔ سلفر۔ سیپیا۔

دوپہر آرسنک البم۔ سلفر۔ ارجنٹم میٹ۔ بیلاڈونا۔ سیپیا۔ فاسفورس۔

بعد دوپہر آرسنک البم، ایپس، بیلاڈونا۔ لائیکوپوڈیم۔ تھوجا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ سیپیا۔ سلیشیا۔

شام ایکونائٹ۔ پلساٹیلا۔ کالی سلف۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ سلفر۔ مرک سال۔ سیپیا۔ سلیشیا۔ کلکیریا کارب۔ کاربو ویج۔ لائیکوپوڈیم۔ فاسفورس۔

رات آرسنک البم۔ رسٹاکس۔ مرک سال سیفلینم۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔

ایکونائٹ ۔ چائنا ۔ سیپیا ۔ سلیشیا ۔ کاربوویج ۔ کلکیریا کارب ۔ فاسفورس ۔ تھوجا ۔ نائٹرک ایسڈ ۔

آدھی رات سے پہلے پلسا ٹیلا ۔ رسٹاکس ۔ فاسفورس ۔ آرسنک البم ۔ برائی اونیا ۔ مرک سال ۔ کاربوویج ۔ لائیکو پوڈیم ۔

آدھی رات آرسنک البم ۔ سلفر

آدھی رات کے بعد آرسنک البم ۔ بیلاڈونا ۔ رسٹاکس ۔ کالی کارب ۔ سلفر ۔ مرک سال ۔ نکس وامیکا ۔ سلیشیا ۔ فاسفورس ۔ تھوجا ۔

دن دن کے وقت تمام تکالیف میں اضافہ ہو جائے ۔ سلفر ۔ سیپیا ۔ سٹینم

ادویات کے تعلقات

چند اہم نکات

1- ادویات اگر علامات کے مطابق خاطر خواہ کام نہ کریں تو ہم کیا کرتے ہیں۔

ا۔ دوا کی پوٹینسی کو کم وبیش کرتے ہیں ۔

ب۔ سورا کی صورت میں سلفر یا سورینم، آتشکی مریضوں میں مرک سال یا سفلینم اور سوزا کی مریضوں میں تھوجا یا میڈورینم دیتے ہیں۔

ج ۔ اگر مریض کی حالت کچھ وقت کے لیے بہتر ہو جائے ۔ مگر مزید صحت یابی رک جائے یا علامات بار بار عود کر آئیں تو سلفر ۔ سورینم ۔ کاسٹیکم یا گریفائٹس دیتے ہیں بعض صورتوں میں کاربو ویج یا اوپیم کی ضرورت پڑتی ہے ۔

مزمن امراض

2- مزمن امراض کا علاج شروع کرنے کے لیے پلساٹیلا ۔ کلکیریا کارب ۔ سلفر اور لائیکوپوڈیم بہترین ادویات ہیں ۔

3- مزمن امراض میں بعض صورتوں میں ادویات کا ایک گروپ مل کر کیس کو مکمل کرتا ہے ۔ جس میں دوائیں ایک مقررہ ترتیب سے دی جاتی ہیں ۔ گروپ میں ترتیب کا الٹ پھیر نقصان دہ ہوتا ہے گروپ مندرجہ ذیل ہیں ۔

ا۔ سلفر ← کلکیریا کارب ← لائیکوپوڈیم ← سلفر ←
ب۔ سلفر ← سارسپریلا ← سیپیا ← سلفر ←
ج آرنیکا ← رسٹاکس ← کلکیریا کارب ← آرنیکا ←

۱۔ آرنیکا ← رسٹاکس ← پلساٹیلا یا سلفیورک ایسڈ ← آرنیکا
۲۔ پلساٹیلا ← سیپشیا ← فلورک ایسڈ ← پلساٹیلا
۳۔ کالوسنتھ ← کاسٹیکم ← سٹفی سائیگریا ← کالوسنتھ
۴۔ ایلیم سیپا ← آرسنک البم ← فاسفورس ← ایلیم سیپا
۵۔ برائی اونیا ← کالی کارب ← رسٹاکس یا سلفر ← برائی اونیا

پہلی دس ادویات

4- ہومیوپیتھی کی دس اہم ادویات درج ذیل ہیں۔ ہر دوا کے آگے وہ ادویات لکھ دی گئی ہیں جو اس دوا سے پہلے یا بعد یا اس کے ساتھ باری باری دی جا سکتی ہیں تاہم یہ بات ذہن نشین رکھنی چاہیے کہ ہومیوپیتھک اصول کے مطابق ادویات کا ادل بدل مستحسن نہیں ہے۔

۱	ایکونائٹ	سلفر
۲	آرسنک البم	بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ رسٹاکس
3	بیلاڈونا	آرسنک البم۔ رسٹاکس
۴	برائی اونیا	آرسنک البم۔ سلفر۔ رسٹاکس
5	اپی کاک	مرک سال
۶	مرک سال	بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ اپی کاک
۷	نکس وامیکا	مرک سال۔ سلفر
8	پلساٹیلا	آرسنک البم۔ رسٹاکس
۹	سلفر	ایکونائٹ۔ آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ نکس وامیکا
۱۰	رسٹاکس	آرسنک البم۔ برائی اونیا۔ پلساٹیلا

پوٹنسی

5- عام حالات میں 30 پوٹنسی میں دوا استعمال کی جاتی ہے۔ اگر مرض پرانا ہو تو 200 پوٹنسی یا 1000 یا اس سے اُوپر کی پوٹنسیاں کام آتی ہیں 200 اور اس سے اُوپر کی پوٹنسیاں اونچی طاقت کی دوائیں مانی گئی ہیں۔ لہٰذا ان کی دہرائی لمبے وقفوں سے اور وہ بھی صرف اس صورت میں کی جاتی ہے جبکہ پہلے دی ہوتی دوا کے نتائج ایسا کرنے کا تقاضا کریں۔ غیر ضروری طور پر ان کی دہرائی نقصان دہ ہوتی ہے۔

بعض ادویات اپنی چند مخصوص علامات میں اونچی طاقتوں میں بہتر کام کرتی ہیں۔
آئندہ صفحات میں ایسی علامات متعلقہ ادویات کے نیچے درج کر دی گئی ہیں۔

نسخہ ثانی

6- دوا کے استعمال سے جب مریض افاقہ محسوس کرے لیکن پھر پہلی سی حالت ہو جائے تو ایسی صورت میں دوا کی طاقت بڑھانے کی ضرورت ہے۔

دوا دینے کے بعد جب افاقہ ہو لیکن نئی علامات بھی پیدا ہو جائیں تو اس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ دوا غلط تھی۔

دوا دینے کے بعد دوا کی مزید علامات ظاہر ہونے لگیں تو ایسی صورت میں اصل علامات اور نئی علامات کے مطابق دوا دینی چاہیے لیکن یاد رکھئے کہ نئی علامات کے باوجود مریض اپنے آپ کو بہتر سمجھے تو دوا کو کام کرنے دینا چاہیے ممکن ہے پھر وہی علامات پیدا ہو جائیں اور دوا کی طاقت بڑھانی پڑے۔

ایک دفعہ افاقہ ہو جانے کے بعد مرض کا دورہ وقفوں سے پڑتا رہے تو اس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ دوا گہرا اثر کرنے والی نہیں۔ کوئی دافع سورا، سفلس یا سائیکوسس دوا دینے کی ضرورت ہے۔

جب علامات مخلوط عفونتیں ظاہر کریں تو دوا وقفوں سے تبدیل کرنی پڑے گی۔

تعلقات

7- آئندہ صفحات میں ادویات کے تعلقات کی فہرست دی گئی ہے۔ تفصیل میں اُن ادویات کو چھوڑ دیا گیا ہے جو معاون بھی ہیں اور دافع اثر بھی ہیں۔ تاکہ علامات کی روشنی میں ان کے استعمال میں تردد باقی نہ رہے۔

ادویات	مدد گار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
الف			
اپی کاک	کیوپرم میٹ	نکس وامیکا۔ ٹبیسکم	چائنا۔ اوپیم۔ سبتھو
نوٹ:۔ علامات کے مطابق اگر اپی کاک تکالیف کو پوری طرح رفع نہ کر سکے تو آرسنک البم دیں۔			
ارجنٹم میٹ ارجنٹم نائٹ	سیپیا سیپیا۔ کالی کارب۔ لائیکوپوڈیم سیلیشیا رسٹاکس۔ فاسفورس۔ سلفر	پلساٹیلا۔ مرک سال آرسنک آئیوڈائیڈ	
نوٹ:۔ دوا کے زیادہ استعمال سے اگر برے اثرات ظاہر ہونے لگیں تو نیٹرم میور سے انہیں رفع کیا جائے۔			
آرسنک البم	سلفر۔ رسٹاکس۔ فاسفورس تھوجا۔ سکیل کار۔ لیکیسس۔	نکس وامیکا۔ اپی کاک۔ اوپیم۔ چائنا۔ ہیپرسلفر۔ فیرم میٹ۔ گریفائٹس۔ وریٹرم البم۔ مرک سال۔	
آرسنک آئیوڈائیڈ	فاسفورس	برائی اونیا	
آرم میٹ	سلفر۔ سفلینم۔ کلکیریا کارب۔ لائیکوپوڈیم۔ رسٹاکس۔ سیپیا۔	کاکولس۔ کافیا۔ کیوپرم	
پوٹینسی:۔ نصف نظری کی علامات میں آرم میٹ 200 مفید تر ہے۔			
آرنیکا	برائی اونیا۔ رسٹاکس۔ کلکیریا کارب سورینم۔ نیٹرم سلف۔ سلفیورک ایسڈ وریٹرم البم۔	کیمفر۔ کافیا۔ چائنا۔ اگنیشیا	
نوٹ:۔ اس دوا کے بعد برائی اونیا اور رسٹاکس اچھا کام کرتی ہیں۔ بائی کے درد میں یا اعضاء کی دکھن میں جب آرنیکا مکمل کام نہ کر سکے تو ہیمامیلس دیں			
اگنس کاسٹس اگنیشیا	کیلیڈیم۔ سیلینیم نیٹرم میور۔ سیپیا۔ فاسفورک ایسڈ	کیمفر۔ نیٹرم میور کیمفر۔ کیمومیلا۔ کاکولس۔ آرنیکا۔	کافیا۔ نکس وامیکا

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	نوٹ :- 1. اگنیشیا کی مزمن نیٹرم میور ہے۔ 2. کمزوری کی علامت میں اگر اگنیشیا فائدہ نہ دے تو فاسفورک ایسڈ دیں۔ پوٹنسی۔ لرزہ کی مخصوص علامات میں اگنیشیا 200 مستقل فائدہ دے گی۔		
انا کارڈیم	لائیکوپوڈیم۔ پلساٹیلا۔ پلاٹینا	کافیا۔ رسٹاکس۔ رنین کولس بلب	
	پوٹنسی :- معدہ خالی ہونے پر اگر درد ہونے لگے لیکن کھانا کھانے سے درد میں افاقہ ہو تو انا کارڈیم 200 سے یہ تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔		
انٹم ٹارٹ	فاسفورس۔ برٹیا کارب	پلساٹیلا۔ سیپیا۔ چائنا۔ اوپیم۔ کاکولس ہیپر سلفر۔ کلکیریا کارب۔ مرک سال	کالی سلف
	پوٹنسی :- انٹم ٹارٹ 200 سے CM تک استعمال کرنے سے عمدہ نتائج حاصل ہوتے ہیں		
انٹم کروڈ	لیکیسس۔ پلساٹیلا	ہیپر سلفر	
اوپیم	ایلومینا۔ برٹیا کارب۔ برائی اونیا فاسفورس۔ پلمبم	اپی کاک۔ نکس وامیکا	
آئیوڈیم	سلفر۔ سیپیا	ایلیم سیپا	
ایپس	سلفر۔ برٹیا کارب۔ آرسنک البم پلساٹیلا۔ آرنیکا۔ نیٹرم میور۔	اپی کاک۔ کینتھرس۔ لیکیسس۔ لیڈم پال	رسٹاکس فاسفورس
	نوٹ :- سلفر اور نیٹرم میور اس دوا سے پہلے اور اس کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔		
ایتھوزا	کلکیریا کارب		
	پوٹنسی :- ڈاکٹر نیش ایتھوزا کو ہمیشہ 200 پوٹنسی میں استعمال کرتے تھے۔		
ایسڈ فاس ایسکولس	چائنا -	کافیا۔ کیمفر۔ سلفر۔ سٹفی سائیگریا نکس وامیکا۔	
	نوٹ :- جب کالنسونیا سے بواسیری تکالیف میں افاقہ ہو تو ایسکولس ہیپ مکمل شفاء دے گی۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
ایکونائٹ	سلفر۔ آرنیکا۔ بیلاڈونا۔ برائی اونیا سپنجیا۔ فاسفورس	نکس وامیکا۔ سم سی فیوگا	
	نوٹ :۔ شدید کھانسی میں جب ایکونائٹ اور سپنجیا عمدگی سے کام نہ کریں تو فاسفورس کی ضرورت پڑتی ہے۔		
ایلومینا	برائی اونیا۔ فیرم میٹ	پلساٹیلا۔ اپی کاک۔ کیمومیلا۔ کیمفر	
	نوٹ :۔ قبض میں ایلومینا اور برائی اونیا ایک دوسرے کی بڑی مددگار ہیں۔ ایلومینا برائی اونیا کی مزمن ہے۔		
ایلیم سیپا	فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سارسپریلا	آرنیکا۔ کیمومیلا۔ ورپٹرم البم۔ کافیا نکس وامیکا	ایلیم سٹائیوا ایلوز

ب

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
برائی اونیا	سلفر۔ رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم سیپیا نیٹرم میور۔ کالی کارب۔ فاسٹولیکا۔ ایلومینا	ایکونائٹ۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا کیمفر کیمومیلا۔	

نوٹ :۔ سلفر اس دوا سے پہلے اور اس کے بعد اچھا کام کرتی ہے۔
کالی کارب اور ایلومینا برائی اونیا کی بڑی مددگار دوائیں ہیں۔
برائی اونیا کی مزمن نیٹرم میور ہے اور یہ دوا برائی اونیا کے بعد اچھا کام کرتی ہے۔
ایلومینا بھی بعض اوقات اس کی مزمن کا کام کرتی ہے۔
ڈاکٹر ہانمن بخار میں بعض اوقات برائی اونیا اور رسٹاکس کو باری باری دے دیا کرتے تھے تاہم وہ فرماتے ہیں معاون ہونے کے باوجود یہ ایک دوسرے کے اثر کو زائل کر دیتی ہیں۔

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
بریس دیگرس برٹیا کارب	لائیکوپوڈیم سلیشیا - سنورینم - ڈلکامارا	کیمفر - بیلاڈونا - کیموميلا بیلاڈونا - کیمفر - مرک سال - زنکم میٹ	کلکیریا کارب
	نوٹ :- برٹیاکارب اور ڈلکامارا ایک دوسرے کی بڑی مددگار ہیں پوٹنسی - علامات کے مطابق اونچی طاقت کی دوا لمبے وقفوں سے دی جائے تو ٹانسلز کے مزاج کو مکمل طور پر شفا بخشتی ہے ۔		
بوریکس بیٹیشیا بیلاڈونا بیوفو	آرسنک البم - برائی اونیا - نکس وامیکا - فاسفورس نائٹرک ایسڈ - ہیمامیلس - پائرو جینیم - کلکیریا کارب - بوریکس - مرک سال - نیٹرم میور کلکیریا کارب -	کیموميلا - کافیا - ایکونائٹ - پلساٹیلا - کیمفر - اوپیم - کافیا - ہائیوسائمس لیکیسس - اوپیم - سینیگا -	
	(پ)		
پیٹرولیم	سیپیا	نکس وامیکا - ایکونائٹ - کاکولس - فاسفورس	
	پوٹنسی - موسم سرما میں بڑھ جانے والا اگزیما ہو یا کوئی دوسری تکلیف جو ایسے اگزیما کے دب جانے سے پیدا ہو جائے یا موسم سرما میں ہاتھ پاؤں پھٹ جائیں تو پیٹرولیم 200 بہت مفید ہے ۔		
پلاٹینا	رسٹاکس - سیپیا - اناکارڈیم	بیلاڈونا - پلساٹیلا ۔	
	نوٹ :- پلاٹینا اور اناکارڈیم ایک دوسرے سے پہلے اور بعد میں اچھا کام کرتی ہے ۔ پوٹنسی :- اونچی طاقتوں میں یہ دوا بہت اچھے نتائج کی حامل ہے ۔		
پلمبم	رسٹاکس	پلاٹینا - ایلومینا - پیٹرولیم - سلفیورک ایسڈ - زنکم میٹ -	

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	پوٹنسی :۔ اینڈرے سائنس کی علامات میں ہلیم 200 اور اس سے بلند طاقتیں مفید ثابت ہوتی ہیں ۔		
پلساٹیلا	کالی سلف ۔ آرسنک البم ۔ برائی اونیا لائیکوپوڈیم ۔ سلیشیا ۔ کالی بائی ۔ سیپیا ۔ زنکم میٹ	نکس وامیکا ۔ کافیا ۔ کیموملا ۔ اگنیشیا	نکس ، بیشکا ، کلکیریا سلف
	نوٹ :۔ 1۔ علامات کے لحاظ سے پلساٹیلا اور کالی سلف میں بہت مشابہت ہے ۔ 2۔ سلیشیا پلساٹیلا کا مزمن ہے ۔ 3۔ پلساٹیلا علامات کے باوجود کام نہ کرے تو کاربو ویج سے مدد لی جائے ۔ 4۔ سلفر پلساٹیلا سے پہلے اور بعد اچھا کام کرتی ہے ۔ پوٹنسی :۔ پلساٹیلا مزاج کی نوجوان لڑکیوں میں حیض کی بندش میں پلساٹیلا 10 M اور CM سے حیض جلد اور قدرتی طریقے سے جاری ہو جاتا ہے ۔		
پوڈوفائیلم	سلفر ۔ کلکیریا کارب ۔ نیٹرم میور	نکس وامیکا ۔ کالوسنتھ	
	پوٹنسی ۔ بڑی مقدار میں شدید بدبودار پاخانے آئیں تو پوڈوفائیلم 1000 بہت مفید ہے ۔		
تھوجا	آرسنک البم ۔ سلیشیا ۔ میڈورینم ۔ مرک سال ۔ نیٹرم میور نیٹرم سلف ۔ نائٹرک ایسڈ	کاکولس ۔ کالچیکم ۔ سنفی سائیگریا	
	ہانمن فرماتے ہیں کہ اس دوا کو بار بار نہیں دینا چاہیے کیونکہ اس کی چھوٹی سی چھوٹی مقدار بھی تین ہفتے تک اثر جاری رکھتی ہے ۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
ٹیوبرکلینم	کلکیریا کارب۔ چائنا۔ برائی اونیا سورینم۔ سلفر۔ کالی سلف۔ سیپیا۔	—	
	پوٹینسی:۔ بے رنگ چہرے والی کمزور لڑکیاں جن کے گلے بہت بڑھے ہوئے ہوں اور معمولی سے کام کاج سے اُن کا سانس پھول جاتا ہو۔ نیز اگر تپ دق کی ہسٹری بھی ہو تو ٹیوبرکلینم 1000 بہت ہی مفید ہے۔		
	(ج چ)		
جیلسیمیم	سیپیا۔ ارجنٹم نائٹ۔ بیپٹیشیا۔ کلکیریا فاس۔ کاربوویج۔ کالی کارب	نیٹرم میور۔ کافیا۔ ڈجی ٹیلس۔ یوپیٹیوریم پرف نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔ وریٹرم البم	ڈجی ٹیلس سیلینیم کریازوٹ
چائنا	کلکیریا فاس۔ کالی کارب	یوپیٹیوریم پرف۔ ایپی کاک۔ لیکیسس۔ نیٹرم میور۔ نکس وامیکا۔ پلساٹیلا۔ سیپیا۔ سلفر۔ وریٹرم البم۔	
	پوٹینسی:۔ جگر اور تلی کی تکلیف میں چائنا 200 زیادہ مؤثر ہے۔		
جیلیڈونیم	لائیکوپوڈیم۔ برائی اونیا۔ مرک سال	ایکونائٹ۔ کیمومیلا۔ کافیا۔ کیمفر	
	(ڈ۔ ڈھ۔ ر)		
ڈجی ٹیلس	بیلاڈونا۔ برائی اونیا۔ کیمومیلا۔ نکس وامیکا۔ سلفر	کیمفر۔ ایپس۔ کلکیریا کارب۔ نائٹرک ایسڈ اوپیم	
ڈروسرا ڈنکا مارا	کاربوویج۔ نکس وامیکا۔ سلفر برائیٹا کارب۔ ایلومینا۔ نیٹرم سلف	کیمفر کیمفر۔ ایپی کاک۔ کیوپرم۔ مرک سال۔ کالی کارب	بیلاڈونا۔ لیکیسس

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
رسٹاکس	نوٹ :- ڈلکامارا اور برئیا کارب ایک دوسرے کی بڑی مددگار ہیں۔		
	برائی اونیا - کلکریا فلور - فائٹولیکا کلکریا کارب - کاسٹیکم - لائیکوپوڈیم - میڈورینم	کیمفر - گریفائٹس - لیکیسس - لیڈم پال - اناکارڈیم	ایپس
	نوٹ :- بخار کی صورت میں رسٹاکس اور رہٹوسائمیس باری باری دی جا سکتی ہیں۔ پوٹنسی :- آبلے دار آگ زہ بیماریوں اور ایسی خارش میں جسے کھجلانے سے آرام نہ آئے رسٹاکس بلند طاقتوں میں بہت مفید ہے۔		
روٹا زنکم میٹ	کلکیریا فاس پلساٹیلا - سیپیا - سلفر - کلکیریا فاس	کیمفر کیمفر - ہیپر سلفر - اگنیشیا	کیمومیلا نکس وامیکا
	پوٹنسی :- اکثر علامات میں خصوصاً تشنجی علامات میں زنکم میٹ 200 اور اس سے اونچی طاقتیں بہتر کام کرتی ہیں۔		

(س)

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
سارسپریلا	ایلیم سیپیا	بیلاڈونا	ایسٹک ایسڈ
	پوٹنسی :- سوزاک کے دب جانے سے اگر سر درد یا جوڑوں کا درد ہو جائے یا آتشکی ابھاریں جن سے ہاتھ پاؤں کی انگلیوں میں شگاف پڑ جائیں تو سارسپریلا 200 سے عمدہ نتائج حاصل ہوتے ہیں۔		
سائنا	کلکیریا کارب - ڈروسرا - سلفر	کیمفر - کیپسیکم - چائنا۔	
	نوٹ :- پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے تشنج میں جب سائنا سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہو تو سائیکیوٹا دیں۔ پوٹنسی :- پیٹ میں کیڑوں کی علامات میں چھوٹی طاقتوں کی بہ نسبت سائنا 200 سے CM تک بہتر کام کرتی ہے۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
سائیکوٹا	—	اوپیم۔ آرنیکا۔ کافیا	
	پوٹنسی:۔ سر پر مزمن اگزیما۔ ساری کھوپڑی ایک ٹھوس سی ٹوپی محسوس ہو تو سائیکوٹا 200 کے استعمال سے تھوڑی مدت میں شفا ہو جائے گی۔		
سپنجیا	ہیپر سلفر	ایکونائٹ	
	پوٹنسی۔ شدید کھانسی جس کی وجہ سے گلے میں تکلیف ہو۔ نیز سانس سے آرا چلنے کی سی آواز ہو تو چھوٹی طاقتوں کی بہ نسبت سپنجیا 200 بہت اچھا کام کرتی ہے۔		
سٹرامونیم سٹفی سائیگریا	— کاسٹیکم۔ کالوسنتھ	بیلاڈونا۔ نکس وامیکا۔ کیمفر کیمفر	رنین کوکس
	پوٹنسی:۔ مسوں یا پھول گوبھی کی مانند ابھاروں میں سٹفی سائیگریا 200 بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔		
سورینم	سلفر۔ ٹیوبرکلینم	کافیا	کونیم لیکیس
	نوٹ:۔ جلدی امراض میں سلفر اور سورینم ایک دوسرے کی بڑی مددگار ہیں۔ پوٹنسی:۔ جلدی ابھاریں جب دبائی جا چکی ہوں تو سورینم CM میں بہت مفید ہے۔		
سیپیا	نیٹرم میور۔ فاسفورس۔ نکس وامیکا نائٹرک ایسڈ۔ نیٹرم کارب۔ نیٹرم فاس سورینم۔ سباڈیلا	ایکونائٹ۔ انٹم کروڈ۔ انٹم ٹارٹ رسٹاکس۔	لیکیس پلساٹیلا برائی او
	نوٹ:۔ سیپیا اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
سکیل کار	تھوجا	کیمفر۔ ادیم	چائنا۔ پلساٹیلا بیلاڈونا مرک سال
	پوٹنسی: جب کمزور، مریل سی عورتوں میں درد زہ کمزور، ناکافی اور تکلیف دہ ہو تو سکیل کار 200 میں، مدر ٹنکچر اور نچلی طاقتوں سے کہیں زیادہ مفید ہے۔ اور اس میں شک وشبہ کی کوئی گنجائش نہیں۔		
سینگونیریا	انٹم ٹارٹ۔ فاسفورس	—	
	پوٹنسی: سر درد جو سر کے پچھلے حصے سے شروع ہو کر اوپر چڑھے، پھیل جائے پھر دائیں آنکھ پر آکر ٹھہر جائے یا ایسی کھانسی جس میں بلغم بدبودار ہو جسے مریض خود بھی محسوس کرے۔ بعض اوقات کندھے کی ہڈیوں کے پیچھے بھی درد ہو تو سنگونیریا 200 مفید ثابت ہوتی ہے۔		
سلفر	ایلوز۔ سورینم۔ ایکونائٹ۔ آرنک البم بیلاڈونا۔ کلکیریا کارب۔ پائیروجینم	کیمفر۔ کیموميلا۔ چائنا۔ تھوجا	نکس موشکاٹا کلکیریا سلفر سے پہلے
	نوٹ:۔ دبی ہوئی جلدی امراض میں سلفر کے فیل ہو جانے پر سورینم دیں 2۔ سیپیا اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔ 3۔ سلفر اور کاسٹیکم ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتی ہیں خصوصاً مزمن امراض میں۔ پوٹنسی:۔ جلد کی دبی ہوئی تکالیف جو دوسرے کئی عوارض کا باعث ہوتی ہیں۔ سلفر 200 سے پوری طرح جلد پر پھر سے نمودار ہو جاتی ہیں۔		
سلیشیا	تھوجا۔ پلساٹیلا۔ لائیکوپوڈیم فاسفورس۔	کیمفر۔ فلورک ایسڈ	مرک سال نکس موشکاٹا
	نوٹ:۔ اکیلی خوراک میں بہت اچھا کام کرتی ہے۔		

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	پوٹنسی :- جب نیا چاند چڑھنے پر مرگی کے دورے پڑیں تو سلیشیا 200 سے CM تک کی چند خوراکیں شفا بخش ثابت ہوتی ہے ۔		
	ف		
فاسفورس	کاربوویج - ایلیم سیپا - اپی کاک لائیکوپوڈیم - سلیشیا - کالی کارب سنگونیریا - سلفر	کیمفر - کافیا - نکس وامیکا - میزریم	کاسٹیکم ایپس
	نوٹ :- فاسفورس اگر علامات کے مطابق کام نہ کرے تو کالی فاس دیں ۔ پوٹنسی :- تپ دق میں اونچی طاقت میں اس دوا کی واحد خوراک بڑے عمدہ نتائج پیدا کرتی ہے ۔ بشرطیکہ اس کو مزید دہرایا نہ جائے ۔ چھوٹی طاقت اور زیادہ دہرانے سے یہ مرض میں شدید اضافے کا باعث بنتی ہے ۔		
فائٹولیکا	برائیونیا	—	
	پوٹنسی :- اونچی طاقتوں میں یہ دوا بہت مفید ہے ۔ مقرروں کا گلا دکھنے لگے یا ان کی آواز نہ نکل سکے یا پستانوں میں گومڑ ہوں تو فائٹولیکا CM معجزنما ہے ۔		
فیرم میٹ	ایلومینا - ہمامیلس	پلساٹیلا - ہیپرسلفر - آرنیکا - بیلاڈونا - اپی کاک ۔	ایسٹک ایسڈ
	پوٹنسی :- فیرم میٹ 1000 پوٹنسی میں بہت اچھا کام کرتی ہے ۔ جب تکالیف میں صرف اسی صورت میں افاقہ ہو جب مریض بستر سے اٹھ کر آہستہ آہستہ کمرے میں ٹہلے ۔		
	ک		
کاربوویج	کالی کارب - ڈروسرا - چائنا - فاسفورس	کیمفر - کافیا - فیرم میٹ	کاسٹیکم کریازوٹ

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
کاسٹیکم	کاربوویج - گریفائٹس - سٹفی سائیگریا - مرک کار - لیکیسس	کافیا - ڈلکامارا - نکس وامیکا	
	نوٹ :- کاسٹیکم اور سلفر ایک دوسرے کے بعد اچھا کام کرتی ہیں۔ شدید قسم کے اعصابی دردوں میں دوسری ادویات فیل ہو جائیں تو کاسٹیکم دیں۔ پوٹنسی :- کاسٹیکم بلند طاقت میں بہتر نتائج پیدا کرتی ہے۔		
کافیا	ایکونائٹ	سلفر - نکس وامیکا - کیمومیلا - مرک سال	کیمفر - کاسٹیکم - کالوسنتھ - اگنیشیا - کینتھرس
	نوٹ - اعصابی دردوں میں ترجیحی دوا ہے - بشرطیکہ مریض کافی نہ پیتا ہو۔ اگر وہ کافی پیتا ہو تو کیمومیلا دوا ہوگی۔ پوٹنسی :- دماغ میں خیالات کی بھرمار کی وجہ سے نیند اُڑ جائے تو کافیا 200 بہترین علاج ہے۔		
کاکولس	پٹرولیم	نکس وامیکا - کیمفر - کیمومیلا - کیوپرم اگنیشیا - سٹفی سائیگریا -	کافیا کاسٹیکم
کالچیکم	آرسنک البم - سپائیجیلیا	تھوجا - کیمفر - کاکولس - نکس وامیکا - پلساٹیلا - بیلاڈونا - لیڈم	ایسٹک ایسڈ
	پوٹنسی :- کھانا پکنے کی خوشبو سے بے ہوشی ہو جاتے تو کالچیکم 200 مفید ہے		
کالمیا	بنزائک ایسڈ	ایکونائٹ - بیلاڈونا	
کالوسنتھ	مرک سال - سٹفی سائیگریا - سٹینم	کافیا - کیمفر - کیمومیلا - اوپیم	
	نوٹ :- معدے میں ایسے درد کے لیے جسے دباؤ سے افاقہ ہو کالوسنتھ دوا ہوتی ہے لیکن اگر اس سے خاطر خواہ فائدہ نہ ہو تو سٹینم دیں۔		
کالی بائی	فاسفورس - سورینم	لیکیسس - پلساٹیلا	
کالی کارب	کاربوویج - نکس وامیکا - سلفر - نائٹرک ایسڈ	—	

<table>
<tr><th>ادویات</th><th>مددگار دوائیں</th><th>دافع اثر دوائیں</th><th>دشمن دوائیں</th></tr>
<tr><td></td><td colspan="2">نوٹ:۔ سلفر اس دوا سے پہلے اور بعد میں اچھا کام کرتی ہے۔
نائٹرک ایسڈ کالی کارب کے بعد بہترین کام کرتی ہے۔
پوٹنسی:۔ دموی علامات جب 3 بجے صبح بڑھ جائیں تو کالی کارب 200 معجزانہ اثر دکھاتی ہے اور جلد ہی تمام تکالیف رفع کر دیتی ہے۔</td><td></td></tr>
<tr><td>کریازوٹ</td><td>آرسنک البم۔ فاسفورس۔ سلفر</td><td>نکس وامیکا۔ ایکوناٹٹ۔ فرم میٹ</td><td>کاربوویج</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2">پوٹنسی:۔ تراشدار لیکوریا یا پھوڑے میں کریازوٹ 200 بہت اچھا کام کرتی ہے۔ اسی طاقت میں بچوں کے دانت نکلنے کے زمانے میں ہیضے کی علامات کے لیے مفید ہے۔</td><td></td></tr>
<tr><td>کلکیریا کارب</td><td>بیلاڈونا۔ رسٹاکس۔ لائیکوپوڈیم
سلیشیا۔ برٹیا کارب۔</td><td>کیمفر۔ اپی کاک۔ نائٹرک ایسڈ۔ نکس وامیکا
چائنا۔ ہیپر سلفر۔ سیپیا۔</td><td>برائی اونیا
سلفر</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2">نوٹ:۔ معمر لوگوں میں اس دوا کی دہرائی نہ کی جائے۔ خصوصاً جب پہلی خوراک سے فائدہ پہنچا ہو کیونکہ ایسا کرنا نقصان دہ ہوگا۔</td><td></td></tr>
<tr><td>کلیمٹس
کونیم</td><td>سلیشیا
فاسفورس۔ سلیشیا۔ برٹیا میور</td><td>برائی اونیا۔ کیمفر۔ رسٹاکس۔ کیمومیلا۔
کافیا۔ ڈرسکامارا۔ نائٹرک ایسڈ۔</td><td>سورینم</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2">پوٹنسی:۔ آہستہ آہستہ ٹانگیں کمزور ہوتی چلی جائیں۔ مریض اندھیرے میں کھڑا نہ ہو سکے۔ دائیں یا بائیں دیکھنے یا سر یا آنکھوں کو اِدھر اُدھر گھمانے سے مریض لڑکھڑانے یا گر پڑے تو کونیم CM بہت ہی مفید ثابت ہوتی۔</td><td></td></tr>
<tr><td>کیپسیکم</td><td>نیٹرم میور</td><td>سائنا۔ کیلیڈیم۔ کیمفر۔ سلفیورک ایسڈ</td><td>زنکم میٹ</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2">پوٹنسی:۔ اس دوا کا مخصوص لرزہ۔ سردی کندھوں کے درمیان سے شروع ہو تو کیپسیکم 200 عمدہ نتائج پیدا کرتی ہے۔</td><td></td></tr>
</table>

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
کیلیڈیم	نائٹرک ایسڈ	کیپسیکم۔ اگنیشیا۔ ہائیو سائیمس	
کیمومیلا	بیلاڈونا۔ میگ کارب	کیمفر۔ نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ بوریکس کافیا۔ کالوسنتھ۔	نکس وامیکا

نوٹ :۔ نیند کے دوران کھانسی میں اگر کیمومیلا ناکام ہو جائے تو لیکیسس عموماً مفید ثابت ہوتی ہے اعصابی دردوں میں کافیا دوا ہوتی ہے لیکن اگر مریض کافی پیتا ہو تو کیمومیلا ترجیحی دوا ہے۔
پوٹنسی :۔ درد زہ میں جب مریضہ تند مزاج اور جھگڑالو ہو جائے تو کیمومیلا 200 اس کے مزاج کو درست کر دے گی۔

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
کینتھرس کیوپرم میٹ	ایپس کلکیریا کارب۔ آرسنک البم۔ آئیوڈیم۔ ویریٹرم البم	ایکونائٹ۔ پلساٹیلا بیلاڈونا۔ ہیپر سلفر۔ کیمفر۔ کیمومیلا۔ چائنا۔ نکس وامیکا۔	کافیا

گ ل م

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
گریفائٹس	ارجنٹم نائٹ۔ کاسٹیکم۔ ہیپر سلفر لائیکوپوڈیم۔ ٹیوبرکلینم۔ فیرم میٹ سلفر	نکس وامیکا۔ ایکونائٹ۔ چائنا۔	

پوٹنسی :۔ ایسی جلدی ابھاروں کے لیے جس میں سے شہد نما مواد خارج ہو۔ گریفائٹس CM بہت مفید ہے۔

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
گلونائین	بیلاڈونا	ایکونائٹ۔ کیمفر۔ کافیا۔ نکس وامیکا۔	

نوٹ :۔ سن سٹروک کے فوری اثرات جب گلونائین سے دور ہو جائیں تو رہے سہے اثرات کے دفعیہ کے لیے لیکیسس کی ضرورت پڑتی ہے۔

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
لائیکوپوڈیم	چیلیڈونیم۔ سلفر۔ لیکیسس۔ کالی کارب آئیوڈیم۔ اگنیشیا۔ اپی کاک۔ کلکیریا کارب فاسفورس	کیمفر۔ چائنا۔ ایکونائٹ۔ کیمومیلا	کافیا

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	نوٹ:۔ لائیکو پوڈیم کے بعد اناکارڈیم اچھا کام کرتی ہے۔ پوٹنسی:۔ مشت زنی یا کثرتِ جماع سے نامردی ہو جائے۔ عضو تناسل چھوٹا ٹھنڈا اور ڈھیلا پڑ جائے جماع کی خواہش پہلے کی طرح زیادہ ہی ہو لیکن اس کے قابل نہ رہے (سیلینم۔ کیلیڈیم) لائیکو پوڈیم 200 سے CM تک بہتر نتائج پیدا کرتی ہے۔		
لیڈم پال لیکیسس	سیپیا لائیکو پوڈیم۔ ہیپر سلفر۔ نائٹرک ایسڈ فاسفورس۔ زنکم میٹ۔ آئیوڈیم۔ کلکیریا کارب۔ کاربو ویج۔	کیمفر۔ رسٹاکس مرک سال	سیپیا امونیا کارب سورینم
	پوٹنسی:۔ سر کا درد جو ناک تک آئے۔ جب سونے کی وجہ سے اخراج دب جائیں یا رک جائیں اور جاگنے کے فوراً ہی بعد تکلیف شروع ہو تو لیکیسس 200 اس بے قاعدگی کو درست کر دے گی۔ لیکیسس اونچی طاقت میں بہتر نتائج پیدا کرتی ہے۔		
مرک سال	بیلا ڈونا۔ سیپیا۔ سلفر۔ نائٹرک ایسڈ	میزریم۔ سٹفی سائیگریا	سلیشیا لیکیسس
	نوٹ:۔ اگر مرک سال فیل ہو جائے تو نائٹرک ایسڈ دیں اگر مرک سال جزوی طور پر کام کرے تو آرسنک البم دیں۔		
	(ن)		
نائٹرک ایسڈ نکس موشکاٹا	آرسنک البم۔ کیلیڈیم۔ سیپیا لائیکو پوڈیم۔ کلکیریا کارب	کونیم۔ ہیپر سلفر۔ مرک سال۔ میزریم۔ پٹرولیم سلفر۔ کیمفر۔ جیلسیمیم۔ زنکم میٹ۔	لیکیسس لائیکو پوڈیم نکس وامیکا

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	پوٹنسی:۔ مدہوشی، زرد اسہال اور پیٹ میں ہوا ہو، منہ انتہائی خشک ہو تو نکس موشکاٹا 200 مفید ہے۔		
نکس وامیکا	سیپیا۔ برائی اونیا۔ کوبیم۔ کالی کارب فاسفورس۔ پلساٹیلا۔ سلفر۔	کافیا۔ اگنیشیا۔ کاکولس۔ کیمفر۔ تھوجا۔ آرسنک البم بیلاڈونا۔	زنکم میٹ کاسٹیکم اگنیشیا گلونائین
	نوٹ:۔ جب نکس وامیکا یا سلفر بواسیری علامات میں افاقہ دے مگر مکمل شفا نہ ہو سکے تو ایسکولس ہیپ مکمل شفا دے گی۔ پوٹنسی:۔ عورتوں کو سن یاس میں درد اور بوجھ ساتھ ہی پاخانے کی ناکام ناتمام حاجت ہو تو نکس وامیکا 200 مفید ہے۔		
نیٹرم کارب نیٹرم میور	سیپیا ایپس۔ کیپسیکم۔ ارجنٹم نائٹ	آرسنک البم۔ کیمفر کیمفر۔ فاسفورس۔ نکس وامیکا۔ آرسنک البم۔	
	نوٹ:۔ کمی خون والے مریضوں کے سر درد میں اگر نیٹرم میور کام نہ کرے تو کلکیریا فاس دیں۔ پوٹنسی:۔ کمی خون والے مریضوں میں جہاں دل کی دھڑکن شدید اور بے قاعدہ ہو تو نیٹرم میور کی اونچی طاقتیں بہت مفید ہوتی ہیں۔ مریض جو کچھ کھائے اس میں نمک ملاتا ہو تو نیٹرم میور CM یا اس سے بھی اونچی طاقتوں میں مفید ہے تاہم نمک والی علامت میں کاسٹیکم سے موازنہ کر لینا چاہیئے۔ سر درد جو حیض کے بعد شروع ہو اور دھڑکن دار ہو۔ اور درد میں آنکھوں کا ذرا سا گھمانا بھی تکلیف دہ ہو تو نیٹرم میور CM یا $2\frac{1}{2}$ لاکھ میں بہت مفید ہے۔ و ہ ے		
وریٹرم البم ہیپر سلفر	کاربو ویج۔ آرنیکا آئیوڈیم۔ کیلنڈولا	ایکونائٹ۔ کیمفر۔ چائنا بیلاڈونا۔ کیمومیلا۔ ایسٹک ایسڈ	

ادویات	مددگار دوائیں	دافع اثر دوائیں	دشمن دوائیں
	پوٹنسی :۔ سوزشی جگہوں میں جہاں ابھی پیپ نہ بنی ہو۔ ہیپر سلفر 200 سے CM طاقتوں میں دی جائے تو پیپ نہیں بننے دے گی اور ماؤف مقام کو درست کر دے گی۔		
ہیلی بورس ہیمامیلس	زنکم میٹ فیرم میٹ۔ فلورک ایسڈ	کیمفر۔ چائنا آرنیکا۔ کیمفر۔ پلساٹیلا۔	
	لوٹ :۔ بائی کے دردوں میں اگر آرنیکا مکمل کام نہ کر سکے تو ہیمامیلس دیں۔		
یو پیٹیوریم پر ف	نیٹرم میور		
	نوٹ :۔ گلا بیٹھ جانے پر اگر یہ دوا کام نہ کر سکے تو سلفر دیں۔ پوٹنسی :۔ لرزہ جس سے پہلے ہڈیوں میں درد ہو۔ لرزہ جو صبح 7 اور 9 بجے کے دوران ہو تو یو پیٹیوریم 200 طاقت میں مفید ہے۔		

جوہر ہومیو پیتھی

مصنف ہومیو پیتھک ڈاکٹر فصیح شبیر
قیمت -/90 روپیہ
ناشر الفصیح ہومیو پیتھک دواخانہ۔ عابد مجید روڈ، راولپنڈی

ہومیو پیتھک علم العلاج پر کتاب جوہر ہومیو پیتھی ایک نادر تصنیف ہے۔ استادان فن نے تصدیق کی ہے کہ یہ کتاب ہومیو پیتھک ادب میں ایک گراں قدر اضافہ ہے۔ کتاب اکثر ہومیو پیتھک سٹورز سے دستیاب ہے۔ چند ایک کے پتے درج ذیل ہیں۔

1 — الفصیح ہومیو پیتھک دواخانہ عابد مجید روڈ — راولپنڈی
2 — ہومیو ڈرگ سنٹر کالج روڈ — راولپنڈی
3 — الفلاح ہومیو پیتھک سٹورز کالج روڈ۔ — راولپنڈی
4 — قیصر ہومیو پیتھک سٹورز کالج روڈ۔ — راولپنڈی
5 — منان ہومیو پیتھک سٹورز علامہ اقبال روڈ۔ — راولپنڈی
6 — مہرامیکس آرام باغ روڈ۔ — کراچی
7 — ہومیو پیتھک ڈاکٹر فاروق اسمٰعیل نامی صدر بازار۔ — حیدر آباد
8 — حق میڈیکل سٹورز بیرون حرم گیٹ — ملتان
9 — ملتان ہومیو پیتھک سٹورز۔ کچہری روڈ — ملتان
10 — پاک ہومیو سٹورز۔ نواں شہر — ملتان
11 — ہومیو ڈاکٹر سید اطہر احمد بخاری ماڈل ٹاؤن — بہاولپور
12 — ہومیو ڈاکٹر محمد عارف خان حیدری محلہ — ساہیوال
13 — الحسین ہومیو کلینک مہاجر کالونی۔ — بہاولنگر
14 — حسین ہومیو کلینک اینڈ سٹور چنیوٹ بازار — فیصل آباد
15 — نقوی ہومیو پیتھک سٹور اینڈ ہاسپٹل چنیوٹ بازار — فیصل آباد
16 — ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمود علی واثق جہلم ہومیو کلینک — جہلم
17 — پاک ہومیو سٹور اینڈ کلینک 5 گول چوک — سرگودھا
18 — ہومیو ڈاکٹر عبدالرشید تسلیم پوسٹ آفس روڈ — حویلیاں
19 — عمران ہومیو فارمیسی مسجد روڈ۔ — کوئٹہ
20 — خواجہ ہومیو سٹور علامہ اقبال ٹاؤن — لاہور
21 — سٹینڈرڈ بک ایجنسی 174A انارکلی۔ — لاہور